



ROGER MORRISON

Ghid practic

**DE REMEDII
HOMEOPATICE**

Coperta: Silviu Vogal
Procesare text: Dorin Dragoș
Layout: Liviu Voico
Redactor: Liviu Voico

ROGER MORRISON, M.D.
DESKTOP GUIDE TO KEYNOTES
AND
CONFIRMATORY SYMPTOMS
Hahnemann Clinic Publishing

ISBN: 973-601-068- 7

CUPRINS

A

Abies Canadensis	1
Abies Nigra	1
Abrotanum	1
Aconitum	2
Actaea Racemosa	5
Actaea Spicata	5
Aesculus	6
Aethusa	6
Agaricus	7
Agnus Castus	9
Allium Ceba	9
Aloe	10
Alumina	11
Ambra Grisea	13
Ammonium Carbonicum	14
Anacardium	15
Anagallis	16
Angustura	16
Anthracinum	17
Antimonium Crudum	17
Antimonium Tartaricum	18
Apis	20
Apocynum	22
Argentum Metallicum	23
Argentum Nitricum	24
Arnica	27
Arsenicum Album	29
Arsenicum Iodatum	33
Artemisia	34
Arum Triphyllum	34
Arundo	35
Asafoetida	35
Asarum	36
Aurum	37
Aurum Muriaticum	39
Aurum Muriaticum Natr	39

B

Belladonna	43
------------------	----

Baryta Muriatica	42
Belladonna	43
Bellis Perenis	46
Benzoic Acid	47
Berberis	48
Bismut	49
Blatta orientalis	50
Borax	50
Bothrops	51
Bovista	51
Bromium	51
Bryonia	53
Bufo	56

C

Cactus	57
Cadmium Sulphuratum	58
Caladium	55
Calcarea Arsenica	56
Calcarea Carbonica	56
Calcarea Fluorica	64
Calcarea Phosphorica	65
Calcarea Silicata	67
Calcarea Sulphurata	67
Calendula	68
Camphor	68
Cannabis Indica	69
Cannabis Sativa	71
Cantharis	71
Capsicum	73
Carbo Animalis	74
Carbo Vegetabilis	75
Carbolic Acid	77
Carboneum Sulphuratum	78
Carcinosinum	78
Carduus Mariar	81
Castor Equi	81
Caulophy	8
Caustic	8

Chelidonium	87
Chimaphila Umbellata	88
China Officinalis	89
Chininum Sulphuricum	91
Chloralum.....	92
Chlorum	92
Cicuta.....	92
Cimicifuga	93
Cina	95
Cinnabaris	96
Cistus canadensis	96
Clematis	97
Cobaltum	97
Coca.....	98
Cocculus.....	98
Coccus Cacti.....	100
Coffea.....	101
Colchicum	102
Collinsonia	102
Colocynthis.....	103
Conium.....	104
Corallium Rubrum	105
Crocus Sativus	106
Crotalus Cascavella.....	106
Crotalus Horridus	107
Croton Tiglium	109
Cubeba	109
Cuprum.....	109
Curare.....	110
Cyclamen	110

D

Digitalis	111
Dioscorea	112
Dolichos	113
Drosera.....	113
Dulcar	114

.....ara.....

E

.....laps	115
.....quisetum.....	116
.....igeron	16
.....patorium Perfect	7
.....hrai	

F

Ferrum	118
Ferrum Iodatum	120
Ferrum Phosphoricum	120
Florium Acidum	121
Formica Rufa	122

G

Gambogia	122
Gelsemium	123
Glonoinum	125
Gnaphalium	126
Graphites	126
Gratiola	128
Grindelia	129
Guaiacum	129

H

Hamamelis	130
Hekla Lava	131
Helleborus	131
Helonias	132
Hepar	133
Hydrastis	135
Hydrophobinum	135
Hyoscyamus	137
Hypericum	139

I

Ignatia	140
Iodum.....	142
Ipecacuanha	143
Iris Versicolor.....	144

J

Jacaranda	145
Jalapa	145
Juglans Cinerea.....	145
Juglans Regia	145

K

Kali Arsenicosum	145
Kali Bichromicum.....	146

Kali Bromatum	148
Kali Carbonicum.....	149
Kali Ferrocyanatum.....	152
Kali Iodatun.....	152
Kali Nitricum	153
Kali Phosphoricum	154
Kali Sulphuricum	154
Kalmia	156
Kreosotum	157

L

Lac Caninum.....	158
Lac Defloratum.....	160
Lachesis	160
Lactic Acid	164
Lactuca.....	164
Lathyrus	164
Latrodectus Mactans	165
Laurocerasus.....	165
Leciithin	166
Ledum	166
Lemna Minor	167
Lilium Tigrinum	168
Lithium Carbonicum	169
Lobelia	170
Lycopodium	171
Lycopus Virginicus	174
Lyssinum	175

M

Magnesia Carbonica	175
Magnesia Muriatica.....	176
Magnesia Phosphorica.....	178
Mancinella	179
Manganum	180
Medorrhinum	180
Melilotus	183
Mephites.....	184
Mercurius	184
Mercurius Corrosivus	186
Mercurius IodFlavus	187
Mercurius Iod Ruber	187
Mezereum Merc Iod	189
Moschus	189

Murex.....	190
Muriatic Acid	190

N

Naja	191
Natrum Arsenicum	192
Natrum Carbonicum	193
Natrum Muriaticum.....	194
Natrum Phosphoricum.....	199
Natrum Sulphuricum	199
Nitric acid	202
Nux Moschata.....	204
Nux Vomica	206

O

Ocimum Canum	210
Oenanthe	210
Oleander (Oleandru)	211
Oleum Animale	211
Onosmodium.....	212
Opium	212
Organum	215
Oxalic Acid.....	215

P

Paeonia.....	216
Palladium	217
Pareira brava.....	218
Paris Quadrifolia.....	218
Petroleum	219
Petroselinum.....	220
Phellandrium.....	220
Phosphoric Acid	221
Phosphorus	222
Physostigma	226
Phytolacca	227
Picric Acid	228
Piper Methysticum	228
Platinum	229
Plumbum	231
Podophyllum.....	232
Prunus Spinosa	234
Pulsatilla	234
Ptelea	236

Pulsatilla	236
Pyrogenium.....	241

R

Radium Bromatum	242
Ranunculus Bulbosus	243
Raphanus	244
Ratanhia	244
Rheum	245
Rhododendron.....	245
Rhus Toxicodendron	246
Rhus Venenata	250
Robinia.....	250
Rumex crispus	250
Ruta	251

S

Sabadilla.....	252
Sabina	253
Sambucus Nigra	254
Sanguinaria.....	255
Sanicula	256
Sarsaparilla.....	258
Scutellaria	258
Seçale.....	259
Selenium.....	260
Senega	261
Sepia	262
Silica	265
Sinapis nigra.....	269
Spigelia	269
Spongia tosta	270
Scilla maritima	271
Stannum	272
Staphysagria	273
Stellaria media	276
Sticta	276
Stramonium	277
Strontium	280
Strychninum	280
Sulphur.....	281
Sulphuric Acid	286
Symphitum	287
Syphilinum	288

T

Tabacum	290
Taraxacum	290
Tarentula cubensis.....	291
Tarentula hispanica	291
Tellurium	293
Terebinthina	294
Teucrium	294
Thea	295
Theridion	295
Thlaspi	296
Thuja	296
Tuberculinum	298

U

Urtica Urens	301
Ustilago	302

V

Valeriana	302
Veratrum Album	303
Veratrum Viride	305
Verbascum	305
Viburnum	306
Viola Odorata	306
Viola Tricolor	306

W

Wyethia	307
---------------	-----

X

Xanthoxylum	307
-------------------	-----

Z

Zincum	307
--------------	-----

Mulți alți colegi au contribuit la informațiile conținute în această carte. Bill Gray, Louis Klein, Alphons Geukens și Ananda Zaren m-au impresionat prin precizia și soliditatea cunoașterii lor în profunzimea Materiei medica. Jonathan Shore îmi este un adevărat prieten, un talentat pedagog și inteligența lui pătrunzătoare asociată unei judecăți critice m-au ajutat impulsionat să-mi canalizez forțele în hotăra de a realiza această lucrare. Mai presus de toți, soția mea Nancy Herrick, a contribuit enorm atât prin susținerea pe care mi-a acordat-o cât și propriu-zis la substanța cestei cărți. M-a ajutat la adunarea datelor, la organizarea informației și la editarea textului. Nu am reușit nici pe departe să scot în evidență atât cât s-ar fi cuvenit meritul ei la realizarea acestei lucrări, deoarece gândurile, activitatea și viețile noastre se întrepătrund atât de mult încât nu pot distinge între ele.

Doresc pe această cale să-mi exprim recunoștința față de toți aceia care au contribuit la realizarea acestei cărți prin sfatul lor și prin activitatea editorială – George Mars, Ernest Callenbach, Judi și Steve Roubideaux, Shiraz Januwala și Greg Bedayn. Îi mulțumesc de asemenea lui Katherine Amber pentru contribuția și pentru calda ei prietenie.

În cele din urmă aș dori în mod special să mulțumesc unor ființe deosebite care mi-au marcat viața: celui mai bun prieten al meu, Phil; învățătorului meu Charles; ghidului meu spiritual, Yogi Bhajan; celor trei copii ai mei, Lym, Todd și Naomi; mamei mele, Joyce; surorilor mele, Janet, Ellie și Julie; și mai ales iubitului meu tată, acum plecat dintre noi, Martin.

Roger Morrison
1993

INTRODUCERE

Scopul acestei cărți este de a fi utilizată drept un ghid concis în selectarea remediului homeopatic pe baza celor mai importante simptome cheie și simptome confirmatoare (simptome care confirmă alegerea remediului), fiind abordate remediile cele mai frecvent folosite în practica homeopatică. Am intitulat-o ghid practic deoarece locul ei este la îndemână, pe biroul oricărui practician, gata să fie utilizată în orice moment în timpul consultației. De nenumărate ori am resimțit lipsa unei astfel de cărți. Acum, când ea există, o folosesc ori de câte ori doresc să confirm alegerea, într-un anumit caz, a unui remediu și să pun întrebări pentru a descoperi simptome confirmatoare. Deși există câteva lucrări excelente cuprinzând simptomele cheie ale fiecărui remediu, nu am găsit nici una care să adune efectiv laolaltă cele mai importante simptome cheie și sper că această carte va remedia această deficiență.

Sunt compilate aici informațiile esențiale despre remediile homeopate, bazate pe cunoștințele mele, dar mai ales pe notițele consistente pe care le-am luat în timp ce studiam cu George Vithoulkas. Domnul Vithoulkas ne pune acum la dispoziție o grandioasă *Materia medica*. Cu toate acestea, consider că această simplă listă de simptome cheie și simptome confirmatoare va rămâne un instrument util în arsenalul homeopatic. Nu mi-am propus să includ toate simptomele cunoscute ale remediilor abordate, sarcină pe care și-o asumă marile enciclopedii homeopatice. Și nici o veritabilă *Materia medica* nu poate fi considerat textul de față, deoarece esența fiecărui remediu este doar schițată în trăsăturile ei esențiale. Mai degrabă vă pun la dispoziție o lucrare conținând informațiile esențiale, cu valoare practică, pâinea și cuțitul în activitatea unui homeopat.

Această carte este destinată a fi cât mai utilă practicianului în cabinetul de consultații. De aceea informațiile sunt sistematizate în secțiunile mai mult sau mai puțin tradiționale stabilite de Hahnemann, de la „Mintal” la „Piele”. Am preferat să plasez simptomele generale imediat după cele mentale, dată fiind importanța mai mare a acestora (a simptomelor generale față de cele particulare) în confirmarea unui anumit remediu. Am adăugat și secțiuni a căror semnificație poate nu este atât de clară: „Clinic”, „Simptome combinate” și „Comparații”.

Secțiunea „Clinic” cuprinde cele mai frecvente situații clinice în care este utilizat remediu, dar cititorul trebuie să ia aminte că diagnosticul clinic este elementul cu cea mai mică specificitate (și deci utilitate) în selectarea remediului homeopatic (care, ideal, ar trebui să fie cât mai adecvat totalității simptomelor și caracteristicilor pacientului – *similimum* -).

Secțiunea „Simptome combinate” conține asocieri de două sau trei simptome care pot fi considerate indicații puternice în alegerea unui anumit remediu, chiar dacă remediu nu este renumit pentru nici unul dintre cele două sau trei simptome luate separat. De exemplu, Cobaltum nu este un remediu major pentru lumbago și nu se numără nici printre remediile cele mai importante pentru pierderile seminale. Cu toate acestea, în cazul unui pacient care are simultan lumbago și pierderi seminale, Cobaltum devine una dintre alegerile cele mai probabile. Astfel de asocieri de două sau trei simptome formează substanța acestei secțiuni.

În secțiunea „Comparații” am consemnat doar asemănările dintre remediile comparate. Selecția s-a bazat pe propria mea experiență cu privire la remediile cele mai frecvent confundate cu cel discutat, fiind totodată consemnate și motivele confuziei.

Simptomele sunt prezentate acordându-li-se două gradații, diferențiate prin tipul de caracter tipografic folosit: **îngroșat (aldin)** și obișnuit. Scopul este de a distinge între **simptomele cheie** și cele care sunt simple simptome confirmatoare, având o mai mică specificitate. Un simptom cheie îl definim în acest context ca fiind caracteristic pentru un anumit remediu, încât simpla lui afirmare pe un ton categoric de către pacient trebuie să ne facă să ne gândim la remediu respectiv. De fiecare dată însă trebuie să ne străduim să alegem remediu care are o cuprindere cât mai amplă asupra cazului, evitând decizii obtuze bazate pe un singur simptom. Cu toate acestea, simptomul cheie este o informație foarte valoroasă, adesea crucială în decizia finală.

Simptomele cheie înșirate pot fi folosite pentru a ne justifica în continuare prescripțiile. Când examinăm pentru prima dată un caz trebuie să ne păstrăm mintea curată, liberă de orice prejudecăți cu privire la remediu care ar trebui selectat. Totuși, odată ce ansamblul simptomelor a fost conturat, de multe ori ne este de mare folos tentativa de a confirma remediile pe care studierea cazului pare a le revela, întrebându-l pe pacient despre principalele simptome cheie ale acestor remedii. Practicianul poate găsi aceste simptome prin simpla parcurgere a textului oprindu-se la cele tipărite cu caractere aldine (îngroșate) și punându-i pacientului întrebări pentru confirmarea sau infirmarea simptomului respectiv.

Semnul * a fost utilizat pentru a indica că remediu respectiv este cel mai important din Materia medica pentru simptomul în cauză. Acest lucru poate fi valabil chiar dacă acel simptom nu poate fi considerat drept unul dintre simptomele cheie pentru acel remediu. Toate abrevierile corespund celor folosite de Kent în repertoarul său.

Așa cum a fost menționat deja, simptomele menționate în acest text se bazează în cea mai mare parte pe ceea ce am asimilat în perioada studiilor

mele cu George Vithoulkas. În plus am utilizat și alte surse demne de încredere. Am inclus și unele simptome pe care nu a avut ocazia să le confirm prin propria mea experiență, dar a căror sursă este deasupra oricărei îndoieli: Kent, Nash, Lippe. În astfel de situații am menționat nu numai simptomul, ci și sursa informației sau am utilizat o formulare de tipul „Mulți autori menționează simptomul ...”. Altminteri nu am înșirat simptome doar pentru simplul fapt că sunt consemnate în vreo altă lucrare. Dimpotrivă am preferat să mă limitez la cele pe care le-am întâlnit la pacienții mei sau la cazurile pe care am avut ocazia să le studiez. De asemenea, nu am inclus remedii pe care le cunosc prea puțin din propria mea experiență sau chiar de loc, având despre ele doar informații teoretice. De aceea, în mod inevitabil, această lucrare este incompletă (cine oare s-ar putea lăuda că a văzut toate variantele posibile sub care se pot prezenta remediile homeopatice?) și este bine venită inițiativa fiecărui practician de a face adnotări pe marginea textului. În ciuda acestui neajuns, am investit vreo șapte ani de muncă în alcătuirea acestei lucrări și mi-am dat silința de a include toate simptomele cheie și caracteristicile pentru care există o documentație solidă. Orice comentarii sau adăugiri din partea cititorilor sunt bine venite.

N.T. S-au utilizat prescurtările:

§ **agrav.** care, în funcție de context, înseamnă agravare, agravat, agravată, agravați, agravate;

§ **amel.** care, în funcție de context, înseamnă ameliorare, ameliorat, ameliorată, ameliorați, ameliorate.

SEMNIFICAȚIA SIMBOLURILOR DIN TEXT

Caracterele
normale indică
un simptom
frecvent întâlnit
sau util pentru
confirmarea
alegerii
remediului ...

Steluța
arată că este
remediul cel
mai important
pentru acest
simptom.

Alte remedii
asemănătoare.

EXTREMITĂȚI

- Spasme musculare.

- Corce (*Caut*, *Cimic*).

*- Crampe musculare, mai ales la
nivelul mâinilor, picioarelor,
gambelor.

- Degetele mari strânse în palme și
încleștate în pumni.

CLINIC: Astm. Cefalee. Colici.
Convulsii. Crampe. Digestive, tul-
burări. Encefalită. Holeră. Meningită.
Migrenă. Mioclonii nocturne.
Spasme, tresăriri musculare. Ticuri.

COMPLEMENTAR Calc.

SIMPTOME COMBINATE

*- Astm și maladii convulsivante.

- Diaree și crampe la nivelul extre-
mităților.

COMPARAȚII Cic. Zinc. Bufo.
Caut.

Caracterele
înclinate indică
alte remedii
importante care
au acest
simptom.

Caracterele
groase indică un
simptom cheie
al remediului
respectiv.

Combinații de
simptome care
indică acest
remediu.

ABIES CANADENSIS

Abies canadensis are un simptom cheie foarte util: senzația că are o cârpă rece și umedă pe spate (*Tub, Puls*).

ABIES NIGRA

Abies nigra este în principal un remediu pentru probleme gastrice: ulcere peptice, gastrite, hernie hiatală, etc. Simptomul cheie principal este senzația îngrozitoare că are un nod în partea de sus a stomacului (în regiunea cardiei). Pacientul se simte ca și cum ar avea o piatră în epigastriu sau ca și cum ar fi înghițit un ou.

GASTROINTESTINAL * - Senzație de nod în epigastriu, care poate fi descrisă „ca și cum ar fi înghițit un ou sau o piatră”. - Dureri de stomac după ce mănâncă. - Probleme gastrice la pacienți în vârstă.

PIEPT - Probleme cardiace, în special la pacienți în vârstă.

CLINIC: Afecțiuni cardiace. Gastrită. Hernie hiatală. Ulcer peptic.

COMPARAȚII *Nux-v.*

ABROTANUM

Abrotanum este un remediu util în caz de afectare a ganglionilor limfatici, articulațiilor și mucoaselor. Principala sa indicație o reprezintă „metastazele”. Aici termenul de metastaze nu se referă la un cancer cu metastaze ci, mai degrabă, la ideea că s-a produs o schimbare a localizării sau a formei de manifestare a patologiei. De exemplu, ne gândim la **Abrotanum** în oreion (parotidita epidemică) când boala se deplasează de la parotide la testicule sau în cazul în care după suprimarea unei artrite sau a unei diaree apare o afectare cardiacă. De asemenea, ne gândim la **Abrotanum** în cazul simptomelor care își schimbă caracteristicile sau localizarea ori care sunt rapid suprimate, ceea ce determină apariția unor simptome în întregime noi.

GENERALITĂȚI * - Metastaze; patologia își schimbă forma și localizarea. - Marasm la copii și sugari. Emacierea începe de la membrele inferioare și apoi se extinde la restul corpului. - Nou-născuți care nu cresc în greutate; cu fața zbârcită sau hipocratică (*Aeth*). - Emaciere deși pofta de mâncare este foarte mare. - Amel. când are diaree (*Nat-s, Zinc*).

- Agrav. după gripă (*Gels, Scut, Nat-sal, Influenz.*). - Agrav. pe vreme rece sau rece și umedă. - Ganglioni limfatici hipertrofiați sau inflamați.

GASTROINTESTINAL * - Secreție ombilicală în special la nou-născuți; orice tip de erupție cutanată cu localizare periombilicală la un nou-născut care are apetitul mult diminuat sau care nu reușește să ia în greutate. - Orice fel de patologie sau erupție cutanată la nivelul ombilicului. - Diaree care este urmată de ameliorarea stării generale a întregului organism (iar dacă aceasta este suprimată apar simptome reumatice sau de alt tip). - Hemoroizi. Hemoroizi suprimați. - Rectoragii după suprimarea menstruației.

PIEPT - Infecții respiratorii după suprimarea unei erupții cutanate. - Afecțiune cardiacă apărută după suprimarea reumatismului sau a unei alte manifestări patologice. - Răgușeală.

EXTREMITĂȚI - Reumatism. Gută. Noduli reumatoizi. - Dureri reumatice agrav. la vreme rece, vreme umedă, noaptea. - Reumatism care alternează cu diaree sau care a apărut după suprimarea unei diarei. - Emaciere mai pronunțată sau mai precoce la nivelul membrelor inferioare decât la restul corpului (*invers față de Nat-m, Lyc*).

CLINIC: Artrită. Bronșită. Cardită reumatismală. Dezvoltare deficitară. Diaree. Gută. Hemoroizi. Infecții ombilicale (omfalite). Infecții respiratorii. Marasm. Parotidită epidemică.

SIMPTOME COMBINATE: Creștere deficitară sau emaciere și erupții cutanate sau secreție la nivelul ombilicului.

COMPARAȚII Aeth. Puls. Kali-bi. Mag-c. Sil.

ACONITUM NAPELLUS

Deși Aconitum a fost folosit în trecut mai ales pentru situații acute determinate de șocuri și expunere la intemperii, Vithoulkas a fost cel dintâi care l-a utilizat în tulburări psihice de natură cronică, cum ar fi fobii adânc înrădăcinate, atacuri de panică și nevroze anxioase. La Aconitum tulburările (fie stări de anxietate, fie situații patologice acute) survin brusc și au o mare intensitate. Atât problemele acute, cât și tulburările psihice cronice sunt însoțite cel mai adesea de o mare anxietate și de o frică de moarte teribilă, copleșitoare. În unele cazuri, această frică se amplifică până la presentimentul sau certitudinea morții iminente. Uneori pacientul chiar prezice cu exactitate vârsta sau data la care va muri.

Situațiile acute în care este indicat Aconitum constau de obicei dintr-un proces inflamator care evoluează foarte rapid și care poate cuprinde aproape orice organ, declanșat la scurtă vreme (uneori doar câteva ore sau chiar minute) după ce pacientul a fost expus la vânt sau a trecut printr-un

eveniment înspăimântător ori un șoc puternic. În inflamațiile acute grave frica poate să fie intensă, în situații mai puțin dramatice însă, ea poate fi complet absentă. Bolile acute pot să fie de o neobișnuită violență, uneori chiar cu potențial letal. Cazurile de infecție sau inflamație în care este indicat *Aconitum* rareori ajung până la stadiul de supurație.

După producerea unui eveniment violent sau înspăimântător (cum ar fi un cutremur ori un accident de mașină), adesea trebuie administrat întâi *Aconitum*, chiar dacă mai târziu va fi nevoie de un alt remediu mai specific. *Aconitum* poate elibera ființa pacientului de povara unui șoc ori a unui eveniment terifiant păstrată de ani de zile undeva în profunzimile trupului sau minții pacientului.

De obicei *Aconitum* trebuie dat în potențe înalte, cum ar fi 50M sau CM, corespunzătoare intensității deosebite a simptomelor. Această regulă nu se aplică însă în cazul problemelor mai puțin grave.

MENTAL - Frică teribilă de moarte. *- Simte că moartea este iminentă. Prezice sau are ideea fixă că moartea se va produce într-un anumit moment. *- „Presentimentul morții“ (*Arg-N, Agn*). - Frică sau fobie (de): ***Claustrofobie.** *Teama de a fi în mijlocul unei mase de oameni sau într-o cameră aglomerată. * **Cutremure.** Agorafobie. Avioane. Boli de inimă. Fantome. Vești rele sau nefericite. - **Atacuri de panică** cu episoade repetate în care este copleșit de o teribilă frică de moarte, este convins de iminența morții, în ochi i se citește groaza, are palpații puternice sau chiar violente, fața congestionată și sete de aer. *- **Stări de anxietate după un eveniment înfricoșător**, cum ar fi un accident de mașina, un cutremur de pământ etc. - **Neliniște.** - După ce a suferit un șoc, începe să aibă atacuri de panică; acestea se produc seara sau imediat după ce a adormit. Se trezește după o oră sau două de somn înspăimântat. - Frică în timpul travaliului, se teme că va muri. - Anxietate pentru soarta celorlalți. - Dorință de companie. - Înnebunit de durere, simte imperios nevoia ca durerea să-i fie alinată cât mai urgent.

GENERALITĂȚI - Oameni robuști, pletorici, plini de vitalitate. *- **Tulburările încep după o spalmă puternică sau după un eveniment șocant, care a survenit cu brutalitate.** *- Șocat, înspăimântat imediat după un traumatism, expunere la intemperii sau accidente. - **Simptomele survin brusc** (*Bell*). - Agrav. după expunerea la vânt, mai ales un vânt rece, uscat; de la căldură, după depășirea fazei de debut (inclusiv simptomele mentale). - Dureri intense, care îl pot face să strige de durere. - Agitație. Nu poate sta liniștit.

CAP - Vertij, mai ales după o spaimă sau un șoc. - Vertij sau leșin când se ridică sau stă în picioare. - Cefalee severă în timpul febrei, din cauza expunerii la intemperii, cu febră înaltă și senzație de căldură intensă sau arsură în nări.

OCHI - Conjunctivită după expunere la intemperii, inflamație cu secreție apoasă abundentă. - Fotofobie. - Remediu de stare acută pentru leziuni sau corpi străini la nivelul ochilor. - Orbire bruscă după o spaimă sau un șoc.

URECHE - Otită medie care debutează brusc (adesea după o expunere la intemperii), cu durere intensă și febră înaltă (*Bell*). - Urechile au culoarea roșu aprins.

FAȚĂ - Un obraz este roșu, celălalt este palid (*Cham*). - Se aprinde la față. - Fața îi transpiră numai la locul de contact cu perna. - Nevralgie facială, adesea cu dureri insuportabile, agravată de expunerea la vânt. - Senzație de amorțeală pe o singură parte. - Paralizie facială după expunerea la intemperii. - Fața îmbujorată, pletorică; congestie facială.

OROFARINGE - Gust amar în gură, numai apa are gust normal. - Își simte gura și limba amorțite. Uscăciune, mai ales pe mijlocul limbii. - Durere de dinți după expunerea la frig. - Faringe, amigdale inflamate, cu mucoase intens eritematoase, cu senzație de arsură, adesea după o expunere la intemperii.

GASTROINTESTINAL - Sete intensă, de obicei preferă băuturi reci. - Îi place peștele. - Aversiune pentru anghinare. Gastrită după ce, supraîncălzit fiind, bea o băutură rece. - Dureri periombilicale, mai ales în timpul scaunului, care pot să iradieze în piept. - Hepatită acută.

UROGENITAL *- Retenție de urină la nou-născuți și mame imediat după naștere. *- Util pentru femei în timpul travaliului, mai ales când sunt absolut convinse că vor muri. - Orbită. - Hemoragie uterină.

PIEPT *- Principalul remediu pentru stadiile inițiale ale crupului (ale laringitei, în general). - Pneumonie cu instalare brutală, stare de agitație marcată, frică și dispnee, agrav. când stă culcat pe partea stângă. Adesea prezintă hemoptizie cu spută „roșie ca cireșa” (cireșie). - Angină sau infarct miocardic acut cu senzație de amorțeală în brațul stâng (*Cact, Rhus-t* etc.). - Palpitații, tahicardie. - Palpitații și senzații de pulsație în tot corpul după o spaimă. - Căldură în piept sau senzație de „fierbere”.

EXTREMITĂȚI - Artrită instalată brusc, mai ales după o expunere la intemperii. - Amorțeală și slăbiciune în brațul stâng în relație cu o boală de inimă. - Senzație de amorțeală și paralizie.

STĂRI ACUTE - În fazele precoce ale inflamațiilor acute: infecții respiratorii, gripă, pneumonie, amigdalită, otită, infecții urinare, hepatită, conjunctivită, artrită acută etc. - Erupții cutanate, exanteme (pojar, în general orice tip de rozeolă etc.). - Tulburările încep brusc, sunt de o mare intensitate și sunt adesea însoțite de dureri puternice. - Pusee brutale de căldură și febră alternează cu frisoane, fața roșie, cuprinsă de valuri de căldură, mioză, agitație, sete cu preferință pentru băuturi reci, extremități

reci și, adesea, o mare anxietate și frică de moarte. - Infarct miocardic cu durere în piept severă, durere iradiată și amorțeală în brațul stâng, frică de moarte covârșitoare (*Cact, Arn*). - Paralizie facială de tip Bell. - Accident vascular cerebral. - Traumatisme și urmările lor.

CLINIC: Accident vascular cerebral. Amauroză. Amigdalită. Angină pectorală. Anxietate, nevroză anxioasă. Aritmii. Cefalee. Cistită. Conjunctivită. Crup. Dureri de dinți. Faringită. Fotofobie. Gastrită. Gripă. Hemoragie uterină. Hepatită. Infarct miocardic. Infecții ale tractului respirator superior. Nevralgii (inclusiv facială). Orhită. Otită medie. Panică, atacuri de panică. Paralizie de tip Bell. Pneumonie. Răceală. Răni și traumatisme. Reumatism. Retenție de urină. șoc. Travalii. Vertij.

COMPLEMENTARE Sulph. Arn. Coff.

COMPARAȚII Bell - Stări acute violente, brutale, febră, înaltă, pulsații în tot corpul, fața aprinsă, la pacienți robuști, pletorici. Totuși la Belladonna nu apare setea, simptomele sunt preponderent pe partea dreaptă, îi lipsește anxietatea și agitația, pupilele sunt mai adesea dilatate.

Phos - Mare frică de moarte cu dorință de companie, atacuri de panică cu agravare pe înserat, anxietate pentru soarta celorlalți, sete, dorință de pește; în cadrul unei pneumonii simptomele sunt similare.

Stram - Tulburări anxioase după un șoc sau un eveniment terifiant, frică de moarte, claustrofobie, frică de întuneric, se trezește din somn înfricoșat.

Op - Tulburări după o spaimă, febră, fața aprinsă, delir, accidente vasculare cerebrale.

Sulph. Rhus-t. Ferr-p. Ars. Bry.

ACTEA RACEMOSA

(vezi *Cimicifuga*)

ACTEA SPICATA

Actea Spicata este un remediu la care ne gândim în caz de manifestări reumatice la nivelul articulațiilor mici ale mâinii sau în articulația pumnului (*Caul, Caust*).

EXTREMITĂȚI - Dureri articulare: mâini, pumni, degete, glezne și picioare. - Dureri și tumefacții articulare agrav. la eforturi sau solicitări minime. - Durere agrav. de atingere.

COMPARAȚII Caust. Caul. Gual.

AESCULUS

Aesculus a fost folosit în primul rând în tratamentul hemoroizilor și al congestiilor venoase generalizate. Are de asemenea efecte importante în suferințe articulare ale coloanei vertebrale și ale centurii pelviene precum și în sciatică.

GENERALITĂȚI - Dilatații, distensii venoase sau varice, dar nu numai la nivelul rectului ci și la nivelul faringelui, esofagului, ochilor, etc.

RECT - Hemoroizi, congestionați, de culoare roșie-violacee.
*- Durere cu senzația că „rectul este plin cu ace” (*Coll*). *- Durere care iradiază în șolduri dar mai ales la nivelul regiunii sacroiliace.
- Dureri ascuțite care iradiază ascendent de la rect până în regiunea lombară. - Hemoroizi asociați cu dureri de spate. - Dureri rectale care persistă câteva ore după defecație (*Rat, Paeon*). - Dureri agrav. când stă în picioare, când se șterge după defecație. - Hemoroizi în timpul sarcinii.
- Constipație. Scaun cu consistență crescută.

SPATE *- Suferințe articulare cu dureri la nivelul sacrului și articulațiilor sacro-iliace. Dureri lombo-sacrate. - Dureri de spate agrav. la aplecare, agrav. când se ridică din poziția aplecat sau când se ridică de pe scaun. - Sciatică. - Spondilită anchilozantă. Coloana vertebrală rigidă, anchilozată.

CLINIC: Articulare, suferințe (artrite, artroze). Constipație. Hemoroizi. Sciatică. Spate, dureri de. Spondilită anchilozantă. Varice și congestii venoase.

SIMPTOME COMBINATE: *- Dureri de spate sau sciatică și hemoroizi.

COMPARAȚII *Coll. Rat. Paeon. Aloe. Nux-v. Sulph. Ham.*

AETHUSA

Aethusa s-a dovedit a fi folositoare în tulburări severe acute însoțite de stare de prostrație marcată sau chiar stupoare. Acțiunea remediei se concentrează în principal asupra tractului intestinal. Vithoukas a caracterizat pacientul Aethusa ca fiind rezervat, reținut, introvertit, dar lăuntric cu trăiri emoționale puternice.

MENTAL - Persoană rezervată, dar cu trăiri lăuntrice intense; singuratică. *- Își dedică întreaga viață animalelor și devine foarte atașat de animalele pe care le crește. Adună și adună animale de casă, ajungând

să albă un număr foarte mare. - Îi este frică să adoarmă de teama că „nu se va mai trezi niciodată”. Teamă de intervenții chirurgicale. - Își vorbește singur cu voce tare.

GENERALITĂȚI - Afecțiuni acute severe cu vomă, diaree și stare de prostrație extremă, în special la nou-născuți. - Tulburări ale somnului; se trezește frecvent cu dispnee și trebuie să deschidă fereastra (*Lach, Acon, Grind*).

CAP - **Facies hipocratic**, chiar și la copii. Față zbârcită, ridată, cu aspect îmbătrânit. - **Erupții cutanate pe vârful nasului** (*Caust*). Leziuni herpetice ale feței. - **Otooree**.

GASTROINTESTINAL - **Intoleranță pentru lapte**. Copilul vomită fragmente mari de lapte închegat; diaree provocată de ingestia de lapte (*Nat-c, Lac-d, Sil*). - Episoade severe de vărsături și diaree urmate de deshidratare. - Absența setei.

PIELE - Tendință la erupții și herpes.

CLINIC: Bronșită. Diaree. Eczemă. Gastrită. Gastroenterită. Herpes. Intoleranță la lactoză. Otooree.

COMPLEMENTARE Calc.

COMPARAȚII Nat-c. Nat-m. Ars. Mag-c.

AGARICUS

Agaricus este în special un remediu neurologic adecvat pacienților care au manifestări musculare de tip spastic: secuse, zvâcnituri, tresăriri, spasme și chiar convulsii. Poate fi indicat în scleroza multiplă, neuromiopatii, epilepsie, coree precum și în multe alte tulburări neurologice minore cum ar fi paralizia Bell. În majoritatea situațiilor întâlnim o tendință marcată la secuse spasmodice. Mai este util în dureri lombosacrate, sciatică și tulburări alergice.

Starea mentală a lui Agaricus este caracterizată atât de anxietate cât și de emoție. Pacientul poate fi dependent și temător. Adesea are gânduri morbide legate de viață și sănătate ceea ce duce la o intensă frică de cancer, simptom frecvent întâlnit la acest remediu. De asemenea a fost confirmat un simptom aflat la polul opus: neînfricarea. Mai pot apare emoții intense, uneori cu exacerbare nocturnă („poetic în timpul nopții”), intensitatea acestora mergând chiar până la stări de extaz. Au fost semnalate multe tipuri iluzii la pacienții Agaricus.

MENTAL * - **Frică de cancer, mergând până la cote extreme.** - **Anxietate legată de sănătate;** probleme insignifiante de sănătate sunt mult exagerate, ceea ce-i provoacă o imensă frică și disperare. - **Stări de**

exaltare emoțională mergând uneori până la extaz. Simțuri acutizate până aproape de nivelul supranatural. - „Stare poetică în cursul nopții”.
- Dependent de medicul curant; îl solicită frecvent pe medic.
- Simptomele mentale alternează cu cele fizice. - Multe forme bizare de iluzii au fost vindecate cu acest remediu.

GENERALITĂȚI * - Secuse musculare sau spasme la nivelul oricărei grupe musculare. - Agrav. înainte de furtună. - Agrav. de contactul sexual. - Simptomele pot apare în diagonală, de exemplu afectarea genunchiului drept și a umărului stâng. - Durere disproporționat de mare față de gradul de afectare patologică din plan fizic; durere discordantă, a cărei cauză nu poate fi depistată prin teste și determinări obiective.
- Tensiune musculară generalizată sau localizată.

NEUROLOGIC - Extremități greoaie, neîndemânatic. Ataxie.
- Coree agrav. de actul sexual, amel. de somn. - Nevralgie. Sciatică.
- Tulburări neurologice degenerative. - Ticuri faciale. Paralizie Bell.

CAP - Spasme ale pleoapelor sau ale feței, agrav. înainte de furtună.
- Febră de fân, asociată mai ales cu prurit în urechi și la nivelul boltei palatine. - Grimase la nivelul gurii, mai ales când începe să vorbească.
- Urechi de culoare roșu aprins și adesea cu prurit accentuat. - Pete reci (senzație de rece pe zone mici, circumscrise) la nivelul capului.

GENITAL - Uretrită. - Dorință sexuală crescută sau masturbare dimineața la trezire.

SPATE - Forme severe de sciatică și dureri lombosacrate. *- Dureri de spate mult agravate de poziția șezând și amel. în clinostatism (*Am-m*, *Arg-m*). - Senzații de curent electric la nivelul spatelui.

EXTREMITĂȚI - Neîndemânare, stângăcie la nivelul brațelor și picioarelor. - Spasme, tremor și fasciculații ale tuturor mușchilor.
- Tensiune musculară. Spasme musculare. - Degerături sau pete reci (senzație de rece pe zone mici, circumscrise), în special la picioare. - Senzație de ace reci sau fierbinți.

CLINIC: Alergie. Anxietate. Bell, paralizie. Convulsii. Coree. Degerături. Delir. Depresie. Fasciculații. Fobice, tulburări. Lombosacrate, dureri. Neuromiopic. Nevralgie. Parestezie. Sciatică. Scleroză multiplă. Secuse musculare. Tremor.

COMPARAȚII Nit-ac - frică extremă pentru sănătate, cheamă frecvent doctorul, neîncrăzător când i se aduc dovezi că este sănătos.

Arg-n - anxietate pentru sănătate, dependență, simptome neurologice, ataxie, secuse musculare.

Zinc. Rhus-t. Ars. Cupr.

AGNUS CASTUS

Agnus castus este folosit în principal în stări de colaps sau de prăbușire, degradare fiziologică care apar după abuzul de alcool, droguri sau activitate sexuală peste măsură. Pacientul își dă seama că sănătatea i-a fost ruinată de aceste excese și este cuprins de o mare anxietate și de depresie. La producerea colapsului contribuie atât prăbușirea psiho-mentală (depresia nervoasă) cât și disfuncția sau epuizarea sexuală. În lucrările homeopatice este frecvent descrisă situația bărbatului ultraexperimentat, care se dovedește însă impotent cu proaspăta și tânăra lui soție.

MENTAL - Anxietate intensă și disperare legate de sănătate.
- **Disperat și anxios**, mai ales legat de sănătatea sa sau de impotență.
- **Presentimentul morții**; prezice data morții sau o simte ca fiind iminentă. - Frică de moarte. - Minte greoaie și memorie slabă. Apatie.

PIEPT - Absența sau dispariția lactației la femei după naștere, mai ales dacă sunt asociate și simptomele mentale de mai sus.

GENITAL * - **Temperatură scăzută, răceală a organelor genitale.**
- **Impotență**, deși de multe ori are stări intense de excitare sexuală ca și fantezii cu acest subiect (*Calad, Sel*). - Impotență, nu poate menține erecția în timpul actului sexual. - Impotență după episoade repetate de gonoree. - Impotență cu secreție uretrală cronică. - Pierderea apetitului sexual la persoane care au făcut anterior excese în activitatea sexuală.
- Ejaculare prematură. - Leucoree.

CLINIC: Agalactie. Anxietate. Depresie. Ejaculare prematură. Impotență. Leucoree. Sexuală, disfuncție - cu pierderea libidoului. Uretrită.

COMPARAȚII *Calad* - impotență cu stare de excitație sexuală, răceala organelor genitale, penis complet flasc.

Sel. Pic-ac. Lyc. Fl-ac. Onos.

ALLIUM CEPA

Allium cepa este un remediu indicat mai ales în coriză, atât în cea de etiologie alergică cât și în cea infecțioasă. Trebuie menționat că utilizarea folosirea nejustificată, fără discernământ a acestui remediu în răceli banale (guturaiuri) poate determina suprimarea acestor manifestări minore urmată însă de declanșarea unor crize acute de astm sau a unor infecții severe în zona gâtului (faringo-amigdaliană). Acest remediu poate vindeca până la o treime din rinitele acute alergice (febre de fân), efectul

menținându-se cel puțin pe durata sezonului în curs. O vindecare completă însă necesită un remediu cu acțiune profundă care va fi administrat după remiterea fazei acute. (Notă: la pacienții care au coriza de tip Allium cepa excoriația perinazală este adesea mai redusă decât ne-am aștepta).

GENERALITĂȚI - Agrav. în camere calde. - Amel. în aer deschis.

CAP *- Cefalee în timpul corizei; agrav. în camere calde, amel. în aer deschis. *- Cefalee agrav. la închiderea ochilor. - Dureri nevralgice cu traiect filiform (senzație de fir dureros).

OCHI *- Lăcrimare profuză neiritantă cu rinoree iritantă și excoriantă (în opoziție cu Euphr).

NAS - Coriză cu rinoree iritantă care produce excoriații ale nasului și buzei superioare. *- Rinoree apoasă abundentă, „curge ca la robinet”. Pacientul își îndeasă batista în nări pentru a opri curgerea. *- Febră de fân, agrav. de dimineață, în camere calde, pe partea stângă (nara stângă), după-amiaza târziu sau seara; amel. în aer liber. - Polipi nazali.

GÂT - Durerea severă însoțită de tendința constantă de a înghiți care apare după suprimarea corizei cu Allium cepa este antidotată de Mercurius corrosivus. - Răgușeală, iritație, dureri cu senzație de carne vie în gât. - În timpul tusei are dureri de mare intensitate la nivelul laringelui cu senzația de sfâșiere.

GASTROINTESTINAL - Îi place ceapa. - Nu îi plac castraveții.

PIEPT - Bronșitele severe sau crizele de astm care apar după suprimarea corizei cu Allium cepa răspund adesea la Phosphorus. - Răcelile se extind rapid spre tractul respirator inferior, cuprinzând laringele, traheea și bronhiile (răcelile coboară în piept).

EXTREMITĂȚI - Nevralgii sau dureri fantomă (dureri cu localizare aparentă la nivelul segmentului care a fost amputat) după o amputație (Hyper, Am-m, Staph).

CLINIC: Alergii. Cefalee. Conjunctivite. Infecții de tract respirator superior. Nevralgie. Otită medie. Polipi nazali. Răceli. Tuse. Tuse convulsivă.

COMPLEMENTARE Puls. Phos. Thuj.

COMPARAȚII Sabad. Euphr. Wyeth. Arund. Sin-n.

ALOE

Principală sferă de acțiune a remediei Aloe o reprezintă tulburările intestinale (gastroenterite, colite, etc.) și rectale. Interesează de asemenea musculatura netedă a venelor, producând congestie venoasă pasivă (stază) în multe regiuni.

GENERALITĂȚI - Călduros și agrav. de căldură. - Amel. de rece și în special de aplicații reci.

CAP - Cefalee amel. de aplicații reci. - Cefalee congestivă severă agrav. de căldură. - Cefalee care alternează cu dureri lombosacrate, hemoroizi sau diaree.

ABDOMEN - Senzație de congestie și căldură la nivelul ficatului. - Dureri abdominale înainte de defecație sau care declanșează reflexul de defecație. - Borborisme și distensie abdominală.

RECT - Diaree cu apariția bruscă a unei nevoi Imperioase de defecație, în special dimineața, care îl obligă pe pacient să sară din pat și să dea fuga la toaletă (*Sulph*). - Dorință imperioasă de defecație la 5 dimineața (*Sulph*). - Eliminare involuntară de scaun, mai ales atunci când elimină gaze. Trebuie să se concentreze pentru a evita „accidentele” de acest gen. - Diaree agrav. după ce mănâncă scoici (*Lyc*); agrav. dacă bea bere (*Sulph, Kali-bi*). - Diaree alternând cu hemoroizi. - Scaune acoperite cu mucus sau amestecate cu fragmente gelatinoase. - Scaun amestecat cu gaze, la evacuarea căruia se produce un zgomot ca și cum ar împușca sau ar bolborosi ceva. - Pierdere involuntară sau inconștientă de scaun (mai ales atunci când encoprezisul are mai degrabă cauze fizice decât emoționale). - Hemoroizi intens congestionați. *- Hemoroizi ca „un ciorchine de struguri”. - Hemoroizi amel. de baie rece. - Flatus, eliminare de gaze. Eliminarea de gaze cu senzație de fierbințeală locală.

SPATE - Episoade de dureri lombosacrate care alternează cu episoade de acutizare a suferinței hemoroidale sau cu episoade de cefalee (*Aesc*).

SOMN - Visează că are scaun sau că se scapă pe el și își murdărește lenjeria.

CLINIC: Cefalee. Diaree - enterite infecțioase, colite. Encopresis. Hemoroizi. Hepatită. Intestinală, boală inflamatorie. Lombosacrate, dureri.

COMPLEMENTARE *Sulph. Sep. Kali-bi*.

COMPARAȚII *Sulph* - diaree cu dorință imperioasă de defecație la 5 dimineața. Diaree agrav. de bere, amel. la rece. *Podo. Nat-s. Aesc*.

ALUMINA

Patologia la Alumina se centrează mai ales pe sistemul nervos, atât cel central cât și cel periferic. Transmiterea impulsurilor nervoase este marcată de o pronunțată încetinelă și confuzie. Aceasta se poate reflecta în simple tulburări de peristaltică, cum ar fi bine cunoscuta constipație a lui Alumina, determinată de o accentuată deprimare a activității nervilor care

inervează rectul. În stări mai avansate, apar tulburări neurologice nete, cum ar fi scleroza multiplă, miopatii, ataxie, paralizii de diverse cauze. În alte cazuri patologia se exprimă la nivel mental, prin încetineala proceselor cognitive, lentoarea ideăției, stare de confuzie, de obnubilare, senzația de pierdere a identității, senzația că totul este neclar și nedefinit, mergând până la perturbări mentale severe. În cazuri avansate se poate ajunge până la demență, ca în maladia Alzheimer, sau până la boli cerebrovasculare.

MENTAL - Minte greoale, încetă; la început pacientul este pur și simplu distrat, are probleme cu memoria și se concentrează cu dificultate. - Răspunde la întrebări cu o mare încetineală iar replicile pe care le dă sunt neclare, imprecise și confuze. *- Nu poate fi grăbit; nu suportă să fie grăbit, graba este chinuitoare pentru el, îl vlăguiește. - Minte încetă, tulbure, greoale dimineața la trezire. *- Dezorientare și pierdere a identității: „Când vorbește nu-și dă seama dacă vorbele sunt rostite de el sau de altcineva.“ - Teamă de cuțite sau de sânge; de nebunie; de gândaci. - Impulsul de a ucide pe alții sau de a se sinucide cu un cuțit sau impulsuri care apar la vederea unui cuțit. - Impulsuri care apar pe un fond de slăbiciune a minții. - În timpul consultației găsește cu dificultate răspunsul la întrebări, chinându-se din răspuțeri când trebuie să răspundă chiar și la întrebările cele mai simple. - Disperat că nu se va mai însănătoși.

GENERALITĂȚI - Agrav. dimineața la trezire. - Uscăciune a tuturor mucoaselor. *agrav. după ingestie de cartofi. - Agrav. la căldură. - Răceli frecvente.

CAP - Amețeală, agrav. când închide ochii (ca în leziunile de la nivelul cordoanelor posterioare ale măduvei spinării); agrav. dimineața, amel. la micul dejun; agrav. când stă în picioare, leșină când stă în picioare. - Pe față are o senzație de strângere ușoară, superficială, ca și cum ar avea o pânză de păianjen (sau albuș de ou uscat) (*Graph*).

STOMAC *- Aversiune pentru și agrav. după cartofi. - Dorește să mănânce alimente uscate, de exemplu orez uscat, lucru cu totul neobișnuit ținând cont de starea permanentă de uscăciune a mucoaselor. - Dorește să mănânce lucruri nedigerabile (de exemplu pământ sau cărbune).

RECT - Constipație severă, de obicei fără senzație de scaun. *- Constipație cu eliminare atât de dificilă încât pacientul trebuie să evacueze cu degetele materiile fecale din rect. - Constipație în timpul sarcinii, cu o pronunțată stare de uscăciune a rectului. - Constipație cu scaun moale. - Constipație la nou-născuți.

UROGENITAL - Eliminarea urinei este încetinită, agrav. dimineața. - Nu poate să urineze decât în timpul scaunului.

EXTREMITĂȚI - Greutate în membre evoluând progresiv către paralizie. - Paralizie progresivă care începe de la extremitățile inferioare. - Transmitere lentă a impulsurilor nervoase: dacă pacientul este înțepat cu un ac, durează aproape o secundă până când reacționează. - Reumatism, agrav. noaptea, amel. la mișcare.

PIELE - Mâncărime pe piele fără vreo erupție vizibilă, care îl face să se scarpine până când începe să sângereze.

CLINIC: Alzheimer, maladia. Amețeală. Ataxie. Constipație. Demență. Depresie. Eczemă. Impactare a materiilor fecale (ocluzie intestinală prin bolus de materii fecale uscate). Miopatie. Paralizie. Parkinson, boala. Retenție de urină. Scleroză multiplă. Vertij.

COMPLEMENTARE Bry. Ferr.

COMPARAȚII Hell - Vorbește lent, răspunde cu încetineală la întrebări, morocănos, prost dispus și deprimat, memorie slabă.

Cocc. Graph. Nux-m. Op.

AMBRA GRISEA

Ambra grisea a fost utilizată în special în tulburări mentale și emoționale. În primele faze ale tulburărilor există o importantă introversiune și timiditate, pentru ca în fazele mai avansate să se producă o degradarea funcțiilor intelectuale simultan cu o marcată tendință de a verbaliza: pacientul are un comportament prostesc și vorbește fără încetare. A fost folosit mai ales în cazuri de senilitate cu alterare a funcțiilor mentale.

MENTAL - Senilitate. Senilitate prematură (*Alum, Bar-c, Plb, Sec*). *- Pune întrebări, dar, fără a mai așteaptă răspunsul, continuă să vorbească despre cu totul altceva. - Vorbărie prostească, fără cap și coadă. - Nu îi place compania, mai ales când sunt persoane străine. Timiditate marcată. *- Nu suportă să fie cineva de față atunci când elimină scaunul (nu poate defeca sau urina în prezența asistentei medicale sau dacă mai este cineva în aceeași cameră sau chiar și în altă cameră a aceluiași apartament - trebuie să fie singur în casă pentru a-și putea face nevoile; de aceea nu poate folosi o toaletă publică). - Este foarte sensibil la zgomote și muzică. - Isterie. Depresie. Anxietate.

GENERALITĂȚI - Agrav. la zgomot și muzică. - Agrav. în prezența altor persoane sau când participă sau ascultă o conversație. Conversațiile îl fac să fie agitat, emoționat și să nu poate dormi sau îi generează chiar simptome fizice cum ar fi tusea. - Agrav. în poziția culcat.

CAP - Vertij la vârstnici. - Chiste sau formațiuni tumorale, excrescențe sub limbă.

GASTROINTESTINAL - Constipație. - Când e pe punctul de a elimina scaunul sau chiar și urina se **inhibă** dacă are impresia că îl observă cineva.

UROGENITAL - Metroragie, agrav. dacă elimină un scaun mai dur, agrav. după efort. - Prurit genital.

PIEPT - Tuse declanșată când ascultă muzică, agrav. dacă vorbește sau citește cu voce tare. - Tuse uscată, spasmodică, iritativă. - Tuse urmată de eructații (*Sang*).

CLINIC: Constipație. Demență presenilă. Metroragie. Senilitate. Tuse.

COMPARAȚII Bar-c. Nat-m. Merc.

AMMONIUM CARBONICUM

Practicianul homeopat este adesea dezamăgit de acest remediu deoarece, în timp ce majoritatea remediilor sunt sub-reprezentate în repertoar, Ammonium Carbonicum pare să fie supra-reprezentat. Este menționat la foarte multe rubrici din repertoar iar în literatură sunt descrise multe simptome cheie pentru prescrierea lui și cu toate acestea este greu de diagnosticat. Cu ceva ani în urmă m-am confruntat cu un caz de sindrom de oboseală cronică, al cărui tablou clinic era identic cu al unui caz menționat de Kent în „*Lectures on Homeopathic Materia Medica*” („*Prelegeri de Materia Medica homeopatică*”). De atunci încoace, am folosit acest remediu și s-a dovedit a fi foarte util în cazuri de oboseală cronică sau boli cardiace aflate în pragul unei decompensări congestive, principala acuză fiind scăderea marcată a toleranței la efort, incapacitatea de a realiza orice activitate, epuizarea. La o întâlnire a Centrului Național de Homeopatie din 1992, Michael Carlston din Santa Rosa, California, a prezentat mai multe cazuri de pacienți la care tabloul simptomatic includea o diminuare a intelectului, cu ideeție dificilă, lentă, greoaie, manifestări de sinuzită sau rinită și o tendință marcată de a clipi frecvent din pleoape. Este indicat în suferințele cardiace și respiratorii cu evoluție spre decompensare, în febra de fân, în epistaxis.

GENERALITĂȚI - Gândire lentă, dificilă. Absorbit de gânduri (distrat, neatent). - Slăbiciune și epuizare. - Toleranță redusă la efort: când merge și mai ales când trebuie să urce o pantă. - Agrav. în timpul menstruației. - Friguros și agrav. de vremea rece sau rece și umedă. - Are aver-siune și este agrav. de baie. - Mulți autori îl recomandă în scarlatină.

CAP - Epistaxis, agrav. dacă se spală pe față (*Arn*). - Febră de fân; strănută noaptea sau dimineața la trezire. - Sinuzite și obstrucții nazale agrav. în timpul menstruației. - Obstrucție sau congestie nazală, agrav. noaptea în

timpul somnului, în timpul menstruației. - Durere de dinți. - Clipește din ochi. - Faringite, ulcerații ale gâtului. A vindecat cazuri de difterie.

UROGENITAL - Dismenoree. - Fluxul menstrual redus cantitativ.

PIEPT - Senzație de oboseală și apăsare în piept. - Dispnee la efort. - Tuse uscată noaptea. Tuse cronică productivă. - Tuse persistentă după un episod de gripă. - Edem pulmonar. - Palpitații agrav. de efort. - Angină pectorală.

CLINIC: Alergii. Bronșite. Edem pulmonar. Epistaxis. Faringită. Hemoroizi. Insuficiență cardiacă congestivă. Oboseală cronică, sindrom de. Rinită. Scarlatină. Sinuzită. Tiroidită.

SIMPTOME COMBINATE Boală cardiacă și probleme tiroidiene (*Lycop*).

COMPARAȚII Stann. Laur. Calc. Mag-c.

ANACARDIUM

Descrierile existente în literatura homeopatică conturează o personalitate cu tulburări psihice severe. Ele reprezintă însă doar stadiul final al unui proces care parcurge mai multe etape intermediare iar Anacardium poate fi indicat în fiecare dintre acestea. Tabloul de Anacardium apare la persoane măcinate de un conflict interior insuportabil. Această ciocnire lăuntrică generează două tendințe contradictorii de o mare intensitate: complexul de inferioritate și cruzimea. Adesea pacientul va manifesta numai complexul de inferioritate, având o totală desconsiderare pentru propria persoană, pe care o consideră lipsită de orice valoare. Sub această formă Anacardium se confundă ușor cu Staphysagria, date fiind subestimarea propriei persoane, mânia nemanifestată și un anumit soi de vulnerabilitate emoțională. În alte cazuri tabloul este dominat de insensibilitate asociată cu mânie sau violență. Împietrit emoțional fiind, el poate vădi o neobișnuită cruzime și răceală a sentimentelor. Ființa lui se zbate sub spectrul unei scindări lăuntrice, el simțindu-se împins simultan în două direcții opuse. Expresia consacrată pentru descrierea acestei dezbinări interioare este: „Iluzia că are un înger pe un umăr iar pe celălalt un diavol.“

MENTAL - Puternic complex de inferioritate cu tendința de a se autosubaprecia, porniri care pot să atingă o intensitate morbidă. - Insensibilitate și cruzime față de animale (*Med*) sau față de oameni. - Tendința de a brava ca pentru a se convinge singur de propria valoare. - Dorință irezistibilă de a înjura și de a blestema (*Nit-ac*, *Hyos*, *Nux-v*). - Depresie severă, mergând până la tendințe suicidare. - Din istoric reiese că a fost victima a numeroase abuzuri comise în cadrul familiei, căsniciei ori al unor relații. - Memorie slabă. Surmenaj, supraso-

licitare intelectuală. - Teama de eşec. - Teama că e cineva în spatele lui (Med). - Se teme, are iluzia sau visează că este urmărit. - Nehotărât; porniri şi sentimente contradictorii legate de multe domenii şi aspecte. - Abuz de alcool sau de droguri. - Adesea se încaieră cu alţii; aflăm că de multe ori s-a luat la bătaie cu pumnii. - Absenţa oricăror valori morale.

GENERALITĂŢI *- Ameliorare categorică după ce mănâncă.
***- Senzaţia că i s-a pus un nod undeva** (cu diverse localizări: articulaţii, stomac etc.). - **Senzaţia de strângere ca într-o chingă resimţită la nivelul oricărei părţi a corpului.**

GASTROINTESTINAL - Ulcer sau gastrită cu dureri ameliorate când mănâncă.

UROGENITAL - Hipersexual. Porniri sadomasochiste sau fantezii sexuale centrate pe ideea de durere şi umilire.

PIELE - Unul dintre principalele remedii utilizate în reacţiile declanşate de contactul cu planta *Rhus toxicodendron* (înruđită cu planta autohtonă numită oşetar), adesea amel. de apă opărită. - Eczemă.

CLINIC: Cefalee. Complex de inferioritate. Comportament, tulburări comportamentale. Depresie. Eczemă. Gastrită. Intoxicaţie cu *Rhus toxicodendron*. Paranoia. Schizofrenie. Sindrom maniaco-depresiv. Sinucidere, tendinţe suicidare. Ulcer peptic.

COMPARAŢII Staph - Abuzuri îndurate în trecut, complex de inferioritate, izbucniri de mânie, ulcer peptic, patologie în sfera sexuală.

Nux-v. Med. Stram.

ANAGALLIS

Anagallis este în principal un remediu cutanat caracterizat de erupţii şi prurit la nivelul mâinilor şi în special al palmelor. Este un remediu important pentru erupţiile determinate de intoxicaţia cu planta *Rhus toxicodendron* (înruđită cu planta numită oşetar) şi care sunt caracterizate de vezicule care apar, se sparg, urmate de descuamarea tegumentului şi apoi reapariţia veziculelor.

ANGUSTURA

Angustura este indicată atât în boli severe cât şi în tulburări funcţionale caracterizate prin spasme şi dureri de oase sau de periost. A fost recomandată în tetanie şi a vindecat cazuri de sindrom de articulaţie temporomandibulară. Este indicată mai ales atunci când există o puternică ***dorinţă de cafea.**

ANTHRACINUM

Anthracinum s-a dovedit a fi util în afecțiuni cutanate de tipul ulcerărilor, furunculelor sau diferite erupții atunci când leziunile prezintă o colorație neagră, violacee sau albastrii-închis, cu o insuportabilă senzație de arsură. Cazuri recente (raportate de Jeff Baker din Hawaii, dar și de alții) au scos la iveală și câteva simptome constituționale mai profunde, între care o serie de disfuncții sexuale cu pierderea libido-ului, depresie, suferințe reprimite și dureri de cap.

PIELE *- Furuncule, ulceratii cutanate și eczeme cu o îngrozitoare senzație de arsură. - Furuncule situate pe spate imediat deasupra scapulei sau în regiunea posterioară a umărului. - Erupții și leziuni cutanate care dau tegumentului o culoare albastruie sau negricioasă. - Cruste și crăpături la nivelul mâinilor sau palmelor.

COMPARAȚII Tarent-C. Ars. Culx. Apis.

ANTIMONIUM CRUDUM

Un adult având trăsăturile tipice pentru Antimonium crudum este o persoană tăcută, delicată, sensibilă și emotivă, cu un caracter moale, lipsit de pregnanță, de fermitate. În schimb, copilul este țăfnos și iritabil, încât cu greu poate fi deosebit de Chamomilla. Diagnosticul diferențial este cu atât mai greu cu în cazul ambelor remedii pacienții nu suportă să fie atinși sau chiar numai priviți. Adultul are o sensibilitate emoțională deosebită; el devine „melancolic și romantic sub clar de lună”. Pacientul este impresionabil (ușor de înduișat, de mișcat) și adesea are o gamă largă de sensibilități, afinități și preocupări intelectuale. O suferință îndelungată însă îl poate face morocănos, răpindu-i orice pofță de viață.

MENTAL - Copil iritabil, țăfnos, nesuferit, care nu suportă să fie atins sau privit. - Pacienți cu o fire blândă, dulce și sentimentală; sensibilitatea și tendința lor melancolică se accentuează mai ales noaptea, sub clar de lună. - Pacient trist și sătul de viață. - Nu suportă să fie atins.

GENERALITĂȚI - Călduros și agrav. de căldură. *- Agrav. de căldura radiantă, cum este cea a sobei, a foculul, a caloriferului sau a radiatorului, etc. - Agrav. de soare, de vin acru sau oțet. - Tulburări apărute după o baie rece. - Îi place mâncarea și îi place să mănânce. - Nu suportă, are aversune să fie atins (*Tarent, Cham, Kali-c*). - Obezitate. - Aspect: față rotundă, moale, plăcută, „față de bunicuță”. Corpul este obez și dă o aceeași senzație de moliciune.

CAP - Cefalee după expunerea la căldura soarelui sau a sobei.
- Crăpături și inflamații la colțurile gurii. - Pleoape inflamate.
- Obstrucție nazală agrav. de căldură. - Crăpături în jurul nărilor. - Aftă bucale. - Limba cu depozit gros, alb, ca și cum ar fi acoperită de o blană albă sau de un strat de zăpada.

GASTROINTESTINAL - Preferințe alimentare: Vin acru (sec). Oțet.
***Murături** (mai ales castraveți murați). - Indigestie când nu mai ține cont de nici o regulă și mănâncă tot ce apucă. Digestie deficitară.
Dureri epigastrice la orice șoc sau emoție. - Eructații. - Greață, agrav. când are dureri de cap, când bea, când se abate de la dietă și mănâncă de toate, fără discernământ. - Diaree când mănâncă ceva acru, oțet, pâine.
- Diaree alternând cu constipație.

PIEPT - Tușește când intră într-o cameră caldă. - Tuse cronică iritativă.

EXTREMITĂȚI - Artrită. Dureri de picioare și la nivelul tălpilor, agrav. la mers. - Veruci plantare. Bătăături. - Unghii îngroșate și crăpate.

PIELE *- **Impetigo**. - Tegumentele îngroșate, indurate, adesea cu crăpături. - Erupții agrav. de căldura radiantă, agrav. când se spală cu apă. - Erupții care exsudează o secreție gălbuie, melicerică (ca mierea) (*Graph*). - Varicelă. - Negi, veruci.

CLINIC: Artrită. Bătăături. Bufeuri. Cefalee. Depresie. Diaree. Gastrită. Glosită. Impetigo. Infecții respiratorii. Menopauză. Obezitate. Oboseală cronică, sindrom de. Tuse. Ulcer peptic. Varicelă.

COMPARAȚII Sulph - Obezitate, agrav. de căldură, indigestie, diaree, probleme cutanate.

Graph - Obezitate, probleme digestive, bătăături, piele crăpată, secreții melicerice.

Puls - Agrav. de căldură sau soare, sentimentală, obeză, tuse, exanteme.

Carb-v. Ferr. Calc. Caps.

ANTIMONIUM TARTARICUM

Acest remediu este indicat mai ales în suferințe respiratorii (bronșice, dar și pulmonare) caracterizate de inflamație, congestie intensă și catar. Manifestările respiratorii sunt foarte caracteristice: respirație încărcată, producând un zgomot aspru, gros, umed, ca un hârâit sau ca și cum ar fierbe ceva în piept și cu o tuse grasă, productivă. În ciuda prezenței evidente a mucusului în arborele bronșic, expectorația este redusă cantitativ. Când pacientul tușește aproape că poți auzi cum se pune în mișcare acest mucus gros, dar pacientul pare că se dă bătut tocmai când e pe punctul de a îl elimina, încât te trezești încurajându-l: „Haide, încă puțin și vei

reuși!". Dar, cu toate aceste eforturi zgomotoase, pacientul nu reușește să expectoreze iar pacientul pare să se sufoc. Atunci când tabloul clinic este marcat de senzația de sufocare și de cianoză, trebuie să ne gândim la *Antimonium tartaricum*. Este clar că este un remediu pentru stări foarte severe, disperate, dar poate fi util și în bronșite banale sau suferințe respiratorii ușoare.

MENTAL - Pacienți nesuferiți, iritabili și țăfnoși, mai ales în faza acută a bolii. - Nu suportă să fie atins.

GENERALITĂȚI - Pacienți epuizați, cu o stare marcată de slăbiciune. Stare septică și șoc. - Stări de slăbiciune, **maladii debilitante sau faze finale de boală cu funcție respiratorie compromisă și puls slab.** *- Stare de somnolență irezistibilă, covârșitoare la pacienți cu tuse sau bronșită, uneori evoluând spre comă. - Stări terminale cu senzație intensă de frig și cu transpirații reci, dar cu toate acestea este agrav. de căldură și dorește aer proaspăt, dorește să i se facă vânt (inclusiv dorința de a i se administra oxigen); în fazele inițiale pacientul este călduros. - Puls slab, filiform. - Copii mici și sugari cu tulburări severe respiratorii și cardiace.

CAP *- **Cianoză**, mai ales periorală, la pacienții cu suferințe respiratorii. - Facies hipocratic, cu trăsături înfundate; transpirație rece pe frunte. - Bătăi ale aripilor nazale. - Depozit lingual, limbă încărcată.

GASTROINTESTINAL - Greață și vomă în timpul tusei (tuse emetizantă). - Gastrită. - Pulații în abdomen. - Diaree la pacienții cu erupții cutanate. - Vechii homeopați îl considerau un remediu important în tratamentul holerei, boală care cunoaște în prezent o recrudescență.

PIEPT *- **Respirație încărcată, producând un zgomot gros, umed, aspru la nivelul pieptului și laringelui.** *- Tuse grasă, zgomotoasă dar cu expectorație redusă. *- **Episoade de tuse și bronșită la pacienți vârstnici, mai ales în lunile de iarnă (*Amm-c*).** - Bronșite la copiii mici și la pacienții vârstnici care au pieptul plăpând, debil și la care eliminarea sputei pare să necesite un efort peste puterea lor prea firavă de a expectora. - Respirație dificilă, amel. de expectorație. - Suferință respiratorie severă; trebuie să folosească mușchii respiratori accesorii. - Dificultăți respiratorii la nou-născuți (*Laur*). - Pneumonie. - Copii cu respirație zgomotoasă (*Kali-s*). - Tuse convulsivă. - Emfizem. Tuberculoză.

MUSCULOSCHELETAL - Reumatism. - Durere și senzație de greutate în zona lombară și sacrată

SOMN - Somnolență marcată, agrav. după tuse. - Somnolență și comă.

PIELE - Pustule. - Impetigo. - Varicelă. - Tulburări apărute după suprimarea unui erupții cutanate.

CLINIC: Boală pulmonară (bronhopneumopatie) obstructivă cronică (BPOC). Bronșită. Cianoză. Impetigo. Infecție respiratorie. Insuficiență

cardiacă congestivă. Pneumonie. Sepsis, stare septică. Tuse convulsivă. Varicelă.

COMPLEMENTARE Ipec.

COMPARAȚII Laur - Stare de slăbiciune, debilitate, friguros, cianotic, fazele terminale ale bolilor cardiace și pulmonare.

Stann. Amm-c. Seneg. Hippoz. Kali-s.

APIS

Toată lumea cunoaște simptomele declanșate de o înțepătură de albină - senzație de arsură, înțepătură, roșeață și umflătură. Acestea sunt și principalele simptome indicând remediul Apis, indiferent care este cauza care le-a declanșat (infecție, alergie sau inflamație). În mod caracteristic, umflătura este atât de accentuată încât dă senzația unui balon pe punctul de a plezni.

Personalitatea lui Apis este caracterizată de activitate intensă, vitalitate și forță; este permanent ocupată cu ceva. Este mai frecvent un remediu feminin. Mai tot timpul are ceva de făcut, are o sarcină de îndeplinit, mergând până la o adevărată manie, activitatea devenind pentru ea un adevărat drog. În general este foarte sănătoasă, echilibrată la nivel mental - emoțional. Este genul de om dintr-o bucată, care abordează lucrurile de-a dreptul, în nici un caz o persoană introspectivă. De obicei singurul simptom la nivel emoțional este iritabilitatea. Există și o doză de agresivitate latentă, care iese la lumină în general numai când ea sau familia ei sunt trădate sau cineva li se împotrivește într-un fel sau altul. Are tendința de a-i controla pe membrii familiei și este foarte geloasă - asemeni unei albine care își protejează stupul. Mucoasele și seroasele sunt principalele locuri de acțiune ale lui Apis, ca și în cazul lui Bryonia.

MENTAL - Activă, vitală, permanent ocupată cu ceva. - Iratabilă mai ales când cineva i se împotrivește. - Foarte preocupată de familia ei. - Gelozie. - Tendința de a controla, mai ales problemele familiale. - Preocupată de treburi practice și de afaceri. - Presentimentul morții.

GENERALITĂȚI - Agrav. marcată la căldură, mergând până la leșin când intră într-o baie de aburi sau într-o saună. - Descrisă de obicei drept călduroasă, dar în multe cazuri este friguroasă, deși simptomele locale sunt aproape întotdeauna agrav. căldură. *- General și local amel. la comprese reci. - Dureri înțepătoare, tumefiere pronunțată (similară celei determinate de înțepătura de albină). - Umflătură și edem, atât generalizate cât și în probleme locale.

- Dorește să facă și este amel. de efortul fizic. - Agrav. după suprimarea activității sexuale, cum ar fi după moartea soțului. - Agrav. 3 p.m., mai ales când este vorba de frisoane și de febră. - Febră foarte înaltă; alternanță între căldură uscată și transpirație. - Anafilaxie.

CAP *- Tumefiere în jurul ochilor. Uneori atât de marcată încât nu poate deschide pleoapele. - Conjunctive tumeflate; conjunctiva prolabează (chemozis), este roșie, cu senzație de arsură și arată ca o „carne vie“, amel. comprese reci. - Bufeuri de căldură. Bufeuri de menopauză. - Zona zoster facială, mai ales pe partea stângă. - Meningită cu durere de cap severă, își îngroapă capul în pernă, strigă („strigăt encefalitic“). Întreaga stare este agrav. căldură. Comă. - Durere de cap, începe din spatele urechii stângi și se extinde spre ochi și spre tâmplă de aceeași parte. - Hidrocefalie, recunoscut drept unul dintre cele mai bune remedii. - Durere de cap, agrav. căldură, amel. în aer liber. - Edem angioneurotic, tumefiere importantă cu edem în tensiune la nivelul feței, buzelor, limbii și laringelui. - Inflamația ochilor. - Erizipel. Intoxicație cu planta Rhus toxicodendron.

GÂT - Faringită amel. băuturi reci. *- Edem angioneurotic în cadrul unei episoade alergice. - Faringită cu lueta umflată ca un săculeț. - Durere de gât cu extindere spre urechi. - Ulcerație faringiană. - Amigdale mărite, tumefiate.

PIEPT - Pneumonie sau pleurezie cu durere extremă la inspirație. „Are senzația că nu va mai putea trage încă o dată aer în piept“.

GASTROINTESTINAL - Sete absentă. - Peritonită. - Ascită. - Constipație în timpul menstruației.

URINAR *- Glomerulonefrită. Sindrom nefrotic, cu edem impresionant al întregului corp (anasarcă) și emisie redusă de urină cu sediment și albuminurie. - Cistită cu senzația de opărire la micțiune. - Retenție de urină, mai ales la nou-născuți. - Micțiune involuntară, scapă urina când tușește.

GENITAL - Chisturi ovariene, mai ales pe dreapta. - Dismenoree severă. - Endometrioză. - Avort, mai ales în timpul primului trimestru. - Dorință sexuală crescută, dar de obicei o viață sexuală echilibrată. - Tulburări determinate de reprimarea instinctului sexual.

EXTREMITĂȚI - Neîndemânare; scapă lucrurile din mână. - Edem al extremităților. - Articulații inflamate, roșii și umflate. - Paronichie cu dureri agrav. căldură.

PIELE *- Urticarie cu dureri ca o arsură. - Erizipel cu roșeață și tumefiere. - Edem în tensiune al pielii, atât de important, încât „ai senzația că pielea stă să pleznească“. - Eczemă cu tumefiere marcată, amel. comprese reci. - Zona zoster cu amel. marcată la aplicații (comprese) reci.

ACUT

- - Faringită cu roșeață și tumefierea uvulei, amel. băuturi și mâncăruri reci.
- *- Edem angioneurotic, adesea cu tumefiere marcată a feței, amel. comprese reci.
- *- Zona zoster sau intoxicație cu Rhus toxicodendron la nivelul feței cu pleoapele mult umflate, încât abia poate să le deschidă.
- - Nefrită acută cu edem generalizat și oligurie.
- - Meningită: e în stare de stupeoare, strigă, are febră înaltă și fața roșie, toată starea fiind foarte mult agravată de căldură.
- - Febră cu alternanță de transpirație și căldură uscată.
- - Pleurezie și bronșită cu durere marcată la inspirație.
- - Cistită. Pielonefrită. Disurie cu senzație de arsură, senzație imperioasă, frecvență de a urina.
- - Scarlatină. Erupții cutanate, exanteme. Impetigo. Înțepături de albină.

CLINIC: Alergie. Artrită. Astm. Avort. Cefalee. Chist ovarian. Cistită. Colagenoze, boli de țesut conjunctiv. Dismenoree. Edem angioneurotic. Endometrioză. Erizipel. Faringită. Glomerulonefrită. Gripă. Herpes. Incontinență urinară. Infertilitate. Meningită. Peritonită. Pielonefrită. Pleurezie. Pneumonie. Scarlatină. Sindrom nefrotic. Urticarie. Varicelă. Zona zoster.

COMPLEMENTARE Nat-m.

INAMICE Rhus-t.

COMPARAȚII Bell - Inflamații importante, agrav. căldură și amel. comprese reci, iritabilă, puternică din punct de vedere emoțional, sete absentă, lateralitate dreaptă, chisturi ovariene, faringită, dureri intense.

Nux-v - Obsedată de muncă, competitivă, dorește să facă efort, geloasă, îi merge mintea repede; cistită, dismenoree severă, endometrioză, dorință sexuală crescută, simptome alergice, febră și frisoane. Ars. Lyc. Pall. Rhus-t.

APOCYNUM

Este unul dintre cele mai importante remedii pentru insuficiența renală ca și pentru alte condiții patologice generatoare de edem. În cazurile severe, pacientul poate prezenta tabloul complet de anasarcă, având ascită importantă și revărsat pleural. Acest remediu a fost numit de către unii autori „Apis friguros”. Are un efect important și la nivelul stomacului, producând greață și vărsături.

GENERALITĂȚI - Edeme și anasarcă. - Retenție de fluide - oligurie, anurie (suprimarea producției de urină - insuficiență renală) etc.. - Transpirație redusă sau suprimată. - Friguros și agrav. la rece.

GASTROINTESTINAL - Gastrită cu atonie gastrică („paralizia stomacului”). - Senzația că stomacul „îi atârnă în jos” (stomac hipoton, aton). *- Sete intensă dar lichidele ingerate sunt vărsate imediat. Fie și numai câteva picături de lichid determină crampe intense la nivelul stomacului și vărsături (*Phos, Bism, Bry*). *- Diaree cronică asociată cu anasarcă. - Greață și vărsături în timpul menstruației. - Ascită.

UROGENITAL - Insuficiență renală cu edeme gambiere, scrotale, ascită, revărsat pleural. - „Apis friguros”, friguros în mod cronic, cu oligurie, anurie (suprimarea producției de urină), cu edeme, anasarcă, absența transpirației. - Organe genitale umflate, edemate, ajungând până la dimensiuni extreme.

PIEPT - Dispnee importantă, respirație încărcată, umedă, cu raluri groase. - Revărsat pleural.

CLINIC: Ascită. Boli renale - nefrită, sindrom nefrotic. Diaree. Gastrită. Revărsat lichidian pleural.

COMPARAȚII Apis - Nefrită, retenție de urină, anasarcă. Ars. Phos.

ARGENTUM METALLICUM

Argentum metallicum acționează preponderent pe țesutul conjunctiv și gonade. Seamănă mult cu Argentum nitricum atât în simptomele locale cât și ca personalitate, deși Argentum metallicum este oarecum mai puțin deschis, impulsiv și temător. Două caracteristici importante ale acestui remediu sunt: debutul brusc al simptomelor și senzații electrice intense.

GENERALITĂȚI - Durerile și simptomele apar brusc. *- Senzație de șoc electric, în special în timpul somnului sau când adoarme. - Agrav. la prânz.

CAP - Vertij, adesea cu debut brusc. - Vertij periodic. - Dureri de cap nevralgice.

GÂT - Răgușeală după suprasolicitarea vocii. - Mucus sau inflamație la nivelul faringelui și laringelui.

PIEPT - Tuse agrav. de răs. - Palpitații agrav. de un efort brusc, amel. de oftat. Crize bruște de palpitații.

UROGENITAL - Dureri testiculare sau inflamație în special pe partea dreaptă, agrav. de presiunea hainelor, de mers. - Dureri ovariene, după unii autori predominant pe partea stângă. - Prolaps uterin.

EXTREMITĂȚI - Inflamarea sau tumefierea cartilajelor, adesea generalizate. - Dureri de spate agrav. șezând. - Dureri nevralgice sau electrice, în special la nivelul extremităților inferioare. - Contracturi ale tendoanelor. - Slăbiciune și greutate în membre.

CLINIC: Artrite. Colagenoze, boli de țesut conjunctiv. Laringită. Nevralgie. Orhită. Palpitații. Tahicardie paroxistică atrială. Tumori ovariene. Tumori testiculare. Tuse. Vertij.

COMPARAȚII Arg-n. Agar. Spig. Zinc.

ARGENTUM NITRICUM

Punctul focar al patologiei la *Argentum nitricum* este sistemul nervos, fapt care se reflectă atât în patologia fizică, cât și în trăsăturile de personalitate și mai ales în anumite aspecte bizare, aberante la nivel mental. În linii mari, sesizăm o diminuare marcată a capacității de a controla impulsurile nervoase, mentale și emoționale (porniri, gânduri, emoții pe care nu și le poate stăpâni).

Argentum nitricum este o persoană extravertită și plină de veselie, foarte sau chiar prea deschisă, permeabilitatea față de exterior căpătând uneori chiar nuanțe patologice. El nu este stăpân pe procesele mentale, emoțiile și acțiunile sale. Laxitatea controlului mental este cea care generează trăsăturile cele mai caracteristice ale acestui remediu: este impulsiv, sugestionabil și foarte temător, fiind dominat de nenumărate frici. El este stăpânit de emoții intense, de o mare labilitate: imediat îl podidesc lacrimile, pentru ca în momentul următor, cu aceeași ușurință, să izbucnească în râs, se pierde cu firea pe negândite, având izbucniri de temperament, după care se înmoaie cu totul și, plin de mărinimie, iartă pe toată lumea. Adesea este copilăros și naiv. Intensitatea și labilitatea emoțiilor ne duc adesea cu gândul la *Pulsatilla*. Pe de altă parte este atât de sugestionabil și deschis, plin de tot felul de frici, încât nu putem să nu ne gândim la *Phosphorus*. Când la un pacient oscilăm între *Phosphorus* și *Pulsatilla*, va trebui să luăm în considerare și *Argentum nitricum*.

La un astfel de pacient descoperim impulsuri bizare, aproape prostești. Uneori pare hipnotizat de propriile gânduri. Nu rareori tulburările mentale sunt și mai severe, având manifestări obsesiv-compulsive, tot felul de superstiții și frici, care merg până la tulburări nevrotice de natură fobică.

În plan fizic, cel mai frecvent ne confruntăm cu probleme digestive sau neurologice. *Argentum nitricum* a fost utilizat cu succes inclusiv în maladii neurologice severe precum scleroza multiplă, epilepsia sau diverse forme de ataxie.

MENTAL *- **Impulsuri necontrolate**, mergând de la simpla impetuozitate până la gânduri obsesive, care nu le dau pace. - **Impulsuri**: * **De a sări de la înălțime**. De a arunca cu un obiect în șeful său. De a băga o șurubelniță în lăcașul unui bec electric. Impulsuri nebunești, inexplicabile. Impulsuri înfricoșătoare - să-și lovească copilul, de exemplu. - **Sugestionabil**. - **Plin de compasiune**. - **Frică** sau fobie (de): **Claustrofobie**. ***Înălțime**. Îi este frică chiar și numai când se uită în sus la o clădire înaltă, temându-se să nu se prăbușească peste el. ***Poduri**. Boli cum ar fi cancerul, boli de inimă, etc.. Spitale. Se teme că ar fi în stare să lovească pe cineva. Accidente. Să nu leșine. Când conduce mașina. Lifturi (ascensoare). Teatre. Avioane. Agorafobie. ***Teamă să nu întârzie**. - **Anxietate pentru sănătate, când se gândește cu anticipație la o întâlnire sau un examen, când este singur, amel. în companie (când este cu cineva).** - Iritabilitate nestăpânită, impulsivă, având ieșiri de care îi pare rău ulterior. - Plânge necontrolat, impulsiv. Plânge cuprins de remușcări. - Grăbit; se grăbește fără să vrea, plin de anxietate, mănâncă parcă de un impuls pe care nu îl poate controla, are tendința de a merge din ce în ce mai repede, până când își dă seama că aleargă fără nici un motiv. - Idei fixe, superstițioase. Gânduri și comportamente obsesive. - Tulburări de memorie, scăderea memoriei. Deteriorare mentală, scăderea funcțiilor cognitive. Demență. - Se străduiește să evite orice încercare, probă mai dificilă. - Anxietate dimineața la trezire; are senzația că nu poate face față evenimentelor de peste zi. - Morocănos, țăfnos și cuprins de disperare. - Își prezice ora morții.

GENERALITĂȚI - **Călduros**; unul dintre cele mai călduroase remedii. - **Agrav. local și general de la căldură; uneori este friguros**. - **Amel. local și general la rece sau la aplicații (comprese) reci**. - **Stare de slăbiciune marcată, care apare periodic; mai ales la menstruație, dar poate să apară oricând.** - **Agrav. când mănâncă dulciuri**. - Tendința să tot facă veruci, negi, papiloame.

NEUROLOGIC - Se clatină când merge; ataxie și senzație de greutate în picioare. - Convulsii. Crize convulsive, epilepsie. - Tresăriri, spasme și tremurături. - Anestezie. Paretezii. - Pareză. - Hemiplegie. Accidente vasculare cerebrale. - Scleroza multiplă. - Ataxie cerebeloasă, trebuie să se așeze când își pune pantalonii.

CAP - **Vertij, amețeală**. - Vertij, amețeală urmate de leșin, lipotimie. - **Durere de cap care crește treptat în intensitate, pentru ca apoi să dispară brusc.** - Cefalee, amel. când se leagă strâns la cap. - Cefalee congestivă. - Pată de un roșu aprins pe sclerotică, „arată ca și cum ar fi carne vie”. - **Iritație conjunctivală, amel. de comprese reci**.

GÂT - **Durere ca o așchie resimțită în gât.** *- **Răgușeală** mai ales la cei care își folosesc vocea în exercitarea profesiei: cântăreți, oratori,

crainici. - Pierdere completă a vocii. - Papiloame sau veruci la nivelul laringelui, gâtului. - Ulcerație în gât. - Amigdalită.

PIEPT *- Palpitații violente cu senzația că îi sare inima din piept; agrav. când stă pe partea dreaptă. - Angină pectorală.

STOMAC *- Eructații, frecvente și suficient de zgomotoase ca să-și câștige o veritabilă „reputație” printre rude și prieteni. - Eructații zgomotoase, mai ales după ce mănâncă dulciuri. - Distensie epigastrică ameliorată sau nu de eructații. - Dureri, agrav. când stă pe partea dreaptă. - Preferințe alimentare: Dulciuri (chiar zahăr). Sare. Înghețată. Brânză. Grăsime. - Aversiuni alimentare: Grăsime. Carne de porc. - Flatulență importantă, adesea resimte o neasemuită plăcere și ușurare după ce elimină gazele. - Vărsături violente dimineața, însoțite de anxietate când se gândește la ziua care urmează.

ABDOMEN - Zgomote hidroaerice, borborigme însoțite de flatulență. - Colită. - Flatulență, agrav. după consumul de zahăr, dimineața; adesea distensia abdominală nu se ameliorează după eliminarea de gaze. - Diaree agrav. când bea apă, când mănâncă dulciuri; diaree care precede un atac de panică. - Diaree când se gândește cu anticipație la un eveniment care urmează să se producă.

ORGANE GENITALE *- Impotență, agrav. când se gândește la această problemă. În general dorința sexuală este destul de puternică. - Orhită. Dureri ovariene mai ales pe partea dreaptă. - Metroragie, agrav. după contact sexual.

EXTREMITĂȚI - Ataxie. Neîndemânare. - Senzație de slăbiciune și de greutate resimțită în membrele inferioare. - Antebrațele reci, mai ales în timpul menstruației. - Paralizie fără durere, mai ales la membrele inferioare.

CLINIC: Accidente vasculare cerebrale. Angină pectorală. Anxietate. Aritmie. Ataxie. Cefalee. Colagenoze, boli de țesut conjunctiv. Colită. Colon iritabil. Conjunctivită. Convulsii, crize convulsive, epilepsie. Depresie. Esofagită de reflux. Faringită. Fobii, tulburări nevrotice de tip fobic. Gastrită. Hepatită. Hipertensiune. Impotență. Laringe: polipi laringieni, laringită. Oboseală cronică, sindrom de. Obsesii, tulburări nevrotice de tip obsesiv-compulsiv. Orhită. Parkinson, boala. Scleroză multiplă. Tremurături. Ulcerații la nivelul gâtului (faringe, amigdale, etc.). Vertij, amețală.

COMPLEMENTARE: Lyc. Phos. (Cazurile clare de Argentum Nitricum rareori necesită și alte remedii).

SIMPTOME COMBINATE *- Îi plac foarte mult atât sarea cât și dulciurile.

COMPARAȚII Phos - Deschis și sugestionabil, dominat de nenumărate frici, vertij, amețală, îi plac sarea și înghețata, probleme neurologice, palpitații, răgușeală. Amorțeală.

Puls - Agrav. de căldură, amel. de aer liber și de aer rece; natură emoțională și sentimentală, îi plac dulciurile și înghețata, cefalee congestivă.

Sulph - Călduros, îi plac dulciurile și înghețata, probleme digestive, extravertit, frică de înălțime.

Carb-v. Chin. Agar. Apis. Iod. Zinc. Lyc. Lac-c.

ARNICA

Ne gândim adesea la Arnica când ne aflăm în fața unui traumatism și se administrează adesea în orice tip de leziuni fără o bază rațională. Arnica poate să facă minuni atât în situații acute cât și cronice, dar numai atunci când este indicată.

În traumatisme Arnica este utilă mai ales atunci când s-a produs o extravazare de sânge. De aceea este utilă în contuzii, entorse sau după intervenții chirurgicale care produc sufuziuni sangvine în țesuturi (inclusiv vânătăi). (Un experiment interesant prezentat la o reuniune a Ligii din 1983 a demonstrat că Arnica ameliorează semnificativ resorbția sângelui după o rinoplastie în urma căreia se produce adesea o sângerare masivă în țesuturile moi.) Durerile posttraumatice care răspund cel mai bine la Arnica sunt asemeni celor care apar la locul unei vânătăi sau al unei inflamații. Utilizarea cea mai spectaculoasă a acestui remediu este însă în problemele cronice survenite după un traumatism. Poate realiza miracole în artrite, leziuni neurologice sau chiar în depresii apărute după un traumatism. Contuziile cerebrale răspund adesea la Arnica. Într-o astfel de situație pacientul poate să lungească într-o stare de comă, revenind apoi, să dea răspunsuri confuze la întrebări, să creadă că totul este în regulă, dorind să fie lăsat în pace. Deși confuz, el este totuși mai puțin somnolent și obnubilat decât Opium.

În situații cronice, Arnica este folosită mai ales în cazuri de artrită sau gută, tulburări cardiace și erupții pe piele. De asemenea, este util în travaliu, favorizând expulzia, ușurând durerea și ajutând la controlarea hemoragiilor.

MENTAL - Teamă de boală de inimă, mai ales noaptea. Panică însoțită de simptome cardiace. - În cazuri grave, pacient confuz, în delir, are senzația sau ideea fixă că starea lui este cât se poate de bună și că nu are nevoie de medic. „Îl expediază pe medic.” - Iritabil, nu tolerează compania, mai ales când are dureri. - Răspunde corect la întrebări, după care adoarme, așa cum se întâmplă într-un caz de contuzie cerebrală sau de delir (*Bapt.*). - Visează animale. - Morocănos și taciturn. - Stare de stupeoare după o lovitură la cap.

GENERALITĂȚI *- Traumatism cu extravazare de sânge; contuzie, entorsă, etc.. *- Consecințe pe termen lung ale traumatismelor.

- Extrem de util în postoperator, atât pentru durere cât și pentru a favoriza o vindecare mai rapidă.
- Agrav. după un efort fizic.
- *- Senzație de vânătaie. Se poate simți „ca și cum ar fi bătut”. - Totul i se pare prea tare (*Bapt, Pyrog, Rhus-t*), chiar și perna ori patul.
- Neliniștit în pat pentru că nu poate găsi o poziție confortabilă.
- Agrav. la zdruncinături, de aceea se teme când cineva se apropie de el, de teamă să nu fie atins ori zdruncinat.
- Agrav. la umezeală sau la umezeală rece.
- Capul fierbinte și corpul rece, mai ales în timpul febrei (*Bell*).
- Căldură în jumătatea superioară a corpului cu răceală în cea inferioară.
- Febră recurentă. Malarie. Febră tifoidă.
- Mirosoare putred, de „ouă stricate”.

CAP *- Contuzie. - Traumatism printr-un obiect contondent sau corp străin la nivelul ochiului sau orbitei. - Extracții dentare sau alte intervenții stomatologice, atât pentru durere cât și pentru hemoragie.

- Ajută la recuperarea în postoperator după o intervenție chirurgicală (inclusiv chirurgie plastică).
- *- Epistaxis când se spală pe față, când tușește sau după un traumatism.
- Capul fierbinte și corpul rece (*Ars*).
- Pierderea vederii sau a auzului după un traumatism la cap.
- Halenă respingătoare.
- Meningită.
- Accident vascular cerebral la persoane cu un facies pletoric (*Sulph, Op, Lach*).

PIEPT *- Tuse după plâns. - Tuse convulsivă, cu dureri inflamatorii și epistaxis. - Angină pectorală. Cardiopatie degenerativă.

- Costocondrită.
- Pneumonie.
- Hemoptizie.

GASTROINTESTINAL - Dizenterie. - Gastrită. - Eructații sau flatus cu miros de „ouă stricate”.

UROGENITAL - Un excelent remediu în travaliu; adesea atenuează senzația de durere inflamatorie, ca de vânătaie de la nivelul uterului, și accelerează dilatarea colului. De asemenea ameliorează durerea de după expulzia fătului. - Retenție urinară.

MUSCULOSCHELETAL - Contuzii la nivelul măduvei.

- Suprasolicitări, întinderi ale spatelui cu durere accentuată.
- Artrită cu încheieturi dureroase, înțepenite, cu agrav. la umed și rece.
- *- Entorse acute (*Bry, Rhus-t, Ruta*). Fracturi (*Bry, Symp*).
- *- Vânătaii (*Bell-p*), urmat de Sul-ac.
- *- Mialgii, mai ales după un efort excesiv.
- Senzație de durere inflamatorie și vânătaie pe partea pe care stă, indiferent pe care parte se așează.
- Dureri articulare agrav. la zdruncinături.
- Gută.
- Paralizie după traumatism sau accident vascular cerebral.

PIELE *- Erupții simetrice. - Erupții care apar după traumatisme.

- Eczemă. Psoriazis. Furuncule. Purpură.

CLINIC: Abscese. Accidente vasculare cerebrale. Angină. Artrită. Comoție cerebrală. Contuzii. Costocondrită. Eczemă. Entorse.

Extravazare. Gastrită. Gripă. Gută. Leziune sau traumatism. Malarie. Meningită. Pneumonie. Postoperator. Psoriazis. Purpură. Reumatism. Sepsis. Stomatologie - intervenții. Traumatism la cap. Travalu. Tuse convulsivă.

COMPLEMENTARE Rhus-t, Acon, Sul-ac.

COMPARAȚII Bell-p - contuzii cu extravazare, senzație de durere inflamatorie, vânătăie.

Bapt - putred, durere inflamatorie, patul pare prea tare, răspunde iar apoi adoarme la loc.

Rhus-t. Calc. Ran-b. Bry. Sulph. Sul-ac. Pyrog. Op.

ARSENICUM ALBUM

Unul dintre cele mai mari policroste, Arsenicum poate fi folosit în tulburări ale practic oricărui sistem de organe ca și în multe probleme severe de natură mentală sau emoțională. Vithoulkas a folosit termenul de „insecuritate” pentru a descrie esența acestui remediu, înțelegând prin aceasta că pacientul, expus mediului exterior, are adesea un sentiment copleșitor de vulnerabilitate, temându-se pentru binele său și pentru siguranța sa materială. Pornind de la acest teribil sentiment de nesiguranță pot fi înțelese mai toate simptomele sale mentale.

Anxietate. În primele faze, simptomele emoționale cele mai marcate sunt iritabilitatea, nemulțumirea, tendința de a critica. Pacientul este o persoană respectabilă, decentă și conservatoare, membru al unei comunități religioase mari, stabile și sigure. Pe măsură ce sentimentul de nesiguranță devine tot mai intens, pacientul dezvoltă anxietate și teribile atacuri de panică, când e cuprins de o spaimă nemăsurată, tremură, e agitat, are o mare nevoie de companie și încurajare. Cel mai adesea anxietatea pacientului este legată de sănătate. Teamă de moarte îl pătrunde până în străfundurile sufletului. Arsenicum poate să vindece tulburări fobice profunde, severe, cum ar fi cazurile avansate de agorafobie.

Dependență. Arsenicum are nevoie de un întreg sistem de sprijin, de susținere. El întreține prietenia cu oameni puternici, capabili să-l protejeze. El este dependent de familia sa și de aceea este foarte îngrijorat în privința sănătății rudelor sale. Este de asemenea foarte dependent de medici, fiind responsabil de o mare parte din apelurile telefonice anxioase pe care le primește un homeopat.

Avariție. Pacientul devine un avar, fiindu-i teamă de sărăcie. Are impresia că securitatea financiară l-ar putea feri de problemele de sănătate, ba chiar de moarte. El economisește tot ceea ce ar putea avea vreo utilizare imaginabilă - pungi de hârtie, benzi elastice etc. - toate rânduie și etichetate cu grijă, pentru a le putea folosi la o adică în viitor.

Tendințe irezistibile, obsesive. Arsenicum este remediul cel mai tipicar. E în stare să măture locul pe unde a trecut un oaspete, când acesta îi intră în casă. Această atitudine este o reflectare a dorinței de a controla mediul. El trebuie să exercite permanent acest control, tocmai pentru a se simți în siguranță. Planificarea e o adevărată obsesie pentru el. Aceste acțiuni le face sub impulsul unei necesități irezistibile, mergând până la adevărate ritualuri.

Disperare. În cele din urmă pacientul ajunge să fie cuprins de o adevărată disperare că nu se va mai însănătoși vreodată, ajungând la stări severe de depresie, uneori chiar cu tendințe suicidare. Se simte incapabil să mai înfrunte teama și anxietatea.

Copiii. Copilul Arsenicum este cuminte și foarte preocupat de părerea celorlalți. Este adesea anxios și cu un simț al răspunderii exagerat. Sentimentul marcat de nesiguranță generează anxietate și prudență în orice situație periculoasă - chiar și atunci când conduce o mașină. Copilul are o grijă excesivă pentru responsabilitățile părinților; de exemplu, va verifica de două ori dacă mama știe ce are de făcut. De asemenea este foarte îngrijorat în legătură cu sănătatea părinților. Se teme că dacă se întâmplă ceva unuia dintre părinți, propria sa siguranță va fi în primejdie. Această anxietate a copilului generează o tendință irezistibilă de a-și face temele, de a se pregăti pentru școală, mergând uneori până la un comportament obsesiv.

Fizic. Patologia vizează mai ales aparatul digestiv, incluzând ficatul, stomacul, și intestinele. Are de asemenea un efect important la nivelul aparatului respirator, al mucoaselor, al inimii ca și în tratamentul cancerului.

MENTAL - Anxios, tensionat, îngrijorat, respectabil. *- Anxietate teribilă, adesea însoțită de o mare neliniște. *- Atacuri de panică, mai ales după miezul nopții sau între 0-2 a.m. *- Anxietate pentru sănătate. *- Mare agitație, umblă în sus și în jos, neliniște, neastămpăr. *- Cheamă permanent medicul, care reușește doar cu mare dificultate să-l liniștească. - Disperat că nu se va mai însănătoși. - Teamă de: moarte, boală (cancer, boală de inimă, scleroză multiplă, microbi, boli infecțioase), hoști, sărăcie, malefic, rău, vărsătură, nebunie, agorafobie, singurătate (cu dorință de companie). - Anxietate pentru starea de bine a membrilor familiei sau a unor prieteni apropiați care sunt la baza sistemului său de securitate. - Egoism, avariție, zgârcenie extremă, economisește totul. *- Tipicar. - Perfecționist. - Tulburări compulsive. *- Dorința de a controla permanent lucrurile. Planifică totul cu grijă. - Depresie, mergând până la gândul de sinucidere. - Tendințe suicidare, adesea are fantezia de a se tăia cu un cuțit (de a se cresta). Teamă că s-ar putea sinucide. - Impulsul de a ucide. Teamă că ar

putea omori pe cineva. - Tendința irezistibilă, obsesivă de a se spăla pe mâini. Comportament compulsiv, ritualuri. *- Anorexia nervosa.

GENERALITĂȚI - **Friguros și agrav. la rece**. - Dorește căldură; niciodată nu îi este suficient de cald. În timpul unei boli acute fața îi este fierbinte și pacientul dorește să stea cu capul în aer liber, deși corpul îi este foarte rece și dorește să-l aibă bine învelit. - **Amel. general și local de căldură**. - **Agitat, neliniștit**. Merge dintr-o cameră într-alta sau de pe pat trece pe scaun și apoi pe canapea. - **Periodicitate**, problemele recidivează zilnic sau la 14 zile sau orice tulburare sau eveniment care se produce periodic sau cu un anumit ritm. *- **Agrav. la miezul nopții sau de la 0 la 1 sau 2 a.m.** *- **Durerile sunt ca o arsură (și totuși sunt amel. căldură)**. - Miros respingător; secreții fetide, pestilențiale. - Stare de prostrație și epuizare care poate să alterneze cu agitație. - Secreții acre, excoriante. - Simptome de obicei pe partea dreaptă. - Tendință la afecțiuni maligne. - Agrav. la mare. - **Tendință hemoragică**. - Pacienții Arsenicum cu o patologie cronică fac rareori febră în timpul unei boli acute. - Considerat mai ales un antisifilitic, acoperă de fapt toate miasmele.

CAP - În timpul bolilor acute, simptomele la nivelul capului sunt amel. rece (de ex. durere de cap în timpul unei gripe etc.) și își simte capul fierbinte deși este friguros și restul corpului rămâne rece (*Bell, Arn*). - În afecțiunile cronice de la nivelul capului, durerile au un caracter de arsură și sunt amel. căldură. - Tumefieri în jurul ochilor și adesea sub pleoapele inferioare. - Dureri de cap, adesea periodice, respectând un ciclu zilnic, săptămânal sau bilunar. - Agitat, își zvârle permanent capul dintr-o parte în alta. - Irită cu fotofobie severă. - Conjunctivită. - Ulcerații corneene. - Senzație de arsură la nivelul ochilor, la marginile pleoapelor, lacrimi iritante, excoriante.

NAS *- **Coriză pe partea dreaptă**. - Febră de fân. - Secreție nazală iritantă, deși are secreție care se scurge în afară, nasul rămâne complet infundat.

OROFARINGE - **Limba cu depozit alb**. - Afte, adesea cu senzație de arsură. - Faringită, adesea cu dureri ca o arsură care sunt amel. băuturi calde. - Ulcerații care se extind în întregul tract digestiv, cu senzație marcată de arsură; pot să fie profunde, întinzându-se rapid, durerea are caracter de arsură și împiedică alimentarea.

STOMAC - Gastrită. Ulcer peptic. Cancer gastric. - Ulcer peptic și gastrită cu senzație intolerabilă de arsură. - Arsuri la nivelul esofagului sau stomacului, cu dorința de a sorbi niște apă (dar nu prea suportă lichidele și le vomită imediat). - Dureri de stomac amel. când bea lapte. - Durerile de stomac pot fi amel. băuturi calde și agrav. băuturi sau alimente reci. - Dureri de stomac la 2 a.m. (*Med, Lyc, Kali-c*). - Vomită mâncarea rece sau înghețata (mai ales când există vreo patologie organică la

nivelul stomacului). - Vărsături cu senzație de greață cumplită, ucigătoare. *- **Intoxicație alimentară.** - Hematemeză. - Lipsă de sete, mai ales la pacienții cu boli cronice. - Îi plac băuturile reci. - Îi plac băuturile calde, mai ales în fazele precoce ale bolilor acute. *- Îi place să bea cu înghițituri mici, la intervale scurte. - Anorexie. - Dorințe alimentare: Grăsime, chiar și slănină sau ulei de măsline. Acru, mai ales lămâie. Pâine. Alcool, mai ales vin sau whisky. Mâncare caldă. - Aversiuni: Făinoase. Fasole și mazăre.

ABDOMEN - Diaree adesea iritantă, cu miros respingător, scaune apoase. - Diaree agrav. anxietate, băuturi reci, înghețată, fructe. - Colită de orice tip. - Scaun coroziv, plin cu mucus sau sânge. - Hepatită și hepatopatie de stadiu final sau ciroză. - Hemoroizi sângerânzi, amel. căldură. - Ascită. - Colică.

UROGENITAL - Cancer la testicule, ovare, uter, sâni. - Herpes. - Dureri ovariene în dreapta. - Leucoree iritantă, cu miros respingător. - Nefrită. Insuficiență renală. Anasarcă. - Paralizie a vezicii urinare la oameni vârstnici. - Incontinență urinară.

PIEPT - Astm, agrav. 0-2 a.m., amel. când stă în șezut. - Dispnee, agrav. când stă întins, amel. când stă în șezut sau aplecat în față. - Senzația că are plămânii plini de fum sau de praf. - Angină pectorală. - Inflamație cardiacă după suprimarea unei erupții. - Fibrilație atrială. - Insuficiență cardiacă congestivă cu ritm neregulat, cianoză, dispnee, amel. când stă în șezut, cu agitație, anxietate, slăbiciune și răceală marcată a corpului. - Tuse, agrav. în aer liber sau rece, când bea, mai ales băuturi reci, 1-2 a.m. - Bronșită. Pneumonie. Pleurezie. Revărsat pleural. Emfizem. - Cancer de sân.

EXTREMITĂȚI - Răceală a extremităților. Sindrom Raynaud. - Tremură, mai ales din cauza anxietății. - Ulcerații pe picioare, tălpi, vârfurile degetelor; ulcerații cu senzație de arsură. - Culoare neagră a unghiilor. - Gangrenă.

SOMN - Insomnie, se trezește mai ales între 0-1 a.m. - Vise anxioase sau afirmă că resimte anxietatea până și în somn. - Somn agitat.

PIELE - Eczemă cu piele uscată, arsură intensă și mâncărime. - Psoriazis. - Ulcerații ale pielii. - Prurit intens fără erupție (*Alum, Mez, Sulph*). - Prurit, agrav. scărpinat.

BOLI STĂRI ACUTE

- - Febră la 0-2 sau 3 a.m. sau 12-2 sau 3 p.m.
- *- Boli acute cu o stare de agitație intensă, anxietate, senzație marcată de frig și sete cu dorința de a bea cu înghițituri mici și dese.
- - Febră și delir. Delirium tremens.
- - Faringită cu senzație de arsură, amel. băuturi calde.
- - Gastroenterită acută cu vărsături și diaree, uneori ambele simultan (*Verat*).

- - Gripă cu tabloul acut tipic.
- - Criză astmatică acută cu anxietate, agitație și sete.

CLINIC: Afte. Alergie. Angină. Anorexie nervoasă. Anxietate. Aritmie. Ascită. Astm. Bronhopneumopatie cronică obstructivă. Bronșită. Cancer. Cefalee. Chist ovarian. Ciroză. Cistită. Colită. Colon, boală inflamatorie colonică. Compulsiv-obsesive, tulburări. Depresie. Eczemă. Febră. Gangrenă. Gastrită. Gastroenterită. Glosită. Gripă. Hemoroizi. Hepatită. Herpes. Hodgkin, boală. Infecții respiratorii superioare. Insomnie. Intoxicație alimentară. Irită. Keratită. Leucemie. Limfom. Lupus. Malarie. Nefrită. Panică, atacuri de. Pleurezie. Pneumonie. Psoriazis. Raynaud, sindrom. Răceală. Retenție de urină. Septicemie. Ulcerații pe piele. Ulcer peptic. Vaginită.

COMPLEMENTAR Sulph. Phos. Nat-s. Thuja. Carb-v.

COMPARAȚII Phos - Anxietate pentru sănătate cu teama de moarte, anxietate pentru ceilalți, dorință de companie. friguros, sete, boală gastrică sau respiratorie, hemoragie, dorință de grăsime, alcool și lapte.

Hep - Friguros și amel. căldură, anxios, critic, faringită, dorință de grăsime și acru, tuse.

Acon - Anxietate, agitație, teamă de moarte, febră cu fața aprinsă, sete pentru băuturi reci.

Nux-v - Friguros, perfecționist, tipicar, probleme gastrointestinale, dorință de grăsime, sindrom Raynaud.

Rhus-t - Agitat, friguros, sete cu dorința de a bea cu înghițituri mici, eczemă, angină pectorală, dorință de lapte.

Nit-ac - Anxietate legată de sănătate, boală, moarte, iritabil, friguros, simptome gastrointestinale, dorință de grăsime, ulcerații.

Bism. Lyc. Verat. Kali-ar. Chin. Cann-i. Agar. Graph.

ARSENICUM IODATUM

Arsenicum iodatum prezintă simptome de la ambii constituenți. Cum atât Iodum cât și Arsenicum sunt agitați nu este de mirare că Arsenicum iodatum este folosit frecvent la copii hiperactivi. Acești copii pot face la propriu țândări cabinetul medicului dar nu din răutate ci din cauză că nu pot sta locului. Kent a relatat un caz de retard mental și sinuzită vindecată cu acest remediu.

În plan fizic acest remediu are un efect puternic în tulburări alergice și respiratorii.

MENTAL - Agitație cumplită. - Anxietate. - Copil hiperactiv dar nu agresiv.

GENERALITĂȚI - Călduros; va fi luat în considerare la persoane la care Arsenicum album pare potrivit dar sunt călduroase. - Malignitate.

CAP - Febră de fân cu secreție apoasă iritantă. - Secreția nazală groasă, galbenă, ca mierea este o indicație confirmată de Kent.

PIEPT - Astm. - Pneumonie.

PIELE - Psoriazis. - Eczemă.

CLINIC: Alergie. Astm. Eczemă. Hiperactivitate. Malignitate. Pneumonie. Psoriazis.

COMPARAȚII Ars. Sulph. Kali-i. Iod. Lach.

Remediile recomandate în mod obișnuit pentru hiperactivitate la copil includ: Tub, Verat, Sulph, Hyos, Med, Nux-v, Stram, Ars-i, Lyc, Tarent, Anac, Rhus-t.

ARTEMISIA VULGARIS

Artemisia este un remediu folosit pentru convulsiile apărute în copilărie sau la pubertate. Atât episoadele de „grand mal” cât și cele de „petit mal” au fost vindecate cu acest remediu.

NEUROLOGIC - Episoade de „absențe” tipice. - Convulsii tonico-clonice (grand mal) în care pacientul își mușcă limba și scrâșnește din dinți. - Convulsii agrav. de răcirea corpului după un efort, de fotostimulare. - Coree.

COMPARAȚII Cic. Cupr. Caust. Oenan.

ARUM TRIPHYLLUM

Arum triphyllum este în principal folosit în alergii ale pielii și membranelor mucoase.

CAP - Roșeață intensă și iritație în jurul gurii și în jumătatea inferioară a feței. Poate fi mai accentuată pe stânga și include nara stângă, maxilarul stâng și orbita stângă. - Buze crăpate și cu iritație roșie. - Crăpături la colțurile gurii. - Buze zdrențuite, cu carne vie. *- Își mușcă și își ciugulește mereu buzele cu degetele și din cauza aceasta buzele pot sângera. - Se scobește în nas (Cina). - Senzație accentuată de gâdilitură și prurit la nas și buze. - Coriză profuză, excoriantă, în special pe stânga. - Fisuri ale limbii. Stomatită. - Tremurăturile și spasmele pleoapei stângi au fost menționate ca indicație de mulți autori.

- Halenă neplăcută, fetidă.

GÂT - Răgușeală în special la suprasolicitarea vocii (*Arg-m, Caust, Rhus-t*). - Răgușeală cronică. - Mucus și iritație în laringe. - Gât dureros cu senzație de carne vie și arsură, agrav. la deglutiție. - Ulcerații în gât. - A fost recomandat în difterie.

CLINIC: Alergie. Buze zdrențuite. Difterie. Eczemă. Fisuri. Laringită. Scarlatină. Stomatită.

SIMPTOME COMBINATE *Crăpături ale buzelor și răgușeală.

COMPARAȚII *Rhus-t* - Alergie, răgușeală, buze zdrențuite și crăpate.

Cina. Nit-ac. Sep. Arund. All-c.

ARUNDO

Arundo este un alt remediu specific pentru alergie.

NAS - Senzație de mâncărime intensă în interiorul nasului și pe palat. - Coriză cu strănut. - Durere la rădăcina nasului sau între ochi. - În literatură mai sunt descrise dopuri de secreții mucoase albe sau albăstrui care se mulează și iau forma nărilor.

GURA *- Salivație profuză în timpul corizei.

COMPARAȚII *All-c. Arum-t. Wyeth.*

ASAFOETIDA

Asafoetida afectează în primul rând tractul gastrointestinal, de la esofag până la intestine. Caracteristica principală este că pacientul are o peristaltică „inversată” și dezorganizată. Asafoetida mai este considerat un important remediu pentru isterie.

MENTAL - Isterie, mai ales dacă este combinată cu probleme intestinale.

GENERALITĂȚI - Mulți autori au descris agravări sau simptome isterice apărute după suprimarea unor secreții. - Convulsii isterice. - Este un remediu sifilitic în principal.

CAP - Irite sau ulceratii oculare. - Amorțeala feței (*Plat*) și în special în jurul ochilor.

GASTROINTESTINAL - Glob isteric (senzație isterică de nod în gât) (*Ign, Nat-m, Lach*). *- Senzație de nod sau bulă care urcă din stomac în gât. „Peristaltică inversată”. - Abdomen plin de gaz, cu distensie importantă dar nu elimină nici un flatul deși are multe

eructații. - Eructații ineficiente, în gol. - Senzație de constricție în gât sau piept. - Eructații mirositoare. - Senzație ineficientă de flatus sau eructație. - Constipație.

EXTREMITĂȚI - Ulcerații cutanate profunde, dureroase, cu margini albastre. - Este considerat un remediu important pentru dureri și inflamații osoase și de periost.

CLINIC: Colită. Constipație. Convulsii. Dureri osoase. Gastrită. Glob isteric. Irită. Isterie. Parestezie. Sifilis. Ulcere cutanate.

COMPARAȚII Ign. Carb-v. Colch. Chin. Arg-n.

ASARUM

Asarum este un remediu cu afectare dramatică a sistemului nervos producând unul dintre cei mai sensibili pacienți întâlniți în practica clinică. Este o sensibilitate de nedescris, care atinge pragul isteriei. Acest fapt este foarte bine descris în literatură de următoarea frază: „sensibilitate mărită dincolo de orice imaginație”. Pacientul este extrem de sensibil mai ales la zgomot. Etiologia acestei hipersensibilități extreme este ambiția proprie a pacientului care îl împinge până la limita distrugerii sistemului nervos.

MENTAL * - Sensibilitate extremă, mai ales la zgomot. - Eretism îngrozitor, nervii sunt întinși la maximum. - Isterie; râs sau plâns isteric. - Își frânge mâinile în continuu. - Alcoolism. - Simptomele apar ca urmare a stresului sau ambiției excesive. Copii isterici suprasensibili care au fost forțați pentru a obține unele realizări.

GENERALITĂȚI - Agrav. de zgomot tare. - Frisoane în sus și în jos pe corp, agrav. de emoții. - Amel. local și general de baie sau spălarea părții afectate, mai ales dacă se face cu apă rece. - Friguros și agrav. de vreme rece.

CAP - Vertij adesea însoțit de senzație de plutire. *- Hiperacuitate la zgomote, mai ales la zgomote de tipul celor făcute de unghiile care zgârie tabla de scris sau la zgomotul de mestecat. - Auz deficient sau chiar surditate. - Vertij agrav. la cea mai mică mișcare.

GASTROINTESTINAL - Dorință de: Alcool. Nuci. Lapte. - Aversiune pentru: Ceapă și usturoi. Pește. Grăsimi. - Diaree cu scaune galbene, filante. - Anorexie. Vomă.

UROGENITAL - Aversiune intensă față de sex, chiar și față de aluziile sau glumele sexuale.

EXTREMITĂȚI - Senzație de plutire. - Degete agitate, neobosite; își frânge anxios mâinile.

SOMN - Somn tulburat sau împiedicat de cel mai mic zgomot.

CLINIC: Alcoolism. Anorexie. Anxietate. Auz, tulburare de. Delirium tremens. Hiperacuitate la zgomote. Hipersensibilitate chimică. Insomnie. Scleroză multiplă. Sexuale, disfuncții. Vertij.

COMPARAȚII Ther. Nat-m. Aur. Coff. Nux-v.

AURUM

Aurum este renumit pentru capacitatea lui de a vindeca cele mai profunde stări depresive pe care ni le-am putea imagina, forme extreme, cu tendințe suicidare. Pacientul se simte complet rupt de viață, izolându-se într-o stare de vid existențial apăsător de cele mai adânci tenebre. Este suficient să vezi un singur pacient depășind un astfel de punct critic al existenței după administrarea lui Aurum, smulgându-se din nefericirea în care se afla cufundat, pentru a renaște înfloritor la o viață nouă, plină de bucurie, și te vei simți răsplătit pentru toate nenumăratele ore de studiu dedicate ani la rând homeopatiei.

Pacientul Aurum este caracterizat adesea de o mare intensitate a trăirilor, este idealist, tot timpul vrea să fie cel mai bun și își propune țeluri foarte înalte. Când, dintr-un motiv sau altul, aceste țeluri nu pot fi duse la îndeplinire, el va fi cuprins de o iritabilitate extremă, care îl poate duce până la gânduri și idei violente. De asemenea este indicat pentru cei al căror suflet este sfâșiat, răvășit de pierderea unei persoane dragi sau de o dezamăgire în iubire. Adesea pacientul are convingeri religioase profunde. În cele din urmă, în ciuda acestor demersuri spirituale, pacientul se va cufunda într-o stare de depresie morbidă, profundă, cu tendințe suicidare.

Mulți homeopați evită administrarea acestui puternic policrest atunci când lipsesc gândurile de sinucidere. Totuși, mulți pacienți care au nevoie de Aurum n-au nici cea mai vagă intenție de a se sinucide, ba nici măcar o formă evidentă de depresie; în schimb pacientul apare ca o persoană de o seriozitate și o sobrietate excesive, bine crescut și manierat, preocupat peste măsură de cariera și de realizările sale. Mulți dintre ei sunt susceptibili să dezvolte vreo formă de dependență (consum de droguri, alcool etc.). Nancy Herrick de la clinica Hahnemann a prezentat un colaj de cazuri înregistrate pe video subliniind dorința de a practica diverse forme de meditație ca și aspirațiile spirituale profunde ale pacienților Aurum. Unul dintre pacienți prezenta tulburări psihice serioase, având manifestări halucinatorii evidente.

Aurum este unul dintre principalele noastre remedii antisifilitice. La nivel fizic, patologia include dureri de cap, sinuzită și boli de inimă.

MENTAL - Persoană serioasă, sobră, plină de succes în tot ceea ce face, care intimidă pe cei din jur, dar marcată de o anumită tristețe, melancolie. *- Depresie severă. Tendințe suicidare. *- Se simte ușurat la gândul că se va sinucide - „extraordinara mângâiere pe care i-o aduce gândul morții“. *- Impulsul de a se sinucide aruncându-se de la înălțime sau conducând automobilul cu o viteză nebunească, cu impulsul de a răsuși volanul și a intra pe banda opusă, conducând în contrasens. *- Tendința de a se sinucide din cauza durerilor. - Tulburări declanșate de o iubire dezamăgită sau de suferință, de durerea pierderii unei persoane dragi. - Tulburări după prăbușirea unor afaceri sau după ce a suferit o umilire. - Izbucniri de mânie. *- Amel. muzică (*Tarent.*). Are o mare dragoste de muzică. - Înclinații spirituale și dorința de rugăciune și meditație. - Psihoză maniaco-depresivă. Stări maniacale, în timpul cărora este plin de viață și foarte eficient în acțiuni. - Anorexie nervoasă. - Egotic, îngâmfat și arogant. - Frică de: Eșec, insucces. Înălțime. Boală de inimă. - Alcoolism și abuz de droguri (mai ales LSD și MDMA). - Halucinații vizuale.

GENERALITĂȚI - Considerat mai ales un remediu antisifilitic. *- Amel. seara (*Med*). - Dureri agrav. noaptea (dureri de cap, de inimă, de oase etc.). - Dorește foarte mult și se simte mai bine în aer liber.

CAP *- Dureri de cap sfredelitoare în unghiul intern al ochiului drept, mai ales la rădăcina nasului în dreapta. *- Durerile sunt atât de intense încât îl fac să se gândească la sinucidere, ca singura posibilitate de a mai scăpa de ele. - Obstrucție nazală și forme severe de sinuzită. - Cancer nazal. Carcinom la nivelul limbii sau gâtului.

GASTROINTESTINAL - Dorințe alimentare: Alcool. Lapte. Pâine. Dulciuri. Delicatese, cum sunt produsele de patiserie. - Aversiuni: Carne.

GENITAL - Unul dintre principalele remedii pentru probleme la nivelul testiculelor și epididimului. - Dureri în testicule, mai ales în cel drept. - Testicul ectopic, necoborât. Cancer testicular. - Dorință sexuală intensă. - Fibromatoză uterină.

PIEPT - Angină pectorală, agrav. seara, când urcă scările. - Palpitații, agrav. noaptea, după emoții, anxietate, efort fizic. - Senzația că inima sau pieptul ar fi strânse ca de platoșă. - Cardiopatie reumatismală. Endocardită. Pericardită.

EXTREMITĂȚI - Dureri osoase agrav. noaptea. - Dureri reumatice migratorii. - Psoriazis.

SOMN *- Geme în somn; strigă în somn. - Se trezește după 3-4 ore de somn. - Insomnie severă, cronică. - Coșmaruri.

CLINIC: Alcoolism. Angină. Anorexie. Anxietate. Aritmie. Artrită. Cancer, afecțiuni maligne. Cefalee. Colagenoze, boli de țesut conjunctiv. Coșmaruri. Depresie. Endocardită. Fibromatoză uterină. Halucinații.

Hipertensiune. Insomnie. Mastoidită. Oase, dureri osoase. Oboseală cronică, sindrom de. Orhită. Psihoză maniaco-depresivă. Sinucidere, tendințe suicidare. Sinuzită. Spondilită anchilozantă. Testicul ectopic, necoborât. Toxicomanie, abuz de droguri. Valvulopatii.

COMPARAȚII Nat-s - Depresie, idei suicidare, om de afaceri sobru, intens marcat de suferință, de durerea pierderii unor persoane dragi, impresionat de muzică.

Nat-m - Depresie, idei suicidare, iubire dezamăgită, palpitații, cefalee.

Merc. Plat. Ign. Nux-v. Psor.

AURUM MURIATICUM

Vom prefera Aurum Muriaticum lui Aurum metallicum atunci când la un pacient de tip Aurum în centru se află o problemă cardiacă cu dificultăți create de palpitații. De asemenea, pacientul poate avea similarități cu Natrum Muriaticum, cum ar fi leziuni herpetice, etc.

CAP - Sinuzită. - Cancer de orofaringe.

PIEPT - **Palpitații**, agrav. noaptea în pat, trezind pacientul.
- Angină pectorală.

EXTREMITĂȚI - Crăpături la vârful degetelor. - Crăpături în centrul unghiilor de la degete.

SOMN * - Insomnie; somn întrerupt de palpitații.

CLINIC: Angină. Aritmie. Depresie. Malignitate. Uter fibromatos.

COMPARAȚII Aur. Nat-m. Lycop.

AURUM MURIATICUM NATRONATUM

Aurum Muriaticum natronatum este preferat Aurului metalic atunci când patologia se referă la fibroame sau probleme uterine. Fibroamele pot fi mari și foarte dure, producând dismenoree și îngreunând scurgerea fluxului menstrual. Remediul a mai vindecat tumori ovariene și testiculare.

BADIAGA

Badiaga este considerat un important remediu antisifilitic. Cazurile din literatura noastră confirmă vindecarea nevralgiei cu dureri oculare care apar brusc și se extind către frunte. Alt simptom cheie este tusea cu

expectorație puternică descrisă prin expresia „îi zboară mucusul din gură”. Badiaga a vindecat și cazuri de reumatism cronic.

BAPTISIA

În starea tipică de Baptisia, vizibilă în special în infecțiile severe, pacientul se simte de parcă ar fi „beat” sau „cheaun”. Pacientul este somnoros sau chiar stuporos. Răspunde parțial la întrebări și adoarme chiar în timp ce vorbește sau imediat după ce își termină fraza. Adesea starea de conștiență a pacientului este atât de degradată, încât acesta este pe punctul de a delira sau chiar delirează. Tabloul tipic al remediului apare în condiții septice sau boli infecțioase grave dar poate fi indicat și în infecții mai puțin severe, cum ar fi gripa.

MENTAL - Confuzie accentuată. Minte greoaie. Stupoare. Comă.
*- Adoarme în mijlocul frazelor. - Delir activ - pacientul delirează, dar simultan face tot felul de gesturi părănd foarte preocupat de ceea ce are de făcut. Se simte ca și cum corpul i-ar fi împrăștiat în tot patul și încearcă să-și adune iar la un loc toate bucățile.

GENERALITĂȚI *- Stări septice cu debut rapid sau cazuri care evoluează rapid către septicemie. - Mirosuri fetide, respingătoare ale gurii, scaunului, transpirației. - Gripă cu dureri ca și cum ar fi fost lovit și ar avea vânătăi, nu se simte confortabil în nici o poziție, simte că patul este prea tare (Arn, Rhus-t, Pyrog).

CAP *- Expresie stupidă, prostită a feței. - Congestie facială - fața are culoare roșie întunecată. - Gura exală un miros îngrozitor - halenă respingătoare. - Ulcerații linguale. - Limba i se împleticește, parcă abia și-o mișcă, vorbirea este indistinctă, nedeșlășită. - Gripă, își simte capul de parcă ar fi fost bătut, ca și cum ar fi plin de vânătăi, nu se simte bine în nici o poziție. - Mastoidită postgripală.

GÂT *- Inflamație roșu-închis sau ulcerăție a gâtului și care, paradoxal, este nedureroasă. A vindecat cazuri de difterie. - Deglutiție dificilă; nu poate înghiți decât lichide, se înecă la cea mai mică bucăică de aliment solid.

GASTROINTESTINAL - Diaree cu miros fetid, pestilențial. - Sensibilitate marcată la atingerea abdomenului.

EXTREMITĂȚI - Tot corpul este dureros, mai ales părțile pe care se sprijină; nu poate să-și găsească o poziție confortabilă; chiar și patul pare prea tare.

CLINIC: Amigdalită. Diaree. Faringită. Gripă. Infecție. Mastoidită.

COMPARAȚII Pyrog - Febră și infecție, dureri pe tot corpul, simte că patul este prea tare, mirosuri respingătoare, iluzia că mai este o persoană în patul său. Ail. Gels. Op. Crot-h.

BARYTA CARBONICA

De cele mai multe ori Baryta carbonica trebuie prescris doar pe baza deficitului intelectual și a imaturității emoționale a pacientului. Kent sublinia că termenul de „pipernicit” se potrivește acestui remediu atât din punct de vedere fizic cât și mental, intelectual. Într-adevăr aproape întotdeauna sesizăm la acești oameni o pronunțată imaturitate mentală și fizică. Cel mai adesea ei sunt considerați handicapați mental; nu rareori însă retardarea mentală se ameliorează spectaculos după administrarea acestui remediu. De multe ori însă funcțiile intelectuale sunt normale, pacientul având în schimb serioase probleme de natură emoțională: el este temător și nesigur, nehotărât, șovăitor, îngrozitor de anxios, strivit de sentimente de inferioritate. De cele mai multe ori pacientul manifestă o marcată dependență de cei dragi sau față de medic. Multe din cazurile pentru care utilizăm Baryta carbonica sunt copii sau persoane în vârstă marcate de senilitate, mai ales atunci când au un comportament pueril.

MENTAL *- Dezvoltare mentală întârziată. *- Comportament pueril. Simte nevoia să fie încurajat. Foarte influențabil. *- Îi lipsește încrederea în sine. Sentiment de inferioritate. - Manifestă o mare pasivitate, deși uneori poate sări în cealaltă extremă: iritabilitate extremă, complet inefficientă, neproductivă. - Timiditate extremă: copilul se ascunde în spatele mamei. - Luarea unei decizii, chiar și cea mai mărunță, este extrem de anevoaloasă. - Anxietate marcată, tulburări anxioase: o imensă teamă, sentimente de incompetență și de aici o mare nevoie de a fi încurajat, susținut. Fără nici o reținere imploră fără încetare cuvinte și gesturi de îmbărbătare de la ceilalți. - Anxietatea extremă pentru propria sănătate îl fac să își piardă orice speranță că se va însănătoși. - Frică sau fobie (de): Oameni. Ca ceilalți să nu rădă, să nu-și bată joc de el. Să facă un lucru nou, pe care nu l-a mai făcut niciodată. Agorafobie. - Mari probleme legate de învățat și de activitatea școlară în general. - Se simte în siguranță doar în casă; este prea dependent pentru a pleca de acasă de capul lui. - Are o adevărată fobie față de școală. - Își roade unghiile plin de anxietate.

GENERALITĂȚI *- Imaturitatea sau atrofia anumitor părți ale corpului: „pipernicit”. - Răceli frecvente. - Accidente vasculare cerebrale. - Simptomele apar după nașterea unui frate mai mic.

CAP - Chelie prematură, chiar la bărbai foarte tineri. - Fața are o expresie prostească, nătângă; facies adenoidian, ca al copiilor care respiră pe gură. - Par mai tineri decât vârsta reală. - Paralizia limbii. - Dureri de cap când merg la școală. - Salivație excesivă, sialoree. În timpul somnului li se scurge saliva din gură.

GÂT * - Inflamație cu tumefierea impresionantă a amigdalelor, care pot să obstrueze aproape complet faringele. - Adenopatii dure cervicale. - Înghite cu dificultate, adesea îi este greu să înghită chiar și lichidele sau saliva. - Trismus.

GASTROINTESTINAL - Preferințe alimentare: Ouă. Dulciuri. - Aversiuni alimentare: Fructe. - Persoană foarte slabă, emaciată dar cu abdomenul destins (*Calc, Sil, Sanic*). - Constipație cu scaun dur.

UROGENITAL * - Organe genitale externe, testicule, ovare, uter atrofiat sau hipotrofice, de dimensiuni reduse. - Dorință sexuală scăzută sau aversiune față de activitatea sexuală. - Impotență. - Enurezis sau pierderea obișnuinței deja formate de a merge la toaletă, cu emisie involuntară de urină în perioadele de nesiguranță, anxietate. - Adenom de prostată.

EXTREMITĂȚI - Transpirație cu miros neplăcut la picioare. - Negi, veruci. - Își roade unghiile. - Hemipareză sechelară după un accident vascular cerebral.

SOMN - Coșmaruri. Se trezește cu un sentiment inexplicabil de panică.

CLINIC: Accidente vasculare cerebrale. Adenopatie. Alopecie. Amigdalită. Anxietate, nevroză anxioasă. Chelie, calviție. Coșmaruri. Enurezis. Fobie, tulburări nevrotice de tip fobic. Hodgkin, boala. Întârziere în dezvoltare. Malformații congenitale. Prostată, adenom de. Retardare mentală. Sexuale, disfuncții.

COMPLEMENTAR Lyc.

COMPARAȚII Calc - Tulburări de metabolism, boli recidivante, lentoare mentală, anxios în legătură cu viitorul și sănătatea, transpirație cu miros neplăcut la picioare, adenopatii, îi plac dulciurile și ouăle.

Lyc - Sentimente de inferioritate și de lașitate, anxietate, teamă de oameni, îi plac dulciurile, picioare cu miros neplăcut, distensie abdominală, impotență.

Puls - Persoană dependentă și plângăcioasă, pasivă, influențabilă, îi plac dulciurile și ouăle, infecții recidivante la copii. **Ars. Thuj. Cic. Sil.**

BARYTA MURIATICA

În cazurile cronice, Baryta Muriatica afectează în primul rând sistemul nervos, producând convulsii, accidente cerebrale, tulburări mentale asemănătoare cu cele produse de Baryta carbonica și chiar stări psihotice. Situațiile clinice cele mai obișnuite în care se administrează sunt faringita acută sau subacută și amigdalita cu hipertrofie amigdaliană importantă.

MENTAL - Stări maniacale, mai ales dacă predomină comportamentul sexual. - Minte greoaie. Întârziere în dezvoltare.

GENERALITĂȚI - Au fost raportate vindecări în numeroase cazuri de tulburări convulsive. - senzație de șoc electric, mai ales când precede o convulsie. *- **Anevrismul** este considerat o primă indicație.

CAP - Glande parotide mărite și indurate. - Obstrucție nazală. - Catar al trompelor lui Eustachio.

GÂT - **Hipertrofie amigdaliană și a ganglionilor cervicali**, mai ales pe partea dreaptă. *- **Amigdalită acută sau cronică cu hipertrofie urlașă a amigdalelor**. - Durere de gât, mai accentuată pe partea dreaptă, amel. de lichide reci. - Senzație de nod în gât care împiedică deglutiția. - Ganglioni submandibulari măriți.

CLINIC: Accident cerebral. Adenopatie. Amigdalită. Anevrism. Convulsii. Faringită. Manie. Mononucleoză. Otită medie. Parotidită. Retardare mentală. Rinită. Sexuale, tulburări.

COMPARAȚII Bar-c. Bufo. Sec. Arg-m. Sil.

BELLADONA

Tipul constituțional Belladonna este robust, emanând sănătate și vitalitate. De obicei starea mentală este foarte echilibrată, cu excepția episoadelor de delir violent. Belladonna este binecunoscută pentru utilitatea ei în situațiile acute și în stările febrile, dar importanța ei în bolile cronice este în mai mică măsură apreciată. La acest remediu toate stările patologice sunt de o mare intensitate, însoțite de congestie și adesea de dureri, pulsații și zvâcnituri. Belladonna poate fi utilă și în anumite stări cronice, cum ar fi migrene, sinuzite, artrite, toate intens dureroase, și, de asemenea, în hipertensiune. Cei mai mulți autori subliniază că simptomele la Belladonna se instalează brusc, dar, în aceste stări cronice, debutul poate fi lent cu evoluție progresivă pe parcursul mai multor ani.

Stări acute. Începutul este brutal, adesea cu febră mare și simptome fizice de o mare intensitate. Fața este roșie și înfierbântată, ochii lăsc, pupilele sunt dilatate iar mâinile și picioarele sunt reci. Boala se declanșează precum o furtună și doar în puține cazuri are o durată mai lungă; rareori o febră prelungită, de tip continuu va răspunde la Belladonna. Adesea zona inflamată va degaja o căldură intensă: aproape că arde mâna examinatorului. În mod caracteristic pacientului nu îi este sete, deși poate să dorească o limonadă. Durerea este adesea pulsatilă sau ca o zvâcnitură iar zona inflamată are o culoare roșu închis. În stările acute delirează, are halucinații de o mare intensitate. Aceste halucinații pot însoți orice febră, fără a fi însoțite de o stare de prostrație semnificativă iar vitalitatea pacientului este prea puțin afectată.

MENTAL - Accese brutale, explozive de mânie. - Episoade violente de delir, manie sau psihoză, mai ales când pacientul pare să aibă o forță fizică supraomenească. ***Halucinații** extrem de pregnante, de vii, mai ales în timpul febrei. - **Teamă de câini**. - Dorința de a lovi, de a mușca, de a-și smulge părul, de a scuipa. - **Bruxism**. - **Comă**.

GENERALITAȚI - **Mult afectat de schimbările de temperatură**: toate tulburările pot să fie declanșate de expunerea la frig, supraîncălzire, după ce se spală pe cap (deoarece, prin aceasta, capul este supraîncălzit apoi răcit). - Poate să fie călduros sau friguros. ***agrav. la 3 p.m.**, sau simptomele pot să înceapă la 11 a.m. și să culmineze pe la 3 p.m. - **Agrav. perturbări sau dezechilibre hormonale**, cum ar fi avortul, menopauza, sarcina (aceste evenimente pot chiar iniția o tulburare cronică). ***agrav. trepidații, zdruncinături; agrav. mișcare; agrav. în jurul perioadei menstruale**. - **Durerile amel. presiune**. - **Valuri de căldură**, legate de tulburări vasculare sau de menopauză. - **Simptome preponderent pe partea dreaptă**. - **Convulsii, și mai ales *convulsii febrile**. **Eclampsie**. **Grand mal. Petit mal**. - **Tresăriri, convulsii, spasme**. ***Zonele afectate sunt foarte fierbinți, aproape că ard mâna examinatorului, lăsând o senzație persistentă de căldură intensă, a cărei amintire rămâne de neșters**. - **Agrav. lumină, atingere, zgomot**. - **Hipertensiune arterială**: este unul dintre principalele remedii în crizele hipertensive, cu valuri de căldură, hiperstimulare a sistemului cardiovascular, dureri de cap resimțite ca o izbitură de ciocan și iminența unui accident vascular cerebral (*Lach*).

VERTIJ ***Vertij acut sau cronic, agrav. când întoarce capul, agrav. când se răsuțește în pat, agrav. când se apleacă înainte**. - **Sindrom Meniere**, aude sunete în urechi și nu se poate răsuși în pat din cauza vertijului.

CAP - **Migrenă**. - **Dureri de cap**, adesea începând din zona occipitală și iradiind spre tâmpla dreaptă sau spre frunte, fixându-se în final deasupra ochiului drept (*Sang*). - **Durerea de cap începe la 3 p.m. sau la 11 a.m. și culminează la 3 p.m.; agrav. *lumină, zgomot, *zdruncinătură, mișcare, soare, menstruație, căldură, când pășește, după ce se spală pe cap, atingere, când se apleacă în față, tuse; amel. aplicații reci, când stă întinsă în întuneric, presiune, când se leagă la cap, când stă în șezut sau când stă întinsă pe burtă**. - **Cefalee severă pulsatilă**, ca o izbitură de ciocan (uneori descrisă „ca un cuțit” sau „ca și cum ochii ar fi împinși în afară”, sau „înnebunitoare”). - **Acnee foarte severă, de aspect malign, cu leziuni roșii, foarte profunde, fără tendință la supurație**. - **Chisturi și abcese mari sub pielea feței, dureroase, de un roșu aprins. Sinuzită maxilară sau frontală**. - **Durere sinusală, maxilară sau frontală, preponderent pe dreapta, agrav. atingere, amel. presiune puternică, agrav. la aplecarea în față**. - **Convulsii ale feței, mai ales pe partea dreaptă**.

URECHE - Otită medie, cu dureri severe, pulsatile, de obicei pe dreapta, agrav. noaptea în pat. - Otită medie cu membrana timpanului roșie, proeminând în afară.

GÂT *Amigdalită acută pultacee, preponderent pe dreapta. - Durere agrav. de trecerea aerului peste zona inflamată. Aversiune față de gulere strânse.

STOMAC - Dorință de lămâie sau *limonadă, alimente acre, zarzavaturi, dulciuri. - Aversiune pentru zarzavaturi, pește, fructe, fasole. - Nu are senzația de sete.

ABDOMEN - Durere și crampe de-a lungul colonului transvers. Colică. - Apendicită. - Colecistită. - Durere agrav. atingere; amel. presiune puternică, exercitată pe întregul perete abdominal.

RECT - Constipație cu uscăciunea rectului în cele mai multe cazuri. - Hemoroizi congestionați, extrem de dureroși.

UROGENITAL - Dismenoree severă, dureri cu senzația de împingere în jos. - Metroragie cu sânge fluid, roșu sau închis la culoare, dar amestecat cu cheaguri mari sau de culoare închisă. (Sabin) - Hemoragie uterină cu sânge fierbinte. - Impulsul sexual este diminuat sau ușor subnormal. - Cistită. Pielonefrită. - Enuresis; copilul are un somn atât de profund încât nu se poate trezi să urineze. - Orhită și epididimită. - Dureri sau chisturi ovariene pe partea dreaptă. (Apis, Lyc, Pall, Podo).

PIEPT - Pneumonie cu tabloul tipic de Belladonna. - Mastită cu o mare sensibilitate locală, căldură și inflamație.

SPATE - Durere lombară cu iradiere ascendentă. - Durere de spate, hernie de disc cu dureri agrav. agrav. mișcare, zdruncinături.

EXTREMITĂȚI *Măinile și picioarele reci dar fața fierbinte. - Artrită cu articulații tumefiate, fierbinți și modalități tipice de Belladonna. - Valuri de căldură în extremități.

SOMN - Pozție: pe abdomen. - Visuri de cădere (Thu).

CLINIC: Acnee. Amigdalită. Apendicită. Artrită. Cistită. Constipație. Convulsii (inclusiv febrile), crize convulsive. Delir. Dureri lombare. Enuresis. Epididimită. Epilepsie. Exanteme (erupții cutanate). Furuncule. Gripă. Hemoroizi. Hipertensiune, crize hipertensive. Invaginație intestinală. Manie - delir sau psihoză. Mastită. Sindrom Meniere. Menopauză - bufeuri. Migrenă. Orhită. Otită medie. Ovar - chisturi. Pielonefrită. Pneumonie. Sciatică. Sinuzită. Vertij.

STĂRI ACUTE

- - Poate fi utilă în oprirea multor forme de convulsii dacă este folosită ca primă indicație.

- - Meningită. Encefalită.

- - Otită medie, mai ales pe dreapta, adesea cu agravare noaptea în pat, dureri intense, copilul e înnebunit, țipă de durere, timpanul este roșu aprins, proeminând mult în afară.

- - Irită.

- - Faringită sau amigdalită, mucoasele inflamate sunt de un roșu închis, amigdalele sunt mult umflate, mai ales cea dreaptă, agrav. când înghite.

- - Colecistită acută.

- - Pleurezie. Pneumonie.

- - Mastită, mai ales pe partea dreaptă, cu dureri mari, roșeață, agrav. la zdruncinături.

- - Pielonefrită. Cistită.

- - Dureri și chisturi ovariene, mai ales pe partea dreaptă; dureri intense, agrav. înainte și în timpul menstruației, zdruncinături, mișcare.

- - Sciatică și dureri lombare, agrav. agrav. mișcare, zdruncinături, când pășeste greșit (calcă strâmb).

- - Artrită acută, inflamație intensă, regiunea articulară tumefiată, roșie, dureroasă, agrav. mișcare, zdruncinătură, amel. aplicații reci.

- - Gripă. Infecții ale tractului respirator superior.

- - Stadiul precoce al oricărei boli eruptive (rubeolă, oreion etc.).

- - Scarlatină. Apendicită.

COMPLEMENTARE: Calc.

COMPARAȚII: Acon - Febră și inflamație intense, instalate brusc, congestie, durere intensă.

Bry - Febră, agrav. agrav. mișcare, zdruncinături, amel. presiune; apendicită, constipație; iritabilitate.

Apls - Căldură și inflamație în zona afectată, valuri de căldură, agrav. aplicații reci, nu îi este sete, simptome predominant pe dreapta, chisturi ovariene, iritabil, mare vitalitate, sănătos din punct de vedere mental.

Lach - Tulburări circulatorii și ale tensiunii arteriale, agrav. căldură, dureri de cap congestive, pulsatile, bufeuri, simptome în jurul perioadei menstruale, aversiune față de gulere strâmte.

Glon. Meli. Lyc. Puls. Pall.

BELLIS PERENIS

Bellis este indicat în traumatisme, mai rar decât Arnica, dar cu similitudini din multe puncte de vedere. Este indicat în entorse, vânătăi, lacerații sau incizii. În plus acest remediu a fost utilizat în abcese, dismenoree, reumatism. S-au obținut beneficii chiar și în unele cazuri de tumori maligne.

GENERALITĂȚI - Contuzii. Senzație dureroasă ca după o lovitură, ca și cum ar avea o vânătaie, de durere inflamatorie. Extravazare.

***- Traumatism, intervenție chirurgicală sau contuzie la nivelul trunchiului. *- Traumatism urmat de tumefierea ganglionilor limfatici de vecinătate și răceala extremității respective. - Agrav. atunci când, fiind supraîncălzit și transpirat, se udă sau bea băuturi reci. - Intervenții chirurgicale - atât pentru dureri cât și pentru a accelera vindecarea plăgii. - Abcese.**

CAP - Acnee.

ABDOMEN - Durere a peretelui abdominal în timpul sarcinii. - Dureri și echimoze postoperatorii.

ORGANE GENITALE - A fost utilizat cu succes în cazuri de dismenoree accentuată.

PIEPT - Cancer de sân după traumatism la nivelul sânelor.

EXTREMITĂȚI - Vânătași, contuzii și hematoame. - Entorse cu echimoze, înțepenire și răceală. - Reumatism la „bătrânii muncitori”. - Abcese.

COMPARAȚII Arn - contuzii și echimoze, agrav. la umezeală, durere inflamatorie, ajută la recuperarea în postoperator. Led. Sul-ac. Ruta.

BENZOIC ACID

Ne gândim la acest remediu mai ales când ne aflăm în fața unui caz de artrită sau de gută. Urina este adesea foarte concentrată și cu un miros respingător, cu eliminarea unei mari cantități de sediment, prin acest mecanism organismul fiind detoxifiat și ușurat. Când durerile articulare sunt suprimate prin metode alocate, pot rezulta manifestări de cardiopatie reumatismală sau pot apare probleme la nivelul tractului urinar, cum ar fi litiaza renală urică.

GENERALITĂȚI *- Amel. când elimină cantități mari de sediment prin urină; agrav. când eliminarea de sediment diminuează.

CAP - Limba cu o consistență spongioasă, cu ulcerări și crăpături, mai ales când se asociază cu gută.

GASTROINTESTINAL - Diaree apoasă, adesea cu scaune albicioase sau limpezi, ca și cum ar fi clăbuci, spumă de săpun.

URINAR - Urină cu miros respingător. - Urina are un miros foarte puternic, *miroase ca urina de cal (Nit-Ac.). - Urină concentrată, de culoare brună; adesea cu sediment. - Dureri articulare, alternând cu eliminarea de urină cu miros respingător (când urina are miros respingător, nu are dureri, acestea apărând când dispare mirosul urinei). - Litiază renală. Calculi vezicali. - Sunt cunoscute cazuri de enurezis vindecate cu acest remediu.

EXTREMITĂȚI - Probleme cardiace alternând cu manifestări reumatismale sau care sunt declanșate de suprimarea reumatismului. - Noduli artritici la nivelul degetelor și la încheietura mâinii. - Contracturi la nivelul degetelor. - **Gută**, mai ales la genunchi și la haluce.

CLINIC: Artrită. Cardiopatie reumatică. Diaree. **Gută**. Litiază renală.

SIMPTOME COMBINATE Reumatism și urină cu miros respingător (*Colch, Berb*).

COMPARAȚII *Colch* - **Gută** și artrită, sediment urinar, diaree. *Berb*. *Nit-Ac. Led*.

BERBERIS

Berberis este un remediu caracterizat de dureri care iradiază; fie că este vorba de artrită, gută ori de dureri de spate, lombalgii, colică renală, etc. regăsim același caracter iradiant al durerilor. Ele sunt ascuțite, acute, cu instalare brutală, ca o împunsătură, junghi, apar în accese, în crize de o mare violență și iradiază din zona afectată către alte regiuni sau migrează cu totul în altă zonă a corpului. În afară de aceste dureri de tip nevralgic, **Berberis** este un remediu important pentru colici cu variate localizări ca și pentru simptome de natură reumatică. În sfârșit, **Berberis** acționează la nivelul întregului tract urogenital, în afecțiuni precum colicile, litiaza, inflamațiile și infecțiile vezicii urinare, rinichilor și testiculelor.

GENERALITAȚI *- **Dureri acute, ascuțite, înșepătoare sau colicative, care iradiază.** - Nevralgie cu orice localizare.

GASTROINTESTINAL - Colecistită sau colică biliară. - În literatura homeopatică sunt citate cazuri de fistulă anală vindecată cu acest remediu.

UROGENITAL *- **Litiază renală cu dureri ascuțite care iradiază spre exterior și în jos.** *- **Dureri pe traseul ureterelor care se extind spre testicule, uretră și coapsă.** - Dureri în regiunea rinichilor, mai puternice pe partea stângă, agrav. la trepidății, zdruncinături sau când pășește, la mișcare, la menstruație; amel. la imobilizarea părții dureroase. - Amorțelă sau senzație de fierbere, de efervescență, ca și cum s-ar degaja bule de gaz în regiunea rinichilor. - Nevoie imperioasă de a urina, respinsă dureros în timpul colicii renale. - Cistită cu dureri ca o arsură sau ca o tăietură care se extind către uretră. - Durere vezicală cu nevoia imperioasă de a urina, agrav. după micțiune sau când nu urinează. - Durere la nivelul uretrei sau al meatului. - Urina plină de sediment. - Durere la

nivelul funiculului spermatic, care iradiază în testicule. - Durere în testicule agrav. de mișcare sau când merge. - Dispareunie.

SPATE - Durere de spate lombară și sclatică cu dureri ascuțite, care se instalează brusc și iradiază spre în afară și în jos pe fața posterioară a coapsei. - Durere de spate lombară cu redoare, înțepeneală, agrav. când stă întins, când stă în șezut sau când se ridică de pe scaun.

EXTREMITĂȚI - Artrită migratorie (*Puls, Form, Kali-Bi*). - Artrită și gută cu dureri sfâșietoare, în accese violente, instalate brutal, care iradiază. - Dureri ca un junghi, ca o împunsătură, instalate brusc. - Dureri agrav. la menstruație, la mișcare. - Durere de genunchi, mai ales pe stânga, agrav. când se ridică de pe scaun.

CLINIC: Artrită. Cistită. Colecistită. Colică. Durere de spate joasă, lombară. Fistulă anală. Gută. Infecții ale tractului urinar. Litiază renală. Nevralgie. Pielonefrită. Reumatism. Sciatică.

COMPARAȚII Benz-Ac. Lyc. Nux-v. Colch.

BISMUTH

Bismuth a fost folosit în special în gastrite și alte boli gastrointestinale. Este util mai ales în stări acute când există dureri abdominale violente însoțite de o frică intensă și dorință de companie. Această frică, împreună cu setea și dorința de lichide reci pot conduce la confuzii cu Phosphorus.

MENTAL - Frică de moarte și de singurătate. - Dorește companie. - Agitație anxioasă.

GASTROINTESTINAL - Dureri severe, crampe sau arsuri în stomac sau abdomen. - Sete intensă cu dorință de a bea apă rece. - Vomită imediat ce apa a ajuns în stomac (*Apoc*) sau imediat ce aceasta se încălzește în stomac (*Phos*). - Vomită lichidele, dar mâncarea solidă este reținută mai mult. - Diaree profuză. - În literatură sunt menționate vindecări în afecțiuni maligne gastrice. - Dureri abdominale pe zone mici. - Durere abdominală care alternează cu cefalee.

CLINIC: Cancer gastric. Colită. Gastrită. Gastroenterită.

SIMPTOME COMBINATE Durere abdominală și frică. Durere abdominală și sete.

COMPARAȚII Phos - anxietate și dorință de companie sau dorința de a fi ținut de mână, dorința de lichide reci, vomită după ce lichidele ingerate s-au încălzit în stomac. Ars. Bry.

BLATTA ORIENTALIS

Fiind în principal un remediu astmatic, Blatta poate fi ușor confundat cu Calcare carbonica. Pacientul este adesea obez dar pare puternic și robust. În ciuda vitalității aparente, Pacientul prezintă dispnee cu respirații scurte, superficiale la cel mai mic efort. De obicei este foarte alergic cu hipersensibilitate la mucegaiuri, igrasie, frunze aflate în stare de putrefacție.

GENERALITĂȚI - Obezitate. - Agrav. de efort fizic, în mod special de efortul de a urca (o pantă, scări etc.). - Agrav. în mediile umede și cu mucegai.

PIEPT - Astm cu wheezing important, agrav. de efort, ***aggrav. de mucegai**, agrav. de umezeală. - Bronșită.

CLINIC: Alergie. Astm. Bronșită astmatică. Obezitate.

SIMPTOME COMBINATE Astm și obezitate.

COMPARAȚII Calc.

BORAX

Borax este bi-boratul de sodiu aceasta explicând asemănările cu celelalte remedii Natrum. Așa cum ne așteptam, vom găsi la Borax aceeași mare sensibilitate ca și la celelalte Natrum, la care se adaugă durerile de cap, leziunile herpetice, insomnia și multe alte caracteristici de tip Natrum. Emoțional, pacienții Borax sunt oarecum mai practici și mai puțin rafinați decât Natrum Muriaticum. Majoritatea simptomelor fizice sunt legate de mucoase.

MENTAL - Mare sensibilitate la zgomote. *- Tresare ușor; sare la cel mai mic zgomot neașteptat, la un strănut sau când sună telefonul. *- Frică cumplită la mișcările descendente, la deplasarea în jos; copiii mici țipă dacă sunt lăsați jos în pătuț; Frică să coboare scările sau cu ascensorul, frică să se legeze într-un balansoar, etc. - Frică de: Cădere. Poduri. Infecții. - Țipete mai ales la copii: când au cistită dar și când au vise care îi tulbură. - Iritabilitate marcată.

GENERALITĂȚI *- Agrav. de coborâre și deplasarea în jos. - Agrav. înainte de scaun și amel. după scaun. - Agrav. la 10 a.m. (tremor, durere de cap, etc.). - Ulcerații ale pielii și mucoaselor. - Borland îl recomandă pentru rău de avion.

CAP - Cefalee mai ales la 10 a.m. (Nat-m). *- Afte: toată mucoasa bucală este afectată prezentând ulcerații aftoase dureroase, sângerânde, cu

senzație de fierbințeală. Nasul poate fi de asemenea afectat. Este unul dintre principalele remedii pentru durerile produse de afte la copii (*după Calc și Merc*). - Afte linguale. Glosită. Stomatită. - Erizipelul din timpul sarcinii este considerat de către unii autori un simptom cheie. - Leziuni herpetice în jurul buzelor. - Pleoape iritate. - Entropion și ectropion palpebral. - Otoree.

GASTROINTESTINAL - Crampe și diaree după ce mănâncă fructe. - Diaree în special la copii. - Scaun verde sau mucos, gelatinos. - Exulcerații, leziuni aftoide la nivelul mucoasei întregului tract gastrointestinal (*Ars*).

URINAR - Dureri la nivelul vezicii urinare când se reține să urineze. - Copilul țipă înainte de a urina, anticipând durerea.

GENITAL - Leucoree în perioada intermenstruală. Vaginită. - Dismenoree. - **Infertilitate**. - Herpes.

PIEPT - Mameloane dureroase și ulcerate la femei care alăptează. - Tuse uscată și dureri înepătoare în piept. - Pleurezie.

SOMN - Somnul este perturbat, întrerupt, în special în jurul orei 4 a.m. - Somnolență când este supraîncălzit. - Coșmaruri; copilul se scoală țipând.

CLINIC: Afte. Alergie. Cistită. Coșmaruri. Diaree. Dismenoree. Glosită. Herpes. Infertilitate. Insomnie. Leucoree. Pleurezie. Premenstrual, sindrom. Stomatită. Vaginită.

SIMPTOME COMBINATE Sensibilitate la zgomote și orice tip de leziune herpetică sau aftoasă.

COMPARAȚII Nat-m - Afte, infertilitate, sensibilitate la zgomote, durere de cap la 10 a.m.

Nat-c. Nat-s. Merc. Apis.

BOTHROPS

Bothrops este un remediu obținut dintr-un venin a cărui acțiune este similară cu cea a lui Lachesis și Crotalus, prezentând hemoragie, tromboză și tendință la accidente vasculare. Este indicat în emboliile pulmonare. Predomină simptomele oculare: amauroza și hemoragia retiniană.

BOVISTA

Bovista este un remediu pentru tulburări menstruale deși are și câteva simptome cutanate importante. Ananda Zaren din Santa Barbara semnalează edemul și aspectul umflat - ceea ce nu este surprinzător, corelându-se cu denumirea populară de gogoasă sau bășica-porcului.

MENTAL - Neîndemânare cu tendința de a scăpa lucrurile din mână. - Se bâlbâie sau face greșeli în vorbire. - Dispoziție schimbătoare.

GASTROINTESTINAL * - Diaree înainte și în timpul menstruației.

UROGENITAL * - Fluxul menstrual se declanșează sau se intensifică noaptea sau când se ridică din pat dimineața; se oprește complet în timpul zilei și revine noaptea. - Hemoragii uterine. - Dismenoree. - Metroragii (în intervalul intermenstrual). - Leucoree înainte și după menstruație.

PIELE - Herpes, mai ales la membrele inferioare. - Erupții veziculoase cu senzație de arsură, care formează cruste.

CLINIC: Aftă. Alergie. Cistită. Diaree. Infertilitate. Insomnie. Premenstrual, sindrom. Vaginită.

COMPARAȚII Mag-c. Apis. Bor.

BROMIUM

Bromium face parte din familia halogenilor și de aceea are o legătură puternică cu glandele dar mai ales cu ganglionii limfatici. De asemenea, la fel ca la remediile iodate sau cu alți halogeni, are o relație strânsă cu tractul respirator.

GENERALITĂȚI - Ganglioni tumefiați și indurați, cu consistență pietroasă. - Agrav. de căldură. - Problemele apar vara (de exemplu răceli de vară, etc.). - Amel. la mare. - Lateralitate stângă în principal. Simptomele se deplasează de la stânga la dreapta.

CAP - Cefalee stângă. - Coriză cronică, persistentă. Obstrucție nazală, agrav. de strănut. - Alergie la praf. - Glanda parotidă stângă tumefiată și inflamată.

GÂT - Adenopatii indurate (de duritatea unei pietre): submaxilare, cervicale, gușă indurată. - Amigdalită sau faringită stângă care pot avea punctul de plecare în laringe.

UROGENITAL - Indurații sau chiar tumori ale testiculului sau ovarului stâng. - Flatus vaginal (eliminarea de aer prin vagin).

RESPIRATOR - Răgușeală sau tuse iritativă care apar când este supraîncălzit. - Inflamație, răceală sau constricție laringiană; laringospasm. - Senzație de carne vie și mucus pe toate căile respiratorii. - Tuse agrav. la înghițit, la praf sau fum, la efort. - Pneumonie însoțită de epistaxis. - Crup. Astm. Bronșită. *- Astmul marinarilor care se agravează când se întorc pe uscat.

CLINIC: Acnee. Adenopatie. Alergie. Amigdalită. Astm. Cefalee. Chiste ovariene. Crup. Difterie. Faringită. Gușă. Indurații ganglionare

(adenopatii indurate) sau glandulare (gușă indurată). Laringită. Laringospasm. Orhită. Pneumonie. Rinită. Tumori.

COMPARAȚII Med. Con. Iod. Spong.

BRYONIA

Bryonia este unul dintre remediile cele mai folosite în situații acute. Într-o măsură mai mică este utilizat drept remediu constituțional. Este un remediu care afectează mai ales seroasele și mucoasele: pleura, sinoviala articulațiilor, meningele, mucoasa digestivă etc. Marele simptom cheie este agravarea la mișcare. De asemenea, multe dintre simptomele acestui remediu sunt legate de uscăciunea intensă pe care o generează în întregul organism.

Constituțional, Bryonia este adaptat pentru persoane mai simple, mai din topor, nu genul rafinat, sofisticat. Pacientul este adesea foarte preocupat de afaceri. Energia sa se concentrează mai ales asupra ideii de subzistență și a nevoii de a munci din greu pentru a-și asigura securitatea din punct de vedere financiar. Adesea descoperim o frică intensă de sărăcie. Chiar dacă are o situație pecuniară bună, el continuă să se îngrijoreze din pricina banilor (Psor.). Totuși, cei mai mulți pacienți de tip Bryonia nu relatează probleme emoționale în timpul consultației și nici nu recunosc că ar fi în mod particular îngrijorați de situația financiară. Pacientul admite uneori că este iritabil și ca nu îi place compania, cu toate acestea însă el se va concentra mai ales asupra problemelor fizice. Cele mai obișnuite simptome fizice sunt durerile de cap, sciatica, artrita, constipația. Vom fi obligați să prescriem bizuindu-ne mai ales pe caracteristicile acestor simptome fizice și pe modalitățile, de obicei pregnante, pe care le vom descoperi la acești pacienți.

Situații acute. În situații acute, pacientul Bryonia este iritabil și vrea să fie lăsat singur. Poate refuza să răspundă la întrebări arătându-ne pe toate căile că ar prefera să nu vorbească și să nu se miște. În pat fiind, uneori chiar întoarce spatele medicului când acesta îi pune întrebări. Adesea are febră înaltă, care se dezvoltă mai lent decât într-un caz de Aconitum sau Belladonna și poate să dureze mai multe zile. Boala se instalează mai lent, de-a lungul mai multor zile. În boli acute, pacientul prezintă adesea dureri intense. Durerea este aproape întotdeauna agravată de mișcare, chiar și numai de o mișcare ușoară, și, într-o mai mică măsură, de zdruncinături. De aceea pacientul stă complet nemișcat pentru a împiedica orice agravare; totuși, în anumite situații, durerea îl poate face să fie agitat, chiar dacă mișcarea îi agravează suferința. Imobilizarea părții dureroase este benefică și pacientul va avea tendința de a se apăsa

sau de a sta pe partea dureroasă. În cele mai multe cazuri, pacientul are o sete intensă; dorește să bea cantități mari de apă, de obicei la intervale mari de timp. Mai rar are gura uscată, fără să îi fie sete. Limba este cu depozit, mai ales pe mijloc, fie alb, fie galben-maroniu. Bryonia este și un remediu important pentru leziuni și traumatisme cu luxații și fracturi foarte dureroase, agravate de cea mai mică mișcare.

MENTAL *- Nu suportă să fie deranjat; trebuie să fie lăsat singur și în liniște. - Iritabilitate. - Teamă de sărăcie și de ruină financiară. *- Preocupat de afaceri. - Anxietate în legătură cu viitorul. - Tulburări când este mânios. *- În timpul delirului vrea „să meargă acasă“ (crede că nu este acasă). - Cereri, pretenții imposibile, irealizabile. Cere ceva, un lucru etc. și apoi îl refuză (*Cham*). - Rezervat.

GENERALITĂȚI *- Agrav. la cea mai mică mișcare. - Uscăciune a tuturor mucoaselor. *- Agrav. la 9 p.m. *- Amel. când stă culcat pe partea dureroasă. amel. presiune. agrav. la alimente uscate, pâine, alimente care produc gaze. Agrav. la băuturi reci și amel. la băuturi calde. Agrav. pe vreme rece și uscată sau vânt rece. Agrav. la supraîncălzire sau într-o cameră încălzită cu aer închis, îmbăcsit. amel. când transpiră. Agrav. la trezire, dimineața. - Dureri înțepătoare. - Inflamații și revărsate lichidiene la nivelul seroaselor. - Tulburări pe partea dreaptă (cu excepția durerilor de cap și a unor pleurezii).

VERTIJ - Cu senzația că s-ar scufunda în pat. - Agrav. la cea mai mică mișcare, agrav. la trezire dimineața.

CAP - Dureri de cap pe partea stângă; *- deasupra ochiului stâng sau frontale care se extind spre occipital iar apoi se generalizează; agrav. la mișcare, chiar și numai a ochilor; agrav. de tuse; agrav. dimineața, când este constipat, când calcă rufe; amel. la presiune, sau când ține ochii închiși. - Epistaxis când se trezește dimineața sau după suprimarea menstruației. - Mișcări de masticăție ale gurii. - Limba cu depozit alb sau brun, mai ales pe mijloc. - Gura uscată, cu sau fără senzație de sete. - Buze uscate, crăpate.

GASTROINTESTINAL - Sete intensă. *- Sete pentru cantități mari de apă, băute la intervale mari de timp. - Dorințe alimentare: carne, scoici, băuturi calde și mai ales lapte cald, dorințe alimentare greu de definit, capricioase. - Adesea dorește băuturi reci, dar totuși este ameliorat de băuturi calde. - Dorește băuturi reci în timpul frisonului (*Eup-per*). - Dureri de stomac agrav. la mișcare, după ce mănâncă, dacă vomită, după mâncare uscată sau excese alimentare; amel. la căldură. - Senzație de greutate sau de piatră în stomac, mai ales după ce mănâncă. - Vomită după ce ingerează mâncare solidă, dar reține lichidele. - Uneori însă vomită imediat după ce bea. - Vomită după tuse. - Apendicită. Hepatită. Gastrită.

- Diaree agrav. dimineata, agrav. la miscare, agrav. dupa ce se ridica din pat. - Constipatie cu marcată uscăciune a rectului. - Scaune uscate și tari.

PIEPT - Răcelile coboară în piept. - Tuse uscată, dificilă, dureroasă; trebuie să se țină de piept. - Tuse agrav. când mănâncă, la mișcare, când intră într-o cameră încălzită. - Înșepături în piept când tușește. - Mastită cu sânii întăriți, calzi, dureroși, amel. la căldură. - Pleurezie. Pneumonie. Bronșită.

EXTREMITĂȚI - Artrită cu dureri agrav. la cea mai mică mișcare, agrav. de zdruncinături sau dacă este îmbrâncit, agrav. la rece, amel. la cald. - Reumatism și înșepeneală afectând mușchii și articulațiile. Gută. - Traumatisme. *- Fractură sau entorsă cu durere la cea mai mică mișcare.

SOMN - Doarme pe partea stângă. (*Sulph, Nat-m, Calc, Mag-m, Thuj*). - Vise despre afaceri.

CLINIC: Apendicită. Artrită. Artrită reumatoidă. Astm. Bronșită. Bursită. Cefalee. Colagenoze, boli de țesut conjunctiv. Comă. Constipatie. Diaree. Durere de dinți. Epistaxis. Erupții cutanate, exanteme. Faringită. Fibrozită (fibromialgie). Gastrită. Gripă. Gută. Hepatită. Lombară, durere de spate. Mastită. Meningită. Migrenă. Pleurezie. Pneumonie. Sciatică. Tendinită. Traumatisme. Tuse. Tuse convulsivă. Vertij.

STĂRI ACUTE

- - Meningită, adesea însoțită de delir și dorința de „a merge acasă”. Există o mișcare caracteristică a gurii cu deplasarea mandibulei înainte și în înapoi. Encefalită. Comă.

- - Gripă cu dureri intense, agrav. la mișcare, durere de cap severă, limbă încărcată și sete intensă.

- - Gastrită, agrav. la cea mai mică mișcare, amel. când stă liniștit, greață marcată și vărsături după ce bea sau mănâncă, mai ales după excese alimentare, uneori ameliorate de băuturi calde.

- *- Apendicită, probabil 70% din cazuri necesită Bryonia. Pacientul stă pe partea dreaptă, agrav. cea mai mică mișcare, inspirație profundă, amel. comprese reci.

- - Hepatită cu icter, durere de ficat amel. când stă pe partea dreaptă, greață marcată.

- - Bronșită. Infecții ale tractului respirator superior.

- - Pneumonie, mai ales pe partea dreaptă, stă perfect liniștit, agrav. când se ridică din pat, amel. când stă pe partea dureroasă, amel. la presiune, apăsare; agrav. când trage aer adânc în piept, de aceea se chinuiește să respire cât mai superficial, încercând să evite cât mai mult inspirația; tusea determină durere de cap sau în piept, încât pacientul se ține de piept când trebuie să tușească. Expectorație ruginie sau mucoasă cu striuri de sânge.

• *- Pleurezie cu durere agrav. de mișcările respiratorii agrav. de mișcare, amel. la presiune, amel. când stă pe partea dureroasă.

• Mastită.

COMPLEMENTARE Nat-m. Rhus-t. Sulph.

COMPARAȚII Bell - Infecții acute cu febră înaltă, inflamație importantă la nivelul articulațiilor, pleurei etc., agrav. de mișcare și zdruncinături, constipație, durere de cap (deși de obicei pe partea dreaptă la Bell.).

Nux-v - Iritabil, preocupat de muncă, constipație, durere de cap, indigestie.

Cham - Iritabilă, agrav. la mânie, agrav. la 9 p.m. (deși mai adesea 9 a.m. la Cham), apetit capricios.

Stel - Reumatism cu redoare marcată, agrav. la cea mai mică mișcare.

Chel - Agrav. mișcare, predominanță dreaptă, îi place laptele cald, pneumonie, gastrită.

Rhus-t. Psor. Calc. Sep.

BUFO

Bufo are o acțiune puternică asupra sistemului nervos în general și este un remediu important în tratamentul convulsiilor, în retardarea mentală sau dezvoltarea întârziată. Vithoulkas a fost primul care a descris tipul de pacient care poate beneficia de acest remediu: grosolani, necize-lați, retardați. Pornind de la observațiile lui Vithoulkas, Alfons Geukens din Belgia, împreună cu alții de la centrul său, au aprofundat problema, ajutând la o mai bună înțelegere a acestui remediu.

Pacientul Bufo tipic are o gândire înceată și nerafinată. Geukens a relatat cazuri în care pacienții erau normali sau chiar dotați cu capacități mentale deosebite. Dar caracteristic este pacientul nerafinat și instinctiv. Se mânie ușor. În majoritatea cazurilor este puternic atras de sfera sexuală. Are frecvent o dorință puternică de masturbare și o preocupare intensă pentru materiale pornografice. În literatură este descris de expresia „dorește să fie singur pentru a se masturba”.

MENTAL - Retardare sau dezvoltare întârziată. - Pacienți nerafinați, grosolani, care au un slab control asupra comportamentelor instinctuale. - Iritabili. Agitați. - Geukens a evidențiat dragostea de muzică și cazuri de „idioți savanți”.

GENERALITĂȚI - Convulsii, agrav. noaptea în somn; își mușcă limba în timpul convulsiilor. - Petit mal. - aspect: *Față slăbită, cu o expresie stupidă, greoaie sau distrată, cu maxilarul deformat, cu buze mari senzuale și, frecvent, cu protruzia limbii.

CAP *- Protruzia limbii. - Își mușcă limba în timpul convulsiilor. - Față grasă, uleioasă.

UROGENITAL *- Masturbare și preocupare pentru materiale pornografice.

EXTREMITĂȚI - Limfangită, mai ales la brațe. - Paronichie. - Geukens a adăugat Bufo la rubrica „Își roade unghiile”.

PIELE - Eczemă.

CLINIC: Convulsii. Dezvoltare întârziată. Eczemă. Limfangită. Paronichie. Retard mental. Sexuală, patologie. Ticuri.

COMPARAȚII Bar-m - convulsii, retardare, iritabilitate și excitare sexuală.

Cic - comportament pueril, convulsii, afecțiuni cutanate. **Sulph. Zinc. Stram. Tub.**

CACTUS

Cactus este un remediu caracterizat de dureri îngrozitoare sau senzații de constricție și de tulburări în circulația sângelui. Este considerat în principal un remediu cardiac dar este util și în nevralgii și hemoragii. În majoritatea cazurilor găsim ca simptom particular durerile violente care însoțesc diferitele tulburări. Durerile sunt descrise adesea ca o senzație de strângere: ca și cum ar avea o bandă sau o sârmă atât de strâns aplicate încât se afundă adânc, sapă în zona afectată. Este o durere „infamă”, chinuitoare, uneori atât de violentă încât pacientul țipă în culmea disperării.

GENERALITĂȚI *- Dureri severe, violente, constrictive. *- Durere ca și cum ar avea o bandă sau o sârmă strâns aplicate. - Pacientul țipă din cauza durerilor severe. - Agrav. la 11 a.m. sau 11 p.m. - Periodicitate. - Agrav. când stă culcat pe partea stângă. - Hemoragie.

CAP - Dureri de cap congestive, severe, cu fața roșie; agrav. când nu mănâncă (când ține post), mai frecvente pe partea dreaptă. - Nevralgie facială dreaptă. - Epistaxis cu congestie și senzație de constricție la nivelul capului. - Constricție și senzație de sufocare la nivelul gâtului.

PIEPT *- Dureri constrictive severe la nivelul pieptului sau diafragmului. - Hemoptizie cu dureri severe și cu senzație de constricție sau apăsare în piept. - Senzația de apăsare și sufocare, mai ales în boli cardiace. - Astm.

CARDIAC *- Durere de piept sau de inimă „ca și cum ar fi strâns de o gheară de fier”. - Angină, cardiomiopatie, infarct miocardic și pericardită, toate caracterizate de dureri constrictive severe. - Dureri de piept agrav. când stă culcat pe partea stângă, agrav. la efort. - Durere

de piept care iradiază în brațul stâng. - Palpitații agrav. la efort sau când stă culcat pe partea stângă. - Valvulopatii.

UROGENITAL - Forme severe de dismenoree și metroragie, cu cheaguri și dureri constrictive care apar la trecerea fiecărui cheag. - Colici ureterale cu litiază, sânge sau cheaguri de sânge în urină.

EXTREMITĂȚI - Amorțeală și dureri iradiate pe brațul, mâna sau chiar degetele stângi, în contextul unei boli cardiace (*Acon*, *Rhus-t*). - Umflarea brațului stâng în boli de inimă.

STĂRI ACUTE: Tulburări cardiace cu dureri severe, constrictive, cu senzație de apăsare în piept, anxietate, dispnee sau chiar cianoză și cu răceala extremităților.

CLINIC: Angină pectorală. Aritmie. Cefalee. Colică ureterală. Epistaxis. Hematemeză. Hemoragii (uterine, etc.). Infarct miocard. Nevralgie. Valvulopatie.

SIMPTOME COMBINATE Boală cardiacă și hemoragie.

COMPARAȚII Spig - Dureri cardiace intense, sufluri cardiace, agrav. culcat pe stânga, agrav. de efort, nevralgie.

Lach - Boală cardiacă, agrav. culcat pe stânga, hemoragie, dismenoree.

Naja. Acon. Rhus-t. Phos. Kalm. Lat-m.

CADMIUM SULFURATUM

Cadmium și sărurile sale și-au dovedit puterea curativă într-o mare varietate de forme de cancer. Kent relatează un caz de cancer gastric cu hematemeză severă, care a fost mult ameliorat cu acest remediu. De asemenea, cu acest remediu au fost vindecate multe cazuri de enterite și colite severe. Există multe puncte comune cu Arsenicum: stare de prostrație, dureri cu senzație de arsură, miros respingător, senzație de frig și extremități reci. Dar pacientul nu este agitat, ci mai degrabă nu suportă mișcarea, precum *Bryonia*.

GENERALITĂȚI - Prostrație și frilozitate (pacientul este friguros, nu tolerează frigul) în timpul enteritelor, gastritelor, colitelor.

CAP - În literatură au fost relatate opacități corneene. - Paralizie Bell agrav. de expunerea la vânt (*Acon*, *Caust*).

GASTROINTESTINAL - Greață intensă. Vomită după ce bea (după ingestia de lichide). - Cancer gastric. - Hematemeză; hemoragie în zaț de cafea.

CLINIC: Bell, paralizie. Cancer. Corneene, opacități. Gastroenterită.

COMPARAȚII Ars. Phos. Bism.

CALADIUM

Caladium este indicat în principal în cazuri de disfuncție sexuală. În faza inițială pacientul poate avea o dorință sexuală excesivă, urmată apoi de o scădere importantă a potențialului sexual. Ne gândim în mod special la Caladium atunci când se asociază dorința de tutun sau de a fuma. Caladium în potență joasă este adesea prescris pentru a ajuta pacienții să se lase de fumat. Am încercat și eu să-l prescriu în acest scop, dar rezultatele au fost foarte modeste.

MENTAL - Kent menționează cu litere mari simptomul „Frică să nu se rănească” iar Vithoulkas adaugă „Teamă că se va tăia în timp ce se bărbiește”.

GENERALITĂȚI - **Dorință intensă de tutun.** - Afecțiuni febrile, uneori cu alterarea conștiinței până la stări de delir, mult ameliorate după somn.

GENITAL * - **Impotență cu penis total flasc, fiind adesea descris ca semănând cu „o cârpă (de spălat vasele) umedă”.** - Are gânduri lascive dar e incapabil de cea mai mică erecție. - Poluții nocturne cu penis total flasc, ce apar chiar fără să aibă vise erotice. - Prurit genital. - Prurit vaginal cu senzații voluptuoase, care-l duce la masturbare, mai ales la copii.

CLINIC: Febră. Impotență. Nicotină, dependență de. Poluții nocturne. Prurit genital. Vaginită.

SIMPTOME COMBINATE ***Impotență și dorință de tutun sau de fumat.**

COMPARAȚII Ang - Impotență în ciuda dorinței sexuale puternice, senzație de rece în zone genitală, disperare. Cob. Graph. Sel. Lyc.

Alte remedii importante pentru impotență: Staph. Nux-v. Med. Sep. Con. Nat-m. Sulph.

CALCAREA ARSENICA

Ne vom gândi la acest remediu la un caz care prezintă simultan simptome evidente de Calcarea și de Arsenicum alături de simptome cheie de la Calcarea Arsenica. Remediu are indicații specifice în două situații patologice: manifestări epileptice și tulburări cardiace, mai ales când se asociază cu insuficiență renală sau nefrită. Frecvent pacientul este obez, ca majoritatea remediilor de tip Calcarea. Așa cum ne așteptăm, conform celor doi constituenți, pacientul este în general foarte friguros și suferă de anxietate.

MENTAL - Frică de păsări (*Calc-s, Ign*). - Anxietate. Anxietate legată de sănătate și de viitor.

VERTIJ - Vertij, amețeală cu senzația că plutește (*Asar, Lac-c*). - Vertij, amețeală precedând criza epileptică.

CAP - Kent dă următoarea indicație: Durerile de cap se deplasează pe partea opusă celei pe care se sprijină.

GENERALITĂȚI - Agrav. de frig. - Agrav. de efortul de a urca (o pantă, scări etc.). - Obezitate. - Convulsii. - Convulsii precedate de (o aură constând din) senzație de amețeală, de vertij, dureri de piept sau de mâini.

GASTROINTESTINAL * - **Îi place supă.** - Ulcer peptic. - Colită.

UROGENITAL - Nefrită.

PIEPT - Dureri sau palpații mai ales înainte de criza epileptică. - Tulburări cardiace asociate cu boli renale (anasarcă, tumefacții ale extremităților regiunii periorbitale, etc.). - Astm.

CLINIC: Anxietate. Astm. Boală cardiacă. Convulsii. Nefrită. Obezitate. Ulcer peptic. Vertij.

SIMPTOME COMBINATE Boală renală și boală cardiacă. Epilepsie și boală cardiacă sau aritmie.

COMPARAȚII Calc. Ars. Kali-ar. Lac-c.

CALCAREA CARBONICA

Calciul este una dintre substanțele cele mai răspândite, ubicuitare în cadrul proceselor vieții, de aceea nu este de mirare că unul dintre cele mai importante policare este Calc. De fapt, o mare proporție dintre oameni pot avea nevoie de Calc încă de la naștere. Un om în vârstă care are Calc drept remediu constituțional are probabil o vitalitate puternică, sugerând că mecanismele de apărare ale organismului au menținut patologia practic la același nivel ca la naștere. Totuși Calc este indicată practic în orice tip de boală, de la răceala obișnuită până la cele mai cumplite boli - cancer, insuficiență cardiacă, boli neurologice, tulburări psihice. S-a constatat adesea că și în forme avansate de boală, dacă remediu corect este într-adevăr Calc, atunci șansele de a obține vindecarea bolii sunt foarte favorabile.

Muncă și responsabilitate. Calcarea este genul de om pe care poți pune bază, responsabil, muncitor. Ființa lui se concentrează asupra noțiunii de siguranță și asupra problemelor de natură practică. Când se apucă de ceva este metodic și hotărât. De aici și tendința lui de a munci peste măsură, reprezentând una dintre principalele probleme care pot să apară la un adult de acest tip. În final ajunge să ia asupra sa din ce în ce mai multe

responsabilități, sfârșind prin a fi copleșit. Pentru persoanele care s-au prăbușit din punct de vedere fizic sau psihic ca urmare a suprasolicitării, Calc este unul dintre primele remedii care trebuie luate în considerare.

Siguranță. Un alt aspect proeminent la Calcarea se referă la anxietate și frică, care au în general drept obiect elemente ținând de ideea de siguranță, cum ar fi banii și sănătatea. Când aceste elemente, fundamentale pentru el, nu sânt sigure, va fi cuprins de o intensă disperare și de sentimentul că nu se va mai însănătoși vreodată. Pacientului Calcarea îi mai poate fi teamă că ar putea să-și piardă puterea de muncă, capacitatea de a funcționa și de a-și îndeplini responsabilitățile.

Copleșire. De multe ori însă un astfel de om se va supraîncărca prin prea multe proiecte și responsabilități. Minteia lui va obosi în cele din urmă nemaiprindind cu nenumăratele planuri și detalii, incapabilă să le mai păstreze în ordine. Aceasta va genera o nemăsurată teamă și anxietate că și-ar putea pierde mințile lunecând spre nebunie. Adesea va avea sentimentul că oamenii din jur i-ar putea sesiza starea de confuzie sau el însuși exagerează în aprecierea gradului de confuzie care domnește în mintea sa. Ba chiar îi poate fi teamă că cei din jur ar putea considera că toate sunt confuze în capul lui, deși starea lui mentală este normală.

Fobie. Pot fi afectați de o mare varietate de frici. O mare parte au frică de înălțime. Îi cuprinde spaima chiar și numai la simpla vedere a altcuiva într-un loc înalt. Adesea au o mare frică de șoareci și șobolani, deși această frică este mai puțin frecventă decât acrofobia.

Depresie. Calc poate ajunge și într-un stadiu depresiv, când își pierde orice interes pentru muncă, serviciu, afaceri, devenind incapabil să mai fie activ, să mai funcționeze. Se simte cuprins de o disperare irațională. În acest stadiu poate deveni neglijent și neîngrijit, asemeni lui Sulphur.

Copili Calcarea sunt în general mai dolofani, cu tendință la oboseală și cu o rezistență scăzută la infecții. Ei pot să aibă o dezvoltare mai lentă, învățând târziu să meargă și să vorbească. Este important de reținut totuși că absența lentorii în dezvoltare nu contraindică Calcarea. Copilul are de obicei o voință puternică, deși este foarte anxios în ceea ce privește propria siguranță. Această anxietate alături de fricile sale îi pun reale probleme. El poate să fie foarte curios, punând întrebări pe teme religioase și metafizice ca pentru a-și atenua aceste frici legate de viață și moarte. Aceste anxietăți se reflectă în coșmarurile caracteristice care îi perturbă somnul. Spre deosebire de alte remedii cu astfel de anxietăți intense, copilul Calcarea își înfruntă propria anxietate stăpânit de convingerea că trebuie să învețe îndeajuns sau să se pregătească în felul său pentru a se putea confrunta cu incertitudinile vieții. El își dorește să devină independent și să se descurce prin forțe proprii. De aceea copilul are o fire plăcută, dar este încăpățânat. Chiar la vârste foarte mici, de 1-2 ani, e foarte dificil

să-l abați de la activitățile care îi plac. Copilul este și foarte muncitor; uneori exagerează, munca devenind o necesitate irezistibilă. În plan fizic au mai degrabă o structură solidă, ba uneori sunt dolofani sau chiar obezi. Metabolismul poate să fie lent sau chiar deficitar. Adesea pielea îi este rece și transpirată iar sudoarea și scaunul au un miros acru (*Rheum, Hep*). Frecvent obosește la efort fiindu-i dificil să țină pasul cu cei de vârsta lui. Rezistența scăzută este adesea un indiciu de Calcarea, dar, la fel de frecvent, acest remediu este indicat pentru copii robuști și sănătoși.

MENTAL *- Pacienți suprasolicitați, supraîncărcați, copleșiți de îndatoriri. - Puternic simț al datoriei și al responsabilității. *- Muncesc până la epuizare, după care trebuie să renunțe dintr-o dată la tot ce aveau de făcut. - Preocupat de probleme metafizice, cum ar fi viața după moarte, reîncarnare etc. - Frică sau fobie (de): Înălțime. *Șoareci sau șobolani. Nebunie. Insecte și păianjeni. Câini. Întuneric. Boli. Claustrofobie. Cancer. Infecții. Tuberculoză. Cutremure. Furtuni. Sărăcie. Accidente. - Anxietate pentru sănătate. *- Disperat că nu se va mai însănătoși niciodată. *- Simte că mintea îi este șubredă, slabă sau că ar putea înnebuni și că alții ar putea sesiza starea lui de confuzie mentală. - Încăpățânat. - Nu suportă să audă vești proaste, cum ar fi crimele sau accidentele relatate în mass-media. - Noaptea la culcare, când închide ochii sau chiar imediat ce s-a întins în pat, îi apar fețe îngrozitoare. - Coșmaruri, vise terifiante noaptea, pavor nocturn la orice vârstă.

GENERALITĂȚI - Obezitate, corpul are un aspect flasc: țesuturile par să atârne lipsite de tonus. *- Se îngrașă repede și ușor. - Friguros și în general agrav. de rece. (Deși până la vârsta de 6 sau 7 ani copilul este de obicei călduros.) - Agrav. pe vreme rece și umedă, după efort fizic, *când urcă scările sau o pantă, când se udă, după actul sexual (care îi determină o stare de iritabilitate, rău general, tremurături, slăbiciune etc.), la lună plină. - Rezistența scăzută, chiar și la vârsta copilăriei. *- Senzația de tremor interior. *- Alergie sau agravare la aspirină. - Transpiră ușor după efort, când răcește, noaptea Pielea îi devine rece și umedă. - Frecvent face răceli, gripe. - Tulburări convulsive, epilepsie. - Aspect: Dolofan, obez, cu o față rotundă, moale, ten palid, având uneori numeroase riduri fine.

CAP - Vertij, agrav. când urcă o pantă, când se uită în jos de pe o înălțime, când întoarce capul brusc. *- Transpirație pe cap, mai ales pe ceafă și în regiunea occipitală, noaptea în timpul somnului. - La copilul mic fontanelele se închid tardiv. - Pielea capului rece. - Dureri de cap migrenoase, agrav. lumină, menstruație, când urcă scările. - Acnee, adesea foarte severă. - Otită medie recidivantă. - Erupții la nivelul urechilor. Erupții, furuncule sub urechi. - Tinnitus, zgomote în urechi, cu sau

fără amețală (vertij). - Obstrucție nazală cronică. - Febră de fân. - Polipi nazali. - Adenopatie cervicală. - Dentiția apare târziu. Dinții se sfărâmă ușor. - Ulcerații, afte recidivante la nivelul gurii (principalul remediu pentru astfel de probleme la copiii mici). - Face frecvent amigdalită sau faringită. - Gușă sau hipotiroidie.

GASTROINTESTINAL - Dorințe alimentare: ***Ouă. Dulciuri.** (mai ales produse de patiserie și înghețată). Sare. Măsline. Lucruri nedigerabile cum ar fi cretă, creioane, gunoi. Brânză. Nuci și semințe. Lapte. - Aversiuni: Grăsimi. Carne. Cafea. Lapte. Alimente cu aspect gelatinos. - Indigestie. Eructații acide. Pirozis. - Indigestie după lapte, pâine sau alimente uscate. - Constipație fără să simtă nevoia de avea scaun. - Scaune de aspect argilos (Card-M). - Diaree acidă, iritantă, mai ales la copiii mici. - Resimte frica în epigastru. - Aură epileptică resimțită în epigastru. - Emaciare cu distensie abdominală (marasm). - Colecistită.

UROGENITAL - **Fibrom uterin**, uneori cu metroragii importante. ***- Metroragie**, mai ales în perioada de menopauză. - Menstruația „apare prea devreme, este prea abundentă, durează prea mult”. - Leucoree, acra sau lăptoasă, agrav. între menstruații. Vaginită. - Sindrom premenstrual cu anxietate, cefalee și dureri de sâni. - Dorința sexuală este în general crescută. - Litiază renală. - Enuresis. - Adenom de prostată.

PIEPT - **Dispnee la efort fizic**, mai ales când trebuie să urce scările sau o pantă, rezistență scăzută. - Dispnee când stă întinsă sau când se apleacă în față, mai ales la persoane mai pline, mai greoaie. - Galactoree sau lactație excesivă. - Cancer mamar. ***- Sâni umflați și dureroși** mai ales înainte de menstruație.

SPATE - **Își simte spatele slăbit, dureri lombare.** - Scolioză. - Artrită degenerativă la nivelul coloanei vertebrale. Spondiloză cervicală.

EXTREMITĂȚI - **Artrită**, fie osteoartrită fie artrită reumatoidă. - **Durere agrav. la rece și umed**, la efort fizic, când stă cu capul în jos. - Fibrozită (fibromialgie). - Artrită, afectând mai ales genunchii. - Noduli artritici. - Slăbiciune a membrelor, mai ales slăbiciune a picioarelor când urcă o pantă. - Crampe la nivelul mușchilor coapselor, gambelor, picioarelor, mai ales noaptea în pat, dar și la întindere sau la solicitare. - Învață târziu să meargă. - Entorse trenante, cu tendință la cronicizare; entorse de gleznă repetate. - Slăbiciune a mușchilor. - Tălpile transpiră și au un miros neplăcut. - Monturi. - Varice, adesea dureroase când stă în picioare sau când merge. - Extremități reci și umede: picioarele și mâinile (la o strângere de mână, de exemplu) reci și umede. ***- Picioare reci noaptea în pat, trebuie să poarte șosete noaptea.** Mai târziu picioarele se încălzesc și devin prea fierbinți, obligându-l să-și scoată șosetele și în cele din urmă să-și dezvelească picioarele. ***- Unghiile deformate, fragile, se sfărâmă, se exfoliază ușor.**

PIELE - Furuncule și abcese cu orice localizare. - Eczemă și crăpături ale pielii, mai ales iarna. - Veruci. Psoriazis.

SOMN - Doarme mai ales pe partea stângă. - Somnul tulburat de coșmaruri.

CLINIC: Abces. Acnee. Adenopatie. Afte. Alergie. Amigdalită. Artrită. Astm. Bronșită. Cancer. Cefalee. Claudicație. Colecistită. Colagenoze (boli de țesut conjunctiv). Constipație. Coșmaruri. Crampe la picioare. Depresie. Distrofie musculară. Durere de spate lombară. Eczemă. Epilepsie, tulburări convulsive. Faringită. Fibrom uterin. Fobii, tulburări fobice. Gripă. Gușă. Hipersensibilitate la substanțe chimice. Hipertensiune. Hipotiroidism. Litiază renală. Lupus eritematos sistemic. Metroragie. Migrenă. Mononucleoză. Obezitate. Oboseală cronică, sindrom de. Osteoartrită. Otită medie. Pirozis. Polipi nazali. Premenstrual, sindrom. Răceli. Rinită. Sciatică. Sclerodermie. Scleroză multiplă. Scolioză. Sinuzită. Transpirații nocturne. Varice. Vertij. Veruci.

COMPLEMENTARE Bell. Rhus-t. Nit-ac. Calc - amel. Lyc - amel. Sulph - amel. Calc.

COMPARAȚII Sil - Dezvoltare întârziată, metabolism lent, oasele, dinții, unghiile cu structură deficitară, transpiră pe cap în timpul somnului, transpirație cu miros fetid la nivelul tălpilor, anxietate, copii încăpățânați, agrav. la rece, îi plac ouăle, abcese, constipație.

Kali-c - Persoană conservatoare, cu simțul răspunderii, friguroasă, agrav. la rece și umed, constipație, îi plac dulciurile, cu o structură solidă sau obeză, artrită, litiază renală, agrav. după actul sexual, anxietate resimțită în epigastru.

Puls - Persoană plăcută, dolofană, teamă de înălțimi și nebunie, îi plac ouăle și dulciurile, coșmaruri. Sanic. Rhus-t. Caps. Ant-c. Graph. Phos. Celelalte din grupul Calcarea.

CALCAREA FLUORICA

Calcarea fluorica are multe asemănări cu Calcarea carbonica, diferențele rezultând din asocierea elementului fluoric. Ca și Calcarea carbonica, Calcarea fluorica poate avea frică de boală, fiind îngrijorat pentru propria-i sănătate, precum și alte frici. Multe cazuri prezintă excrescențe și tumori fibroase. Patologia vizează mai ales oasele, articulațiile și sistemul osteomuscular, producând excrescențe dure, mai ales exostoze.

MENTAL - Anxietate legată de sănătate. - Suferință, mai ales după pierderi bruște, neașteptate. - Frică de: Sărăcie. Înălțime. Șoareci.

GENERALITĂȚI - Călduros, se confruntă adesea cu valuri de căl-

dură (bufeuri). - Valuri de căldură cu palpații care alternează cu senzație de frig. - Tumori și excrescențe nodulare. *- **Exostoze.**

CAP - Dinții se fărâmițează și se sparg ușor. - Tumori sau hipertrofii tiroidiene.

GASTROINTESTINAL - Dorință de: Dulciuri. Sare. Acru, mai ales murături. - Calculi biliari.

UROGENITAL - **Fibroame uterine mari și dure.** - Metroragie în preajma menopauzei.

SPATE - Artrită amel. la căldură și mișcare (*Rhus-t*). *- **Deformări ale coloanei (cifoasă, scolioză, etc.) uneori foarte grave.** *- **Gât dureros, înțepenit. Osteofite.** Dureri care iradiază în jos pe braț.

EXTREMITĂȚI - **Dureri articulare amel. de căldură și mișcare.** *- **Noduli reumatici foarte proeminenți.** *- **Exostoze.** - osteofite pe oasele întregului corp. Pineni calcaneeni. - Excrescențe fibroase care apar după traumatisme (*Ruta*).

CLINIC: Artrită. Cataractă. Exostoze. Fibrom uterin. Gușă. Litiază biliară. Lombosacrate, dureri. Metroragie. Noduli tiroidieni. Sciatică. Scolioză. Sinuzită. Spondiloză cervicală hiperostozantă.

COMPARAȚII Calc. Rhus-t. Ant-c. Sulph.

CALCAREA PHOSPHORICA

Personalitatea lui Calcarea phosphorica este caracterizată de o nemulțumire adânc înrădăcinată și adesea dincolo de înțelegerea pacientului. El simte că ceva nu merge bine în interior dar nu poate spune sau indica precis ce-l supără. Aceasta îl face să fie țăfnos și nemulțumit. Pe de altă parte, el poate fi adesea prietenos, deschis și sensibil. Oricum, el se plânge în continuu de orice, nimic nu merge bine și niciodată nu este satisfăcut. Frecvent pacientul se plânge de slăbiciune și colaps fizic și mental simultane. Această nemulțumire se asociază cu dorința puternică de a călători, de a schimba mediul, în speranța că va găsi fericirea în altă parte.

Copiii Calcarea phosphorica, încă de mici, sunt iritabili și se vaită mereu. Copilul plânge și necesită o atenție constantă. Vrea să fie purtat în brațe, semănând cu *Chamomilla* (dar este mai puțin agresiv decât acesta), cu *Cina* sau *Antimonium crudum*. Mai târziu, când cresc, copiii Calcarea phosphorica devin foarte sensibili și copleșiți de stresul școlii. La vârsta școlară, copiii prezintă probleme de tipul: frică de școală, dureri de cap din cauza școlii sau dureri de stomac în timpul zilei, adesea la 3 p.m., la sfârșitul orelor de școală. O caracteristică puternică a copilului Calcarea phosphorica este că se plânge mereu de plictiseală. Această stare se poate asocia cu un sentiment de nefericire cronică și fără o cauză evidentă și de proastă dispoziție în general.

MENTAL *- Țâfnosi și nemulțumiți. Se plâng mereu, niciodată nu sunt satisfăcuți. - **Dorința puternică de a călători.** *- Se plictisește ușor. - **Suspină.** - Dorința de a fi purta în brațe (*Cham*). - Geme și se vaită, uneori chiar și în timpul somnului. - Frică de sau agrav. dacă aude vești proaste. - Frică de: Furtună. Întuneric. - Gândire slabă sau greoaie. - Tulburări apărute după suferință.

GENERALITĂȚI - Obezitate; flacciditate, moliciune. Pot apare și cazuri cu emaciare. - **Agrav. de frig.** - **Agrav. de curent.** *- **Agrav. în perioada în care se topește zăpada.** - **Dezvoltare întârziată, învață târziu să meargă.** - **Agrav. în timpul sarcinii.** - Simptomele pot apare după o boală acută severă și prelungită. - Slăbiciune și oboseală. - Vertij agrav. de vânt și curent, agrav. de constipație.

CAP - **Dureri de cap la copii de vârstă școlară.** - Dureri de cap resimțite de-a lungul liniilor de sutură. - Dureri de cap cu originea în regiunea cervicală. - Transpiră pe cap noaptea în pat. - **Dentiție întârziată sau probleme ale dinților.** *- **Închidere întârziată a fontanelor** - mai rar întâlnită în zilele noastre.

GASTROINTESTINAL - **Dureri cronice gastrice sau abdominale la copii școlari, cu sau fără diaree.** - Dorință de: Carne afumată sau gătită. - Sandviș cu cârnați (*hot dog*). Șuncă. Salam. Dulciuri. Înghețată. Sărături. - Deglutiție dureroasă, resimțită chiar și la nivelul gâtului, pieptului și abdomenului. - Hemoroizi care proemină în timpul defecației. - Diaree însoțită de eliminare de gaze.

GENITAL - Dorință sexuală mare, uneori dusă până la limita promiscuității. - Dureri în simfiza pubiană în timpul sarcinii. - Dismenoree care începe chiar de la menarchă și durează până la vârsta adultă.

SPATE - **Durere și senzație de înțepeneală în regiunea cervicală.** - **Dureri cervicale agrav. de curent.** - Dureri de gât sau spate, agrav. de curent, efort, deglutiție. - Scolioză. Spondiloză.

EXTREMITĂȚI - Afecțiuni reumatice și artritice agrav. de frig și curenți de aer. - Sindrom de tunel carpian. - Noduli reumatici. - Crampe în molet. - Fracturi și luxații care se vindecă cu întârziere. Tendinite. *- **Dureri de creștere la copii.**

SOMN - Somn adânc, profund, mai ales în orele de dimineață, cu trezire dificilă.

CLINIC: Artrită. Cefalee. Gât, dureri de. Dentiție. Depresie. Diaree. Hemoroizi. Lomboscrate, dureri. Obezitate. Oboseală cronică, sindrom de. Otită medie. Scolioză. Tunel carpian, sindrom de.

COMPLEMENTARE Ruta.

COMPARAȚII Tub - Nemulțumit, dorință de călătorie, dorință sexuală intensă, dorință de înghețată și de mâncare afumată și condimentată, afectare articulară.

Celelalte remedii din grupa Calcarea. Cimic. Ign. Sanic.

CALCAREA SILICATA

Acest remediu este folosit în principal în acneea severă și acneea rosacee. Simptomele sunt un amalgam al celor două elemente constitutive, astfel că adesea pacientul este friguros și constipat. Simptomul cheie - vorbește cu morții - deși este foarte relevant pentru diagnosticul de remediu, de cele mai multe ori lipsește.

MENTAL *- Vorbește cu morții. Are conversații cu morții sau îi visează sau, în general, este obsedat de rude sau prieteni morți.

PIELE - Acnee și acnee rosacee. - Abcese.

CALCAREA SULPHURICA

Simptomul principal care ne conduce la Calcarea sulphurica este tendința puternică la supurații, adesea cu o secreție galbenă caracteristică și formare de fistule. Secrețiile sunt prezente mult timp fără a prezenta tendință la vindecare sau se vindecă foarte greu. De asemenea, are o mare tendință la gelozie, putând îmbrăca forma rivalității între frați sau manifestată mai ales în cadrul relațiilor amicale.

MENTAL - Gelozie la adulți și copii. - Personalitate puternică; știe să-și impună ideile, este argumentativ, cu forță de convingere, dominator, cu atitudine de șef. - Frică de păsări.

GENERALITĂȚI - Călduros și agrav. de căldură. - Tendință la formare de fistule. - Obezitate, de la forme moderate până la forme severe. Constituție masivă. - Aspect: Fața și maxilarele au aspect pătrat.

CAP - Acnee, frecvent forme grave. - Otită medie cu otoree cronică. - Abces al conductului auditiv extern. Mastoidită. - Obstrucție nazală cronică. - Coriză pe partea dreaptă. - Erupții ale scalpului.

GASTROINTESTINAL - Dorință de: *Fructe verzi, necoapte sau acre. Dulciuri. - Abces rectal.

PIEPT - Abces sau empiem. - Crup agrav. dimineața.

MUSCULOSCHELETAL - Scolioză.

PIELE - Formare de abcese cu orice localizare. *- Coșuri care se maturează și elimină puroi galben zile, săptămâni sau chiar luni între-gi. - Tumori chistice. - Crăpături ale pielii agrav. iarna și la spălare. - Hidrosadenită.

CLINIC: Abcese. Acnee. Alergie. Comportament, tulburări de. Crup. Eczemă. Hidrosadenită. Impetigo. Mastoidită. Otită medie. Scolioză. Sinuzită.

COMPARAȚII Hep. Med. Sil. Sulph.

CALENDULA

Utilă mai ales pentru tratamentul rănilor, excoriațiilor și tăieturilor (inciziilor). Acționează ca antiseptic, prevenind infecțiile grave atunci când este utilizată local. Dacă rana este deja infectată, poate avea un efect spectaculos, favorizând vindecarea dacă este administrată intern într-o potență înaltă. Calendula este, de asemenea, și un excelent astringent. Administrată local, oprește hemoragiile la nivelul rănilor de orice tip - tăieturi, incizii sau extracții dentare. Tot la nivelul rănilor poate ameliora și durerile. În orice boală de piele care necesită un agent emolient, cremele cu Calendula sunt adesea de folos, evitându-se folosirea de cortizonice locale. Loșionile cu Calendula, care adesea conțin alcool, nu trebuie utilizate în eczeme sau în alte leziuni uscate ale pielii deoarece alcoolul este iritant și determină o uscăciune excesivă.

CAMPHORA

Camforul este considerat antidotul universal al remediilor homeopatice. Camforul este utilizat și în alopatie ca anestezic local sau în aplicații locale pentru efectul său răcoritor. Acest efect de răcire este un simptom care ne ghidează în alegerea remediei: pete reci localizate (*Asar*) sau senzație de rece dureroasă (are simultan senzație de rece și de durere). De fapt, răceala este aproape întotdeauna un simptom constituțional de bază, în cazurile acute sau cronice.

Camphora este un remediu important indicat în colapsul produs de insolajie, sincopă sau dizenterie. El acționează foarte bine atunci când colapsul se asociază cu frisoane reci. Simptomul indicator de Camphora este „friguros dar nu suportă să fie acoperit”. Nancy Herrick de la Clinica Hahnemann a prezentat la o conferință a Fundației Internaționale pentru Homeopatie un caz sever de sindrom de oboseală cronică care s-a vindecat spectaculos cu Camphora. Era vorba de un pacient friguros care nu numai că dorea să stea dezvelit dar avea preferință pentru băi reci ca gheața, care îl ameliorau.

MENTAL - **Frică noaptea**, mai ales când este singur noaptea. - Certăreț. „Furie cu tendința permanentă de a se certa - face din ceartă o adevărată pasiune (manie)”. - Mulți autori au relatat vindecări în cazuri de mânie sau furie. - Nu se simte iubit de familie. Se simte abandonat sau izolat.

GENERALITĂȚI *- **Foarte friguros, tremură de frig dar nu**

suportă să fie acoperit (Carb-v). - Stări de colaps cu răceală și vitalitate mult scăzută, cu „puls abia perceptibil”. - Agrav. după suprimarea transpirației sau a secrețiilor. - Stare de șoc după traumatisme, infecții sau diferite expuneri. - Somnul trece în comă. - Kent afirmă despre acest remediu: Se acoperă când are febră; se descoperă imediat ce temperatura cutanată scade (pielea devine rece).

CAP - Cefalee pulsatilă, mai ales occipitală. - Tegumentele feței sunt reci, uneori chiar cianotice. - Răsuflarea este rece. - Grimasă a gurii (rânjet): Risus sardonicus.

GASTROINTESTINAL - Răspândirea rapidă a homeopatiei la începuturile ei s-a datorat într-o măsură foarte mare succesului pe care l-a avut în epidemiile de holeră. În literatura homeopatică sunt relatate numeroase cazuri de holeră vindecate cu *Camphora*. Având în vedere recrudescența recentă a holerei cu focare epidemice apărute în unele țări ale lumii a treia, homeopații ar trebui să-și reamintească de aceste texte clasice și să le recitească.

UROGENITAL - Nefrită. Urină de culoare verde. - Cistită cu disurie, pacienta având senzație de arsură.

PIEPT - Pneumonie sau bronșită cu colaps (Laur, Ant-t). - Răceală internă.

EXTREMITĂȚI - Dureri articulare cu senzație de rece însoțind durerea. - Pete reci (senzație de rece pe zone mici, circumscrise). Mâini și picioare reci. - Crampe în picioare, mai ales pe partea dorsală a labelor picioarelor.

PIELE *- Erupții după expunere la soare (Nat-m, Bell).

CLINIC: Artrită (artroză). Cefalee. Dermatită. Dizenterie. Gripă. Infecții. Insolatie. Leșin. Nefrită. Oboseală cronică, sindrom de. Pneumonie. Urinare, infecții.

COMPLEMENTARE Canth.

COMPARAȚII Carbo-v. Laur. Ars. Phos.

CANNABIS INDICA

Necesitatea utilizării acestui remediu a crescut în mod cert în ultimii ani, probabil din cauza folosirii plantei de origine la prepararea unor substanțe utilizate pe scară largă drept droguri de divertisment, creând chiar o veritabilă miasmă, o predispoziție morbidă transmisibilă de-a lungul generațiilor.

Într-adevăr, se cunosc mai multe cazuri de vindecare cu ajutorul acestui remediu a unor manifestări patologice severe, profunde, la copii cu părinți toxicomani, consumatori de hașiș sau marijuana. Din punct de

vedere psihologic, acestui remediu îi corespund două tipuri de personalitate aflate la poli opuși: fie de o maximă blândețe, cuceritoare prin cât este de dulce și de agreabilă, fie extrem de bănuitoare și de o anxietate exasperantă, mergând până la disperare. Cei cu temperament dulce pot trăi uneori stări de plăcută amețală sau chiar de beatitudine, de extaz. Cei cu fire închisă și suspicioasă sunt de o anxietate maladivă, legată mai ales de starea de sănătate sau izvorând din teama că și-ar putea pierde controlul, altfel spus, că ar putea înnebuni. În ambele cazuri pot să apară manifestări confuzionale severe, uneori cu apariție periodică, însoțite de percepție distorsionată a timpului și spațiului, dezorientare și chiar iluzii, halucinații sau manifestări paranoide.

În general, alegerea acestui remediu se va face pe baza stării mentale, deoarece patologia în plan fizic este de regulă sumară. De obicei ea se limitează la nivelul aparatului urogenital, subliniind relația strânsă pe care acest remediu o are cu miasma sictotică. Această relație este relevantă și de hiperexcitabilitatea în plan sexual ca și de utilitatea remediei în anumite cazuri de uretrită acută.

MENTAL - Anxietate intensă, fire temătoare; atacuri de panică.
*- **Teamă de nebunie** (deși de obicei este manifestată ca teamă „să nu-și piardă controlul”). - **Dezorientat**, rupt de realitate, se rătăcește în locuri bine cunoscute. La fel de dezorientat și lipsit de țel este și în viață, incapabil să își găsească o direcție, să urmărească un scop, să fie consecvent pe o anumită cale. *- **Confuz, cu mintea tulbură, cu o gândire încâlcită, nebuloasă, făcând tot felul de conexiuni alambicate, între aspecte disparate.** *- **Teoretizează:** are nenumărate idei și explicații, de exemplu despre felul în care se pot îmbina și corela între ele diverse domenii esoterice, precum astrologia și literatura de anticipație, ori despre sănătate. Cu greu îl poți face să își modifice punctele de vedere. - **Se concentrează cu dificultate.** *- **Îi este teamă să nu antidoteze remediu homeopatic; nu se poate abține să nu îl descoase pe medicul homeopat despre fiecare amănunt al cazului său.** - **Gândurile îi vin în avalanșă, prea repede pentru a le putea reține.** - **Stare de excitație, de amețală sau chiar de beatitudine, de extaz.** - **Râde fără măsură.** - **Iluzii de tot soiul.** Halucinații auditive și vizuale. - **Clarviziune; vise profetice. Experiențe, trăiri extracorporale.** - **Tulburări de comportament la copii - vorbește fără încetare, este tot timpul cu capul în nori, aerian, dus parcă pe altă lume sau este agasant și săcăitor.** - **Percepție deformată a spațiului (distanțe, dimensiuni) și a timpului.** - **Își pierde sentimentul propriei identități ori al relației dintre el și ceilalți.** - **Mânie și furie.** - **Simptomele se declanșează după o călătorie sau după ce se mută într-un loc nou și necunoscut.**

CAP - Senzație în creștetul capului de deschidere și închidere a calotei craniene.

UROGENITAL - Dorință sexuală excesivă. - Senzație de arsură în timpul micțiunii. - Uretrită cronică. Prostatită.

MUSCULOSCHELETIC *- Senzație resimțită izolat la nivelul unui singur membru că acesta devine ușor, ba chiar începe să plutească, trăire percepută ca un eveniment înfricoșător. - Durere de spate (sau în regiunea rinichilor) în timp ce râde.

CLINIC Accident vascular cerebral. Anxietate, nevroză anxioasă. Depresie. Fobii, tulburări nevrotice de tip fobic. Iluzii, halucinații. Infecții ale tractului urinar. Maniaco-depresiv, sindrom. Oboseală cronică, sindrom de. Prostatită. Tulburări de comportament. Uretrită.

COMPLEMENTAR Med.

COMPARAȚII Nux-m. Phos. Cann-s. Ars. Nit-ac. Sulph.

CANNABIS SATIVA

Există o asemănare puternică între *Cannabis sativa* și *Cannabis indica*, atât în ceea ce privește starea mentală cât și în privința patologiei fizice. În general manifestările confuzionale sunt mai puțin severe la *Cannabis sativa* decât la *Cannabis indica*, în timp ce *Cannabis sativa* acoperă o gamă mai largă de simptome urogenitale.

MENTAL - Stări confuzionale și extatice. - Face greșeli în scris.

UROGENITAL - Cistită cu senzație de arsură în timpul și la sfârșitul micțiunii, durerea localizându-se cu precădere la nivelul uretrei și, încă și mai specific, la nivelul meatului urinar. - Închidere spastică a sfincterului urinar în timpul micțiunii cu întreruperea jetului de urină. - Secreție uretrală cu iritație și edem. Stricturi uretrale. - Senzație de defecație în timpul micțiunii.

EXTREMITĂȚI - Spasme sau contracții ale mușchilor: picioarele sunt strânse laolaltă; torticolis cu bărbia împinsă în piept, etc..

CLINIC Cistită. Gonoree. Infecții ale tractului urinar. Prostatită. Torticolis. Uretrită.

COMPARAȚII Canth. Sars. Cann-i.

CANTHARIS

Caracterizat de o acțiune violentă și agresivă asupra țesuturilor, *Cantharis* este utilizat mai cu seamă în afecțiuni ale mucoaselor, în primul rând la nivelul tractului urinar, într-o mai mică măsură la nivel digestiv și respirator. Adesea simptomele se instalează foarte rapid, ca și în cazul lui

Belladonna sau a lui **Aconitum**, dar progresează rapid, depășind stadiul inflamator, cu apariția unor fenomene distructive severe. Durerile cu caracter de arsură sunt aproape întotdeauna prezente în afecțiunile inflamatorii de tip **Cantharis**. În mod corespunzător, și simptomele mentale sunt violente. **Cantharis** a vindecat cazuri de manie de o severitate amintind de **Stramonium**.

MENTAL - Mânie sau iritabilitate marcată. - Delir însoțit de violență, furie și adesea de manie sexuală. - Teamă de oglinzi sau alte obiecte lucioase, care reflectă lumina (**Stram**).

GENERALITĂȚI - Dureri ca o arsură la nivelul zonei afectate. - **Tenesme**. - Cazuri centrate pe alt sistem de organe dar la care sunt prezente și simptomele urinare tipice ale remediului. - Ameliorare marcată la rece și la aplicații reci.

CAP - Senzație de arsură resimțită în creier. - Meningită sau encefalită în asociere cu simptomele mentale sau urinare tipice. - Irritație sau durere în ochi după o arsură termică sau chimică. - Erizipel și în general erupții cu caracter erizipelatos.

GÂT - Senzație pronunțată de arsură la nivelul gurii și a faringelui (**Ars**, **Merc-c**), cu sau fără vezicule.

GASTROINTESTINAL - Diaree cu o marcată senzație de arsură, tenesme și scaune hemoragice (**Merc-c**). - Gastrită cu senzație de arsură. - Peritonită.

UROGENITAL *- **Cistită, uretrită, pielonefrită** cu tenesme și disurie importantă. *- Senzație pronunțată de arsură înainte, după, dar mai ales în timpul micșunii: „fiecare picătură care trece pare să fie apă clocotită“. *- **Cistită hemoragică**. - Urina cu cheaguri mari de sânge. - Urinează involuntar sau scapă urina după micșune, agrav. când are cistită, agrav. în timpul menstruației. - Uretrită cu secreție purulentă, sanguinolentă. Balanită. *- **Priapism**; erecții excesive, continue, dureroase. - Erecții nocturne. - Erecții sau excitație sexuală însoțind scurgerea uretrală sau hemoragiile de la nivelul tractului urinar. - Inflamații ale ovarelor sau endometrită, agrav. după suprimarea scurgerilor patologice sau a gonoreei. - Arsură și mâncărime la nivelul labiilor, agrav. la micșune. - Retenția placentei sau a conținutului uterin. - Promiscuitate. - Apetit sexual excesiv, poate fi atât de exagerat încât nu poate fi domolit nici măcar de masturbație sau de contact sexual. (Acest simptom este rareori întâlnit în cistitele sau infecțiile obișnuite ale tractului urinar.).

PIEPT - Mucus gros, eliminat cu dificultate, mai ales în asociere cu simptomele mentale sau urinare tipice. - Senzație de arsură în piept.

PIELE *- Ameliorează durerea severă provocată de o arsură și favorizează vindecarea. (**Urt-u**) - Vezicule cu mâncărime și prurit important.

CLINIC Arsuri. Balanită. Bronșită. Cistită. Colită. Eczemă. Endometrită. Faringită. Gastroenterită. Infecții ale tractului urinar. Meningită. Pielonefrită. Pleurezie. Priapism. Prostatită. Tulburări sexuale. Stricturi uretrale. Uretrită.

COMPLEMENTAR Camph.

COMPARAȚII Kreos. Cann-i. Cann-s. Sars. Merc-c. Apis. Nux-v.

CAPSICUM

Ușor de confundat cu Calcarea Carbonica deoarece este obez iar țesuturile sunt flasce și par să atârne lipsite de tonus, Capsicum este util mai ales la pacienții cu depresie sau la care patologia afectează mucoasele. Starea mentală este caracterizată de melancolie și nostalgie, de un anumit dor față de trecut care este descris în literatura noastră ca „dor de casă”.

MENTAL - Depresie și nostalgie (*dor de casă) care pot duce pacientul până în pragul sinuciderii. - Minte greoaie, gândește încet. - Alcoolism. - Sensibil la zgomote în timpul frisonului. - Iritabilitate. - Teamă că va avea probleme cu poliția.

GENERALITĂȚI - Obezitate; aspect moale, flasc. - Friguros și agrav. de frig. Are frisoane după ce bea. - Senzație de iritație și arsură a mucoaselor. - Transpirație urât mirositoare.

CAP - Este roșu la față cu mici telangiectazii (dilateții ale vaselor mici superficiale) roșii pe nas și pe față. - Mastoidită cu dureri ca o arsură. - Cefalee puternică în timpul tusei. - Senzație de dilatare în cap. - Senzație de arsură sau ulceratii în gură și gât. - „Răceli” cu hiperemie intensă și senzație de arsură în gât.

GASTROINTESTINAL - Dorință de: Piper. Stimulante cum sunt cafeaua, condimentele, alcoolul. - Gastrită, enterită și diaree cu tenesme și arsuri. - Sete intensă înainte de frison; bea băuturi reci care îi produc frisoane. - Sete intensă după scaun. - Pirozis și indigestie. - Colită. Hemoroizi.

UROGENITAL - Dureri ale uretrei și vezicii urinare, agrav. în timpul tusei și după urinat. - Uretrită cronică.

PIEPT - Aerul eliminat din plămâni în timpul tusei are un miros foarte neplăcut. - Răgușeală cronică.

MUSCULOSCHELETIC - Senzație de rece la nivelul spatelui. - Sciatică și durere lombosacrată.

CLINIC: Alcoolism. Cefalee. Colită. Depresie. Gastrită. Hemoroizi. Lombosciatice, dureri. Mastoidită. Obezitate. Tuse. Uretrită.

COMPARAȚII Calc. Sulph. Graph. Ant-c. Ferr.

CARBO ANIMALIS

Este un remediu la care trebuie să ne gândim în cazuri cu patologie de mare severitate: la care există probabilitatea sau chiar certitudinea de malignitate (cancer). Există o marcată stare de slăbiciune, debilitate generală și scădere a vitalității. Organele sau părțile afectate devin treptat indurate, capătă o culoare violacee și prezintă senzații intense de arsură, mai ales la atingere. Până acum nu s-a reușit conturarea unui tablou mental complet deși în unele lucrări sunt descrise stări de anxietate și de tristețe. Între simptomele care au fost confirmate: un puternic „dor de casă” și tendința de rămâne „cufundat în gânduri (meditație)”. Pacientul poate semăna cu un Sulphur ca temperament și simptome fizice dar este foarte friguros.

MENTAL - Dor de casă. Se gândește la momentele minunate din trecutul său. - Pierdut în gânduri; meditativ. - Frică de înălțimi.

GENERALITĂȚI - Friguros și agrav. de frig. *- Senzație de rece noaptea în pat. - Adenopatii (ganglioni limfatici măriți de volum) indurate cu orice localizare (oriunde în corp). - Slăbiciune marcată, *agrav. în timpul menstruației, agrav. de pierderea de fluide vitale (alăptare, hemoragii, etc.). - Tendință la afecțiuni maligne (de tip neoplazic).

CAP - Cefalee cu senzația că îi crapă (explodează) capul sau ca o apăsare în creștet (vertex). - Carcinom la nivelul feței, ochiului, nasului, gurii sau gâtului. - Cataractă. - Mulți autori au menționat următorul simptom cheie: Slăbirea auzului, nu poate determina direcția din care vin sunetele; zgomotele parcă „vin din altă lume”.

GASTROINTESTINAL - Iritație gastrică; ulcere benigne și maligne (*Cadm, Ornth, etc.*). - Inflamație și secreții (scurgeri) la nivelul rectului. - Dorință de ouă. - Pancreatită. - Ganglioni inghinali măriți de volum și indurați.

PIEPT - Mastoză fibrochistică. Abcese, tumori sau chisturi mai frecvent pe partea stângă. - Cancer mamar cu evoluție lentă, progresivă, cu senzație de arsură sau înțepătură și care poate fi însoțit de secreții urât mirositoare și adenopatii axilare.

GENITAL - Cancer de testicul sau ovar. - Displazie sau cancer la nivelul colului sau corpului uterin, adesea cu metroragie la mijlocul ciclului menstrual sau cu secreții urât mirositoare și iritante. - Dureri cu senzație de arsură la nivelul cervixului „ca niște cărbuni încinși”. - Leucoree iritantă. - Menstruație epuizantă, cu sânge negricios și cheaguri.

MUSCULOSCHELETIC - Traumatisme ale coccisului cu dureri ca o arsură cronică, agrav. de atingere. - „Glezne slăbite, instabile” au fost menționate de mulți autori ca indicație.

PIELE *- Erupții de culoarea cuprului.

CLINIC: Adenopatie. Cataractă. Cefalee. Cervicită. Coccidodinie (durere la nivelul coccisului). Limfom. Malignitate. Mastoză fibrochistică. Oboseală cronică, sindrom de. Pancreatită. Vaginită.

COMPARAȚII Sulph. Con. Carb-v. Chin. Calc. Sil. Sep. Am-c.

CARBO VEGETABILIS

Este un remediu la care ne gândim în stările de slăbiciune marcată, mergând până la colaps, manifestate mai ales la nivel fizic, dar, de asemenea, ce-i drept într-o măsură mai mică, și la nivel mental și emoțional. Carbo Vegetabilis poate readuce la viață chiar pacienți aflați pe patul de moarte, revigorând forța vitală în modul cel mai profund, fundamental (*Ant-t, Laur*). În mod asemănător, el poate acționa și în cazurile de sin-copă sau chiar de banal leșin, readucând în mod spectaculos pacientul la starea de conștiență. De fapt este primul remediu la care trebuie să ne gândim în faza acută a unui leșin.

La nivel psihologic, adesea suntem frapați de o marcată indiferență și apatie. Personalitatea acestui remediu reamintește de cea a lui Sepia prin fondul de apatie pe care se grează momente de iritabilitate în care aruncă celor din jur vorbe tăioase, criticându-i cu asprime. Dacă membrii familiei nu îi tratează cu cea mai deplină considerație și cu maximă blândețe, el le azvârle reproșuri sfichiuitoare, le adresează cuvinte mușcătoare. De asemenea, pacientul simte nevoia unor trăiri excitante, a unor evenimente picante care să-i stârnească interesul și să-l smulgă din starea de apatie. Dacă aceasta se menține însă, pacientul se va simți treptat cuprins de o oboseală tot mai accentuată, lunecând într-o condiție de slăbiciune și epuizare, care-l va face în cele din urmă incapabil de a mai îndeplini fie și cea mai elementară activitate.

La Carbo Vegetabilis manifestările patologice sunt aproape întotdeauna însoțite de această stare de vlăguire. Însăși forța vitală pare secătuită, energia esențială a ființei pare epuizată, încât temperatura corpului scade, pacientul fiind rece la atingere, iar procesele vitale sunt încetinite, generând o stare de lentoare și apatie. Starea de extenuare se poate instala treptat drept consecință a unor leziuni organice la nivelul ficatului, inimii sau plămânilor. Alteori poate fi rezultatul unui proces infecțios sever, cum ar fi o pneumonie sau o mononucleoză infecțioasă. La pacienții cu boli de inimă ajunși în faza de insuficiență cardiacă congestivă, Carbo Vegetabilis este unul dintre cele mai bune remedii de care dispunem. La nivelul plămânilor sesizăm aceeași stare de debilitate, alături de manifestări astmatice; frecvent pacienții vor prezenta fenomene de dispnee fie pe fondul unui emfizem pulmonar sever, fie în contextul unor leziuni cardiace.

Următoarele două caracteristici apar frecvent drept fenomene de însoțire în stările de tip Carbo Vegetabilis:

1) Cea dintâi este un soi de „sete de aer” care-l face pe pacient să ceară tot timpul aer proaspăt sau să i se facă vânt, sau, în condițiile înaltelor tehnologii ale vremurilor noastre, el va cupla sistemul de aer condiționat sau va porni un ventilator electric. Acesta este un fapt surprinzător ținând cont de temperatura corporală scăzută a acestor persoane, care sunt foarte friguroase.

2) Aceeași slăbiciune o constatăm adesea și la nivelul digestiei, fenomenele dispeptice fiind frecvente, generând balonare cu flatulență și eructații, care pot deveni foarte supărătoare. Distensia abdominală și eructațiile pot să apară chiar și în contextul unor boli de inimă sau de plămâni, conferind cazului respectiv o notă aparte și făcându-l apt de a beneficia de acest remediu.

MENTAL - Indiferență și apatie marcate. - Adresează celor din jur observații tăioase, cuvinte aspre, mușcătoare. Depresie cu o stare de negativism. - Iritabilitate accentuată, mai ales în relațiile cu cei din familie. - Memoria lasă de dorit. Se concentrează cu dificultate. - Îngâmfare, aroganță. - Comă.

GENERALITĂȚI - Răceală, temperatură corporală scăzută; respirația, transpirația, diferitele părți ale corpului, toate sunt reci. *- **Dorința de a i se face vânt, de a fi ventilat;** simte nevoia de mai mult oxigen, de aer proaspăt. *- **Deși este rece, nu suportă să fie învelit (Caph, Sec).** *- **Agrav. atunci când stă întins; trebuie să se ridice în șezut.** - **Stări de colaps, insuficiență cardiacă severă, cianoză, stare terminală.** *- **Leșin în contextul unei indigestii, insolații, infecții sau când are flatus, etc..** - Obezitate.

CAP - Durere de cap agrav. când stă întins, la apăsarea pălăriei. - Fața este buhăită și poate avea o tentă albastrie sau cianotică. - Transpirație rece pe frunte. - Respirație rece, limba rece.

GASTROINTESTINAL - Distensie abdominală impreslonantă cu indigestie. *- **Eructații frecvente care ameliorează atât simptomele abdominale, gastrice cât și starea generală a pacientului.** El poate chiar ingera băuturi carbogazoase pentru a-și provoca eructații în mod deliberat, inducându-și astfel această senzație de ușurare. - Flatulență, agrav. noaptea, agrav. când stă întins. - Adesea nu-l interesează mâncarea, dar sunt și pacienți lacomi, ahtiați după mâncare. Îi plac dulciurile și sarea. - Nu suportă sau chiar face indigestie de la mâncăruri grele sau grase (*Puls*). - Pirozis.

UROGENITAL - Aversiune sau indiferență față de relațiile sexuale. - Erupții în jurul organelor genitale; tinea cruris.

PIEPT - Dispnee care îl obligă să se ridice în șezut. *- Dispnee din cauza flatulenței, a distensiei abdominale sau din cauza alimentației excesive, amel. de eructații. - Pneumonie în faze avansate. Tuse convulsivă. Astm Emfizem. *- Insuficiență cardiacă congestivă cu anxietate, dispnee, cianoză, fales buhălt, amel. de ventilație sau de eructații.

EXTREMITĂȚI - Membrele inferioare și picioarele îi sunt reci. - Slăbiciune. - Echimoze. - Eczemă și crăpături la nivelul mâinilor.

CLINIC: Astm. Cefalee. Colaps. Comă. Eczemă. Esofagită. Gastrită. Insuficiență cardiacă congestivă. Leșin. Obezitate. Oboseală cronică, sindrom de. Pneumonie. Sincopă. Stări postoperatorii. Tuse convulsivă. Ulcer peptic.

COMPLEMENTARE Kali-c. Phos. Ars.

COMPARAȚII Sep - indiferență, iritabilitate, friguros, aversiune pentru relațiile sexuale, slăbiciune, oboseală. Lyc. Chin. Arg-n. Calc. Camph. Carb-an. Nit-ac.

CARBOLIC ACID

Deși Carbolic acid este folosit în principal ca remediu specific pentru greața din timpul sarcinii, el are și o acțiune profundă, fiind util în stări grave de colaps. Kent descrie utilizarea sa în stări anafilactice severe apărute după înțepături de albine.

GENERALITĂȚI - Secreții fetide, urât mirositoare. - Șoc și colaps. *- **Anafilaxie**, mai ales după înțepături de albină.

CAP - Cefalee frontală, cu durere surdă sau senzație de bandă strânsă. - Edem al feței și al limbii după înțepături de insecte (*Apis*). - Foarte sensibil la mirosuri, simțul mirosului este foarte acut, senzațiile olfactive sunt percepute foarte intens. - Rinită cronică cu obstrucție nazală și rinoree cu miros fetid. - Nevralgie facială. - Faringită cu gât roșu, halenă și sete.

GASTROINTESTINAL - **Greață în timpul sarcinii** cu cefalee frontală puternică, pirozis, eructații și vomă.

PIELE - Urticarie pe tot corpul. - Erupții veziculoase pe corp, dar mai ales pe mâini.

CLINIC: Anafilaxie. Cefalee. Faringită. Greață în sarcină. Nevralgie facială. Rinită. Sinuzită. Șoc. Uretrită. Urticarie.

COMPARAȚII Lac-ac. Sym-r. Tab. Sep. Colch.

CARBONEUM SULPHURATUM

Acest remediu este indicat, la fel ca și Baptisia, în stări toxice, cu alterarea conștiinței mergând până la stări de confuzie, stupefacție (ca și cum ar fi beat). Pacientul gândește și răspunde cu mare lentoare. Spre deosebire de Baptisia, aceasta se datorează mai degrabă intoxicației sângelui (prin contaminare chimică) decât infecției. Această stare se poate însoți de dureri fulgurante, bruște, ca niște străfulgerări sau zvâcniri, tulburări vizuale instalate brusc, discromatopsie (incapacitate de a percepe culorile) și erupții cutanate.

CARCINOSINUM

Carcinosinum era puțin utilizat la Atena (în cadrul școlii lui Vithoulkas) pe vremea când eu studiam homeopatia și încă și mai puțin de către homeopații americani. Cu toții îi suntem îndatorați lui Jonathan Shore de la Clinica Hahnemann pentru eforturile pe care le-a făcut pentru a promova utilizarea acestui remediu. Carcinosinum s-a dovedit a fi un nosod fundamental cu o gamă foarte variată și interesantă de simptome, aparent împrumutate de la alte nosode sau miasme. Și experiența mea a confirmat utilitatea acestui remediu nu atât în procesele maligne deja constituite, cât mai ales în stările premaligne și la pacienții cu antecedente familiale de cancer sau de diabet. Niciodată nu s-a realizat un proving veritabil al acestui remediu; de aceea, ca și în cazul altor remedii a căror utilizare se bazează pe experiența clinică, și despre Carcinosinum s-au formulat o serie de concluzii deduse din utilizarea lui terapeutică. Ceea ce urmează este o listă, probabil incompletă, a caracteristicilor pentru care există cele mai solide argumente.

Personalitatea conturată de acest remediu este de o remarcabilă forță și intensitate, plină de pasiune. Pacientul trăiește adesea sentimentul neîmplinirii care îl împinge spre o activitate excesivă; el muncește peste măsură, întrecându-se pe sine, adeseori forțează lucrurile sau se aruncă în acțiuni periculoase. Este neliniștit și agitat, într-o permanentă căutare a ceea ce este stimulant, excitant, cu dorința de a călători cât mai mult. În ciuda acestei firi exuberante, adesea descoperim în pacientul Carcinosinum o persoană care a îndurat nenumărate abuzuri și reprimări în copilărie, fiind silit să își înăbușe trăirile. El este legat de ceilalți membri ai familiei prin sentimente puternice, profunde. Toate acestea îl pot face să devină un revoltat, să aibă în viață o atitudine de răzvrătit.

Copiii Carcinosinum sunt sensibili, plini de compasiune și empatie; sunt mai degrabă timizi. Sunt deschiși, vulnerabili, ușor de atins, de rănit și se lasă reprimăți de cei din jur. Sunt foarte sensibili la muștrare, orice cuvânt dojenitor îi afectează. Nu suportă să fie consolăți (rareori manifestă ei trăsătura contrară). Ajunși la vârsta pubertății și a adolescenței pot avea porniri sexuale, sentimente și pasiuni erotice de o mare intensitate.

MENTAL - Pacienți plini de pasiuni și năzuințe care se implică în prea multe activități, își extind preocupările și eforturile pe prea multe planuri. - Tipicar, excesiv de scrupulos. - Dorința de a călători. - Relatează multe împrejurări când a fost reprimat, muștrat, silit să acționeze împotriva voinței și trăirilor sale sau când a fost apăsător de sentimente de vinovăție. *- Îi plac dansul și muzica. *- Adoră senzația excitantă pe care l-o dă furtuna cu tunete și fulgere. - Plini de compasiune și empatie. - Timid. - Încăpățânat. - Frică de: Boală (pentru sănătate) și cancer. Examine. Aglomerație, mulțime. - Concentrare dificilă. - Retardare mentală. - Nu suportă să fie muștrat sau contrazis. - Anxietate anticipatorie (îngrijorare pentru evenimente care urmează să se producă).

GENERALITĂȚI - Călduros și în general agrav. de căldură. - Amel. la mare (deși uneori este agrav. la mare). *- Antecedente personale de cancer sau antecedente familiale de cancer sau diabet. - Merită să fie luat în considerare atunci când remedii aparent bine alese nu acționează sau efectul lor durează prea puțin. - Agrav. după-amiază, între 1-6 p.m. și mai ales între 5-6 p.m. - Amel. seara. - Periodicitate. - Amel. după ce trage un pui de somn. - Boală apărută la vârsta pubertății. - Răceli și boli acute frecvente. *- Agrav. după mononucleoză infecțioasă sau după tuse convulsivă. - Diabet. *- Aspect: Ten întunecat, închis, pământiu sau cu nuanță „café au lait”. Adesea pacientul are alunițe de culoare închisă.

CAP *- Sclere cu tentă albastrie, mai ales la copii. - Durere de cap resimțită profund în creier. - Acnee. - Tresăriri, spasme ale mușchilor feței, ticuri sau clipește frecvent. - Sinuzite recidivante. - Senzație de nod în gât, agrav. când înghite în gol, noaptea sau când se trezește din somn, la căldură și amel. la rece. - Își drege glasul înainte de a vorbi.

GASTROINTESTINAL - Dorințe alimentare: Sare. Grăsime. Ouă. Fructe. Dulciuri. Mâncare condimentată. Ciocolată. Ceapă și usturoi. Șuncă, slănină. Carne. Unt. - Aversiuni alimentare: Grăsime. - Îi plac băuturile reci și cele alcoolice. - Dureri abdominale agrav. între 4-6 p.m., amel. de presiune, de băuturi calde, când se apleacă în față. - Scaun uscat și tare. - Durere ca o arsură la nivelul colonului ascendent, „mă arde ca un foc”. - În literatură sunt citate cazuri de prolaps rectal vindecate cu acest remediu. - Constipație sau peristaltică redusă a colonului.

PIEPT - Astm sau bronșite recidivante. - Tuse agrav. când vorbește, râde, cască, când se îmbracă sau se dezbracă, la aer rece. - Tuse declanșată de senzația de gâdilitură în gât. - Senzația de opresiune, de apăsare pe piept. - Sâni se umflă și devin dureroși înaintea menstruației.

UROGENITAL - Dorință sexuală crescută. - Se masturbează prea frecvent sau de la o vârstă timpurie. - Chisturi ovariene. - Menstruația îi vine mai devreme.

EXTREMITĂȚI - Slăbiciune, amorțeală sau durere mai ales la nivelul coapselor. - Tresăriri ale mușchilor. - Dureri de picioare amel. de căldură sau de eforturi ușoare.

SOMN * - **Doarme în poziția genu-pectorală (Med)** sau pe partea dreaptă. - Insomnie. - Insomnie la copii, amel. dacă este legănat până adoarme. - Insomnie, nu poate dormi din cauza gândurilor care îl năpădesc. - Se trezește devreme, adesea la 4 dimineața. - Se simte foarte odihnit după ce trage un pui de somn.

PIELE * - **Alunițe și nevi.** - Mâncărime agrav. când se dezbracă. - Acnee pe față, pe spate și pe piept. - Furuncule. - Vânătași, echimoze.

CLINIC: Abces. Acnee. Alergie. Alunițe. Astm. Boli respiratorii. Bronșită. Cefalee. Chisturi ovariene. Colită. Constipație. Dezvoltare întârziată. Diabet. Dismenoree. Imunitate deficitară. Insomnie. Nevi. Oboesală cronică, sindrom de. Prolaps rectal. Sindrom premenstrual. Sinuzită. Ticuri. Tuse.

COMPARAȚII Med - Plin de pasiune, dorință sexuală crescută, se simte mai bine la mare, amel. seara, îi plac dulciurile, grăsimea, sarea și băuturile reci, doarme în poziția genu-pectorală, își dreg glasul, astm, alergie.

Tub - Plin de pasiune, îi place să călătorească, remedii bine alese nu acționează, dorință sexuală crescută, sclere albastre, boli respiratorii, îi plac slănina, șunca, laptele și mâncărurile sărate, agrav. la mare.

Nux-v - Plin de pasiune, tendință sexuală puternică, îi plac grăsimea, condimentele și alcoolul, insomnie, constipație și probleme digestive, tresăriri, spasme.

Ars - Teamă de cancer, tipică, foarte scrupulos, agrav. la mare, îi plac grăsimea și alcoolul, insomnie, probleme digestive și respiratorii.

Sep - Îi place furtuna, îi place să danseze, agrav. la mare, agrav. între 4-6 p.m., îi place oțetul, constipație cu peristaltică diminuată a colonului.

Phos - Plin de compasiune și empatie, amel. după ce doarme, îi plac grăsimea, ciocolata, condimentele, sarea, tuse, chisturi ovariene, dorință sexuală crescută.

Calc-p. Nat-m. Caust. Staph. Con. Sanic.

CARDUUS MARIANUS

Carduus marianus este un remediu utilizat mai ales pentru boli hepato-biliare: litiază sau colică biliară, hepatită acută, hepatopatie cronică (hepatită cronică sau chiar ciroză hepatică).

GENERALITĂȚI - Icter, care poate fi intens. - Stază venoasă din cauza hipertensiunii portale cu varice esofagiene, varice la nivelul membrilor inferioare, angioame stelate, etc..

GASTROINTESTINAL *- **Durere la nivelul ficatului, mai intensă atunci când stă pe partea stângă.** - **Durere abdominală sau hepatică, agrav. în inspirul profund și la cea mai mică mișcare.** - **Durere surdă, continuă la nivelul ficatului sau veziculei biliare, agrav. la mișcare.** - **Limba are un depozit albicios în centru dar marginile și vârful sunt roșii.** - **Ficatul mărit de volum, inflamă, mai ales lobul stâng.** - **Ascită.** **Hematemază.** - **Scaun acolic, alb ca varul.**

EXTREMITĂȚI - **Dilatații varicoase; ulcer varicos.**

COMPARAȚII Ptel. Chel. Lyc. Chin. Mag-M.

CASTOR EQUI

Este un remediu specific pentru mastite sau inflamații mamelonare care se însoțesc de crăpături dureroase și chiar ulceratii.

COMPARAȚII Graph. Phyt. Sil. Nit-ac.

CAULOPHYLLUM

Caulophyllum acționează în primul rând pe uter și, într-o măsură mai mică, pe articulații și mușchi. Este unul dintre cele mai bune remedii pentru travaliu și în special pentru travaliu întrerupt.

GENERALITĂȚI - Tremor interior este una din indicațiile lui Nash la acest remediu. - Friguros și agrav. de frig. - Isterie, slăbiciune, dispoziție schimbătoare în timpul travaliului.

GENITAL - **Inerție uterină; metroragie sau sângerare excesivă post-partum datorată slăbiciunii musculaturii uterine.** *- **Travaliu întârziat; cervixul rămâne rigid iar contracțiile (percepute de către pacientă ca fiind violente) nu sunt ritmice (sunt dezordonate) și își pot schimba localizarea.**

Deci este vorba de un travaliu inefficient. - Dureri postpartum. - Avort în primul trimestru. - Iminență de avort: poate opri avortul sau poate determina expulzia fără incidente a embrionului dacă avortul este inevitabil. - Infertilitate. - Amenoree. - Dureri menstruale violente cu senzație de tracțiune resimțită în coapse și uneori până în picioare. - Leucoree.

EXTREMITĂȚI *- Artrită a degetelor de la mâini sau de la picioare. Mai ales dacă articulațiile degetelor sunt singurele afectate (*Afectarea articulară la Causticum este de obicei mai generalizată*). - Dureri articulare agrav. înainte de menstruație și amel. după ce apare fluxul menstrual.

CLINIC: Artrită. Avort. Dismenoree. Infertilitate. Leucoree. Metroragie. Travaliu - întrerupt sau inefficient. Vaginită.

SIMPTOME COMBINATE - Dureri articulare și tulburări menstruale sau avorturi.

COMPARAȚII Caust. Cimic. Puls. Sabin. Xanth. Vib.

CAUSTICUM

Ca oricare alt policrest, Causticum poate acționa asupra oricărui sistem de organe. Efectele lui vizează însă mai ales sistemul nervos și țesutul conjunctiv. Pacientul relatează adesea stări de slăbiciune, rigiditate sau înțepeneală ori, dacă patologia este suficient de avansată, de paralizie, care au evoluat lent progresiv.

Causticum este o persoană serioasă, sensibilă și impresionabilă, având o anumită intensitate a trăirilor. Adesea are o compasiune exagerată pentru ființele din jur: plânge când ascultă buletinele de știri sau când află de nefericirea altor ființe, fie că sunt oameni sau orice alte creaturi. Această compasiune poate să se manifeste sub forma implicării în plan social, cu intoleranță pentru orice înseamnă nedreptate și ură față de toți cei care generează această nedreptate. Poate să fie un revoltat, mergând până la extremism politic, violență.

Patologia poate progresa până în plan mental: mintea, gândirea devin greoaie, pacientul începe să își piardă memoria. Opacitatea și lentoarea mentală pot provoca o mare anxietate, pacientul temându-se că ar putea să uite ceva. În final poate ajunge până la veritabile manifestări nevrotice de tip obsesiv-compulsiv: permanent el simte nevoia irezistibilă de a verifica și reverifica, iar și iar, toate amănuntele, de teamă să nu facă vreo omisiune periculoasă: de exemplu, el verifică dacă a oprit focul, deși a mai verificat același lucru cu doar puțin timp înainte și imediat după aceea verifică din nou.

Coplii Causticum sunt sensibili și excitabili. Sunt foarte conștienți de ce se petrece cu ceilalți și sunt plini de compasiune pentru suferința altora.

Emoțiile sunt resimțite cu o mare intensitate. Pot să izbucnească în plâns la cea mai mică provocare. Le poate fi frică de multe lucruri, dar mai ales de întuneric. Pot să aibă un comportament obsesiv, compulsiv și perfecționist, resimțind nevoia irezistibilă de face anumite lucruri. Adolescenții pot fi niște revoltați, de un idealism extrem.

MENTAL *- Sinceritate, trăiri intense, idealism. *- Intensă compasiune. Nu pot suporta să vadă pe alții că suferă. *- Sunt cuprinși de mânie când văd nedreptate, fie că este față de ei, fie față de alți oameni: de exemplu maltratarea unui camarad sau situația precară a unor grupuri etnice minoritare. - Furios, mânios. Mânie sau preocupare exagerate pentru starea mediului. *- Revoltat. Angajat politic. Urăște autoritatea. Convinși de propria dreptate. - Tulburări determinate de suferință, de pierderea unei ființe dragi; adesea pacientul a avut multe suferințe la rând. Alcoolism în urma unor suferințe repetate. Depresie. *- Verifică din nou și din nou ceea ce are de făcut. - Se bâlbâie, mai ales când este excitat. *- îi este teamă că s-ar putea întâmpla ceva rău. - Frică de: Întuneric. Câini sau alte animale. Fantome. - Copii hipersensibili; plâng din orice nimic. - Minte greoaie, opacă, slăbirea memoriei. - Este grăbit; mănâncă repede; este pripit în tot ceea ce face. - Istoric de abuz sexual sau de violență în familie.

GENERALITĂȚI - Friguros și agrav. la rece. *- Preferă și este amel. de vreme noroasă, umedă sau ploioasă. - Agravare generală și locală de curenți de aer. - Agrav. la 4 p.m. - Agrav. după suprimarea unei erupții (problemele neurologice etc.). - Dureri descrise adesea ca o „tăietură” sau ca o „rană”. De asemenea poate să aibă senzația ca au o „piatră” înăuntru. - Aspectul: slab, brunet, exprimând o anumită intensitate lăuntrică (trăiri, emoții de mare intensitate); poate să fie foarte rafinat.

NEUROLOGIC - Paralizie, mai ales a mușchilor flexori, mai ales pe partea dreaptă. - Paralizie lent progresivă. - Paralizie; accident vascular cerebral sau tulburări neuro-degenerative. - Coree, agrav. în somn, mai accentuată pe partea dreaptă. - Tulburări convulsive, convulsii generalizate, agrav. în somn, în timpul menstruației, pe partea dreaptă a corpului. - Petit mal. - Tresăriri, secuse, spasme, tremurături, convulsii după o spaimă sau după o suferință. - Amorțeală pe partea stângă a corpului.

CAP - Erupții pe față, mai ales pe *vârful nasului (*Aeth*). - Veruci pe nas sau pe pleoape. Nevralgie facială dreaptă, agrav. la vânt. - Paralizie Bell pe dreapta, agrav. la vânt rece (*Acon*). - Paralizia limbii. - Greutate sau paralizie a pleoapelor. - Strabism. - Tresăriri ale feței. - Afecțiuni sau spasme la nivelul articulației temporo-mandibulare, agrav. pe partea dreaptă. - Sinuzită. - Erupții în regiunea occipitală. - Acnee. Acnee rozacee.

GÂT - Dorința constantă de a-și dreg glasul. Simte că are secreții în gât pe care nu le poate elimina decât cu dificultate. - **Răgușeală**, agrav. aproape de fiecare dată când este răcit, agrav. dimineața, agrav. după suprasolicitarea vocii, amel. de băuturi reci. - Dorința permanentă de a înghiți. - Paralizia esofagului. - Torticolis.

GASTROINTESTINAL - Dorințe alimentare: Sărat. Șuncă sau carne afumată. Brânză. Ouă. - Aversiuni alimentare: ***Dulciuri.** - Dureri de stomac, amel. băuturi reci (Phos). - Constipație, amel. când stă în picioare. Scaun acoperit de mucus. - Fisură rectală.

UROGENITAL *- Incontinență urinară când tușește sau când strănută, mai ales la femei vârstnice. Incontinență urinară de efort. - Paralizia vezicii urinare; retenție de urină fiindcă s-a abținut prea mult să urineze. - Senzație de micțiune frecventă. - Enurezis (poate să dureze până la vârsta adultă). - Pierde urina fără să simtă. - Impotență. - Averslune pentru contact sexual la femel. - Nu mai simte plăcerea, chiar dacă se produce orgasmul, atât la bărbați cât și la femei.

PIEPT *- Tușește din ce în ce mai profund, ca și cum s-ar strădui să coboare tot mai adânc în tractul respirator, până la nivelul unde se află mucusul acumulat, pentru a-l elimina. - Tuse, amel. de băuturi reci, amel. dacă se apleacă în față. - Bronșită cu tuse iritantă, chinuitoare. - Senzație de rană în piept, ca și cum ar avea o „piatră” înăuntru. - Astm declanșat de emoții intense sau de reprimarea emoțiilor; agrav. după efort fizic.

SPATE - Durere de spate joasă (lombosacrată) și sciatică. - Senzație de tensiune în regiunea cervicală. Spondiloză. Torticolis.

EXTREMITĂȚI - Tulburări reumatismale, agrav. la rece, suprasolicitare și încordare (sforțare), când face baie, pe vreme uscată. - **Artrită (artroză) la mâini și la picioare**; deviație ulnară. - Durere la nivelul umărului drept. - Gută. - Neastâmpăr al picioarelor noaptea în pat. - Crampe la nivelul gambelor și picioarelor. - Sindrom de tunel carpian. - Paralizie lent progresivă. - Ataxie; își târăște piciorul când merge. - Contracturi ale mușchilor și tendoanelor. Tendoane tari, indurate. - Veruci pe mâini, ***mai ales în jurul unghiilor (periunghiale).**

PIELE - Veruci. - Herpes. Eczemă. Acnee. Furuncule.

CLINIC: Abces. Acnee. Alcoolism. Alergie. Anxietate. Artrită. Astm. Ataxie. Bronșită. Carpian, sindrom de tunel. Cerebral, accident vascular. Compulsiv-obsesivă, nevroză. Constipație. Contractură. Convulsii, tulburări convulsive. Coree. Disfagie. Durere de spate joasă (lombosacrată). Eczemă. Enurezis. Fibrozită (fibromialgie). Gută. Herpes. Impotență. Incontinență urinară. Mialgii. Nevralgii. Neurodegenerative, tulburări. Paralizie facială periferică de tip Bell. Parkinson, boală. Reumatism. Sciatică. Scleroză multiplă. Sexuale, disfuncții. Sinuzită. Tendinită. Ticuri. Torticolis. Tremor. Tuse. Vaginită. Veruci.

COMPLEMENTARE Coloc. Staph

INAMICE Phos.

COMPARAȚII Phos - Compasiune, teamă că s-ar putea întâmpla ceva rău, frică de întuneric etc., dorință de băuturi reci, răgușeală, reumatism, tulburări neurologice.

Sep - Disfuncții sexuale, incontinență urinară, friguros, anxios, plânge, brunet și subțire.

Calc-p - Nemulțumit, friguros și agrav. curenți de aer, reumatism și dureri în regiunea cervicală, îi plac afumăturile și mâncarea condimentată.

Staph. Plb. Tub. Nat-m. Nux-v.

CEANOTHUS

Ne vom gândi la acest remediu în afecțiuni ale sistemului limfatic sau ale celulelor sanguine de tip policitemie sau leucemie, mai ales atunci când există ***splenomegalie importantă și sensibilitate dureroasă marcată a splinei**. Eric Sommerman din Minneapolis a relatat la o prezentare de cazuri din 1992 la Fundația Internațională pentru Homeopatie o vindecare spectaculoasă a unui caz cu boală Hodgkin la care tratamentul a fost început cu Ceanothus.

CEDRON

Atunci când întâlnim acuze care se repetă periodic, ***simptomele reapărând exact la aceeași oră în fiecare zi**, trebuie să ne gândim la Cedron, mai ales dacă simptomele apar la 9 a.m.

CLINIC: Cefalee. Febră. Malarie și febră recurentă. Nevralgie.

COMPARAȚII Nat-n. Chin. Chin-s.

CHAMOMILLA

Nu există vreun alt remediu atât de sensibil la durere și cu o reacție atât de inversunată, aproape acuzatoare în fața durerii. Adesea pacientul pare să sufere mult mai mult decât ar justifica-o condiția patologică pe care o are. Mai mult încă, în suferința lui, el este ostil și vehement. Întotdeauna starea pacientului este marcată de iritabilitate. Uneori, această iritabilitate este mai degrabă a nervilor decât a minții, determinând o hiper-activitate la stimuli - ca și cum nervii ar fi încordați la maximum. Deși poate fi utilizată și pentru probleme cronice, profunde, cel mai adesea este

folosită în stări acute, la copii. Ori de câte ori tulburările unui pacient sunt acompaniate de o iritabilitate extremă și mânie (sau dacă au fost declanșate de mânie), trebuie să luăm în considerare și *Chamomilla* (*Staph, Coloc, Nux-v*).

MENTAL - Mânie. Iritabilitate. *- Copii iritabili, pot chiar să-și lovească părinții (sau pe medic). *- Trebuie să fie purtat în brațe; este cuprins de mânie și țipă dacă este lăsat jos, așa că părinții trebuie să-l tot plimbe prin cameră pentru a-l liniști. - Copii pe care *nimic nu îi poate consola. *Nu suportă să fie atins. Se trage în lături furios dacă încerci să îl atingi. *Capricios; cere un lucru, apoi îl aruncă cât colo (adesea într-una dintre persoanele prezente), imediat ce îl primește. *Teamă de vânt. *Sensibilitate excesivă la durere. - Plânge în somn. - Agitație.

GENERALITĂȚI: *- Hipersensibil la durere; durerile par să fie insuportabile. - Tulburări declanșate de mânie (febră, metroragie, dureri). *Probleme legate de erupția dinților: diaree, febră, iritabilitate. *- Agravare generală la 9 a.m. (sau 9-10 p.m.). - Agrav. noaptea. - Călduros, deși multe simptome locale pot fi ameliorate de căldură. - Agrav. de la cafea. - Spasme sau chiar fenomene convulsive, mai ales la copii. - Agrav. la vânt. - Mulți autori menționează durerile însoțite de amorțeală drept un simptom cheie (*Gnaph*).

CAP *- Un obraz roșu și celălalt palid. - Otită medie acută sau cronică (*Puls, Merc*). - Durere de urechi, agrav. la atingere, vânt. - Nevralgie facială. - Fața și ochii cuprinse de căldură. - îi transpiră fața după ce mănâncă. - Durere de dinți, agrav. la cafea, căldura (alimente, băuturi calde), mânie; amel. la băuturi reci. *- Erupția și creșterea dinților sunt dureroase, însoțite de multe probleme.

GASTROINTESTINAL *- Diaree în timpul erupției dinților. - Scaunul are miros de „ouă clocite“. *- Scaunul are aspect de iarbă sau spanac tocate. - Colică. - Durere abdominală, agrav. la atingere, cafea. - Ameliorează greața și voma declanșate de folosirea narcoticelor. - Sete cu dorință de băuturi reci.

UROGENITAL *- Hemoragie uterină după un acces de mânie. - Dismenoree severă, cu dureri care iradiază în coapse (*Vib, Xanth*). - Dureri intense și iritabilitate în timpul travaliului.

PIEPT - Tuse, mai ales tuse uscată, agrav. la 9-12 p.m. - Copilul înfuriat își ține respirația. - Crup. Bronșită. - Astm.

EXTREMITĂȚI - Picioarele îi sunt calde, trebuie să le scoată de sub pătură în timpul nopții. *- Artrită dureroasă, agrav. noaptea în pat, amel. dacă se plimbă prin cameră. - Osteomielită.

SOMN - Somn agitat, se trezește frecvent. - Plânge în timpul somnului.

STĂRI ACUTE

● ***Otită medie** - copilul se trezește noaptea țipând, furios, nimic nu îl poate consola, trebuie să fie purtat în brațe (adesea medicul este chemat la ore târzii din noapte pentru astfel de cazuri), nu tolerează să fie atins sau examinat, reacționează aproape isteric când medicul încercă să se uite în ureche.

● ***Erupția dinților** - copii iritabili, gingii dureroase, inflamate, adesea determinând diaree.

● ***Colică** - copilul nu poate fi consolată, se arcuiește pe spate, plânge și țipă cu înverșunare.

● ***Febră** - frison unilateral, roșeață a feței unilaterală, transpirație pe părțile acoperite și pe pielea capului, sete, agitație și iritabilitate.

CLINIC: Astm. Colică. Comportament, probleme comportamentale. Dentiție, erupția dinților, dureri de dinți. Dismenoree. Febră. Menopauză, bufeuri. Metroragie. Nevralgie. Osteomielită. Otită medie. Sindrom premenstrual. Tuse.

COMPLEMENTAR Calc.

INAMIC Sulph.

COMPARAȚII

Cina - Copil iritabil, capricios, nu suportă să fie atins, trebuie să fie purtat în brațe.

Calc-p - Iritabil, se plânge tot timpul, inconsolabil, transpirație pe cap, probleme legate de erupția dinților.

Ant-c - Copil iritabil, nu suportă să fie atins, diaree, călduros.

Puls. Sulph. Rheum. Hep. Nux-v. Coloc.

CHELIDONIUM

Deși este considerat a fi în primul rând un remediu hepatic, Chelidonium este util pentru o gamă largă de simptome, probleme manifestate pe partea dreaptă a corpului. De cele mai multe ori aceste simptome vor include și fenomene generate de o disfuncție hepatică sau biliară (de exemplu, durerile de cap sau pneumoniile sunt adesea însoțite de eructații sau indigestie).

MENTAL - Persoană dominatoare.

GENERALITĂȚI - Simptome pe partea dreaptă a corpului (lateralitate dreaptă). - Agrav. la 4 a.m. sau la 2-4 p.m. - Icter. Icter neonatal. - Friguros, agrav. la rece sau la schimbarea vremii. - Amel. după masa de prânz. - Agrav. la mișcare.

CAP - Durere de cap sau nevralgie pe partea dreaptă (mai ales supraorbitală). - Senzație de răceală, mai ales la nivel occipital. - Durere

facială iradiind spre dinți sau spre ochi. *- Nevralgie facială, mai ales când se asociază cu probleme hepatice. - Amorțeală la nivelul feței, mai ales pe partea dreaptă. - Limba cu depozit gălbui, adesea având pe margine amprente dinților.

GASTROINTESTINAL - Durere în hipocondrul drept: de origine hepatică sau biliară. - Durere abdominală cu iradiere în spate sau spre regiunea scapulară dreaptă; amel. când stă pe partea stângă cu picioarele îndoite, strânse la piept; amel. când mănâncă (*Graph*); durere care se extinde în partea opusă a abdomenului; amel. de căldură, băuturi calde sau lapte cald; amel. de scaun. - Vomită tot cu excepția băuturilor calde. - Indigestie după ce mănâncă grăsimi. - Indigestie, greață, eructații, flatulență. - Dorințe alimentare: Brânză. Băuturi calde. Lapte. - Aversiuni alimentare: Brânză. Spanac.

PIEPT - **Pneumonie pe partea dreaptă**, cu dureri care iradiază în spate, cu dorință de băuturi calde, tuse cu senzație de durere, hemoptizie.. - Nevralgie intercostală pe partea dreaptă, agrav. de mișcare.

EXTREMITĂȚI - **Durere scapulară sau în umăr pe partea dreaptă** (mai rar pe partea stângă). - Senzație de răceală în vârful degetelor. - Dureri articulare (artralgii) mai ales pe partea dreaptă. - Gâtul înșepenit, dureros, mai ales pe partea dreaptă.

CLINIC: Bursită. Cancer (tumori maligne). Colecistită. Gastrită. Greață. Hepatită. Icter. Litiază biliară. Migrenă. Nevralgie. Pneumonie.

COMPLEMENTARE Lyc.

COMPARAȚII Lyc - Simptome pe partea dreaptă, probleme biliare și hepatice, pneumonie, o mână rece (și cealaltă caldă), eructații, cefalee.

Bry - Agrav. la mișcare, îi place laptele cald, pneumonie, nevralgie.

Chin. Sang. Sulph.

CHIMAPHILLA UMBELLATA

Chimaphilla umbellata este un remediu specific pentru probleme urinare. Manifestările caracteristice sunt senzațiile frecvente de micțiune, disuria și chiar hematuria macroscopică în cadrul unei cistite, uretrite și, cel mai specific, asociată unei prostatite. Este aproape un remediu specific pentru retenția urinară determinată de adenomul de prostată.

UROGENITAL - **Retenție de urină**; trebuie să se forțeze mult pentru a declanșa micțiunea. *- **Retenție de urină asociată adenomului de prostată**. - Disurie. Nevoie frecventă de a urina. - Jet urinar bifurcat (*Thuj.*). Stricture uretrale. - Prostatită. Adenom de prostată. *- **Senzația că are o bilă la nivelul perineului**.

COMPARAȚII Cop. Med. Thuj. Sulph. Con. Sep. Sel. Cann-I. Puls. Pareir.

China a fost primul remediu experimentat (a constituit obiectul primului proving făcut de Hahnemann) dar abia observațiile lui Vithoulkas au clarificat personalitatea corespunzătoare acestui remediu. Sunt oameni introvertiți, foarte sensibili și susceptibili, cu sentimente de o mare intensitate. Lăuntric sunt de o sensibilitate care amintește de Natrum Muriaticum: se simt lezați, ofensați de orice, ducându-ne cu gândul la Nux Vomica. Această persoană idealistă și atât de sensibilă, atât de ușor de lezat, corespunde cel mai bine imaginii adolescentului, făcând din China un remediu foarte util pentru această grupă de vârstă. Adesea prezintă hiperexcitabilitate, descrisă uneori drept „eretism nervos”. Această excitabilitate excesivă se manifestă în unele cazuri sub forma unor nopți nedormite în care imaginația îi brodează scenarii fantasmagorice, împănate de fapte eroice și de planuri mărețe de viitor. A doua zi însă, când se trezește, se simte jenat de aceste fantezii nocturne.

Textele clasice menționează două manifestări caracteristice pentru acest remediu: tulburări declanșate de pierderea de fluide (sub formă de diaree, hemoragie, scurgeri purulente de la nivelul unor furuncule) și febre periodice. Astăzi însă ne confruntăm mai rar cu aceste fenomene în forma lor de odinioară, date fiind mijloacele moderne de tratament (perfuzii intravenoase, antibiotice, antidiareice). Uneori beneficiază de acest remediu copii ai căror părinți au suferit de malarie și au fost tratați cu chinină. China este utilizată mai ales pentru maladii ale tractului intestinal și ale ficatului și, într-o mai mică măsură, în afecțiuni ale capului și extremităților (migrene, nevralgii, probleme ale sistemului muscular și osos).

MENTAL - Persoană iritabilă, sensibilă, care se ofensează ușor. - Seara și noaptea se lasă purtat de vise extravagante în care el săvârșește tot felul de isprăvi grozave din care el iese permanent triumfător (amintind de personajul Walter Mitty, eroul unei narațiuni a prozatorului american James Thurber). - Frică de animale, chiar de *animale domestice. Frică de câini. - Posomorât, prost dispus, posac, ursuz. Depresie. - Schimbări frecvente de dispoziție, stare de spirit oscilantă. - Face greșeli când vorbește și când scrie. - Sensibili la stimuli, mai ales la zgomote. - Fire poetică, artistică. - Adolescent foarte sensibil, susceptibil, care se simte lezat de orice fleac, capricios și schimbător, plin de toane, sarcastic dar și idealist.

GENERALITĂȚI * - Agrav. de pierderea de fluide (sub formă de hemoragie, diaree, lactație, scurgeri purulente, etc.). - Periodicitate, mai ales la fiecare două zile sau la fiecare șapte zile. - Agrav. pe ceață,

vreme umedă și rece, toamna. - Agrav. la atingere dar amel. la presiune puternică (atât simptomele locale cât și în general). - Nu suportă atingerea, mai ales atingerea ușoară. - Anemie. - Agrav. la curent de aer. - Debilitate, oboseală, slăbiciune, colaps, paloare. - Transpirații nocturne.

CAP - Cefalee amel. la apăsarea puternică; agrav. de hemoragie, când stă întins pe spate; amel. când se ridică în picioare; cefalee periodică, în fiecare zi, la două sau la șapte zile; cefalee asociată cu probleme biliare sau hepatice; cefalee însoțită de tinnitus. - Își simte creierul plutind liber în interiorul craniului și izbindu-se de pereții acestuia. - Sensibilitate a pielii capului; nu suportă să fie atins nici măcar pe păr (*Sel*). - Nevralgie facială sau ciliară. - Sensibilitate la mirosuri. - Epistaxis. - Transpirație rece pe față, mai ales în jurul nasului și a buzei superioare. - Gust amar în gură; mâncarea sau tutunul au gust amar.

GASTROINTESTINAL *- Abdomenul balonat, destins, plin de gaze dar nu este amel. de eliminarea gazelor (sub formă de flatus sau de eructație). - Colecistopatii. Colică biliară. - Zgomote hidroaerice, borborigme, eructații, flatus. - Diaree agrav. de pește, fructe, lapte. Colită. - Diaree periodică. Diaree cronică. - Crampe abdominale amel. dacă se îndoie din mijloc (dacă se apleacă în față), agrav. când are frison. - Hepatită sau ciroză hepatică. Hepatomegalie. - Splenomegalie. - Gastrită. Hematemeză. - Anorexie. Îi lipsește pofta de mâncare însă îi revine după prima îmbucătură. - Foame exagerată noaptea, obligându-l să se ridice din pat și să mănânce. - Tulburări de digestie după fructe, lapte, grăsimi, bere. - Îi plac: dulciurile, sarea, condimentele. - Nu îi plac: mâncărurile calde, fructele, grăsimile, untul.

GENITAL - Leucoree sanguinolentă. - Dismenoree severă. - Metroragie cu sânge închis la culoare. Amenoree (anumite cazuri). - Tremură în timpul menstruației.

PIEPT - Crize de astm toamna. - Tuse agrav. când râde, când stă întinsă pe spate având capul mai jos decât trunchiul. - Pneumonie. Bronșită.

EXTREMITĂȚI - Pielea sensibilă sau dureroasă la atingere când are febră. - Dureri musculare și articulare agrav. de atingere. - Paloare a membrilor inferioare asociată cu edem care lasă godeu la apăsare la nivelul extremităților. - O mână rece și cealaltă caldă (*Chel, Lyc*). - Sciatică.

SOMN *- Insomnie din cauza unor gânduri excitante și a unor fantezii erotice. - Insomnie, somnul îi este tulburat de cele mai mici zgomote.

FEBRA *- Febră periodică, malarie sau antecedente heredocolaterale de malarie. - Frisoane care o fac să tremure din tot corpul, alternând cu senzație de căldură. - Febră hectică (cu oscilații foarte mari).

CLINIC: Anemie. Artrită. Astm. Cefalee. Colecistită. Colon (boli inflamatorii ale colonului). Diaree. Febră. Gastrită. Gripă. Hepatită. Insomnie. Malarie. Mialgie. Migrenă. Nevralgie. Oboseală cronică, sindrom de. Sciatică. Splenomegalie. Tuse. Ulcere peptice. Vaginită.

COMPLEMENTARE Ferr.

COMPARAȚII Nux-v - Iritabil, hipersensibil, se ofensează imediat, simptome digestive, friguros, nevralgii, agrav. de curentul de aer.

Nat-m - Febră, migrenă, sensibilitate excesivă, insomnie, aversiune pentru grăsimi. **Lyc. Ign. Ars. Chin-s. Chin-ars. Carb-v.**

CHININUM SULPHURICUM

În multe privințe acest remediu seamănă cu *China officinalis*. Există totuși câteva simptome care ne orientează preferențial spre *Chininum sulphuricum*, care vor fi menționate în continuare. În plus, vom prefera *Chininum sulphuricum* atunci când în istoric vom găsi factori declanșatori asemănători cu cei de la *China* dar simptomele apar după ce pacientului i-a fost administrat sulfat de chinină, fie profilactic sau curativ în malarie, fie pentru inducerea avortului.

MENTAL - Frică de diavol sau de ghinion. - Frică de animale. - Anxietate pentru alții; anxietate legată de venituri, finanțe. - Simptome mentale similare cu ale lui *China*.

GENERALITĂȚI - *Periodicitate*, simptomele apar la aceeași oră zilnic, mai ales la 3 p.m. - Febră recurentă zilnică. Pusee impresionante de febră înaltă. Frisoane, contracturi. - Se poate simți mai bine în timpul acceselor de febră recurentă. - Slăbiciune și debilitate, mai ales după pierdere de fluide vitale. - Febră de cauză necunoscută. - Aspect: față slabă cu cearcăne în jurul ochilor. Fața are expresia unei suferințe cronice.

CAP - *Sindrom Meniere* (*Cocc, Phos, Sil*). - *Zgomote în urechi* (*tinnitus*), agrav. în timpul frisonului, când are amețeală (vertij). - Cefalee care începe în timpul somnului, mai ales la 3 a.m. - Senzație de căldură în cap în timpul durerii de cap, amel. de aplicații reci. - Cefalee amel. de presiune puternică. - Cefalee cu tulburări digestive. - Cearcăne în jurul ochilor.

GASTROINTESTINAL - Dureri de ficat sau splină agrav. în timpul unei răceli.

MUSCULOSCHELETIC - Sensibilitate mare la nivelul coloanei. *- Nu se poate lăsa pe spate în scaun din cauza sensibilității coloanei. - Durere de coloană agrav. la inspir, atingere. *- Artrită acută, mai ales dacă se asociază cu eritem nodos.

PIELE - Eritem nodos.

CLINIC: Artrită. Cefalee. Eritem nodos. Febră. Febră recurentă. Lumbago. Malarie. Meniere, sindrom. Migrenă. Nevralgie.

COMPARAȚII Cedr. Chin. Phos. Sal-ac.

CHLORALUM

Chloralum este un remediu la care ne vom gândi când întâlnim combinația ***afectare cutanată și insomnie severă**. Se recurge la el în caz de erupții urticariene agrav. dacă bea vin; urticarie cu senzație de arsură.

CHLORUM

Chlorum este un remediu rar prescris și care este folosit mai des în tulburări respiratorii, mai ales laringospasm. Este vorba de o constricție la nivelul glotei care produce stridor și senzație de sufocare; se afirmă că este agrav. în timpul expirului deși este agrav. și în timpul inspirului precum și în somn.

CICUTA

Este un remediu al sistemului nervos. Este indicat în cazurile de epilepsie și de retardare mentală. Aceste persoane au un comportament și o atitudine puerile la care se asociază o stare de suprastimulare, de supraexcitare. La puține alte remedii apar convulsii atât de violente ca la Cicuta, adesea fiind însoțite de opistotonus sau diverse alte atitudini corporale, care mai de care mai contorsionată și mai bizară. Episodul convulsiv este urmat de o fază postcritică când pacientul se află într-o stare de inconștiență, de somnolență sau într-o stare tulbură, confuză, de reverie cu durată neobișnuit de lungă, chiar și o zi întreagă. Uneori există mai multe episoade convulsive care se succed la intervale scurte de timp.

MENTAL - Comportament pueril; pacientul se simte ca un copil.
- Retardare mentală după un traumatism la cap. - Nu suportă compania celorlalți. - Delir. Demență. - Anxietate și suspiciune. Anxietate precedând criza convulsivă.

NEUROLOGIC *- Convulsii violente: *Contorsuni. Opistotonus.
- Convulsii după traumatism la cap (Arn, Nat-s, Hyper). - Strigă înaintea declanșării convulsiei. - Convulsii agrav. de căldură, în timpul som-

nului, la zgomote, la atingere. - Tetanos, eclampsie, meningită însoțită de convulsii. - Petit mal cu episoade de absență de durată lungă. - Spasme, tresăriri, convulsii bruște și puternice. Coree.

CAP - Capul dat pe spate; spasme la nivelul mușchilor coloanei cervicale. *- În timpul convulsiilor trăsăturile îi sunt deformate îngrozitor, cu niște contorsiuni înspăimântătoare. - Erupții la nivelul capului; pustule dureroase (cu senzație de arsură), care confluează formând cruste galbene, groase la nivelul feței sau al scalpului. - Își mușcă limba în timpul convulsiilor. - (Senzație de) lovitură, izbitură (șoc) la nivelul capului. - Expresie stupidă, idioată a feței. - Strabism.

GASTROINTESTINAL - Îi place să mănânce lucruri nedigerabile - noroi sau cărbune. - (Senzație de) lovitură, izbitură (șoc) la nivelul la nivelul abdomenului. - Vărsături în timpul sau alternând cu episoadele de convulsii.

MUSCULOSCHELETIC - Opistotonus. Se cambrează, încordându-și spatele în extensie. - Spasme și tresăriri ale extremităților. - Senzație de lovitură, izbitură (șoc) la nivelul membrelor.

CLINIC: Convulsii. Opistotonus. Pustule la nivelul capului. Retardare mentală. Spasme, secuse musculare. Strabism. Traumatisme la cap. Tresăriri.

COMPARAȚII Art-v. Cupr. Bar-m. Bufo.

CIMICIFUGA

Actaea racemosa - sub această denumire este menționat în Materia Medica a lui Kent - este un remediu cu acțiune mai ales asupra nervilor și mușchilor. Adesea pacientul vine acuzând o durere greu de diagnosticat pentru că are atât caracteristici nevralgice cât și reumatice. Localizarea durerii este de obicei musculară - gât, spate, uter fiind cele mai întâlnite localizări. Calitativ, durerea poate fi ascuțită sau înțepătoare, amintindu-ne de durerile de la Berberis.

Pacientul Cimicifuga este excitabil, extravertit și degajă o energie foarte intensă - își exprimă cu multă forță simptomele. În mod obișnuit vorbește foarte mult și sare de la un subiect la altul. Emoțiile sunt de o mare intensitate, foarte vii, de factură isterică. Pacientul suferă de fobii intense: moarte, nebunie, lovituri. Într-un stadiu mai avansat, care de obicei se instalează după o cădere psihică, pacientul devine trist sau chiar alunecă spre o dispoziție suicidară.

MENTAL - Locvacitate (vorbește mult); sare de la un subiect la altul. - Ostează. - Minte devine cețoasă și foarte greoaie în timpul durerilor de cap. - Isterie. Dispoziție schimbătoare. - Tristețe, amărăciune, proastă dispoziție. I se pare că totul este anapoda în viața sa. - Frică de: Nebunie. Moarte. Crimă.

GENERALITĂȚI - Coree agrav. în timpul menstruației, la presiune, agrav. pe partea pe care este culcat; coree asociată cu reumatism. - Agrav. de menstruație. - Agrav. de frig și curent. - Agrav. după lovituri la nivelul coloanei.

CAP - Dureri de cap severe, mai ales în vertex sau care iradiază către sau dinspre regiunea cervicală. *- Cefalee severă cu greutate în gândire asociată cu redoare (întepeneală) intensă, extremă în regiunea cervicală. - În creștetul capului (vertex) are o senzație de plin, ca și cum ceva dinăuntru ar împinge să iasă afară. - Durere de cap cu senzația că vârful capului se desface sau se desprinde și este aruncat în afară. - Cefalee însoțită de dureri oculare și agrav. de mișcările ochilor. - Dureri cu senzație de înțepătură în ochi.

GASTROINTESTINAL - Senzație de gol, de slăbiciune în epigastriu.

GENITAL - Dismenoree severă, agrav. pe măsură ce crește fluxul menstrual. - Crampe, dureri bruște la nivelul bazinului (care par să traverseze bazinul dintr-o parte într-alta) sau în coapse în timpul travaliului sau după naștere; Dureri schimbătoare. - Travaliu inefficient sau întrerupt (care nu progresează). Retenție de placenta. - Menstre neregulate sau care sunt suprimate de emoții sau stress. - Dureri nevralgice în ovare.

SPATE - Dureri cervicale severe, aproape nevralgice; redoare, întepeneală și senzație de tracțiune la nivelul gâtului. Spasme ale gâtului. - Fibrozită (fibromialgie). Spasme ale musculaturii paravertebrale. - Sciatică. - Lovituri la nivelul coloanei.

EXTREMITĂȚI - Reumatism preponderent abarticular, afectând în special mușchii. - Coree. - Dureri înțepătoare, săgetând în toate direcțiile și care sunt agrav. de vremea rece și umedă. - Dureri articulare agrav. de frig. - Fasciculații musculare.

CLINIC: Anxietate. Artrită (artroză). Coree. Depresie. Dismenoree. Fasciculații musculare. Fibrozită (fibromialgie). Fobice, tulburări. Redoare în regiunea cervicală. Isterie. Migrenă. Nevralgie. Reumatism. Sciatică. Travaliu.

SIMPTOME COMBINATE *- Reumatism și locvacitate.

*- Reumatism și dismenoree.

- Isterie și spasme ale spatelui sau gâtului.

COMPARAȚII Caul. Lach. Ign. Calc-p. Phos. Arg-n. Lac-c.

CINA

Deși nu se recomandă administrarea de rutină a unui remediu într-o anumită afecțiune, este ușor de înțeles entuziasmul cu care vechii homeopați au folosit Cina pentru tratamentul viermilor intestinali, în special pentru oxiuri și ascarizi. Un copil cu asemenea paraziți intestinali prezintă o stare de agitație intensă - ai senzația că și-a ieșit din minți -, are iritabilitate marcată, tendință imperioasă să se scarpine și să se scobească. Acestea fiind caracteristicile lui Cina, înțelegem de ce acest remediu a fost folosit în mod curent ca tratament în verminoze.

Cina este un remediu necesar mai ales la copii. Copilul tipic este de o iritabilitate dusă până la extrem, uneori chiar mai mult decât Chamomilla. Nu suportă să fie atins, ba uneori nici măcar să fie privit sau ținut în brațe. Nimeni nu poate să-l liniștească și este foarte capricios. Atunci când se simte frustrat, copilul ajunge uneori chiar să-i lovească, să-i ciupească sau să-i zgârie pe părinți. Din cauza mâniei poate avea accese de furie, când se trânteste pe jos demonstrativ și dă din mâini și din picioare sau are chiar convulsii. Copilul poate fi precoce iar comportamentul lui vădește duritate; nu suportă să fie muștrat și nu tolerează autoritatea părinților

Convulsiile reprezintă o componentă importantă în tabloul acestui remediu. Sistemul nervos este iritat, afectarea lui mergând până la menințită și epilepsie. Spasmele pot apare oriunde în corp.

MENTAL - Copii furioși, care lovesc și ciupesc (*Cham*). - Nu suportă să fie atins (și totuși uneori cere să fie purtat în brațe).
*- Face convulsii după ce a fost certat, dojenit sau pedepsit. - Tipă.

NEUROLOGIC *- Convulsii asociate cu verminoze. - Face convulsii sau spasme dacă a fost atins sau certat.

CAP *- **Paloare sau colorație albăstruie periorală.** - Față palidă cu piele foarte fină, aproape translucidă, prin care se văd venele. - Față palidă chiar și în timpul febrei. - Valuri de căldură și roșeață a feței. - Vede culori în fața ochilor. - Mulți autori au subliniat tendința la căscat.
*- **Nevola imperioasă de a se scobi în nas cu degetele.** - **Scrâșnește din dinți în timpul somnului.**

GASTROINTESTINAL - Gâlgâit în esofag în timpul tusei sau când înghite. - Crampe (dureri colicative) asociate cu diaree; vrea să se așeze în poziția genupectorală sau peste umărul mamei; amel. la apăsare, presiune (pe abdomen). - Are multe poftă alimentare dar nimic nu-l satisface. Aversiune pentru laptele mamei. - **Elimină viermi în scaun; viermi ciliindrici (oxiuri, ascarizi). Prurit rectal.**

PIEPT - Se înecă din cauza tusei; tuse violentă cu spasme ale membrilor. - Tuse convulsivă.

EXTREMITĂȚI - Spasme ale mâinilor și picioarelor. - Negi.

CLINIC: Bruxism. Colici. Comportament, tulburări de. Convulsive, tulburări. Diaree. Febră. Otită medie. Tuse convulsivă. Viermi, în special viermi cilindrici.

COMPARAȚII Cham. Arum-t. Med.

CINNABARIS

Sulfura de mercur este în mod tradițional înregistrată cu numele de Cinnabaris. Majoritatea simptomelor acestui remediu sunt foarte apropiate de cele ale lui Mercurius solubilis. Ne vom gândi la Cinnabaris în cazurile cu simptome tipice de Mercurius dar în care există o predominanță a leziunilor rectale și genitale, care sunt caracteristice pentru Cinnabaris.

CAP - Congestie și senzație de plin, mai ales la nivelul frunții și vertexului. - Dureri care iradiază de la unghiul interior al ochiului spre frunte. - Sinuzită etmoidală și frontală.

GENITAL * - **Condilom rectal.** Condilom genital. - Condilom al prepuțului. - Balanită. Secreție purulentă sub prepuț. - Ulcere ale penisului. - Ganglioni inghinali tumefiați.

PIELE - **Condiloame** cu formă de evantai și care sângerează ușor.

CLINIC: Balanită. Condilomatoză. Fimoză. Sinuzită.

COMPARAȚII Nit-ac. Thuja. Nat-s. Merc.

CISTUS CANADENSIS

Este un remediu care trebuie luat în considerare mai ales în cazuri de rinită cronică, sinuzită și afecțiuni recurente ale căilor respiratorii superioare. Cistus este confundat ușor cu Calcarea pentru că pacientul este adesea friguros, obosit iar în unele cazuri poate fi flasc, moale.

GENERALITĂȚI - **Friguros, agrav. de frig sau aer rece.** - Senzație de rece: în gură, gât, stomac, etc. - Agrav. iarna.

NAS - **Rinită și sinuzită cronică. *** - Senzație de arsură sau rece ca gheața în nas și faringe, agrav. de inspir, mai ales când inspiră aer rece. - Afecțiuni recurente ale căilor respiratorii superioare. - Secreții groase, gălbui. - Paroxisme violente de strănut, agrav. de inhalarea de aer rece.

GÂT - Secreție, scurgere posteronazală cronică. - Arsură în gât, agrav. de inspir. Amigdalită. - Uscăciune a gâtului, amel. la înghițit. -

Adenopatie laterocervicală cu afectarea întregului lanț ganglionar (ganglionii sunt dispuși asemenea mărgelilor pe o sfoară).

STOMAC - Îi place brânza.

EXTREMITĂȚI - Răceala extremităților. - Degerături. Vârfurile degetelor sunt crăpate și sângerează în timpul iernii.

CLINIC: Adenită cervicală. Cancer, patologie malignă. Degerături. Răceli recurente. Sinuzite.

COMPARAȚII Sil. Calc. Psor. Carb-an.

CLEMATIS

Acțiunea acestui remediu se focalizează mai ales la nivelul aparatului urogenital, și, într-o măsură mai mică, la nivelul pielii. De asemenea, este un remediu specific pentru durerea de dinți.

CAP - Durere de dinți; agrav. la băuturi calde; amel. dacă ține apă rece în gură sau dacă trage aer rece pe gură, astfel încât dinții să ajungă în contact cu fluxul de aer rece. - Conjunctivită. Coriză. Strănut.

UROLOGIC - Cistită, durere ca o arsură la începutul micțiunii. - Micțiune incompletă sau întreruptă. Micțiune involuntară.

GENITAL - Orhită mai ales la nivelul testiculului drept. *- Testicul ascensionat prin retracția cordonului spermatic. Orhită, apărută mai ales după suprimarea gonoreei. - Testicule umflate și foarte indurate (au duritatea unei pietre). Tumefiere dureroasă a testiculelor agrav. noaptea. - Uretrită. Stricturi uretrale. Prostatită. - Adenopatie inghinală.

PIELE - Erupții veziculoase, cu senzație de arsură; eczemă. - Erupții agrav. după ce se spală.

CLINIC: Alergie. Cistită. Conjunctivită. Dureri de dinți. Eczemă. Orhită.

SIMPTOME COMBINATE Orhită și probleme dermatologice.

COMPARAȚII Puls. Arg-M. Rhod. Rhus-T. Med. Canth.

COBALTUM

Ne vom gândi la Cobaltum oricând vom întâlni combinația de poluții nocturne și probleme ale spatelui (*Nat-p, Staph, Nit-ac, Sel*). Durerea de spate și sciatica sunt ameliorate în poziția culcat și sunt agravate în poziția șezând; pot fi însoțite de dureri sau senzație de slăbiciune în picioare. Este de asemenea un remediu demn de luat în considerare în tratamentul impotenței.

SIMPTOME COMBINATE *- Dureri lombosacrate sau sciatică și poluții nocturne.

COCA

Deși ne-am aștepta să găsim simptome importante produse de abuzul acestei substanțe, încă nu au fost identificate simptomele mentale particulare. Hering și Kent au subliniat că este foarte rușinos și timid.

GENERALITĂȚI *- Rău de altitudine; la altitudini înalte nu poate respira, se simte slăbit și îl doare capul. - Țiuit sau bâzâit în urechi.

RESPIRATOR - Emfizem și dispnee la cel mai mic efort. - Dispnee la pacienți în vârstă.

GENITAL - Impotență. Pierderea libido-ului.

PIELE *- Funicături. Senzația că are un grăunte de nisip sub piele.

COCCULUS

Este un remediu care acționează mai ales la nivelul sistemului nervos central și mai toți pacienții vor avea în tabloul clinic amețală (vertij) într-un grad mai mare sau mai mic. Este un remediu pe care trebuie să-l avem în vedere când ne aflăm în fața unei tulburări neurologice progresive. Serioase și introvertite, aceste persoane poartă adesea amprenta unei slăbiciuni funciare a sistemului nervos. Această slăbiciune se manifestă inițial ca o hiperexcitabilitate a nervilor, care generează neliniște, amețală și agitație. Ulterior, pe măsură ce tulburările neurologice avansează, conducerea nervoasă este perturbată și încetinită pentru ca apoi să se instaleze o stare de slăbiciune și de confuzie. În stadiul final conducerea nervoasă devine atât de lentă încât pacientul, aflat aproape într-o stare de stupeoare, percepe stimulii tactili (o înțepătură, de exemplu) cu o întârziere de aproape o secundă.

Planul psihologic este marcat în stadiile timpurii de o puternică tendință spre anxietate. Adolescențele Cocculus, adesea descrise în textele clasice drept „firi sensibile și romantice”, sunt extrem de tensionate și, de multe ori, suferă de dismenoree. Anxietatea unui astfel de pacient are drept obiect sănătatea și responsabilitățile sale. El este îngrijorat însă nu numai de propria sa sănătate ci și de cea a celor dragi. Ținând cont de această anxietate, combinată cu slăbiciunea sistemului nervos, înțelegem de ce simptomul cheie cel mai cunoscut pentru Cocculus este „Agravare când veghează noaptea sau după o noapte de veghe”. Măcinată de lipsa de

somn ca și de grija pentru sănătatea ființelor iubite, această persoană cedează în cele din urmă, instalându-se o stare de slăbiciune, punctată de episoade de amețală și de dureri de cap. Cocculus este unul dintre remediile la care trebuie să ne gândim când ne aflăm în fața unui pacient cu manifestări patologice profunde, ce pare copleșit de grija nemăsurată pentru sănătatea fizică și mentală a unei alte persoane. Tensiunile, solici-tările, suferințele de orice tip pot declanșa simptomele. În stadiul final, la pacienții cu o stare avansată de degradare, ne confruntăm cu un tablou amintind de Helleborus și Alumina, cu o stare accentuată de pasivitate, minte greoaie și obnubilată și reacții încetinite.

MENTAL *- Consecințele nefaste ale suferinței, supărării, mânelor sau ale îngrijirii unei persoane iubite. - Epuizată, suferindă, bolnavă din cauza anxietății pentru o ființă dragă. - Procese mentale încetinite. Timpul trece prea repede. Stupoare. - Anxietate și nervozitate. - Anxios în legătură cu propria sănătate; cere să i se facă analize pentru a se exclude orice boală. - Tristețe și suferință. - Persoane sensibile, pline de compasiune și delicatețe. „Fete sensibile și romantice.”

GENERALITĂȚI *- Agrav. de lipsa somnului; chiar și de o oră în minus. *- Agrav. după o „noapte de veghe”, echivalând cu grija și preocuparea pentru ceilalți. - Sensibil la alcool, care îi induce o stare accentuată de confuzie. - Episoade de leșin, adesea pe fond isteric. - Se întinde din toate încheieturile noaptea în pat. - Insomnie din cauza îngrijorării; nu se poate relaxa din cauza prea multelor griji pe care le are.

NEUROLOGIC - Conducere nervoasă încetinită; perceperea stimulilor tactili (o înțepătură, de exemplu) se face cu o întârziere de aproape o secundă (Alum, Plb). - Coree, manifestată mai ales la nivelul picioarelor. Convulsii. - După o perioadă de nemișcare, părțile corpului aflate în repaus sunt înțepenite ca și cum ar fi paralizate. Când începe să și le miște întâi geme de durere și abia apoi și le poate mișca normal. La trezirea din somn nu-și poate deschide ochii, etc.. - Paralizie progresivă, precum în scleroza multiplă. Ataxie.

VERTIJ (AMEȚEALĂ) *- Vertij adevărat, lumea pare că se învâрте cu el. - Amețeala este atât de severă, încât trebuie să se așeze jos; senzație de greață când încearcă să se ridice. *- Rău de mișcare (are greață, diaree, etc.). Rău de mare. *- Stare marcată de amețală când privește obiectele aflate în mișcare, sau când privește la obiectele de afară în timpul călătoriilor cu mașina sau cu trenul. - Se simte de parcă ar fi beat sau ca și cum ar fi separat de propriul său corp. - Amețală agrav. când stă în șezut sau de lipsa somnului.

CAP - Cefalee sau migrenă, agrav. când călătorește cu mașina, de privarea de somn, de consumul de alcool. - Nevralgie facială. - Își simte limba prea groasă și nu și-o poate mișca, de parcă ar fi paralizată.

GASTROINTESTINAL - Senzație de greață marcată, agrav. de mișcare sau în timpul episoadelor de amețală. - Mirosul de mâncare sau chiar și numai gândul la aceasta îi provoacă greață. - „Ficatul i se umflă și este dureros, mai ales în stări de mânie.” - considerat simptom cheie de mulți autori. - dureri abdominale ca și cum ar avea înăuntru două pietre frecându-se una de cealaltă sau senzația că are o piatră în ombilic sunt alte două simptome puse în evidență de unii autori.

UROGENITAL - Dismenoree severă cu stare de slăbiciune în timpul menstruației. - Menstruații abundente, agrav. când stă în picioare sau când umblă. - La nivelul uterului: inflamații și proliferări tumorale.

SPATE - Senzație de slăbiciune sau paralizie în regiunea lombară, agrav. în timpul menstruației. - Își simte mușchii gâtului atât de slăbiți încât nu își poate ține capul ridicat. - Tremurături în zona spatelui.

EXTREMITĂȚI - Senzație de amorțeală în mâini și în picioare, concomitent sau alternativ, când la mâini, când la picioare. - Paralizie mai ales sau afectând inițial membrele inferioare. - Tremurături ale mâinilor, agrav. când mănâncă și când ridică mâinile. - Cracmente în articulațiile genunchilor la mișcare. - Pete roșii pe piele, intens pruriginoase, agrav. noaptea în pat.

CLINIC: Anxietate. Cefalee. Depresie. Dismenoree. Durere de spate joasă (lombară). Greață. Maladii neurovegetative. Migrenă. Oboseală cronică, sindrom de. - Rău de mișcare sau rău de mare. - Scleroza multiplă. Vertij, amețală.

COMPARAȚII Alum. Con. Nat-m. Phos. Calc. Caust. Staph. Puls. Ph-ac. Hell.

COCCUS CACTI

Aproape toate simptomele care arată specificul acestui remediu se referă la aspectele tusei. Este vorba de accese paroxistice de tuse care apar iarna sau după expunere la rece. Este unul dintre cele mai bune remedii pentru tusea convulsivă. *Coccus cacti* este de asemenea un remediu demn de luat în considerare în tratamentul colicii renale.

TUSE - Accese paroxistice de tuse. - Tuse provocată de gâdilarea sau iritarea laringelui. - Tuse agrav. la 6 a.m., 11 sau 11,30 p.m. - Tuse amel. dacă bea, mai ales băuturi reci (*Caust. Cupr.*). - Tuse agrav. în cameră caldă, de mâncare sau băuturi calde. - Tuse amel. în aer liber sau aer rece. - Tuse cu mucus gros, abundent, compact, copios, filant (*Kali-bi*), adesea asociat cu icnete de vomă sau chiar vărsături. - Poate prezenta de asemenea o tuse uscată persistentă. Tuse sufocantă, înecăcioasă. - Tuse convulsivă. Bronșită. Crup.

COMPARAȚII Rumex. Spong. Dros. Caust. Kali-bi.

COFFEA

Efectele cafelei (substanța ca atare) – starea de alertă, îmbunătățirea reflexelor și a atenției - au fost exploatate de fiecare în perioada studenției. De asemenea, am putut observa că, atunci când cafeaua este folosită în exces, ea produce nervozitate, agitație, hipersensibilitate la stimuli senzoriali. Astfel că tipul Coffea este foarte sensibil, nervos și are reacții exagerate. Atunci când pacientul este oprimat, călcat în picioare, este silit să-și reprime pornirile firești sau suferă abuzuri din partea familiei sau soțului / soției, voința lui este șubrezită și ajunge să tolereze și să accepte situații inadmisibile, la fel ca Staphysagria. Starea de supraexcitare mentală poate atinge cote extreme (mergând până la stări extatice). Dar atunci când mintea este suprastimulată și suprasolicitată apar și manifestările patologice.

Stările patologice astfel generate afectează mai ales sistemul nervos, începând cu insomnia caracteristică și ajungând până la nevrite, nevralgii și stare de slăbiciune generală.

MENTAL - Stimulare mentală. Percepțiile sunt acute iar gândirea rapidă. Apar gânduri necontrolabile, care se derulează rapid, ca într-o cursă. - Stări extatice. - Bucuriile sau surprizele au efecte negative (determină insomnia, slăbiciune, etc.). - Orice element care stimulează sistemul nervos poate determina simptome. - Mare sensibilitate la zgomote, senzații olfactive și alți stimuli. - Mare sensibilitate la atingere. - Tulburări apărute după stări de mâhnire și supărare. Compasiv. - Docil, timid, își reprimă pornirile interioare.

GENERALITĂȚI - Agrav. de stimulări sau emoții puternice. - Agravare puternică sau nervozitate după ce bea cafea. - Aspectul este adesea cel al unei persoane slabe, bolnăvicioase, trase la față. - Debilitate și oboseală marcată la pacienți hipersensibili. - Tremor.

CAP - Cefalee agrav. de muzică, zgomote, zgomotul pașilor. - Cefalee sau migrenă cu senzația că „are o unghie înfiptă în cap”. - Durere de cap sau facială amel. de aplicații reci. - Nevralgie facială agrav. de zgomote și de orice fel de percepții senzoriale sau alți stimuli. - Durere de dinți amel. dacă ține apă rece în gură. - Tinnitus; senzație de bâzâit în cap, mai ales la nivelul occiputului.

PIEPT - Glande mamare emaciate. - Palpitații la emoții.

SOMN - Insomnie. Se trezește la cel mai mic zgomot. - Insomnie din cauza activității mentale intense și a numeroaselor gânduri.

CLINIC: Cefalee. Durere de dinți. Insomnie. Migrenă. Nevralgie. Oboseală cronică, sindrom de. Tremor.

COMPARAȚII Staph. Nat-m. Chin. Sep. Nux-v. Kali-p. Ther.

COLCHICUM

Colchicina este de mult cunoscută medicinei și încă este utilizată ca unul dintre principalele remedii pentru gută, atât de către homeopați cât și de alopați. Majoritatea indicațiilor homeopatice ale acestui remediu pot fi deduse făcând corelația cu tabloul de gută. Astfel, majoritatea simptomelor sunt osteomusculare iar câteva sunt renale, fiind rezultatul acțiunii cristalelor de acid uric pe tractul urinar. Colchicum are de asemenea un efect puternic pe tractul digestiv producând greață, diaree, gastrită și o distensie abdominală impresionantă.

GENERALITĂȚI - Agrav. la frig și la vreme rece și umedă. - Agrav. la schimbarea vremii; ca urmare agrav. primăvara, excepție făcând sindroamele diareice, care se declanșează mai ales toamna. *- **Mare sensibilitate la mirosuri, care îi provoacă greață, vomă, leșin, etc.**

CAP - Limba cu senzație de înțepeneală și depozit lingual.

GASTROINTESTINAL - **Distensie abdominală impresionantă; gaze încarcerate.** - Diaree care apare mai ales toamna, cu scaune apoase (clare, transparente), gelatinoase sau sangvinolente. - Senzație imperioasă și dureroasă de scaun. - Eforturi violente de vomă și vărsături. - **Greață îngrozitoare la mirosuri, mai ales de ouă sau pește.** - **Greață în timpul sarcinii.**

URINAR - Nefrită cu edeme masive. - Urină închisă la culoare, uneori ca cerneala. - Apariția sedimentului în urină alternează cu acuzele reumatice (*Benz-ac*) sau cu simptomele cardiace.

EXTREMITĂȚI - **Gută cu inflamarea importantă a articulațiilor; dureri gutoase agrav. la cea mai mică mișcare.** - Artrită cu dureri paralizante. - Reumatism acut. - Artrită migratorie; durerile se deplasează adesea de pe partea stângă pe partea dreaptă. - Dureri articulare agrav. la cea mai mică mișcare (*Bry*).

CLINIC: Artrită. Gastroenterită. Greața din sarcină. Gută. Nefrită.

COMPARAȚII Benz-ac - predispoziție crescută la gută, dureri agrav. de mișcare, tulburări urinare, urina mirositoare, calculi renali, simptome, manifestări apărute după suprimarea, dispariția sedimentului urinar, limba dureroasă și cu depozit.

Bry. Berb. Lyc.

COLLINSONIA

Collinsonia este un remediu pe care îl vom folosi în cazuri cu patologie hemoroidală și rectală (*Aesc, Rat, Pacon*).

RECT - **Hemoroizi.** Fisuri rectale. - Senzația că rectul este plin cu ace (*Aesc*). - Constipație cu scaun tare.

COLOCYNTHIS

Acest remediu trebuie să ne vină în minte ori de câte ori într-un caz domină fenomenele colicative, fie la nivelul colecistului (litiază biliară), al uterului (dismenoree) sau al ureterului (litiază renală); dar cel mai adesea, în cazul acestui remediu, ele se vor manifesta la nivel intestinal. Colocynthis este util și în cazuri de nevralgie și sciatică. În toate aceste situații se pot distinge anumite trăsături comune: durerile sunt ameliorate aproape întotdeauna de presiune și adesea de aplecarea în față a trunchiului și de căldură. De obicei pacientul este foarte agitat din cauza durerilor.

Au o fire retrasă, sunt persoane decente, cu o atitudine cumpănită și rezervată. Au opinii radicale, având convingeri clare despre ce este rău și ce este bine, de aceea îi supără foarte mult când sunt contraziși. Și aceasta mai ales atunci când, într-un fel sau altul, se simt umiliți sau ofențați. Colocynthis este unul dintre principalele remedii pentru simptome declanșate de mânie, indignare sau umilire, jignire. Explicarea metaforică în plan fizic a acestor stări, mediată de sistemul nervos central, o constituie crampa sau nevralgia, care, simbolic vorbind, reprezintă mânie manifestată la nivelul nervilor.

MENTAL *- Consecințele nefaste ale mâniei, indignării sau ale unei stări de surescitare. - Nerăbdător, se înfurle din orice.

GENERALITĂȚI - Agitație, neliniște mai ales în timpul durerilor. - Ameliorare locală și generală la presiune puternică. - Agrav. la 6 dimineața sau după-masa între 16-17. - Amel. când bea cafea (*Cham, Ign*).

CAP - Cefalee, amel. de apăsare (presiune) puternică sau când bea cafea. - Nevralgie facială stângă, agrav. de mișcare, de atingere; durerea apare în accese paroxistice, cu senzații de înțepătură sau arsură.

GASTROINTESTINAL - Dureri abdominale, amel. de apăsare sau când stă întins cu fața în jos; *- Amel. când se apleacă în față; *- Agrav. de mânie, indignare sau în stările de surescitare; dureri abdominale intense, cu senzație de tăiere sau de crampă; agrav. înaintea episoadelor diareice, agrav. când bea; amel. de cafea. - Periombilical senzație de crampă sau contracție. - Diaree sau colică, agrav. când mănâncă, agrav. de fructe, agrav. de emoții intense. - Crampe iradiind spre regiunea pubiană.

GENITAL - Dismenoree amel. de căldură și de presiune (*Mag-p*). - Suspendarea menstruației după un acces de mânie. - Dureri ovariene.

SPATE - Dureri de spate, agrav. când respiră și când stă întins.
- **Sciatică pe partea dreaptă**, mai rar pe partea stângă, amel. de decubitul pe partea dureroasă, agrav. de căldura patului.

EXTREMITĂȚI - Crampe la nivelul coapselor și gambelor.

CLINIC: Cefalee. Colecistită. Colică la nou-născut. Colon iritabil, sindrom de. Dismenoree. Dureri abdominale. Gastroenterită. Litiază renală. Nevralgie. Nevralgie facială. Sciatică.

COMPLEMENTARE Staph. Caust.

COMPARAȚII Staph. Cham. Mag-p. Nux-v.

CONIUM

La Conium patologia este în general profundă, afectând niveluri multiple ale ființei. În cadrul sistemului nervos ne confruntăm cu boli degenerative severe iar în sfera genitală cu disfuncții severe. Mai mult chiar, Conium este unul dintre principalele remedii în combaterea cancerului și a stărilor precanceroase. La Conium tulburările se instalează lent și progresiv. Adesea pacientul este incapabil să localizeze cu precizie în timp momentul de început al bolii. În general manifestările morbide vor fi consecința unei paralizii progresive ori a unei indurații progresive care evoluează spre cancer.

Vithoulkas a pus în evidență esența emoțională profundă a acestui remediu, tabloul fiind îmbogățit de Louis Klein din Vancouver, Canada. Pacientul tipic este o persoană cu simț practic, materialist, cu picioarele pe pământ. În sfera mentală patologia pare să fie consecința unei „durificări” progresive a minții. În plan emoțional se instalează treptat o anumită platitudine și rigiditate, o insensibilitate mergând către indiferență și depresie. La nivel mental vom constata idei fixe și superstiții. În cele din urmă se instalează o deteriorare intelectuală progresivă, cu pierderea memoriei și senilitate.

MENTAL - Persoane care din punct de vedere emoțional sunt închise, insensibile, lipsite de orice relief. - Minte greoaie, înceată sau chiar confuză. Surmenaj, epuizare intelectuală („Brain fog”). Depresie. - Anxietate, isterie, tristețe, depresie, toate ca urmare a reprimării instinctului sexual (după divorț sau după moartea soțului). - Superstiție. - Senilitate.

GENERALITĂȚI - Agrav. după suprimarea tendințelor sexuale.
- Tumori sau indurații ale glandelor sau ale ganglionilor limfatici, uneori cu senzație de mâncărime la nivelul lor. - Tumori maligne sau istoric de cancer (de sân, etc.).- Transpiră când închide ochii.

- Se simte slăbit, obosit și tremură după scaun.

CAP - Amețeală (vertij), agrav. când se întinde pe spate și când se răsucește în pat. - Fotofobie. *- Fotofobie însoțită de lăcrimare. - Se scobește cu degetul în nas. - Cancer de buză mai ales la fumători. - Exoftalmie. - Dopuri de ceară în urechi.

GÂT - Adenopatie cervicală dură. - Gușă cu exoftalmie.

UROGENITAL - Ejaculare prematură, uneori chiar în timpul preludiului. - Impotență. - Impuls sexual puternic. - Adenom sau cancer de prostată; senzație de apăsare, de greutate la nivelul perineului. - Prostatoree (scurgeri de lichid prostatic). - Paralizia vezicii urinare. - Fluxul urinar se întrerupe în ciuda eforturilor, apoi se reia cu ușurință când pacientul se relaxează. Tumori, inclusiv maligne, de testicul, prostată, ovar, uter. - Leucoree albicioasă, iritantă sau sanguinolentă.

PIEPT *- Cancer de sân, tumora este dură și adesea cu adenopatie axilară. *- Cancer de sân în antecedente. - Sânii se umflă și sunt sensibili, dureroși la atingere înainte de menstruație. - Mâncărime la nivelul sânilor. - Tuse agrav. când se întinde pe spate prima oară, obligând-o să se ridice în șezut. - Tuse declanșată de senzația de gâdilitură sau de uscăciune în laringe.

EXTREMITĂȚI - Slăbiciune, oboseală progresivă mergând până la paralizie (Caust), care începe de obicei de la nivelul coapselor sau membrilor inferioare. Ataxie. *- Se ridică cu dificultate din poziția ghemuit. - Amorțeală, parestezii.

CLINIC: Ataxie. Cancer. Cervicită (inflamație a colului uterin). Demență. Depresie. Disfuncții sexuale. Displazie de col uterin. Ejaculare prematură. Exoftalmie. Fibrom uterin. Hipertiroidie. Impotență. Limfom. Maladii degenerative la nivelul sistemului nervos. Prostatită. Scleroză multiplă. Senilitate. Tuse. Vaginită. Vertij, amețeală.

COMPLEMENTAR Tub.

COMPARAȚII Sep. Ph-ac. Cocc. Carb-an. Caust.

CORALLIUM RUBRUM

Ne vom gândi la Corallium rubrum în răceli, tuse, corize în care întâlnim dorința tipică de acru (și de asemenea dorință sau aversiune față de sare). Adesea are o abundentă secreție nazală posterioară. Remediu rezolvă de asemenea tusea convulsivă și tusea cronică de intensitate redusă.

SIMPTOME COMBINATE - Dorință de acru și alergii sau coriză.

CROCUS SATIVUS

Crocus va fi luat în considerare atunci când găsim combinația de simptome mentale tipice și probleme vasculare sau hemoragice. În mod caracteristic, hemoragiile sunt cu sânge de culoare închisă, cu cheaguri de formă alungită, ca niște firișoare (filamente).

MENTAL - Isterie; dispoziție schimbătoare, alternantă (stările de bună dispoziție alternează cu cele de proastă dispoziție). - Dorește să cânte, să danseze, să sară, să îmbrățișeze și să sărute pe toată lumea. - Răs necontrolat. - Pe de altă parte, poate deveni iritabil sau chiar violent.

GENERALITAȚI - Hemoragie cu cheaguri filante, formând un adevărat șirag.

CAP - Epistaxis cu eliminare de cheaguri, care uneori sunt filante, formând șiraguri. - Fasciculații musculare ale pleoapelor.

GASTROINTESTINAL - Senzația că are ceva viu sau care se mișcă în abdomen (*Thu*). - Senzația sau iluzia că este gravidă.

GENITAL - Metroragie cu sânge negru, urât mirositor și cu cheaguri.

PIEPT - Palpitații cu senzația că îi sare ceva în inimă.

EXTREMITĂȚI - Coree și fasciculații musculare.

CLINIC: Aritmie. Coree. Epistaxis. Fasciculații musculare. Hemoragie. Iluzii. Isterie. Metroragie. Ticuri.

SIMPTOME COMBINATE - Hemoragie și isterie sau fasciculații musculare.

COMPARAȚII Ign. Hyos. Zinc.

CROTALUS CASCABELLA

Multe din veninurile de șarpe au următoarele simptome comune: simptome cardiace, hipertensiune, hemoragie cu sânge închis la culoare, adesea hemoragii pasive și nu suportă ceva strâns pe gât (guler strâmt). În general veninurile au lateralitate stângă deși ambele tipuri de remedii *Crotalus* au simptome importante pe dreapta. Îl vom diferenția pe *Crotalus Cascavella* de celelalte veninuri pe baza unor simptome mentale și prin tendința la patologie cutanată.

MENTAL - Iluzii și senzații de frică având drept obiect stafii, spirite, voci. *- Vise cu păianjeni. - Memorie slabă; dificultate în respectarea instrucțiunilor. - Vorbește cu dificultate; își simte limba groasă, greoaie, parcă îi e greu să o urnească.

EXTREMITĂȚI - Paralizie dreaptă.

PIELE *- Urticarie violentă, cu senzații de arsură, care apare în valuri pe o singură regiune a corpului.

CLINIC: Demență. Dizartrie. Hemoragie. Iluzii. Paralizie. Urticarie.

COMPARAȚII Manc. Lach. Med. Strych.

CROTALUS HORRIDUS

Crotalus horridus afectează în principal sistemul cardiovascular și sângele. Seamănă mult cu *Lachesis* dar are o tendință mai mare la hemoragii și stări septice. Personalitatea lui *Crotalus horridus* este mai puțin intensă și agresivă decât la *Lachesis*. Adesea pacientul este melancolic și lent, greoi. Pacientul delirează în timpul stărilor septice și în accidentele vasculare cerebrale.

GENERALITĂȚI - **Sângerări extinse pe o arie largă** - sângerează prin orice orificiu, (chiar și lacrimile și transpirația pot să fie sanguinolente). *- **Septicemie** adesea cu hemoragie (sindrom hemoragipar) generalizată ca în coagularea intravasculară diseminată. - **Tendință la sângereare cu sânge de culoare închisă, dar fără cheaguri.** - **Agrav. în timpul somnului.** - Icter. - Stări de colaps.

CAP *- **Hemoragie retiniană** (*Ham, Phos, Lach, Sulph*). - **Varicozități ale feței și nasului.** - Limba este umflată și iese afară din gură. - Epistaxis.

GÂT - Faringită, amigdalită, abces periamigdalian, difterie, toate cu lateralitate stângă, pacientul nu poate înghiți și are o stare generală proastă. - Nu tolerează lucruri strâmte pe gât (gulere etc.).

GASTROINTESTINAL - **Îi place carnea de porc.** - Hemoragie digestivă.

PIEPT - Angină. - Durere pectorală agrav. când este culcat pe stângă și când urcă (face efortul de a o urca o pantă, o scară etc.). - Hemoptizie.

EXTREMITĂȚI - Varicozități.

PIELE - Echimoze. Purpură. - Erizipel. Furuncule. Urticarie.

CLINIC: Abces. Amigdalită. Angină pectorală. Delir. Faringită. Hemoragie. Infarct miocardic. Infecție. Purpură. Varicozități.

COMPARAȚII Lach - Hemoragie cu sânge întunecat, leziuni purpurii sau negre, agrav. de gulere strânse, agrav. de somn, agrav. culcat pe partea stângă.

Bapt. Sul-ac. Sec.

CROTON TIGLIUM

Cele două teritorii afectate de Croton Tiglium sunt pielea și intestinele.

GENERALITĂȚI - Durere cu senzație de tracțiune (ca și cum ar fi tras cu o sfoară) - la nivelul mameloanelor, ochilor (*Par, Plb*).

GASTROINTESTINAL *- Diaree în jet, senzația este imperioasă și evacuarea scaunului se face brusc, într-un singur jet. *- Diaree agrav. imediat după ce mănâncă sau bea. - Zgomote hidroaerice intestinale (borborigme). - Durere abdominală care iradiază în jos spre rect. - Durere abdominală amel. de lapte cald (*Ars, Chel, Graph*).

UROGENITAL - Erupții veziculoase.

PIEPT - Durere cu senzație de tracțiune în mameloane. Durerea iradiază de la mameloane spre spate. - Durere la nivelul mameloanelor în timpul alăptării. Durere la atingerea hainelor

PIELE - Erupții veziculare cu prurit intolerabil. - Intoxicație cu planta *Rhus Toxicodendron* cu erupții pe organele genitale și pe față. - episoade de erupție cutanată alternând cu episoade de diaree.

CLINIC: Colită. Dermatitis, mai ales după intoxicația cu *Rhus*. Diaree. Mastită.

COMPARAȚII Gamb. *Ars. Rhus-t.*

CUBEBA

Ne gândim la acest remediu mai ales la pacienții cu probleme urologice, inclusiv infecții (prostatite, cistite, etc.). Ne ghidează în alegerea lui o preferință alimentară specifică: îi plac nucile.

CUPRUM

Ceea ce este relevant pentru majoritatea simptomelor acestui remediu este o marcată tendință convulsivă. Cuprum are crampe și spasme care pot afecta potențial orice aparat sau sistem din organism: respirator (astm), digestiv (colici și vărsături eliminate spasmodic), musculoscheletic (crampe la nivelul picioarelor) dar cel mai afectat este sistemul nervos. Cuprum este cel mai important remediu specific pentru tulburări convulsive și pentru epilepsie. Imaginea pe care Vithoulkas a conturat-o acestui

remediu este aceea a unei persoane stăpânite de emoții și impulsuri intense care sunt puternic reprimite. Pentru a menține sub control aceste vii trăiri lăuntrice, pacientul blochează orice manifestare exterioară; orice porțiță de exprimare este ferecată cu intransigență, încât impresia pe care și-o dau este aceea a unei persoane complet închise, care refuză orice comunicare. Convulsiile și spasmele apar ca o izbucnire, ca o descărcare eliberatoare a acestei tensiuni acumulate și strunite cu strășnicie. În cele din urmă pacientul devine atât de închis încât mintea îi devine greoaie și înceată, ajungând până în pragul senilității.

MENTAL - Persoane extrem de închise, necomunicative. - Minte greoaie și lentă. - Manie. Comportament violent. - Teamă de foc.

NEUROLOGIC *- Convulsii sau alte probleme neurologice apărute după suprimarea unor erupții (Cic, Zinc). *- Scoate sunete nearticulate înainte de declanșarea crizei convulsive: zbiară, țipă, rage. - Convulsii, agrav. noaptea, în timpul sarcinii sau al menstruației, în timpul somnului, când este supărat, frustrat sau când este excitat, stimulat de anumite emoții, când se udă. - Crampe și spasme musculare. - Manifestările aurei care precedă criza convulsivă le resimte la nivelul plexului solar sau al extremităților.

GENERALITĂȚI - Amel. după băuturi reci. - Agrav. după suprimarea unor erupții.

CAP - Grimase ale feței pe care el se străduiește să le ascundă, să le camufleze sau să le disimuleze. - Convulsii ale feței. - Se face albastru la față, cianotic în timpul convulsiilor sau al crizei de astm. - Migrenă. Durere de cap, mai ales la rădăcina nasului. - Nevoia imperioasă de a scoate limba din gură. - Își pierde vederea înainte de declanșarea convulsiilor.

GASTROINTESTINAL - Con tracție convulsivă bruscă a stomacului cu vărsătură. - Spasme abdominale și dureri colicative. - Crampe abdominale agrav. de mișcare (Bry). - Vărsături care preced convulsiile. - Este considerat unul dintre principalele remedii utile în holeră.

PIEPT - Accese paroxistice de tuse, de o mare severitate. - Tuse amel. de băuturi reci (Caut, Coc-C). *- Crize subite de sufocare, agrav. la 3 a.m., la emoții. - Tuse convulsivă în crize paroxistice atât de severe încât se cianozează.

EXTREMITĂȚI *- Crampe musculare, mai ales la nivelul mâinilor, picioarelor, gambelor. - Crampe musculare agrav. în somn și în timpul actului sexual. *- Degetele mari strânse în palme și încheștate în pumni. - Convulsiile încep de la mâini și cuprind tot corpul. - Spasme, tresăriri ale mușchilor, mai severe la nivelul degetelor de la mâini și picioare. - Coree (Caut, Cimic, Mygal, Rhus-t, Zinc, etc.).

CLINIC: Astm. Cefalee. Colici. Convulsii. Crampe. Digestive, tulburări. Encefalită. Holeră. Meningită. Migrenă. Mioclonii nocturne. Spasme, tresăriri musculare. Ticuri. Tuse convulsivă.

COMPLEMENTAR Calc.

SIMPTOME COMBINATE *- Astm și maladii convulsivante.

- Diaree și crampe la nivelul extremităților.

COMPARAȚII Cic. Zinc. Bufo. Caust.

CURARE

Această neurotoxină a fost utilizată medical pentru a paraliza activitatea musculară la pacienții supuși intervențiilor chirurgicale sau ventilației mecanice. De aceea și în homeopatie este indicată în cazuri de paralizii sau pareze progresive cum sunt cele din scleroza multiplă, scleroza laterală amiotrofică, etc. Louis Klein din Vancouver, Canada a relatat de curând o vindecare strălucită a unui caz de miastenia gravis cu acest remediu.

MENTAL - Crize violente. Autoagresiune - se mușcă sau se lovește, își rupe hainele. - Aversiune la companie, preferă singurătatea; se închide în ea însăși. - Iritabilă și agresivă.

NEUROLOGIC - Pareză progresivă, afectând mai ales grupele de mușchi extensori. *- Slăbiciune, scădere a forței musculare la mâini la pianiști. *- Deglutiție dificilă - trebuie să bea puțină apă pentru a putea înghiți.

COMPARAȚII Plb. Caust. Con.

CYCLAMEN

Cyclamen mai este adesea numit „Pulsatilla friguroasă” din cauza problemelor menstruale și a dificultății cu care digeră grăsimile, care îi provoacă indigestie. Pacientul suferă adesea de slăbiciune, anemie și are simptome vizuale importante. Putem diferenția Cyclamen de Pulsatilla prin agravarea în aer liber și tendința de a avea senzație de sete. În plus, pacienta Cyclamen rareori are aspectul robust și fața roșie pe care le prezintă pacienta Pulsatilla. Pacienta Cyclamen suferă adesea de depresie și remușcări; are impresia că și-a neglijat îndatoririle. Profund, în adâncul sufletului lor poate fi un sentiment de suferință. Atât Cyclamen cât și Pulsatilla pot fi miloase, compasive, indispușe și au tendința de a plânge.

GENERALITĂȚI - **Agrav. de rece.** - **Agrav. de suprimarea menstruației.** - Slăbiciune și moleșeală. **aggrav. de carne de porc și de grăsime.**

CAP - **Amețeală (vertij) agrav. în timpul menstruației și de suprimarea menstruației.** - **Cefalee cu amețeală (vertij) sau tulburări de vedere (senzația că imaginea pâlpâie sau tremură).** - **Migrenă.** - **Față palidă cu cearcăne sub ochi.** - **Alergie.**

OCHI * - **Tulburări vizuale și senzații de pâlpare, licăriri în fața ochilor.** - **Scăderea acuității vizuale. Diplopie. Strabism.** - **Tumefiere în jurul ochilor (umflarea țesuturilor periorbitale).** - **Otalgie (durere de urechi) dreaptă.**

GASTROINTESTINAL - **Indigestie de la grăsimi și carne de porc.** - **Mâncarea și saliva au gust sărat.** - **Dorință de : Lămâi.** - **Aversiune pentru: Carne. Grăsime. Porc. Unt.**

GENITAL - **Dismenoree severă, cu dureri ca de travaliu.** - **Menstre care sunt suprimate de factori minori, agrav. umezeală (dacă pacienta se udă), agrav. de efort (umezeală și efortul fizic favorizează suprimarea menstruației).** - **Amenoree.** - **Menstre care apar prea devreme și care sunt prea abundente. Menstruație cu sânge negru și cheaguri.** - **Prostatită, agrav. în timpul defecației și micțiunii, agrav. când stă jos sau merge.**

EXTREMITĂȚI - **Călcâie sensibile, dureroase, agrav. când stă jos sau în picioare. Durerea o simte mult mai puțin când merge.** - **Dureri de glezne.** - **Crampa scriitorului resimțită de la antebraț până la degete. Degete contractate.**

CLINIC **Alergie. Anemie. Cefalee. Crampa scriitorului. Dismenoree. Gastrită. Menstruale, tulburări. Migrenă. Strabism. Vaginită. Vertij. Vizuale, tulburări.**

COMPARAȚII Puls - **menstruație neregulată și ușor de suprimat, persoane blonde cu temperament apos, flegmatic, cu aversiune și agravare la grăsimi și carne de porc, dureri de călcâie, prostatită.**

Chln. Sep. Nat-m.

DIGITALIS

Alopatie este folosit pentru a reduce alura ventriculară prea rapidă din cadrul unei fibrilații atriale. Dimpotrivă, în homeopatie este indicat atunci când pulsul este foarte lent. Deși simptomele cardiace sunt cele mai importante, acest remediu este utilizat și pentru probleme ale prostatei și alte tulburări urinare, ca și în hepatită, atunci când acestea se asociază cu o bradicardie caracteristică.

MENTAL - Teama de moarte determinată de simptome cardiace.
- Teamă că i se va opri inima. - Remușcări; sentimente de vinovăție.

GENERALITĂȚI * - **Pulsul foarte lent, bradicardie importantă**, simptom care se poate asocia și cu alte tulburări. - Agrav. după contact sexual (indigestie, angină, etc.). - Leșin, lipotimie și paloare. - Cianoză.

CAP - Vertij și bradicardie. - Vede un halo galben sau verde în jurul obiectelor.

GASTROINTESTINAL - Hepatită, ficatul este sensibil și de consistență crescută. - Icter cu scaune acolice (deschise la culoare, albicioase).
- Greață cu o senzație îngrozitoare, ucigătoare, de gol, de prăbușire în stomac. - Greață agrav. de mirosul alimentelor (*Colch, Cocc, Sep, Ars*).

UROGENITAL - Prostata mărită de volum și inflamată, mai ales la pacienți în vârstă. - Retenție urinară prin adenom de prostată. - Scurgeri de lichid seminal sau prostatic. - Nevoie permanentă de a urina în timpul nopții.

CARDIOVASCULAR - **Puls lent; bradicardie sau tahicardie** cu conducere lentă (transmitere lentă prin blocarea conducerii la ventriculi).
- Senzația că inima va înceta să mai bată, agrav. de efort fizic. - Angină agrav. de contact sexual, emoții, stări de excitație, de efort fizic. - Dureri anginoase cu iradiere pe brațul stâng unde simte amorțeală și slăbiciune.
- Insuficiență cardiacă congestivă. - Cardiopatie reumatismală.
- **Palpitații după o suferință, după o traumă emoțională.**

PIEPT - **Hemoptizie după suprimarea menstruației** (considerat simptom cheie). - Dispnee sau chiar astm asociate cu o boală de inimă sau în cadrul unei suferințe cardiace. - Se trezește brusc din somn cu o respirație grea, gâfâind și cu teama că se va sufoca (*Lach, Sulph, Op, Grind*).

CLINIC Angină. Aritmie. Cardiopatie reumatismală. Greață. Hepatită. Insuficiență cardiacă congestivă. Prostatită.

SIMPTOME COMBINATE - **Probleme hepatice și cardiace.**

COMPARAȚII *Chel. Nux-V. Spong. Lach.*

DIOSCOREA

Dioscorea este un remediu pentru tulburări gastrointestinale. Simptomul care ne va indica acest remediu este tendința de a se întinde sau de a se lăsa pe spate (într-o poziție având coloana vertebrală în extensie) în scopul de a-și ușura durerile abdominale (*invers față de Coloc*). În timpul consultației, pacientul, așezat pe scaun, se va lăsa cât mai mult pe spate, astfel încât să nu se îndoie din abdomen.

GASTROINTESTINAL * - **Crampe abdominale severe, amel. dacă se lasă pe spate sau dacă stă cu trunchiul drept.** - Diaree acută, uneori

hemoragică. - Crampe paroxistice, agrav. când se apleacă în față, amel. de eructații. - Indicat la sugari care, atunci când au colici, își arcuiesc spatele în extensie. - Greață când se gândește la mâncare.

MUSCULOSCHELETIC - Dureri de spate joase. Sciatică, de obicei cu lateralitate dreaptă. - Crampe în degetele de la mâini și picioare în timpul travaliului.

CLINIC Colici. Gastroenterită. Litiază renală. Sciatică.

COMPARAȚII Nux-v. Coloc. Bell.

DOLICHOS

Dolichos determină un prurit îngrozitor pe tot corpul fără a fi prezentă vreo erupție cutanată. Mâncărimea se poate datora și unei boli de piele, dar cel mai adesea este generată de probleme hepatice, adesea asociindu-se cu icter, sau uneori apare în cadrul unei sarcini ori unui cancer aflat într-un stadiu avansat. Simptomele sunt agravate noaptea, uneori fiind atât de intense încât îl duc pe pacient la disperare sau chiar la gânduri de sinucidere.

GASTROINTESTINAL - Hepatită cu icter și scaun acolic (decolorat sau chiar alb).

PIELE *- Mâncărime îngrozitoare, insuportabilă, fără a exista vreo erupție. - Mâncărime agrav. noaptea și în timpul sarcinii; amel. când face baie.

COMPARAȚII Card-M. Chel. Sulph. Ars.

DROSERA

Este în principal un remediu pentru tuse, fiind renumit mai ales pentru eficiența lui în tusea convulsivă. Poate fi însă util în orice infecție respiratorie ca și în tusea declanșată de iritația laringelui. La acest remediu întâlnim de asemenea crampe musculare. Este interesant să observăm cât de frecvent remediile pe care le utilizăm în tusea convulsivă prezintă simptome neurologice.

GÂT - Senzație de uscăciune și iritație la nivelul gâtului și laringelui, care declanșează tusea. - Senzație de constricție, de strângere la nivelul gâtului și pieptului, agrav. când vorbește, amel. când merge.

TUSE *- Crize paroxistice violente de tuse, uneori atât de severe încât pacientul nu mai poate să respire, nu mai poate să tragă aer în

piept sau se cianozează. - Tuse agrav. după miezul nopții. *- Tuse atât de puternică încât începe să-i curgă sânge din nas. - Tuse agrav. când mănâncă. - Tuse agrav. imediat ce se întinde în pat noaptea. - Tuse urmată de vărsături. - Tuse dureroasă; din cauza durerii pacientul trebuie să se țină de piept când tușește. - Mulți autori vorbesc despre utilizarea acestui remediu în cazurile de tuberculoză.

EXTREMITĂȚI *- Crampe ale mâinii atunci când apucă un obiect; nu mai poate desface mâna. - Tresăriri, spasme musculare la nivelul umărului.

CLINIC Bronșită. Crampa scriitorului. Crup. Laringită. Tuberculoză. Tuse convulsivă.

COMPARAȚII Spong. Rumex. Coc-C. Cupr.

DULCAMARA

Dulcamara este un remediu care adesea este trecut cu vederea. Agravarea cheie la vremea umedă este atât de frecvent întâlnită încât este de înțeles de ce prescriem foarte des, în mod greșit, remedii precum Kali carbonicum sau Calcarea carbonica, când ar trebui să ne gândim la Dulcamara. Majoritatea acuzelor de Dulcamara sunt legate de seroase și mucoase. De asemenea, este un remediu important în alergii și erupții herpetice.

Pacientul Dulcamara este în general viguros, solid, mai degrabă tensionat, încordat și dominator. Anamneza se centrează adesea pe problemele și neînțelegerile pe care pacientul le are cu familia sa. Uneori este foarte dificil să întrerupi pacientul dintr-o asemenea discuție și să-l aduci înapoi la problemele lui de sănătate.

MENTAL - Anxietate legată de familie. - Este foarte dominator și implicat în probleme de familie; toată consultația se consumă în jurul discuțiilor legate de controversele de familie. - Încăpățânat și încordat, tensionat (cu nervii întinși, parcă pe punctul de a avea o izbucnire de mânie).

GENERALITĂȚI - Agrav. de vremea umedă sau umedă și rece. *- Agrav. de schimbarea vremii mai ales când zilele calde sunt urmate de seri reci (toamna). - Agrav. de suprimarea erupțiilor. - Agrav. dacă face il prinde frigul (conjunctivită, diaree, cistită, dureri lombosacrate, etc.). - Agrav. de curenți de aer. - Alergie la pisici (*Tub, Sulph, Kali-c, Ars, Puls*).

CAP - Cefalee care apare după suprimarea sinuzitei sau a erupțiilor faciale. - Cefalee, sinuzită: agrav. de vreme rece, umedă, agrav. după frison. - Cefalee amel. când elimină secreții mucoase. - Paralizie Bell cu dificultăți de vorbire. - Nevralgie facială după suprimarea unei erupții

faciale. - Catar cu secreții groase, mucoase, gălbui, care umplu sinusurile și urechile. - Durere de urechi, mai ales pe stânga, agrav. noaptea, la frig și umezeală. - **Febră de fân care apare mai ales la sfârșitul verii sau toamna.** - Obstrucție nazală, guturai sau coriză apărute după expunerea la vreme rece, umedă. - Erupții cu cruste pe cap sau pe față. - Herpes în jurul buzelor. - **Tinea capitis.** - Negi, veruci pe față.

GASTROINTESTINAL - Diaree, agrav. de vremea rece, umedă, sau agrav. de mâncarea rece. - Crampe abdominale.

UROGENITAL *- Necesitatea imperioasă de a urina atunci când îi este frig. - Erupții în regiunea genitală, mai ales între scrot și coapsă. - Herpes genital.

PIEPT - Tuse sau astm care apar când este vreme rece, umedă. - Bronșită. - Pneumonie.

MUSCULOSCHELETIC - Reumatism. - Dureri de spate joase, agrav. când se apleacă în față, agrav. când este răcit. - Frisoanele încep la nivelul spatelui (*Gels, Eup-per*). - Articulații înțepenite și dureroase agrav. la rece, umezeală, când se udă. - Negi, veruci pe mâini.

PIELE *- Negi, veruci plate, cu suprafața netedă. - Urticarie. - Tinea corporis. - Tinea versicolor. - Eczema. - Impetigo.

CLINIC Alergie. Astm. Bell, paralizie. Bronșită. Cefalee. Colagenoze (boli ale țesutului conjunctiv). Diaree. Dureri lombosacrate. Herpes. Hipertensiune. Negi, veruci. Nevralgie. Otită. Pneumonie. Reumatism. Sinuzită. Tinea.

COMPLEMENTARE Sulph. Calc.

COMPARAȚII Kali-c. Rhus-t. Calc. Sil.

ELAPS

Elaps este un venin de șarpe și, așa cum era de așteptat, are multe simptome similare cu Lachesis. Pacientul este adesea suspicios, are trăiri, emoții intense și arogant. Prezintă în mod obișnuit hemoragii cu sânge de culoare închisă sau chiar negru.

MENTAL *- Frică de ploale. Frică de accident vascular. Frică de șerpi.

CAP - Scurgere nazală urât mirositoare.

PIEPT - Hemoptizie cu sânge negru. - Angină pectorală. *- Senzație de rece în piept sau stomac, mai ales după băuturi reci.

GASTROINTESTINAL - Senzație de rece în stomac, agrav. de băuturi reci. - Dorință de: Gheață. Portocale. *Salate. Iaurt. - Aversiune pentru: Banane. - Gastrită. Ulcer peptic. Spasme esofagiene. - Dureri abdominale amel. dacă se culcă pe abdomen. - Hematemeză cu sânge negru.

GENITAL - Dismenoree severă, adesea cu un flux negru caracteristic.
- Sindrom premenstrual.

CLINIC Angină. Dismenoree. Esofagiene, spasme. Hemoragie. Premenstrual, sindrom. Sinuzită. Ulcer peptic.

COMPARAȚII Lach.

EQUISETUM

Equisetum este un remediu pentru tractul urinar. Este util în cistita simplă, necomplicată, deși nu este atât de frecvent indicat precum Sarsaparilla, Nux Vomica sau Cantharis.

URINAR *- Senzația de micțiune imperioasă este mai presantă când vezica urinară este aproape goală; când este ceva mai multă urină, senzația este mai puțin presantă iar disuria este mai puțin pronunțată. - Durere și senzație de plin la nivelul vezicii, chiar și după golirea acesteia. - Are frecvent dorința de a urina, cu eliminarea unei mari cantități de urină. - Durere la sfârșitul micțiunii (Sars). - Enurezis. - Senzația permanentă că vezica este plină în timpul sarcinii, neameliorată după micțiune.

CLINIC Cistită. Enurezis.

COMPARAȚII Sars. Canth. Nux-V.

ERIGERON

Erigeron este un remediu pentru hemoragii, în primul rând, dar nu exclusiv, uterine. Hemoragia este aproape întotdeauna agravată de mișcare.

GENERALITĂȚI *- Hemoragie agrav. de cea mai mică mișcare (hematemeză, hematurie, metroragie). Stă în pat pentru a evita declanșarea hemoragiei.

CAP - Epistaxis cu fața roșie, îmbujorată.

UROGENITAL - Avort spontan sau iminență de avort. - Hemoragie uterină agrav. de mișcare sau efort. - Menstruație sau hemoragii uterine cu sânge roșu aprins. - Iritație intensă, severă a vezicii urinare și a rectului. - Hemoragie din cauza calculilor renali.

CLINIC Avort. Calculi renali. Epistaxis. Hemoragie. Ulcer peptic.

COMPARAȚII Ust. Mill. Sabin. Sec.

EUPATORIUM PERFOLIATUM

Eupatorium perfoliatum este renumit pentru utilizarea sa în gripă dar acoperă de asemenea și stări febrile recurente sau malaria. Vom fi orientați spre acest remediu de către durerile osoase cumplite care însoțesc stările febrile. Pacientul se plânge adesea de dureri insuportabile în membre sau spate, uneori în mușchi dar cel mai frecvent simțite direct în oase. Durerea este descrisă astfel: „parcă oasele sunt zdrobite, rupte”. Acest simptom l-a ghidat pe Karl Robinson din Albuquerque, New Mexico spre a utiliza Eupatorium perfoliatum în alinarea durerilor din fracturile osoase.

GENERALITĂȚI - Durere cumplită, „ca și cum oasele ar fi zdrobite, rupte”. - Febră mare precedată de frisoane, mai ales de la 7 la 9 a.m.
- Dureri agrav. de mișcare.

CAP - Cefalee periodică. - Cefalee în timpul sau după febră. - Își simte capul greu, trebuie să-l ridice cu mâinile de pe pernă.

GASTROINTESTINAL - Sete intensă cu dorință de băuturi reci, mai ales în timpul frisonului sau chiar când apare răcirea bruscă ce însoțește frisoanele. - Dorință de: Mâncare rece. Înghețată. - Greață și vomă agrav. în timpul frisoanelor, agrav. de mișcare. - Sete înainte de frison.

PIEPT - Tuse aspră, dureroasă.

SPATE - Torturat de o durere de spate chinuitoare. - Durere de spate care precede sau însoțește frisonul. - Frisoanele sunt resimțite mai întâi la nivelul spatelui.

EXTREMITĂȚI *- Durere „ca și cum oasele ar fi zdrobite, rupte”.
- Dureri cumplite și senzație de înțepeneală a membrelor, mai ales la nivelul oaselor. - Poate ajuta la ameliorarea durerilor din fracturile acute (*Symph, Bry, Arn*).

STĂRI ACUTE

• *- **Gripă** cu febră înaltă, roșeață, frisoane - uneori foarte intense, tot corpul părând să înțepenească de frig -, cu sete având, în mod paradoxal (în ciuda senzației intense de frig), dorință de băuturi reci, transpirație redusă. Pacientul este agitat și se plânge de dureri intense; descrie durerile ca fiind localizate în oase.

CLINIC Febră. Febră periodică. Fracturi osoase. Gripă. Malarie.

COMPARAȚII Bry. Pyrogen. Nat-m.

EUPHRASIA

Unul dintre cele mai importante remedii pentru coriză și febră de fân este Euphrasia. Ne vom gândi la Euphrasia când ne aflăm în fața unui caz de coriză sau alergie afectând în special pe ochi.

CAP *- Coriză cu rinoree neiritantă și lăcrimare abundentă și iritantă (invers față de All-c). *- Ochi iritați, cu senzație de arsură; fotofobie; clipește foarte des. - Secreție subțire, abundentă din ochi și nas. - Puroi în ambele unghiuri ale ochiului (intern și extern). - Leziuni ale ochilor.

PIEPT *- Tuse numai în timpul zilei, amel. în poziția culcat, amel. în pat noaptea. - Tuse însoțită de lăcrimare importantă. - Astm alergic. Astm declanșat de expunerea la fân.

CLINIC Alergie. Conjunctivită. Guturai (răceli). Irită. Rujeolă. Tuse convulsivă.

COMPARAȚII All-c. Sabad. Puls. Apis.

FERRUM

Uneori utilizarea homeopatică a unei substanțe coincide cu cea alopată. Ferrum este un exemplu în acest sens. În alopatie organismul este saturat cu doze masive din acest element de bază, facilitând producția de hemoglobină, în timp ce homeopatul administrează remediul Ferrum pentru a întări puterea de apărare a organismului. De multe ori în literatura homeopată a fost formulată ipoteza că rezultatele benefice obținute prin administrarea de fier de către alopați s-ar datora tocmai acțiunii homeopateice a acestuia în anemia de diferite cauze.

Constituția Ferrum este ușor de confundat cu cea a altor mari policroeste, cum ar fi Calcareia sau Pulsatilla. Deși aparent bine clădit, pletoric, pacientul este slăbit și cel mai adesea suferă de tulburări circulatorii sau de anemie. Slăbiciunea pe care o acuză este adesea disproporționat de mare față de aspectul său. Aceasta fiindcă este roșu la față și îmbujorat, înfățișarea lui fiind luată drept semn de sănătate, ea fiind în realitate semnul unor perturbări în distribuția sângelui. Uneori la starea lui de slăbiciune se asociază iritabilitate și hipersensibilitate. Mai mult chiar, adesea el este foarte preocupat de probleme materiale, de afaceri. Uneori are o fire agresivă și dominatoare.

MENTAL - Mare sensibilitate la zgomote, mai ales la foșnitul hârtiei. - Iritabilitate agrav. de zgomote și de contrazicere. - Energic, hotărât și preocupat de afaceri. - Sensibil peste măsură.

GENERALITĂȚI *- Agrav. de efort fizic sau când stă nemișcat. Cel mai bine se simte când se plimbă agale, în pas lent. - Valuri de căldură, agrav. la cel mai mic efort fizic dar și la repaus. - Anemie, adesea după pierderi de sânge. - Obezitate. - Transpirație abundentă. - De obicei friguros, dar poate fi agrav. de căldură. - Agrav. după miezul nopții.

CAP *- Durere de cap continuă, trenantă, adesea durând 2-3 zile la rând; cefalee într-un singur punct, la nivelul tâmpiei stângi; cefalee frontală; cefalee periodică, mai ales la 14 zile; cefalee, adesea pulsatilă, agrav. după miezul nopții, amel. când stă întins pe spate. - Epistaxis. - Fața roșie, îmbujorată sau palidă, dar care se îmbujorează foarte ușor.

GASTROINTESTINAL - Regurgitații sau greață cu vărsături, agrav. după ce mănâncă sau chiar în timp ce mănâncă, agrav. după miezul nopții. Vărsături postoperatorii. - Pofa de mâncare este când excesivă, când absentă. - Dureri abdominale agrav. de mișcare. - Diaree, adesea fără nici un fel de durere, agrav. în timpul sau după ce mănâncă. - **Îi plac: dulciurile, pâinea cu unt, roșiile.** - **Nu îi plac: ouăle, roșiile.**

UROGENITAL - Metroragie însoțită de valuri de roșeață în obraji (femeia se aprinde la față). - Fibrom uterin. - Enurezis.

PIEPT - Dispnee, respirație dificilă, amel. când se plimbă agale, în pas lent. - Tuse, agrav. de mișcare, amel. când se plimbă cu pas lent. - Palpitații agrav. de mișcare.

EXTREMITĂȚI - Durere de spate amel. când se plimbă cu pas lent. - Artrită, mai ales la nivelul extremităților superioare și a umerilor (Ferrum Muriaticum și Ferrum Phosphoricum sunt indicate mai ales pentru dureri în umărul drept). - Varice, agrav. mai ales în timpul sarcinii. - Crampe în picioare. - Extremități reci.

CLINIC Amețală (vertij). Anemie. Aritmii. Artrită. Bursită. Diaree. Epistaxis. Gastrită. Hemoragie. Migrenă. Obezitate. Oboseală cronică, sindrom de. Sciatică. Varice.

COMPLEMENTAR Chlna.

COMPARAȚII

Puls - Obez, iritabil, se îmbujorează ușor, cefalee, amel. de mișcări blânde.

Sulph - Obez, adesea agrav. de căldură, îi plac dulciurile și nu îi plac ouăle, gastrită, diaree.

Nux-v - Irutabil și preocupat de afaceri, friguros și sensibil la zgomote.

Chln. Ant-c. Graph. Calc.

FERRUM IODATUM

Ferrum iodatum, fiind un remediu înrudit îndeaproape cu Ferrum metallicum, este cel mai adesea folosit în colite și, de asemenea, este un remediu important în tratamentul hipertiroidiei. Ferrum Iodatum seamănă încă și mai mult cu Pulsatilla decât Ferrum Metallicum datorită agravării la căldură.

GENERALITĂȚI - Obezitate. - Agrav. de căldură; călduros. - Fața se înroșește după ce bea vin. - Agrav. de tutun și de fum. - Slăbiciune, debilitate, transpirație.

GASTROINTESTINAL - Colită asociată cu balonare, fermentație, eructații. - Îl plac sardelele și peștele sărat.

EXTREMITĂȚI - Picioare fierbinți; le dezvelește.

CLINIC Colită. Graves, boala. Gușă. Hipertensiune. Hipertiroidism.

COMPARAȚII Ferr. Sulph. Puls.

FERRUM PHOSPHORICUM

Acest remediu este adesea dificil de prescris deoarece pacienții care au nevoie de el nu prezintă de obicei simptomele și localizările caracteristice remediei. Este aproape un diagnostic de excludere. Pacientul tipic prezintă febră înaltă, care adesea îi dă o stare de slăbiciune, cu inflamație evidentă la nivelul regiunilor afectate (gât, stomac, plămân, etc.). Totuși, în ciuda severității bolii, simptomele sunt mai degrabă de ordin general, necaracteristice și nedefinite, încât nu ne putem orienta spre vreun remediu anume.

Ca remediu constituțional, Ferrum phosphoricum configurează o personalitate care îmbină trăsături caracteristice de Ferrum și de Phosphorus. Este o persoană slabă, zveltă, adesea cu o nuanță roză în obraji. Este o fire deschisă, vioaie, cu nenumărate idei. De obicei tabloul este dominat de probleme digestive și respiratorii.

GENERALITĂȚI - Febră înaltă, adesea 39 C sau chiar mai mult. *- Febră în absența oricăror simptome caracteristice, nepermițând o localizare a patologiei și nici individualizarea remediei. - Simptome pe partea dreaptă (pneumonie, durere de umăr, etc.). - Anemie.

CAP - Roșu la față sau palid, având momente când se aprinde la față, sângele năvălindu-i în obraji. Pete roșii bine delimitate la nivelul obrazilor. - Fotofobie sau cefalee însoțind febra. - Epistaxis. - Amigdalită; amigdale tumefiate și roșii.

GASTROINTESTINAL - Sete cu dorință de băuturi reci (mai rar, preferă băuturi calde). - Vomită după ce mănâncă.

PIEPT - Pneumonic, adesea pe partea dreaptă. - Hemoptizie cu sânge de un roșu aprins. - Pleurezie.

CLINIC Amigdalită. Anemie. Bursită. Epistaxis. Faringită. Gastrită. Gripă. Hemoragie. Otită medie. Pleurezie. Pneumonie. Răceală.

COMPARAȚII Bell. Phos.

FLUORICUM ACIDUM

Personalitatea lui Fluoric acid a fost elucidată de Vithoulkas. Iată o descriere succintă a trăsăturilor tipului de Fluoric acid: persoană în general materialistă, dominatoare și preocupată de împlinirea dorințelor sale sexuale. Pacientul pare a fi neglijent și indiferent față de cei dragi sau familie. Interior el se simte izolat și adesea anxios.

Mulți homeopați au studiat efectele fluorizării apei potabile asupra sănătății. Acest fapt ar trebui să ne dea foarte mult de gândit, având în vedere că remediul are o acțiune profundă, afectând metabolismul, oasele și țesutul conjunctiv.

MENTAL - **Dominator, materialist și cu preocupări sexuale.** - **Gânduri lascive.** Amoralitate. - **Grăbit;** vorbește repede; mănâncă repede. - Izolat de ceilalți; indiferent față de cei dragi. - Vithoulkas menționează că îi este frică să nu sufere.

GENERALITĂȚI - **Agrav. de căldură; călduros la extrem.** - Agrav. de băuturi calde sau aplicații calde. - Agrav. vara. - Amel. de băi reci.

CAP - **Coriză. Secrețe apoasă, abundentă.** „Curge ca de la robinet”. - **Căderea părului; alopecie areată.** - Cefalee agrav. dacă nu urinează și amel. după ce urinează. - Cefalee de-a lungul liniilor de sutură. - Dinți colorați și care se sparg. Face ușor carii dentare. - Durere în gât agrav. când inspiră aer rece.

UROGENITAL - **Dorință sexuală excesivă, promiscuitate.** Dorințe sexuale perverse, deviante. - Priapism, erecții frecvente și excesive. - Impotență, de obicei după excese sexuale. - Hipertrofie prostatică cu micțiuni frecvente sau chiar involuntare. - Prolaps uterin sau rectal.

EXTREMITĂȚI - **Vene varicoase, adesea dureroase.** - **Unghii deformate sau mol.** - **Picioarele sunt flerbiniși și trebuie să le dezvelească în cursul nopții.** Picioarele au un miros neplăcut. - Osteomielită. Cariii osoase.

CLINIC Alergie. Osoase, tulburări. Sexuale, tulburări. Ulcer peptic. Varice.

COMPLEMENTARE Sil.

COMPARAȚII Med - călduros, își dezvelește picioarele, hipersexual, grăbit, egoist.

Sulph. Calc-f. Sul-ac. Nit-ac.

FORMICA RUFĂ

Formica rufă acoperă forme specifice de artrite migratorii. Articulațiile devin roșii, fierbinți, inflamate și extrem de dureroase în special la cea mai mică mișcare. Durerea persistă într-un anumit loc timp de 24 - 48 de ore apoi dispare. Când o articulație a revenit la normal, o altă articulație se inflamează, pe măsură ce procesul migrează de la o articulație la alta. Din această cauză pacientul se plânge că nu poate dormi confortabil într-o singură poziție deoarece aceasta este alta în fiecare noapte. Sindromul poate fi însoțit de erupții sau elemente de vasculită care seamănă cu mușcăturile de furnică roșie.

GAMBOGIA

Gambogia este utilizată mai ales în afecțiuni ale tractului gastro-intestinal. Poate fi folosit în gastroenterite acute sau în afecțiuni cronice cum ar fi colita ulcerohemoragică sau boala Crohn.

MENTAL - Depresie severă, chiar gânduri suicidare. - Depresie psihică care alternează cu episoade diareice sau care începe după suprimarea diareei. - Hipersexualitate, mai ales la pacienți cu colită (*Grat, Lyc*).

GENERALITĂȚI - Friguros; dorește un mediu cald și umed.

CAP - Senzație de rece la nivelul dinților sau sensibilitate la rece. - Afte și stomatită.

GASTROINTESTINAL - Are concomitent diaree și vomă (*Ars, Verat*). - Diaree severă cu scaune care sunt eliminate brusc, în jet. *- Diaree la bătrâni. - Diareea este precedată de o durere severă, cu senzație de arsură sau înțepătură, situată periombilical. Dureri abdominale care, în cazurile cronice, sunt ameliorate după scaun; în perioadele de acutizare însă, după defecație apar tenesme și stare de epuizare. - Scaun galben sau verzui iar în unele cazuri chiar scaun cu sânge. - Borborigme („chiorăit de mașe”) în abdomen înainte de scaun. - Excoriații anale.

EXTREMITĂȚI - Reumatism. - Leziuni ale coccisului.

CLINIC Artrită. Colită (de orice fel). Depresie. Gastroenterite. Proctită. Reumatism. Sexuală, patologie. Toxiinfecții alimentare.

COMPARAȚII Crot-t. Podo. Ars. Grat.

GELSEMIUM

Ne gândim la Gelsemium atunci când simptomul princeps este slăbiciunea sau când problema principală este însoțită de slăbiciune. Această slăbiciune poate fi sesizată la toate nivelurile - mental emoțional și fizic. Aproape toată patologia fizică a lui Gelsemium poate fi redusă în ultimă instanță la această slăbiciune care pare să cuprindă toate structurile ființei. În faze avansate poate să ajungă până la pareză sau chiar paralizie. Gelsemium este remediul la care ne gândim când ne confruntăm cu probleme neurologice care evoluează treptat spre paralizie.

În plan emoțional această slăbiciune se manifestă prin lașitate sau incapacitatea de a face față unei confruntări. Este consacrată utilizarea lui Gelsemium pentru a contracara lașitatea soldaților pe câmpul de luptă; să sperăm însă că niciodată nu vom mai avea ocazia de a-l mai utiliza în acest scop. Rămâne totuși un exemplu util pentru a ne reaminti caracteristicile acestui remediu. Înaintea unei bătălii (sau a oricărei alte confruntări majore se pot produce variate reacții și perturbări de tip vegetativ: tremurături, slăbiciune, diaree, nevoia imperioasă de a urina.

În sens mai larg și mai apropiat de aspectele cotidiene, Gelsemium poate fi considerat principalul remediu pentru trac, atât ca simptom cronic cât și acut. Pacientul are o senzație de slăbiciune și de neputință care îl paralizează ori de câte ori se confruntă cu o situație mai deosebită. Gelsemium este incredibil de eficient pentru ameliorarea anxietății care ne cuprinde adesea înaintea unor examene, întâlniri, discuții importante, evoluții pe scenă în fața publicului.

În plan mental sesizăm slăbiciune, debilitate, scăderea memoriei, îngreunare, opacitate în gândire. Poate ajunge până la aversiune față de orice activitate intelectuală, pacientul având senzația că nu este capabil de nici cel mai mic efort de gândire. Poate prezenta toate semnele de istovire, oboseală și epuizare. El pare lipsit de orice vlagă în brațe și în picioare; dacă i se oferă un scaun se prăbușește în el, parcă incapabil de a se mai ține pe picioare, ba uneori are chiar o ptoză palpebrală foarte caracteristică, de parcă nici ochii nu și i-ar mai putea ține deschiși. În cazurile mai grave, cronice, pacientul nu mai poate duce o viață activă, cel mai adesea fiind obligat să renunțe la orice îndatorire profesională.

MENTAL - Timid, tăcut, retras și rezervat. - Lașitate. *- Trac. Poate fi de folos în situații acute, ameliorând anxietatea teribilă pe care unii o au atunci când urmează să intre pe scenă. ***- Tulburări declanșate de anxietatea cu care așteaptă producerea unui eveniment. - Tulburări** care apar după o spaimă puternică sau după ce primește o veste proastă,

nefericită. - Teamă: Când se află în mijlocul unei mulțimi de oameni. Să nu cadă. De examene. *Că inima e pe punctul de a i se opri. - Oameni care renunță la activitatea, la profesia lor, incapabili fiind de a mai face față solicitărilor. - Deși trist, nu poate să plângă. Depresie.

GENERALITAȚI - Agrav. de așteptarea, anticiparea unui eveniment, de spaimă, vești proaste, emoție, excitație. *- Tremură din cauza efortului, spaimii sau când așteaptă ori se gândește cu anticipație la un eveniment care urmează să se producă. - Stare marcată de slăbiciune și de oboseală; este atât de obosit încât este incapabil de a mai face ceva. - Amel. după ce urinează (greutatea în gândire, durerea de cap, nevralgia, toate se ameliorează). - Agrav. la 10 a.m.. - Transpirație cleioasă, lipicioasă pe tot corpul. - Frisoanele alternează cu valuri, bufeuri de căldură. Frisoane însoțite de tremurături. - Tulburări trenante, cu evoluție torpidă, instalate după o gripă. - Stare de slăbiciune și de somnolență în timpul travaliului. - Apatie și indiferență față de propria stare. - Aspect: Fața are expresie blândă, blajină, cu riduri fine superficiale. Roșu la față, cu un aspect somnoros. Pare epuizat, istovit, vlăguit.

CAP - Vertij, amețală; senzația pleacă din spate, din regiunea occipitală; senzația că e pe punctul de a cădea. *- Durere de cap care începe în zona occipitală sau la ceafă, iradiind apoi spre frunte; amel. când urinează. - Își simte capul greu, ca și cum de abia ar putea să și-l ridice. - Durere de cap agrav. când bea vin, la 10 dimineața; durere de cap înnebunitoare. - Coriză, mai ales pe partea stângă. - Nevralgie facială. - Își simte limba grea și amorțită.

OCHI *- Pleoapele îi sunt grele, abia le poate ține deschise; ptoză palpebrală. *- Diplopie, adesea înaintea sau în timpul unei dureri de cap. - Diplopie din cauza slăbiciunii musculaturii extrinseci a globilor oculari. - Acomodarea vederii se face lent, cu dificultate.

GASTROINTESTINAL - Nu simte sete, rareori are senzație de sete. *- Diaree declanșată de spaimă, de vești proaste sau de anxietate în așteptarea unui eveniment. - Diaree însoțită de micțiuni frecvente.

UROGENITAL - Dureri în timpul menstruației sau al travaliului care iriază în spate.

PIEPT *- Are senzația că inima i se va opri și, de spaimă, sare în sus; se teme că inima va înceta să-i mai bată dacă nu se mișcă permanent. - Insuficiență cardiacă congestivă (*Am-c, Ant-c, Ars, Carb-v, Dig, Glon, Hydr, Kali-c, Kalm, Lach, Laur, Lycop, Naja, Phos, Sulph*). - Răgușeală, își pierde vocea, afonie parțială sau totală, agrav. de spaimă. - Senzație de gol în piept.

SPATE *- Frisoane care merg în sus și în jos pe spate. - Durere și înțepeneală la nivelul cefei, care se extind spre frunte.

EXTREMITĂȚI *- Tremurături la nivelul membrelor (mai ales la

picioare), după cel mai mic efort. - Frisoane care încep de la nivelul mâinilor și din picioarelor. - Mâinile și mai ales picioarele îi tremură, și le simte grele. - Paralizie a membrelor. - Crampa scriitorului.

SOMN - Insomnie atunci când așteaptă cu anxietate producerea unui eveniment sau când este excitat, emoționat.

CLINIC Anxietate. Cefalee. Diaree. Diplopie. Febră. Febră de fân. Gripă. Infecții ale tractului respirator superior. Insomnie. Laringită. Miastenia gravis. Migrenă. Nevralgie. Oboseală cronică, sindrom de. Paralizie. Scleroză multiplă. Tremurături. Vertij, amețeală.

COMPARAȚII

Stann - Slăbiciune, tremurături ale membrelor, senzație de gol în piept.

Sil - Slăbiciune, trac, anxietate din cauza unor nimicuri, fleacuri, cefalee care începe în zona occipitală, mergând spre frunte.

Lyc. Mur-ac. Ph-ac. Sep. Laur.

GLONINUM

Nitroglicerina (ca efect secundar utilizării sale alopatiche) produce cefalee congestivă, pulsatilă care este prima sa indicație în utilizarea homeopatică. Gloninum are o acțiune intensă, dramatică asupra circulației, producând valuri de căldură (bufeuri), palpitații, hipertensiune și afectare cardiacă.

MENTAL * - Confuzie legată de locul în care se află. „Se pierde în locuri bine cunoscute”. - Este confuz când se trezește noaptea sau când inhalează fum.

GENERALITĂȚI - Agrav. de soare. Insolație. - Simptomele apar și dispar odată cu soarele.

CAP - Durere de cap pulsatilă, cu senzația că îi crapă (explodează) capul. (*Bell. Lach, Meli, Puls*). - Cefalee agrav. de soare. Cefaleea apare și dispare odată cu soarele, chiar dacă nu există expunere directă la soare. - Cefalee însoțită de sclere injectate, față îmbujorată (hiperemie facială) și de pulsații ample ale carotidelor. - Cefalee agrav. de băuturi alcoolice, mișcare, trepidații, căldură, când poartă guler strâmt. - Cefalee amel. la apăsare, la presiune din afară, amel. dacă stă culcat în întuneric. - Bufeuri, valuri de căldură. Bufeuri de menopauză.

STOMAC - Îi place tutunul.

PIEPT - Senzație de congestie, pulsații și fierbințeală la nivelul pieptului. - Pulsații intense ale inimii însoțite de pulsații vizibile ale carotidelor. - Angină pectorală. Sufluri cardiace. Aritmii. Insuficiență cardiacă congestivă.

CLINIC Aritmie. Bufeuri. Cefalee. Demență. Hipertensiune. Insolatie. Menopauză. Migrenă. Valvulopatii.

COMPARAȚII Bell - cefalee intensă, agrav. de soare și trepidații, amel. în întuneric, pulsații ale carotidelor, bufeuri, hipertensiune.

Meli. Puls. Lach.

GNAPHALIUM

Indicat în primul rând în sciatică, Gnaphalium produce senzații alternante de amorțeală și durere în piciorul afectat. Alteori pacientul se plânge de o durere care îl „amorțește“ (are simultan senzație de durere și de amorțeală). Senzații similare de durere și amorțeală pot să apară și la nivelul altor aparate și sisteme producând dismenoree, nevralgie, etc.

MUSCULOSCHELETIC - Sciatică; partea dreaptă este mai des afectată decât cea stângă. - Sciatică cu durere și amorțeală simultan.

COMPARAȚII Cham. Coloc. Tell. Gins. Dios.

GRAPHITES

Un Graphites tipic este grosolan, necizelat, stupid, genul de „țărănoi” sau muncitor. Clasic, pacientul este descris ca fiind obez, cu pielea îngroșată și gândirea înceată. Trebuie reamintit aici că în cadrul fiecărui remediu este un spectru larg al personalității, astfel că Graphites poate fi prescris și la intelectuali sau artiști, atunci când celelalte aspecte ale cazului se potrivesc cu tabloul acestui remediu. Adesea, acești pacienți mai puțin tipici se vor plânge cel puțin de un fel de încetineală sau greutate mentală, care este un indiciu ce ne va reaminti starea de bază a lui Graphites care este mereu „încețoșat” la nivel mental.

Majoritatea cazurilor care necesită Graphites vin la cabinet pentru afecțiuni fizice legate de piele și mucoase. Ca la majoritatea remediilor care conțin carbon, metabolismul este puternic afectat la Graphites, generând obezitate, formare de calozități (piele îngroșată, bățături), unghii deformate și excrescențe de toate genurile.

MENTAL *- Pacienți simpli, grosolani, nerafinați, din topor. - Gândire înceată, opacitate, nehotărâre, concentrare slabă. *- Plânge când ascultă muzică (mai ales persoane greoaie, cu lentoare în gândire). - Anxietate și greutate, încetineală în gândire dimineața la trezire. - Anxietate cu agitație. - Agitație și anxietate noaptea. - Este depresiv și plânge fără nici un motiv. - Iritabilitate. - Memorie slabă pentru evenimente recente.

GENERALITĂȚI - Mai frecvent friguros decât călduros. Poate avea valuri de căldură. - **Obezitate**. - **Agrav. dimineața la trezire** (trist, anxios, greoi). - **Agrav. de suprimarea secrețiilor**. - **Fisuri**, mai ales la nivelul zonelor de joncțiune dintre tegument și mucoase. - Episoade bruște de slăbiciune la persoane cu aspect robust. - Simptomele au în general lateralitate stângă. - **Agrav. de căldura patului**. - **Vertij agrav. dimineața, agrav. când se ridică sau când se apleacă în față**.

CAP *- **Cefalee cu senzație de gol sau amorțală** (*Cocc, Plat*). - Senzația că îi este capul gol în interior. Senzație ca și cum ar fi beat, amețit. - **Cefalee stângă**. - **Căderea părului la tâmples**. Alopecie. - **Acnee severă**. - **Erupții ale scalpului, mai ales în zona occipitală**. - **Psoriazis la nivelul scalpului**. *- **Crăpături în spatele urechilor (retroauriculare); erupții în spatele urechilor**. *- **Senzație ca și cum ar avea o pânză de păianjen pe față** (*Alum*).

OCHI - **Fotofobie**. - **Conjunctivită acută sau cronică**. - **Cheratiță**. Blefarită. - **Roșeață la marginea pleoapelor**. Pleoape aglutinate (lipite din cauza secrețiilor). - **Crăpături ale pleoapelor și la colțurile ochilor**. Orjelete (urcioare).

URECHI *- **Erupții sau crăpături în spatele urechilor** (*Calc, Sil, Lyc, Petr, Sulph*). *- **Scurgeri cronice din urechi**, mai ales din urechea stângă; agrav. (ca stare generală) de suprimarea otoreei. *- **Otită externă**. **Otită medie**. *- **Pierdere a auzului care se ameliorează când există un zgomot de fundal (de exemplu, când merge cu trenul)**. - **Tinnitus** (zgomote în urechi) mai ales în urechea stângă, agravare noaptea. - **Secreții groase din ureche**.

NAS - **Rinită alergică, polipi**. - **Răceli recurente**. - **Crăpături la nivelul pliurilor nazolabiale**.

GURĂ - **Crăpături ale buzelor și colțurilor gurii**. - **Herpes în cadrul febrei (herpes febril)**. - **Halenă neplăcută, fetidă, respirație cu miros de urină**.

GÂT - **Gușă; gușă exoftalmică**.

GASTROINTESTINAL - **Dorință de: Pul. Bere. Dulciuri. Mâncare simplă**. - **Aversiune pentru: Dulciuri. Sare. Carne. Pește. Supă**. - **Gastrită sau ulcer cu dureri amel. după ce mănâncă, amel. după ce bea lapte** (*Ars*) sau băuturi calde. - **Sete cu dorință de băuturi reci**. - **Senzație de gaze încarcerate**. - **Constipație cu eliminare de scaun în cantitate mare și consistență crescută (tare); materiile fecale se acumulează în rect fără a declanșa senzația de defecație**. - **Prurit rectal. Hemoroizi**.

UROGENITAL - **Erupții genitale; erupții pe fața supero-internă a coapsei**. - **Herpes**. - **Activitate sexuală excesivă** (dezvoltare precoce a instinctului sexual). - **Scăderea dorințelor sau a performanțelor sexuale**. În stadiile ulterioare poate să apară aversiune față de raporturile sexuale.

***- Pierderea erecției în timpul actului sexual. - Tumori ovariene, afecțiuni maligne uterine, condiloame cervicale. - Amenoree.**

PIEPT - Erupții în axilă sau sub sâni. - Crăpături ale mameloanelor. - Astm după suprimarea erupțiilor. - Cancer mamar.

MUSCULOSCHELETIC - Ungחii îngroșate și foarte tari. Ungחii deformate. *- Calozitate (piele îngroșată și bătătorită) la nivelul coatelor, genunchilor, mâinilor. - Artrită. - Degetele de la picioare se umflă în timpul menstruației. - Picioare fierbinți, urât mirositoare, pe care le scoate de sub plapumă, pătură. - Extremități reci. - Amorțeală în antebrațe.

PIELE *- Piele groasă, adesea cu crăpături. - Piele nesănătoasă - face ușor infecții, abcese și se vindecă încet. - Eczemă. Psoriazis. Descuamare. Tinea. Urticarie. Herpes. - Erupții pruriginoase agravate de căldura patului și pe care le scarpină până sângerează. *- Erupții din care exsudează o secreție groasă, galbenă, melicerică (ca mierea), care se usucă și formează cristale, depozite aurii pe piele. - Cicatrice cheloide. Intoxicație cu planta *Rhus toxicodendron*. Erizipel.

CLINIC Abces. Acnee. Alopecie. Artrită. Astm. Blefarită. Bufeuri. Cefalee. Cherită. Cicatrice cheloide. Colagenoză (boli ale țesutului conjunctiv). Conjunctivită. Constipație. Demență. Eczemă. Fisuri. Fotofobie. Gastrită. Gușă. Hemoroizi. Herpes. Impetigo. Neoplasm, afecțiuni neoplazice. Obezitate. Orjelet (urcior). Otită externă. Otită medie. Psoriazis. Sexuale, disfuncții. Surditate. Ulcer peptic. Vaginită. Vertigo.

SIMPTOME COMBinate

***- Asocierea următoarelor aversuni alimentare: pentru carne, sare și dulciuri.**

COMPARAȚII Sulph - obez, probleme cutanate - prurit agravat de căldură, leziuni cutanate exsudative etc. - gastrită, sete cu dorință de lichide reci, picioare fierbinți, mirosuri neplăcute.

Calc - obez, personalitate plată, constipație, piele uscată și crăpată, polipi, secreții și infecții cronice.

Ant-c - obez, piele uscată sau crăpată cu secreții groase sau ca mierea, buze crăpate, ulcer peptic, gastrită.

Puls - obeză, nerafinată, plângăcioasă, bufeuri, conjunctivită, otită medie.

Ferr. Phos. Med. Caps.

GRATIOLA

Când vom întâlni combinația de exces sexual și probleme gastrointestinale ne vom gândi la Gratiola (*Lyc*, *Nux-v*, *Gamb*). Este în principal un remediu feminin și poate fi confundat cu Platinum din cauza caracterului arogant și a suprastimulării sexuale.

MENTAL - Femei arogante, disprețuitoare (*Plat, Lach, Sulph, Nux-v.*). - **Promiscuitate.** - Senzația că are capul sau corpul de dimensiuni mici (*invers față de Plat*).

GENERALITĂȚI - Simptome cu lateralitate stângă. - Mulți autori menționează simptomul: „Amețeală (vertij) în timp ce mănâncă”.

GASTROINTESTINAL - Alternanța de constipație și diaree. - Diaree apoasă. - Gastrită. - Senzație de rece în abdomen.

UROGENITAL - Nimfomanie. - Colică renală stângă. - Tumoră ovariană stângă sau dureri ovariene. - Masturbare la fete tinere.

CLINIC Colică renală. Colon iritabil, sindrom de. Gastrită. Sexuale, tulburări. Tumoră ovariană. Ulcer peptic. Vertij.

SIMPTOME COMBINATE Patologie sexuală și tulburări gastrointestinale.

COMPARAȚII Lyc - promiscuitate, acuze digestive, aroganță, colică renală.

Plat. Nux-v. Gamb.

GRINDELIA

Grindelia este remediul pe care îl vom lua în considerare în afecțiunile cardiace sau respiratorii foarte avansate, când pacientul prezintă simptomul caracteristic de **apnee în somn**. El se trezește din somn cu senzația de sufocare sau chiar în apnee (*Lach, Dig, Samb, Spong, Sulph, Op*).

GUAIIACUM

Guaiacum este un remediu artritic al cărui simptom cheie este ameliorarea la aplicații reci (*Led, Lac-c, Puls, Rad, Sulph*). Mulți fizioterapeuți și medici recomandă folosirea gheții sau a aplicațiilor reci în caz de artrită astfel că pacienții noștri ne relatează această ameliorare la rece. Trebuie să ținem însă cont de faptul că dacă folosești suficientă gheață, poți amorți aproape orice fel de durere. De aceea ar trebui să luăm în considerare acest simptom numai când pacientul nostru folosește instinctiv, din proprie inițiativă, aplicațiile reci pentru durerile sale.

CAP - Nevralgie facială. - Senzația că ochii sunt umflați.

GASTROINTESTINAL *- **Îi plac merele.** - Diaree.

PIEPT - Guaiacum a fost recomandat de mulți autori în durerile pleuritice de origine tuberculoasă.

MUSCULOSCHELETIC - **Dureri articulare amel. de aplicații reci,**

aggrav. de căldură, agrav. de mișcare. - **Sindrom de tunel carpian sau dureri la nivelul articulației pumnului stâng.** - **Reumatism acut.** Articulatia este fierbinte sau chiar arde la mână, cu agravare la cea mai mică mișcare. - Dureri de spate în regiunea dorsală (toracală). - **Sciatică** agrav. la căldură. - Dureri articulare și inflamații acute amel. la rece. - **Contracturi**, în special la nivelul tendoanelor din spatele genunchilor - care delimitează fosa poplitee - (*Cimx*). - **Gută.**

CLINIC Artrită. Cefalee. Gută. Nevralgie. Pleurită. Sciatică. Tunel carpian, sindrom de.

COMPARAȚII Led. Puls. Sulph. Viol-o.

HAMAMELIS

Când patologia principală a unui caz este centrată pe sistemul circulator și acesta este caracterizat de o slăbiciune marcată a venelor, ne vom gândi imediat la Hamamelis. Venele sunt dilatate, fragile, prezentând frecvent flebite sau hemoragii.

GENERALITĂȚI *- Vene slabe. Varicozități și hemoragii pasive. - Senzație dureroasă ca de vânătăie; leziuni însoțite de echimoze sau hemoragii. - Menoragii sau hemoragii determinate de suprimarea menstruației.

CAP *- Epistaxis asociat cu varicozități sau hemoroizi. - Epistaxis agrav. în timpul menstruației (hemoragie „vicariantă”). - Contuzii în jurul ochiului, echimoză periorbitală („ochi negru”). Hemoragie intraoculară. - Varice esofagiene.

GASTROINTESTINAL - Hemoroizi sângerânzi. - Melenă. - Au fost relatate vindecări ale unor cazuri cu hematemază.

GENITAL *- Varicocel. *- Varicozități vulvare. - Orhită.

EXTREMITĂȚI *- Vene varicoase, mult dilatate și dureroase, cu dureri înepătoare, care se irită și sângerează ușor. - Varicozități, varice agrav. în timpul sarcinii și al menstruației. - Tromboflebite. Ulcere varicoase. - Echimoze. Purpură.

CLINIC Echimoze. Epistaxis. Flebită cu sau fără tromboză. Hemoroizi. Traumatisme. Varicocel. Varicozități.

SIMPTOME COMBINATE *Epistaxis și hemoroizi sau dilatații varicoase.

COMPARAȚII Puls. Fl-ac. Arn. Aesc.

HEKLA LAVA

Hekla este un remediu util în abcese sau exostoze ale maxilarului, mai ales când acestea sunt de origine dentară (au ca punct de plecare dinții). Abcesul determină adesea o tumefiere importantă care este foarte dură. Pot beneficia de Hekla lava exostoze cu orice localizare în corp.

COMPARAȚII Sil. Calc. Calc-f.

HELLEBORUS

La Helleborus toate tulburările sunt însoțite de o stare de stupeoare, fie că este vorba de o simplă migrenă sau, dimpotrivă, o afecțiune organică a creierului. Hahnemann descria această stare de stupeoare drept una în care „deși simțul văzului este integru, nici o imagine nu este clară; deși simțul auzului este întru totul sănătos, el percepe numai sunete nedesluite”. Pacientul pare rupt nu numai de lume, ci și de propriile gânduri și percepții. Răspunde lent, cu mare dificultate. Memoria și puterea de concentrare îi sunt aproape complet paralizate. Uneori pare complet lipsit de orice reacție afectivă, indiferent față de tot ceea ce îl înconjoară. Alteori această stare devine insuportabilă, pacientul este cuprins de groază, având sentimentul clar că o catastrofă teribilă, de nedescris urmează să i se petreacă. De asemenea pacientul poate cădea pradă unor sentimente de remușcare și vinovăție.

MENTAL *- Stupeoare cu lentoare, opacitate mentală. *- Minte înceată, răspunde lent, ca și cum ar face un efort urlaș. *- Memorie slabă, își amintește cu mare dificultate ceea ce i s-a spus. *- Minteaa îi este complet goală, aproape lipsită de orice gânduri. - Îi este foarte greu să se concentreze. - Opacitate, lentoare mentală când are dureri de cap. - Sentimente de vinovăție și remușcare. Uneori îi vin chiar gânduri de sinucidere din cauza prestației foarte proaste de care dă dovadă în tot ceea ce face (performanțe reduse). - Depresie. - Apatie și indiferență. - Existența se transformă într-o adevărată tortură; neputând înțelege ce se petrece cu el, îi imploră pe ceilalți să îl ajute. Minteaa îi este răvășită ca de un ciclon dezlănțuit, ca și cum toate s-ar învălmăși într-un adevărat vârtej. *- Trebuie să se concentreze tot timpul la ceea ce face, altminteri „măinile lui uită ceea ce aveau de făcut”.

GENERALITĂȚI - Agrav. între orele 1600 și 2000 (*Lyc, Alum*). - Friguros. - Delirează în timpul episoadelor de encefalită sau meningită.

CAP - Cefalee cu stare de stupeoare. - Cefalee occipitală, amel. când închide ochii. - Își rostogolește capul dintr-o parte într-alta, mai cu seamă în timpul episoadelor de meningită. - Expresia ochilor este temătoare sau plină de rugăminți ori de întrebări. - Privirea îi este ațintită în gol, absentă, lipsită de orice expresie. - Își scutură capul ca pentru a risipi senzația tulbure, de furtună dezlănțuită pe care o are. - Se tot mângâie și se freacă pe frunte încercând să se concentreze. - Meningită, comă cu mișcări de masticație ale gurii. - **Traumatism cranian (cranio-cerebral)** care determină o stare de confuzie, de opacitate mentală. Contuzie cerebrală. *- **Fruntea încrețită** în timpul episoadelor de meningită sau encefalită. - **Fruntea îi este brăzdată de riduri**, mai ales atunci când face efortul de a se concentra sau de a gândi.

GASTROINTESTINAL - Colită cu scaune abundente, conținând mucus. - Colită ulcerohemoragică. - Nu are senzație de sete. - Nu îi plac: ***Merele**. Legumele, zarzavaturile.

EXTREMITĂȚI *- **Neîndemânare**, mai ales când nu mai este întru totul focalizat asupra a ceea face, fie și numai că spune ceva. - Mișcări involuntare; hemibalism.

CLINIC Ataxie. Alzheimer, maladia. Cancer, tumori maligne. Cefalee. Colită ulcerasă. Comă. Demență. Depresie. Encefalită. Leucemie. Meningită. Migrenă. Traumatism cranian.

COMPARAȚII Alum - Opacitate, lentoare, greutate mentală, memorie și concentrare deficitare, răspunde cu mare încetineală, agrav. la ora 16-00.

Ph-ac - Minte îi este slăbită, indiferență și apatie, răspunde cu încetineală la întrebări. **Cocc** - Minte opacă, înceată, stare stuporoasă, rostește cuvintele lent, coordonare deficitară.

Op. Bry. Merc. Phos.

HELONIAS

Helonias este un remediu util în cazurile de isterie, acțiunea lui focalizându-se pe sistemul genital și hormonal feminin. Celebrul său simptom cheie este că pacienta are mereu o puternică priză de conștiință asupra uterului, dar nu este obligatoriu să existe acest simptom pentru a prescrie remediul.

MENTAL *- **Este permanent conștientă de uterul său**. - Problemele se agravează când se gândește la ele (**Ox-ac**) și se ameliorează când minte este ocupată cu altceva. - Isterie; depresie; iritabilitate.

GENERALITĂȚI - Diabet. În literatură sunt descrise vindecări ale unor cazuri de diabet, atât diabet zaharat cât și insipid. - Oboseală marcată.

GENITAL - Prolaps uterin, agrav. după sarcină. Își ține burta cu mâinile. *- Își simte permanent uterul; îl simte că se deplasează și își schimbă poziția mută la flecare mișcare. - Fibroame uterine. - Durere și greutate în pelvis. - Leucoree. Vaginită. - Metroragie. - Iminență de avort sau avort incomplet. - Sâni dureroși mai ales la nivelul mameloanelor.

MUSCULOSCHELETIC - Durere și senzație de greutate la nivelul spatelui.

CLINIC Avort. Diabet insipid. Diabet zaharat. Dismenoree. Fibrom uterin. Leucoree. Metroragie. Prolaps uterin. Spate, dureri de.

SIMPTOME COMBINATE Oboseală sau isterie *combinată cu prolaps* sau alte probleme uterine.

COMPARAȚII Sep. Puls. Murx. Phos.

HEPAR

Personalitatea lui Hepar este caracterizată de o stare de vulnerabilitate la toate nivelurile: mental, emoțional și fizic. Hepar este extrem de sensibil la orice fel de durere și frecvent se plânge exagerat de mult, disproporționat față de afecțiunea sau leziunea sa. Adesea parcă pacientul nu este protejat prin nici o barieră de forțele exterioare. Dorința de protecție pe care o simte pacientul Hepar îl face să-și limiteze activitatea, aducându-l până în pragul agorafobiei. În scopul de a-și asigura o securitate de lungă durată, el preferă să se căsătorească cu o persoană dintr-o familie bogată decât să aștepte să întâlnească pe cineva pe care să-l iubească. Chiar și durerea altora îl poate afecta puternic. Când aude de un accident începe să tremure din tot corpul sau chiar vomită. Când pacientul simte că securitatea sa este amenințată, el reacționează prin furie sau mânie. El are impulsuri puternice, violente dar poate avea și impulsuri suicidare. Copii Hepar pot fi iritabili și au un comportament abuziv.

Constituția fizică a lui Hepar este vulnerabilă. Pacientul face ușor infecții, atât sistemice - toate formele de febră sau chiar septicemie - cât și locale, cu formare de abcese și supurații. Mai mult decât atât, pacientul este vulnerabil, sensibil la orice influență, stimul sau forță exterioară - vreme, zgomot, lumină, substanțe chimice și mai ales la rece. Evenimentele exterioare par să-l afecteze pe pacientul Hepar mai mult decât în cazul oricărui alt remediu.

MENTAL - Hipersensibilitate la toți stimulii externi, mai ales la durere. - Agorafobie. - Anxietate și ipohondrie. - Iratabilitate și izbucniri de mânie. Critic. Nerăbdător. Grăbit. - Din cauza suferinței sale, se descurajează sau are impulsuri suicidare. - Impulsuri violente. Impulsul

de a înjunghia sau ucide. - Frică de foc, vise cu foc, impulsuri spre piromanie. - Frică de: Filme sau vești despre accidente violente. Lovituri, leziuni. Dentist.

GENERALITĂȚI - Friguros și agrav. de rece. Unul dintre remediile cele mai friguroase. *- **Intolerant la răcirea chiar și numai a unei părți a corpului.** *- **Agrav. de dezvelirea unei mâini sau a unui picior, agrav. de atingerea unui obiect rece cum ar fi o sticlă de la frigider.** - **Intolerant la curenți de aer, mai ales la vânt rece și uscat.** - **Miros puternic al secrețiilor, transpirației, etc.** - mirosul este mai ales acru sau ca de brânză veche. - **Ganglioni limfatici măriți sau indurați (cervicali, inghinali, etc.).** - **Dureri cu senzație de înțepătură sau ca de așchie înfiptă (Nit-ac, Arg-n, Sil).** - **Sensibilitate foarte mare la durere - se plânge foarte mult.**

CAP - Capul este foarte sensibil când este descoperit (otalgie, cefalee, etc.). - **Otită medle extrem de dureroasă; copilul se scoală noaptea țipând și nu poate fi potolit (Cham, Bell, Lach).** *- **Urechile sunt extrem de sensibile la vânt sau aer deschis.** - **Otoree.** - **Irită.** **Ulcere corneene.** - **Conjunctivită.** - **Erupții în jurul pleoapelor.** **Blefarită.** - **Sinuzită cu secreții groase și scurgeri posteronazale.** - **Acnee severă; acnee rozacee.** - **Abces dentar.** **Dureri de dinți.**

GÂT *- Faringită cu durere caracteristică în gât ca o înțepătură sau ca și cum ar avea o așchie înfiptă. - **Amigdale tumefiate și cu puroi (amigdalită pultacee).**

GASTROINTESTINAL - Dorință de: Grăsime. Acru (mai ales oțet). **Murături.** **Condimentat.** **Picant.** - **Scaunul are miros acru.** - **Constipație cu scaun moale.** - **Abces rectal.**

UROGENITAL - Vezică urinară slăbită care elimină urina în cantități mici („picură”) și cu întârziere. - **Stricture uretrale.** - **Cistite sau pielonefrite recurente.** - **Prostatită.** - **Balanită.**

PIEPT - Crup agrav. de expunere la intemperii, agrav. noaptea. - **Laringită.** **Polipi sau papiloame la nivelul laringelui.** - **Bronșită.** **Pleurezie.** **Pneumonie.** - **Astm.** - **Abces pulmonar.** - **Mastită.** **Abces mamar.** - **Furuncule în axilă.**

EXTREMITĂȚI *- Paronichie. - **Extremități reci.** **Sindrom Raynaud.**

PIELE - Abcese extrem de dureroase. **Pielea se vindecă încet, supurează ușor.** - **Pielea crăpată și cu eczeme.** **Ulcere cutanate.** **Impetigo.** **Negi.**

CLINIC Abces. **Acnee.** **Adenopatie.** **Agorafobie.** **Alergie.** **Amigdalită.** **Anxietate.** **Astm.** **Balanită.** **Blefarită.** **Bronșită.** **Comportament, tulburări de.** **Constipație.** **Crup.** **Depresie.** **Eczemă.** **Faringită.** **Irită.** **Laringită.** **Mastită.** **Negi.** **Otită medie.** **Paronichie.** **Pleurezie.** **Pneumonie.** **Prostatită.** **Rectal, abces.** **Sinuzită.** **Stricture uretrală.** **Uretrită.**

COMPARAȚII SII - friguros, agrav. de dezvelire, abcese și supurații, durere ca de la o așchie înfiptă, otită medie, amigdalită, panariții, adenopatii, răceli, picioare reci și umede, transpirație puternic mirositoare.

Ars - agorafobie, anxietate, iritabilitate, friguros și agrav. de frig, dorință de grăsime și acru, mirosuri puternice.

Calc. Sulph. Psor. Graph. Nit-ac. Nux-v. Mez. Merc. Rheum.

HYDRASTIS

Confundat ușor cu Kali bichromicum, Hydrastis este un remediu pentru infecții cu secreții groase și filante, în special la nivelul tractului respirator superior. În cazul acestui remediu pot fi afectate toate mucoasele. Hydrastis este un remediu cu o acțiune mult mai profundă decât se consideră în general, fapt dovedit de numeroasele relatări din literatura homeopatică de cazuri cu afecțiuni maligne, neoplazice (mamare, gastrice etc.) care au fost vindecate cu ajutorul acestui remediu.

CAP - Eliminări de secreții groase, filante din sinusuri. - Secreție mucoasă postero-nazală în cantitate mare. - Otoree cronică. - Limbă tumefiată, cu amprente dentare și cu depozit lingual. Dinți lipicioși, acoperiți de secreții. - Afte.

GASTROINTESTINAL - Ulcerație gastrică - benignă sau malignă. - Vărsături cu eliminarea din stomac a unui conținut dens, filant. - Constipație.

UROGENITAL - Uretrită. Cervicită. - Leucoree cronică, galbenă și filantă.

PIEPT - Bronșită cu expectorație groasă.

CLINIC Bronșită. Constipație. Leucoree. Neoplazii. Otită medie. Sinuzită. Ulcer gastric. Vaginită.

COMPARAȚII Kali-bl. Kali-s. Merc.

HYDROPHOBINUM

Vithoulkas a fost cel care a demonstrat pentru prima dată profunđa natură fobică a acestui remediu printr-un caz dramatic de Hydrophobinum la un pacient agorafobic. În majoritatea cazurilor, pacientul va avea în istoric o imunizare antirabică dar, dacă simptomatologia este clară, în stabilirea diagnosticului este suficientă relatarea unei mușcături serioase de către un animal sau o imunizare antirabică la unul dintre părinți. G.

Mortelmans din Belgia a raportat (și eu pot confirma printr-un alt caz) două cazuri de fobie, mai ales față de câini, care a apărut după un accident de mașină. Richard Pitcairn din Portland este un medic veterinar care a remarcat că Lachesis este remediul cel mai potrivit în tratamentul reacțiilor postvaccin rabic apărute la animale, subliniind astfel relația sa cu miasma lissinică. Louis Klein din Vancouver a asociat Hydrophobinum cu un tablou cuprinzând tulburări compulsive, comportament abuziv în cadrul familiei, sentimente puternice de izolare, trăiri chinuitoare sau senzația, sentimentul de ridicol.

MENTAL - Frici și fobii: De sufocare și de înecare. De a conduce mașina. De lovituri. Claustrofobie. Frică de apă sau apă curgând. De avioane. Frică de nebunie. De singurătate. Că se va întâmpla ceva rău. Agorafobie. - Hiperconștiență și hiperactivitate a minții urmate eventual de îngreunarea înțelegerii și de depresie. - Furie violentă. - Iritabil și critic. Mânie urmată de remușcări. - Impulsul de a se înjunghia. - Dorința de a mușca când este mâniaș. Mârâie. - Tulburări compulsive. Comportament ritualist. - Sentimentul că este izolat și că este ridiculizat sau chinuit, supus unui supliciu. - Istoric de abuz fizic sau sexual.

GENERALITĂȚI *- Istoric de vaccinare rabică la pacient sau în familie. - Istoric de mușcătură de animal, mai ales de animal imunizat (vaccinat antirabic). - Agrav. când privește obiecte strălucitoare, scântietoare. *- Agrav. dacă aude sau vede apă curgând (frică, iritabilitate, necesitatea de a urina, etc.). - Convulsii agrav. de lumină, lichide, de încercarea de a înghiți, când aude sunetul apei curgând. - Agrav. de soare. - Hipersensibil la orice stimulare - mirosuri, lumină, zgomot. - Sensibil la vânt sau dacă este ventilat.

CAP - Durere de cap când aude apă curgând. - Fotofobie; sensibilitate la obiecte strălucitoare. - Secreție salivară excesivă; simte frecvent nevoia să o elimine din gură, să o scuie. - Senzație de înecare când înghite pastile sau chiar și numai când înghite apă.

GASTROINTESTINAL - Dorință de: Ciocolată. Tutun. „Lucruri ciudate” în timpul sarcinii. - Aversiune față de: Apă. *- Senzație imperioasă de defecație atunci când aude apă curgând. - Diaree.

UROGENITAL *- Necesitate imperioasă de a urina sau micțiune involuntară când aude apă curgând. - Infecții ale tractului urinar. - Energie sexuală excesivă. - Dispareunie. Vaginită.

MUSCULOSCHELETIC - Opistotonus. - Durere în șoldul drept. - Cicatrice cheloide. Rănile se închid prea repede.

CLINIC Agorafobie. Artrită. Cefalee. Convulsii. Diaree. Dispareunie. Fobice, tulburări. Urinare, infecții. Vaginită.

COMPARAȚII Ars-fobie și agorafobie, impulsul de a se înjunghia sau tăia. Merc. Hep. Phos. Stram.

HYOSCYAMUS

Tabloul mental al lui Hyoscyamus este atât de pregnant, încât este dificil să prescriem acest remediu fără ca măcar un element al acestui tablou să fie prezent. Totuși, pentru fiecare remediu există anumite etape de dezvoltare a patologiei, astfel încât nu vom întâlni de fiecare dată manifestările exuberante, exhibiționiste sau maniacale. În aceste cazuri tipice impresionează starea de hiperexcitare, surescitare, debitul verbal și un comportament extravertit întrecând orice limită. În stadiile inițiale, pacientul este vesel și glumeț, adesea însă cu o nuanță malițioasă, jucând celorlalți feste ori făcând glume răutăcioase. Frecvent au un mod prostesc de a râde și de a se comporta, prezența lor fiind de-a dreptul supărătoare. Deși cel mai „pasiv” dintre remediile maniacale, Hyoscyamus poate fi malițios și calculat. Violența și agresivitatea pot atinge același nivel ca și la Stramonium, dar în cazurile tipice ele sunt mai atenuate; este mult mai violent în gânduri și în vorbe decât în acțiuni. De asemenea, pentru Hyoscyamus, remediu prin excelență hipersexual, gândurile și discuțiile pe teme sexuale sunt uneori la fel de savuroase ca și actul sexual în sine.

În multe cazuri frapează lipsa oricăror inhibiții sau restricții de natură morală, descrisă în textele clasice drept „nerușinare”. Acest comportament indecent este prezent la orice vârstă, adesea manifestându-se prin dorința de a-și expune corpul și organele sexuale. Acest exhibiționism este însoțit adesea de o marcată stare de excitare sexuală și chiar de masturbare în public. Reacția asistenței șocate de priveliște constituie pentru ei o plăcere în sine. Această dorință de a scandaliza, de a șoca oamenii poate chiar depăși uneori excitația sexuală propriu-zisă.

Lipsa de pudoare este evidentă și în limbaj, injurături, glume deochete plasate în împrejurări nepotrivite. În starea de excitație sexuală are tendința de a injura. În timpul consultației pacientul își relatează simptomele cu franchețe și fără nici un fel de jenă, reflectând în ultimă instanță aceeași lipsă de decență. Pe de altă parte putem întâlni și un gen mai moale, care este foarte pasiv, se rușinează fără nici un motiv și orice dezamăgire îl deprimă și îl rănește. Hyoscyamus este un remediu care trebuie luat în considerare când ne aflăm în fața unor manifestări depresive sau maniacale declanșate după ruperea unor relații de dragoste.

La un remediu hipersexual ne așteptăm să descoperim și un element de gelozie. Hyoscyamus poate fi la fel de gelos ca și Lachesis, fie că este vorba de relația de iubire dintre doi amanți, fie de rivalitatea dintre frați. El poate fi suspicios față de intențiile celorlalți, îi e teamă să nu fie rănit, otrăvit sau să pățească ceva. Printre multe altele poate să îi fie frică de câini, de animale și de apă. Suspiciunea la Hyoscyamus poate ajunge până

la manifestări extreme: apar tot felul de iluzii (halucinații) mergând până la paranoia veritabilă. Este un remediu util chiar și în cazuri avansate de psihoză. Tabloul unui Hyoscyamus surprins în deplină manifestare este de o vervă sălbatică: se agită în toate părțile, în toate direcțiile, dansează, gesticulează, o adevărată manie sexuală. Dansul are o anumită unduire, este sinuos, amintind cumva de coree. Pacientul vorbește repede, sărind de la un subiect la altul, râde fără nici un motiv, se rostogolește pe podea, își expune corpul ș.a.m.d..

Copiii. Hyoscyamus este unul dintre cele mai importante remedii pentru tulburările de comportament la copii, cuprinzând un spectru larg de astfel de dereglări. Copilul pare pur și simplu incapabil să-și controleze impulsurile - vorbește, face glume, iar la momentul cel mai nepotrivit îl apucă toanele și își trânteste o criză de temperament de nu te mai poți înțelege cu el. Relațiile cu frații / surorile sale sunt adesea foarte dificile, fiind marcate de gelozie, de tendința permanentă de a isca certuri, neînțelegeri și de a avea un comportament abuziv față de ei. Copilul Hyoscyamus trebuie supravegheat cu atenție pentru a evita actele de violență față de frații săi, acte ce pot deveni periculoase prin răutatea și detașarea cu care sunt făcute. În cele mai multe, dar nu în toate cazurile există o precocitate în comportamentul sexual, masturbație, jocuri sexuale în ascuns cu alți copii, exhibiționism. Când vorbește face permanent aluzii sexuale sau înjură. Aceasta este o caracteristică importantă a acestor copii insolenți: ei înjură, înjură mai ales pentru a șoca.

MENTAL - Locvacitate, vorbăreț. - Gelozie. Suspiciune. - Tulburări după o dezamăgire în dragoste. - Manie cu furie și forță impresionantă, dansează, vorbește și râde frenetic, dezlănțuit. - Înjură. Vorbe obscene. Glume deochete. *- Exhibiționism. Dorește să fie gol, dezbrăcat. Își pipăie organele genitale. *- Comportament prostesc, supărător, mai ales la copii. - Glume, glume nesărate, deplasate. Joacă feste. Face farse. - Dorința de a ucide (fără să dea curs dorinței). - Impulsul de a face rău cu sânge rece. - Gesturi coreiforme; dansează; neastâmpăr al degetelor; tot apucă cu degetele lenjeria de pat, hainele, trage de ele (carfologie). - Frică de: Otravă. Câini. Apă. șobolani. Singurătate. - Depresie și sentimente de rușine.

GENERALITĂȚI - Convulsii, agrav. de spaimă, de menstruație, de somn. - Țipă în timpul crizelor de epilepsie. *- Crize epileptice psihomotorii. Petit mal. - Comă, stupoare, delir după un accident cerebral, alcool sau febră. - Neliniște.

CAP - Senzație de amețeață (vertij) sau zgomote în urechi (tinnitus) înaintea convulsiilor. - Scrâșnesc din dinți și fac spumă la gură în timpul convulsiilor. - Bruxism. - Clipește repede, are spasme, tresăriri ale pleoapelor. - Strabism.

GÂT - Disfagie, sufocare când înghite lichide.

GASTROINTESTINAL - Scaun involuntar în stările de excitație.
- Blocarea colonului printr-un bolus fecal la oamenii în vârstă (impactare de materii fecale).

UROGENITAL * - **Dorința de a se masturba în public; își atinge, își pipăie organele sexuale în public.** - **Masturbare la copiii mici.** - **Promiscuitate. Hipersexualitate.** - Folosește cuvinte obscene în timpul actului sexual. - Micțiune involuntară; incontinență urinară în timpul convulsiilor.

PIEPT - Tuse sâcăitoare, iritativă declanșată de o senzație de gâdilitură, agrav. noaptea când se întinde în pat.

EXTREMITĂȚI - **Gesturi care sunt adesea ritmice și bizare.** - Apucă obiectele cu degetele. - **Tresăriri și spasme ale extremităților, mai ales ale mâinilor și picioarelor.** - **Paralizie și hemipareză.** - **Convulsii.**

SOMN - **Insomnie din cauza agitației mentale.** - **Coșmaruri.** - **Bruxism.**

CLINIC Accident vascular cerebral. Comportament, tulburări de. Convulsii, accese convulsive. Delir. Encefalită. Encopresis. Enuresis. Febră. Hiperaciditate. Meningită. Paranoia. Psihoză maniaco-depresivă. Schizofrenie. Stare septică, septicemie. Sexuale, tulburări. Strabism. Tuse.

COMPARAȚII Stram - Tulburări de comportament și manie, violență, frică de apă, hipersexualitate, convulsii, strabism, locvacitate, gelozie, tresăriri și ticuri.

Lach - Locvacitate, gelozie, teamă să nu fie otrăvit, temperament violent, hipersexualitate, înghite cu dificultate, accidente vasculare cerebrale.

Verat. Tarent. Bell. Anac. Arg-n.

HYPERICUM

Este un remediu util în traumatisme, mai ales atunci când sunt afectați nervii și măduva. Elementul distinctiv pentru Hypericum îl constituie caracterul ascuțit, iradiant al durerilor. Poate fi util în tetanos.

GENERALITĂȚI * - **Leziuni: contuzii, lacerații, împunsături în zone bogat inervate (vârfurile degetelor, limba, dinții, ochii, organele genitale).** Durere după intervenții stomatologice. - **Leziuni ale nervilor mai mari, de ex. leziuni ale nervului median prin rupere sau sfâșiere.** - **Convulsii determinate de traumatisme la nivelul capului sau măduvei.** - **Comoții cerebrale.**

SPATE * - **Leziuni ale coloanei (fracturi, întinderi ligamentare) cu dureri ascuțite, iradiate, agrav. de ridicarea brațelor, mișcare sau urinat.** - **Traumatisme ale coccisului determinate de căzături, lovituri, travaliu și expulzia fătului.**

EXTREMITĂȚI - Durere fantomă la nivelul unui membru amputat. Cicatrice dureroasă. *- **Răni prin împunsătură, leziuni prin lacerație sau strivire ale vârfurilor degetelor.**

COMPARAȚII Led. Arn. Nat-s. Ruta. Rhus-t.

IGNATIA

Fiecare dintre cele trei remedii cunoscute drept remedii ale suferinței - Ignatia, Natrum Muriaticum și Acid phosphoric - are propriile lui caracteristici. Ne gândim la Ignatia atunci când starea de suferință are o nuanță de spasticitate și de isterie. Este un remediu utilizat predominant, dar în nici un caz exclusiv, la femei. Deși pentru mulți pacienți Ignatia este un remediu constituțional, cel mai adesea o folosim pentru stări de suferință survenite pe fundalul unui alt remediu constituțional, stări declanșate de una sau mai multe traume emoționale (în general pierderea unei ființe sau a unui lucru la care ținem foarte mult). Aceasta i-a făcut pe mulți să considere că are o acțiune superficială și de scurtă durată. Este sigur că atunci când suferința a determinat modificări patologice la nivelul țesuturilor, modificări ce depășesc stadiul tulburărilor funcționale, degenerând în alterări morfologice, preferăm să folosim remedii precum Natrum Muriaticum sau Aurum. Totuși, așa cum se va mai arăta mai târziu, Ignatia acoperă un spectru larg de tulburări specifice manifestate la nivel fizic, mai ales de natură neurologică. Pacientul Ignatia este genul romantic și idealist, aceste caracteristici reflectându-se în toate raporturile sale cu lumea din jur. Dacă adăugăm și hipersensibilitatea emoțională atât de frecventă la acești oameni, este ușor să înțelegem cât de predispuși sunt la a suferi de pe urma dezamăgirilor. Acestea vor aduce tristețe, amărăciune, înverșunare, pentru ca în final să le împietrească sufletul. Excesiv de sensibil, pacientul Ignatia este ușor de rănit. Pe de altă parte, îi este foarte dificil, dacă nu imposibil, să își exprime emoțiile, atât de intens trăite lăuntric, dar de care nu se poate elibera. Ele sunt reținute în interior, sunt blocate, ca într-o încheștare a ființei, ca într-un spasm, ducând adesea la o atitudine generală defensivă a persoanei respective, care devine astfel suspicioasă, necooperantă, mergând până la insolență și sfidare în relațiile cu medicul homeopat.

Așa cum am mai arătat, Ignatia este adesea necesară în primele momente după o suferință, după o pierdere dureroasă. Dar un pacient Ignatia poate ține îngropate profund în adâncimile sufletului dureri sfâșietoare, mahniri pe care nici o faptură omenească nu ar părea capabilă să le suporte. Desigur, mahnirea în sine nu reprezintă ceva patologic, anormal. Numai atunci când suferința rămâne blocată în structurile ființei umane și se prelungește peste măsură, producând chiar simptome, doar atunci este necesară administrarea acestui remediu.

MENTAL *- Tulburări declanșate de o suferință, de pierdere culva sau a ceva la care ținea foarte mult - flință, obiect, situație etc. - (durere de cap, amenoree, coree, etc.). *- Tulburări declanșate de o dezamăgire de natură sentimentală. *- Foarte susceptibil la jigniri mărunte, se ofensează ușor (sentimente foarte vulnerabile, fapte minore îl rănesc profund). *- Oftează, mai ales pacienții în vârstă, adesea cât mai sonor și mai evident, ca pentru a atrage atenția. - Se străduiesc să nu plângă, și lacrimile înăbușite răbufnesc adesea sub forma unor suspine. - Nu suportă să fie consolati. - Relații furtunoase, marcate de reproșuri și învinuiri. Gelozie. - Stări de spirit alternante, oscilante - râsul i se transformă în plâns (*Puls, Merc, Croc*). *- Isterie sau manifestări isterice, precum senzații de amorțală, furnicăături, parestezii, paralizie, etc. *- Teamă de păsări sau găini. Claustrofobie. - Dorința de și amellorat de călătorie. - Marcată tendință defensivă, circumspecție, excesiv de sensibil și de susceptibil. Insolent sau suspicios și neîncrezător.

GENERALITAȚI - Tulburări locale și generale amel. de călătorie. - Agrav. când mănâncă dulciuri (*Arg-n*). - Simptome paradoxale: articulații inflamate, dar durerile sunt amel. la apăsare, la presiune; dureri de gât amel. când înghite, etc. - Nu suportă fumul de țigară sau camerele pline de fum. - Amel. când stă în ploaie.

NEUROLOGIC - Ticuri, spasme, tresăriri, mai ales când sunt declanșate de o suferință. - Convulsii. - Petit mal. - Encefalită. - Coree. - Manifestări isterice de tip paralizie sau anestezie.

CAP *- **Transpirație** numai la nivelul feței; transpiră mai întâi pe față sau pe buză. - Durere de cap declanșată de o suferință. - Durere ca un cui înfipt în cap. - Alopecie, mai ales când este declanșată de o suferință (*Ph-ac*). - Hirsutism. - Tendința de a-și mușca limba sau obraji pe dinăuntru atunci când vorbește sau mestecă. *- **Senzația de nod în gât**.

GASTROINTESTINAL - **Dorințe alimentare: Brânză. Fructe.** - **Aversiuni alimentare: *Fructe. Bulimie.** - Accese paroxistice de sughiț. - La nivelul rectului: spasme rectale, fisuri, hemoroizi, prolaps. - Senzație de pumnal, de vergea înfiptă în rect.

PIEPT *- **Accese nestăvillite de tuse fără vreun semn de boală.** *- **Oftează.** Cască. - Senzație de constricție sau de greutate la nivelul pieptului însoțită de dispnee. - Palpitații declanșate de o suferință (*Dig*).

MUSCULOSCHELETIC - **Spasme la nivelul mușchilor spatelui, mai ales declanșate de o suferință.** - Artrită. - Crampe sau dureri cu senzație de tracțiune.

SOMN - Insomnie sau, mai frecvent, somnolență exagerată declanșate de o suferință. - **Visează apă** sau valuri care i se sparg deasupra capului.

CLINIC Aritmie. Artrită. Astm. Boli declanșate de factori de mediu.

Bulimie. Cefalee. Coree. Depresie. Durere de spate joasă (lombară). Encefalită. Glob isteric. Hirsutism. Isterie sau reacție de conversie. Migrenă. Obezitate. Oboseală cronică, sindrom de. Rect: crampe, fisuri, prolaps. Spasme. Ticuri. Tuse.

COMPLEMENTARE Nat-m. Sulph. Calc. Sep. Apis

INAMICE Nux-v.

COMPARAȚII

Nux-v - Spasme, crampe, ticuri, sensibil la critici, gelozie, patologie rectală, constipație. **Nat-m** - Tulburări declanșate de suferință, durere sau dezamăgire în iubire, isterie, nu suportă să fie consolată, glob isteric, oftează, dureri de spate.

Chin. Caust. Calc-p. Strych. Plat. Sep.

IODUM

Este binecunoscută relația dintre iod și glanda tiroidă, de aceea nu este de loc surprinzător faptul acest remediu conturează un tablou aproape identic cu imaginea clinică a hipertiroidiei. Toate procesele metabolice sunt substanțial accelerate, generând o stare de agitație, de neliniște; pacientul este emaciat, deși are un apetit exagerat iar termogeneza este foarte activă cu senzație intensă de căldură. Starea lui este marcată de o agitație anxioasă pe care o stăpânește cu greu. Uneori apar manifestări mai severe cu porniri impulsive, incontrolabile și nevroză obsesiv-compulsivă.

MENTAL - Grăbit, nervos și agitat. - Impulsuri porniri violente, dacă este forțat să nu facă nimic. Iritabilitate extremă. - Nevroză obsesiv-compulsivă. Verifică lucrurile de nenumărate ori. Ritualuri. - Pacientul vine la consultație cu tot felul de liste care mai de care mai dezlănătă. - Anxietate, amel. de efort fizic, amel. când mănâncă. - Agitație nervoasă.

GENERALITĂȚI - Amel. când face mișcare sau efort fizic. *- Agrav. când nu mănâncă și amel. după ce mănâncă. - Senzație intensă de căldură, unul dintre tipurile cele mai călduroase descrise în materia medica. - Agrav. la căldură și amel. la rece sau după o baie rece. - Agrav. dacă este obligat să își stăpânească dorința nestăvilită, pornirea imperioasă spre activitate. *- Emaciere în ciuda apetitului exagerat. - Mărirea de volum a ganglionilor limfatici, ficatului sau splinei, la pacienți emaciați. - pulsații resimțite în tot corpul, chiar și la vârfurile degetelor și picioarelor. - Se simte slăbit când trebuie să facă efortul de a urca (o pantă, o scară etc.). - Amel. în aer liber.

CAP - Exoftalmie la pacienți cu hipertiroidie. - Alergie, febră de fân, rinoree iritantă, corozivă. - Gușă, de dimensiuni mari și uneori dureroasă.

- Tresăriri, spasme palpebrale, mai ales la nivelul pleoapei inferioare. - Îl doare capul când e nemâncat. - Nasul uscat și înfundat; pierderea simțului mirosului. - Aspect: Tenul și părul sunt închise la culoare.

GASTROINTESTINAL - **Poftă de mâncare excesivă; nu pare să se sature niciodată.** - Emaciare deși mănâncă fără măsură. - Icter cu ficatul și splina mărite. - Diaree cronică la copii emaciați.

UROGENITAL - **Atrofie a organelor sexuale** - testicule, ovare, sâni, mameloane eventual după ce inițial au fost mărite de volum. - Leucoree iritantă, corozivă. „Leucoreea lasă găuri în lenjerie“ (adesea menționată ca un simptom cheie). - Ectopie testiculară (testicul necoborât).

TORACE - **Palpitații violente la cel mai mic efort, la căldură și amel.** la rece. - Senzație de gheară, de strângere la nivelul inimii (*Cact*). - Constricție laringiană cu senzație de arsură la nivelul pieptului și al laringelui. Spasm laringian. - Astm alergic, cu accese declanșate de fân. - Tuse seacă, uscată, dureroasă. Crup. - Multe cazuri de pneumonie au fost rezolvate cu acest remediu.

EXTREMITĂȚI - **Accese de dureri reumatice, precedate de diaree.** - **Pulsații resimțite la nivelul extremităților.** Tremor. - Își roade unghiile.

CLINIC Adenopatii. Alergie. Anxietate, nevroză anxioasă. Aritmii. Astm. Bronșită.

Cașexie. Compulsiv-obsesivă, nevroză. Diaree. Gușă. Hipertiroidism. Laringe, spasm laringian. Leucoree. Pneumonie.

COMPARAȚII Arg-n. Lach. Brom. Spong. Tub. Tarent. Lycopus. Sărurile iodate.

IPECACUANHA

Întotdeauna, atunci când greața și voma sunt elementele principale ale cazului, trebuie să ne gândim la Ipecac. Teoretic, orice sistem de organe poate fi afectat de acest remediu dar întotdeauna există o acțiune concomitentă asupra stomacului. În ciuda tendinței aproape constante de a vomita, nu există ameliorare, ci mai degrabă apare agravarea după vărsătură. În plus, mai sunt două tipuri speciale de patologie în care Ipecac este utilă: astmul (sau bronșita astmatică) și hemoragiile.

GENERALITĂȚI - Iritabilitate. - Periodicitate (Ipecac este înrudită cu China din punct de vedere botanic). - Agrav. de vomă. - Călduros în general. - Hemoragie.

CAP - **Cefalee migrenoasă cu greață severă și vomă.** - Cefaleea se extinde la față, cavitatea orală, dinți sau rădăcina limbii. - Față congestionată (roșie) sau fierbinte pe o singură parte (*Acon, Cham*). - Epistaxis,

adesea cu cheaguri. - Rigiditatea și contractura mușchilor feței și gâtului în timpul tusei. *- **Limba extrem de curată deși pacientul are greață.**

GASTROINTESTINAL *- **Greață permanentă care îl împiedică să facă orice; senzația că stomacul îi atârână lipsit de tonus; greață neșurată de vomă.** - Greață și vomă în timpul tusei. - Greață și vomă în timpul durerilor de cap (*Meli, Puls, Iris, Sang*). - Greață și vomă în timpul hemoragiei, metroragiei, travaliului. - Îi este silă de mâncare sau chiar și de mirosul de mâncare (*Colch*). - Crampe sau colici abdominale.

PIEPT *- **Bronșită astmatiformă și tuse mai ales la copii.** - Tuse productivă care apare când vremea este caldă și umedă. - Tuse convulsivă sau alte forme severe de tuse însoțite de eructații, vomă, rigiditate și cianoză. - Tusea este atât de severă încât nu mai poate să respire. *- **Bronșiolită.** Crup. - Hemoptizie.

UROGENITAL *- **Hemoragie uterină instalată brusc, cu sânge roșu aprins incoagulabil, care țâșnește în jeturi, însoțită adesea de greață, vomă și leșin.** - Metroragie agrav. de mișcare, agrav. în timpul travaliului sau postpartum. - Dismenoree severă cu greață. - Iminență de avort. - Hematurie.

EXTREMITĂȚI - Dureri de oase în special la nivelul coapselor și gambelor.

CLINIC Astm. Avort. Bronșită. Epistaxis. Febră recurentă. Hematurie. Hemoptizie. Hemoragie. Metroragie. Migrenă. Tuse convulsivă.

SIMPTOME COMBinate - **Greață și tendință la hemoragie.**

COMPARAȚII Tab. Kali-c. Kali-s. Sang. Ant-t. Puls.

IRIS VERSICOLOR

Iris este în principal un remediu antimigrenos. Vom apela la el în special în migrenele clasice cu aură vizuală, hemicranie, cu senzație intensă de greață și vomă.

CAP - **Migrenă clasică, în general cu lateralitate dreaptă, adesea centrată la nivelul tâmpel, sub tâmplă sau deasupra ochiului.** - Cefalee alternantă (stânga-dreapta) (*Lac-c*). - Cefalee de weekend (*Sulph*). *- **Aură vizuală precedând durerea de cap - vederea devine neclară, cețoasă; amauroză cu cefalee.**

GASTROINTESTINAL - **Vomă cu cefalee care nu se ameliorează la nimic.** - Senzație de arsură în interiorul tractului digestiv de la gură și stomac până la anus; diaree excoriantă. - Episoade recurente de crampe și vomă.

PIELE - **Zona zoster, mai ales pe partea dreaptă a abdomenului.** - Psoriazis.

CLINIC Gastroenterită. Zona zoster. Migrenă. Nevralgie. Ulcer peptic.
COMBINAȚII - Psoriazis sau herpes și migrene.
COMPARAȚII Sang. Kali-bi. Rob. Ip. Nat-m.

JACARANDA

În cazuri de **balanită** cu acumulare de secreție purulentă sub prepuț, Jacaranda este aproape specific.

JALAPA

Acest remediu este recomandat mai ales pentru copii și sugari care sunt agitați și pe care nimeni nu poate să-i liniștească - plâng și nimic nu pare să îi consoleze. Simptomul-cheie „**Plânge toată noaptea și doarme toată ziua**” a fost confirmat în multe cazuri. Frecvent copilul are scaune diareice, colici, indigestie, apetit redus și este emaciat.

JUGLANS CINEREA

Juglans cinerea este un important remediu cutanat, mai ales pentru eczeme, atunci când există crăpături adânci la nivelul mâinilor și degetelor.

JUGLANS REGIA

Juglans regia este un remediu important pentru hidrosadenită care determină **abcese axilare** recurente, severe și care lasă în urmă cicatrice. Remediu are reputația de a fi util în tratamentul durerilor de cap occipitale.

KALI ARSENICOSUM

Cumplita anxietate prezentă la acest remediu este în general legată de sănătate, ca la Arsenicum Album, aceste două remedii fiind ușor de confundat. Anxietatea lui Kali Arsenicosum este totuși în mod obișnuit centrată pe inimă și este punctată adesea de atacuri reale de anxietate sau „crize de inimă” isterice. Având în vedere că pentru toate sărurile de potasiu este valabilă tipologia umană de factură rezervată și conservatoare,

această centrare a anxietății asupra inimii este elementul diferențiator pentru Kali Arsenicosum. Acest remediu este de asemenea indicat în multe cazuri de astm, psoriazis și alte afecțiuni cutanate, fie că sunt sau nu însoțite de starea mentală tipică.

MENTAL - Anxietate legată de sănătate. *- Frică de boli de inimă sau alte boli cum ar fi accident vascular, cancer. - Atacuri de panică.

GENERALITĂȚI - Friguros, agrav. de frig și de intrarea într-un loc răcoros. - Agrav. de mâncare sau băuturi reci atunci când este supraîncălzit. - Doarme pe stânga cu mâna pe piept ca și cum și-ar proteja inima. - Predispoziție la afecțiuni maligne, neoplazice.

CAP - Alergie agrav. în aer rece. - Pleoapele de jos sunt umflate.

GASTROINTESTINAL - În epigastru are o senzație de gol sau de durere ca după o lovitură. - Diaree agrav. noaptea.

PIEPT - Astm agrav. noaptea, mai ales de la 1 la 3 a.m.

PIELE - Erupții cu senzație de arsură, pruriginoase, agrav. la dezbrăcare, agrav. la rece. - Psoriazis. Eczemă. Cancer cutanat.

CLINIC Alergie. Anxietate. Astm. Eczemă. Epiteliom. Leucoree. Psoriazis.

COMPARAȚII Ars. Nit-ac. Aur. Kali-c. Lach.

KALI BICHROMICUM

Kali bichromicum va fi primul remediu la care ne vom gândi în cazul unui pacient care are secreții groase, lipicioase, mai ales la nivelul nasului. De asemenea, pacientul tipic Kali bichromicum are o personalitate „lipicioasă, cleioasă”. Pacientul este mai degrabă conformist și are tendința de a adera în mod rigid la o rutină (la fel ca și mucusul care aderă la mucoase). Adesea pacientul răspunde printr-o frază interminabilă, deși o propoziție simplă ar fi fost suficientă; parcă ar vrea să-și atragă cu orice preț atenția. La un pacient Kali bichromicum este neobișnuit să se plângă de probleme mentale sau emoționale; el mai degrabă se focalizează asupra patologiei sale fizice. Totuși, atunci când pacientul constată că necesitățile sale materiale nu sunt împlinite, poate deveni iritabil sau morocănos.

Sunt afectate în special mucoasele, mai ales ale tractului respirator. Aproape întotdeauna pacientul are probleme legate de prezența anumitor secreții, care sunt în cantitate excesivă și foarte dense, groase. Afectarea articulațiilor și apariția alternantă a diferitelor manifestări patologice la nivel fizic (când una se remite începe cealaltă și reciproc) sunt caracteristice.

MENTAL - Conformiști. - Iritabilitate. - Persoană tristă, posomorâtă.

GENERALITĂȚI - Friguroși și agrav. de rece. - Alternanța simptomelor - simptomele trec de la un punct sau un aparat ori sistem de organe la altul, trec e la o regiune la alta. *- Dureri resimțite într-o zonă foarte restrânsă, ca o pată mică sau chiar punctiformă. - Agrav. de umezeala rece (excepție făcând reumatismul care poate fi agrav. de vremea caldă). - Periodicitate: simptomele apar zilnic la aceeași oră. - Obezitate. - Agrav. la ingestia de bere. - Agrav. la 1 a.m.

CAP - Fotofobie urmată de cefalee și pierderea vederii. - Durere de cap pe o zonă foarte restrânsă - de mărimea unei monede foarte mici. - Durere, greutate și senzație de arsură la rădăcina nasului (*Kali-i*). - Durere de cap sau nevralgie facială, asociată cu sau determinată de suprimarea unei secreții nazale. - Mucus gros, filant pe dinți sau în faringe, formând adevărate șiraguri. - Limba netedă, roșie și cu aspect lucios (*Pyrog*). - Senzația că are un fir de păr pe limbă (*Sil*).

NAS *- Sinuzită - atât forme acute cât și cronice. Indicat în principal în sinuzitele maxilare, dar orice cavitate sinuzală poate fi afectată. *- Rinoree sau secreție (scurgere) postero-nazală groasă, purulentă, de obicei galbenă și vâscoasă, aderentă, filantă (se întinde în fire). *- Voce intens nazonată (cu un puternic timbru nazal). - Senzație de presiune și de plenitudine la rădăcina nasului și în sinusuri. - Cruste groase, aderente în interiorul nasului și care provoacă sângerare dacă sunt îndepărtate. - Polipi nazali. - Ulcerații ale mucoasei nazale sau orofaringiene.

GÂT - Secreție groasă eliminată din gât în timpul tusei. - Tumefierea uvulei. - Răgușeală; laringită.

GASTROINTESTINAL *- Simptome gastrice care alternează cu reumatism sau astm. - Gastrită cu dureri ca o arsură în stomac. - Ulcere peptice. - Durere într-o zonă foarte mică, circumscrisă. - Vomită mucus aderent, vâscos, filant, care se întind în fire, formând adevărate șiraguri. - Aversiune pentru carne. - Dorință de dulciuri. - Diaree agrav. dimineața la ridicarea din pat, agrav. de bere. - Diaree estivală (în timpul verii). Colită. - Diaree alternând cu reumatism.

UROGENITAL - Litiază renală cu dureri înșepătoare care iradiază spre vezica urinară. - Poate apare pierderea libido-ului deși în general are un bun apetit sexual. - Chiste ovariene stângi.

PIEPT - Astm agrav. noaptea, în special între 1 - 2 a.m. *- Astm sau bronșită cu tuse productivă, cu spută verde groasă sau aderentă, vâscoasă, filantă. - În timpul somnului respirația este zgomotoasă din cauza mucusului (*la copii este recomandat Kali-s*). - Tuse agrav. dimineața la trezire, agrav. dacă mănâncă. - Crup. - Senzație ca de gâdilătură la bifurcația traheei. - Senzație de rece în regiunea inimii (*Kali-N*). - Dureri de piept care iradiază spre spate. Dureri în stern.

SPATE - Senzație de rece la nivelul spatelui sau gâtului. - **Sciatică**. - Durere în sacru sau coxis agrav. când stă așezat, agrav. de actul sexual, agrav. înainte de a urina.

EXTREMITĂȚI - **Artrită migratorie**. *- **Dureri articulare care alternează cu simptome respiratorii sau gastrointestinale**. - Durerile articulare sau musculare apar și dispar brusc. - Dureri articulare agrav. de vremea caldă.

PIELE - **Ulcerații cutanate adânci și cu margini nete**.

CLINIC Alergie. Artrită. Astm. Bronșită. Cefalee. Crup. Diaree. Gastrită. Litiază renală. Lombosacrate, dureri. Migrenă. Nevralgie. Obezitate. Ovariene, chiste. Pneumonie. Polip nazal. Sciatică. Sinuzită. Ulcer peptic. Ulcerații cutanate.

COMPLEMENTARE Ars.

COMPARAȚII Hydr. Thuja. Sil. Merc. Cinnb. Puls. Celelalte săruri cu Kalium.

KALI BROMATUM

Kali bromatum are sentimente religioase puternice care îl pot merge până la iluzii și halucinații de factură psihotică. Bromul aduce o componentă de paranoia, astfel că vom întâlni bine-cunoscutul simptom cheie „Simte că asupra lui s-a abătut mânia divină”. Adesea existența unui abuz în copilărie poate determina ulterior instalarea unor sentimente de izolare, paranoia și teroare. Remediul este util la pacienții cu tulburări ale sistemului neuropsihic - epilepsie, psihoză, catatonie. Recent, Ananda Zaren din Santa Barbara, California, a relatat câteva cazuri edificatoare cu pacienți agitați și furioși care au răspuns la Kali bromatum. Zaren a subliniat că la aceste cazuri era prezent bine cunoscutul simptom „își frânge mâinile” la care se adăuga tendința puternică de a ofta.

MENTAL *- **Simte că asupra lui s-a abătut mânia divină sau că a fost abandonat de Dumnezeu**. - **Religiozitate excesivă**. - **Paranoia**. Catatonie. Delirium tremens. Autism. Retardare. - Disperat că sufletul său nu își va mai găsi izbăvirea. Se simte ca și cum ar fi înfăptuit o crimă. Tendință la suicid. - Stări de anxietate cumplită; stări de nebunie cu anxietate. - Frică (de): Otravă (să nu fie otrăvit). Leziuni, lovituri (să nu fie lovit). Să fie singur. Nebunie (să nu înnebunească). - Mânie și furie. Psihoză maniactală. - Somnambulism și stări de teroare nocturnă (pavor nocturn). - Memorie slabă. Amnezie.

GENERALITĂȚI - Lateralitate dreaptă. - Amorțeală și anestezie. - Convulsii. Petit mal.

CAP - Acnee, mai ales pe frunte.

GENITAL - Fibroame uterine. Chiste sau tumori ovariene.
- Hipersexual.

MUSCULOSCHELETAL - Dureri fulgurante sau ca niște descărcări electrice la nivelul spatelui. - Sciatică sau durere de spate joasă. *- **Își frânge mâinile. Neastâmpăr și agitație a mâinilor.** - Neliniște, agitație.
- Neastâmpăr al degetelor și picioare - le mișcă tot timpul (*Zinc, Tarent, Sulph, Caust, Med, Rhus-t*). - Amorțeală a întregului corp.

SOMN - **Teroare nocturnă (pavor nocturn) (Stram).** - Teamă noaptea; nu poate dormi dacă este lăsat singur. - Lipsa somnului. Insomnie din cauza mâhnirii, a supărării. Bruxism.

CLINIC Accidente vasculare cerebrale. Acnee. Ataxie. Convulsii. Fibroame uterine. Isterie. Lombosacrate, dureri. Paranoia. Pavor nocturn. Schizofrenie. Sciatică.

COMPARAȚII Ars. Puls. Sulph. Kali-c. Lach. Stram. Hyos.

KALI CARBONICUM

Kali carbonicum este unul dintre remediile esențiale, fundamentale, acțiunea sa fiind dintre cele mai profunde. Este printre cele mai importante remedii în tratamentul artritei, inflamațiilor catarale ale tractului respirator, astmului, ulcerului peptic și chiar al afecțiunilor maligne.

Rigurozitatea, intransigența cu nuanțe coercitive sunt elementele care caracterizează în linii mari personalitatea acestui remediu. Acești oameni respectă cu strictețe un anumit cod de reguli, principii morale și etice. Le este foarte dificil să își exprime sentimentele, ei impunându-și un control sever asupra emoțiilor. **Datoria** reprezintă unul dintre cele mai importante concepte, rigoarea în îndeplinirea obligațiilor, în respectarea legilor și a regulilor sunt cruciale. În ruptul capului nu va parca în zone interzise. Dacă la cumpărături primește rest mai mult decât trebuia, se va întoarce la magazin pentru a înapoia banii primiți în plus. El vede totul doar în alb și negru. Adesea este un stoic. El niciodată nu se va plânge și nici măcar nu va sesiza tensiunile, solicitările, dificultățile pe care le are de înfruntat, decât atunci când situația devine mult prea gravă. Nu suportă lucrurile pe care nu le poate controla, care îl afectează sau îl tulbură profund; de aici probabil și frica de întuneric (de nevăzut), de fantome (de imaterial), de viitor dar mai ales de boală, mai ales atunci când aceasta pare să fie iminentă, pe punctul de a se declanșa. Adesea pacientul resimte această frică organic, visceral, cel mai adesea la nivelul plexului solar. Este demn de remarcat că la aceste persoane patologia nu avansează până la stadiul de depresie ori de confuzie mentală, nu ajunge niciodată până la alterări semnificative ale funcțiilor intelectului, tulburările limitându-se în principal la nivelul corpului fizic.

MENTAL *- Conservator, onest, loial, riguros, cuvinčios și plin de decență, cinstit și integru, de o mare probitate, cu principii morale stricte. *- Rigid, incapabil de a încălca nici cea mai minusculă regulă. - Dogmatic. Nu îi plac schimbările. - Frică de: Boală iminentă. Să fie singur. Întuneric. Fantome. - Anxietate și îngrijorare. Resimte anxietatea și alte emoții la nivelul epigastrului. - Tresare ușor la zgomote, etc. - Iritabil. Permanent pus pe harță, în orice moment este pe punctul de a sări la ceartă. - Nu suportă să fie atins.

GENERALITĂȚI - Friguros, agrav. la frig. *- Nu suportă și este agrav. de cel mai mic curent de aer. - Uneori poate prezenta agrav. la căldură, mai cu seamă în timpul situațiilor acute. - Agrav. după ingestia de băuturi reci atunci când este supraîncălzit (*Bell-p*). - Agrav. după contact sexual (se simte slăbit, deprimat, vederea îi slăbește). *- Agrav. între 2 - 4 dimineața. - Dureri ca o înțepătură (*Bry, Nit-ac, Hep*). - Frisoane care apar pe la 5 - 6 după-amiaza. - Aspect: Solid, bine făcut sau chiar obez. Foarte conservator chiar și în felul de a se îmbrăca, pieptănătura este clasică. În timpul consultației are o postură, o atitudine foarte rigidă.

CAP - Dureri de cap, mai ales legate de o sinuzită. *- Are pleoapele umflate, cea superioară sau cea inferioară; ptoză palpebrală. - Umflătură ca o pungă a pleoapei superioare în apropierea unghiului intern. - Edem important al conjunctivei (chemozis), mai ales de tip alergic. - Căderea părului la nivelul sprâncenelor. - Catar cronic nazal cu secreție groasă. Sinuzită. - Tinnitus (zgomote în urechi, acufene).

GÂT - Faringită cu durere ca o înțepătură în gât. - Durere în gât agrav. de curent de aer rece, când răcește, când înghite în gol. - Înghite cu dificultate.

GASTROINTESTINAL - Îi plac dulciurile. *- Anxietate resimțită în epigastriu, adesea cu o senzație de durere ca după o lovitură. - Emoțiile intense îi provoacă o stare teribilă de rău, cu greață și o senzație groaznică la nivelul epigastrului. - Ulcer peptic. Gastrită. - Dureri de stomac când, supraîncălzit fiind, bea ceva rece. - Hemoroizi dureroși, cu senzație de arsură și de înțepătură, agrav. noaptea. - Constipație mai ales înainte și după menstruație. - Vărsături sau doar senzație de vomă după ce tușește.

UROGENITAL - Menstruații cu scurgere corozivă, excoriantă, iritantă. Menstruație întârziată sau absentă (amenoree). - Metroragie. Fibroame uterine. - Travaliiu prelungit cu dureri puternice de spate. Avorturi. - Litiază renală cu dureri ca o înțepătură. - Prostatită. - Insuficiență renală cu edeme sau chiar anasarcă, mai pronunțate la nivelul ochilor.

PIEPT *- Astm agrav. între 2 - 4 dimineața sau la 3 dimineața. - Respirație dificilă, dispnee agrav. când stă întins, amel. când stă

ridicat, când stă aplecat în față cu coatele sprijinite pe genunchi, când stă cu trunchiul ridicat pe pernă. - Dureri în piept sfâșietoare, înțepătoare, având caracter migrator (își modifică localizarea). - Angină pectorală. Insuficiență cardiacă congestivă. - Palpitații însoțite de valuri de căldură și de dispnee. - Senzație de răceală în piept. - Umflarea sânilor.

TUSE - Tuse spasmodică, cu senzație de gâdilitură în gât. - Agrav. noaptea, mai ales între 2 - 4 dimineața sau dimineața la trezire. - Tuse cu spută groasă, purulentă, având un gust neplăcut ca de brânză. - Tuse convulsivă. Bronșită. - **Pneumonie**, adesea pe partea stângă, dar și la nivelul lobului inferior drept. - **Pneumonie la copii**; copilul țipă din cauza durerilor ascuțite, ca un junghi, care apar când trage aer în piept; nu mai pot să mănânce, să bea sau să doarmă.

SPATE - **Durere de spate joasă (lombosacrată).** Sciatică, mai ales pe partea dreaptă. *- **Durere de spate care îl face să se scoale noaptea din pat**; dacă vrea să se întoarcă pe partea cealaltă trebuie să se ridice din pat, agrav. la menstruație, când stă sau când merge, amel. la presiune. - Coloana vertebrală strâmbă, curbată.

EXTREMITĂȚI - Artrită deformantă. Dureri articulare, agrav. de rece sau de umezeală rece. - Are tălpile picioarelor foarte sensibile, dureroase.

SOMN *- Se trezește noaptea, mai ales între 2 - 4 dimineața. - Se trezește la 4 ore după ce a adormit. - **Insomnie aparent fără o cauză anume**, „pur și simplu nu-mi vine să dorm”. - Tresăriri, spasme când este pe punctul de a adormi sau în timpul somnului. - Vorbește în somn.

CLINIC Alergie. Anemie. Angină. Artrită. Astm. Cefalee. Colagenoze, boli de țesut conjunctiv. Dureri de spate joase (lombosacrate). Fibroame uterine. Hipertensiune. Insomnie. Insuficiență cardiacă congestivă. Litiază biliară. Litiază renală. Migrenă. Pneumonie. Prostată, adenom de. Psoriazis. Sciatică. Sclerodermie. Sinuzită. Tuse convulsivă. Ulcer peptic.

COMPLEMENTARE Phos. Nux-v. Carb-v.

COMPARAȚII Calc - Friguros și agrav. de rece și de umezeală rece, bine făcut, cu o structură solidă, simț practic, anxietate, își asumă cu seriozitate multe responsabilități și îndatoriri, îi plac dulciurile, artrită, picioare reci, litiază renală sau biliară, procese de calcificare.

Ars - Riguros, serios, plin de anxietate, friguros, respirație dificilă, dispnee amel. dacă stă în șezut, insomnie, ulcer peptic, pleoape umflate.

Sil. Kali-bi. Dulc. Nat-m.

KALI FERROCYANATUM

Acesta este un remediu important în cazuri de hemoragii uterine sau menstruație abundentă cu ***sângerare abundentă dar care este lipsită de orice dureri**. Fibroamele uterine sângerează așa de mult încât produc o anemie severă. Remediu are multe asemănări cu alte săruri de potasiu și este indicat în cazurile de astm și alergii în care predomină hemoragiile.

KALI IODATUM

Acesta este un remediu antisifilitic foarte popular atât în rândul alopaiilor cât și al homeopaților și multe dintre simptomele sale principale sunt analoge cu patologia sifilitică. Alte simptome ale pacientului pot fi înțelese dacă le abordăm din perspectiva patologiei tiroidiene și a efectului pe care îl au remediile conținând iod asupra tiroidei. Pacienții recunosc că este greu să te înțelegi cu ei din cauza temperamentului lor brutal, dur. Kent descrie pacientul Kali iodatum ca fiind iritabil și chiar crud. Vithoulkas a adăugat acest remediu cu litere îngroșate la rubrica „Frică de diavol (de rău)”. În plus, Vithoulkas a atras atenția că repetarea remediului poate duce la reapariția unor secreții pe care pacientul le-a avut înainte.

GENERALITĂȚI - Călduros și agrav. de căldură; valuri de căldură. - Agrav. noaptea, între 2 - 5 a.m. dar mai ales la *5 a.m. - Agrav. în camere închise; dorește și este amel. de aer deschis, liber. - Agrav. la mare, de aerul de mare. - Amel. de mișcare, de mișcare continuă. - Dureri osoase nocturne (sifilitice). - Tumefacții, abcese, atrofii ale glandelor (mamare, testicule etc.) precum și ale ganglionilor limfatici.

CAP - Rinite alergice cu secreție groasă, galbenă sau verde, cu senzație de arsură și de inflamație a nasului. - Alergia este amel. în camere calde deși pacientul se simte mai rău. - Sinuzită recurentă cu dureri de-a lungul feței și în special la rădăcina nasului. - Face sinuzită de fiecare dată când răcește sau la schimbarea vremii. - Senzație de arsură în interiorul nasului, agrav. la fiecare inspir. - Cefalee cu dureri ca o arsură sau înțepătură, agrav. la 5 a.m., agrav. la căldură. - Irită, adesea sifilitică, agrav. noaptea, frecvent cu secreție verzuie. - Furuncule pe cap și față.

GÂT - Gușă cu sau fără hipertiroidism clinic. - *Boala Graves; gușă exoftalmică. - Afte și ulcerări în gură, pe vârful limbii sau în gât. - Faringită agrav. când vorbește; tumefierea uvulei, a amigdalelor sau a laringelui. - Durere la rădăcina limbii când scoate limba.

UROGENITAL - Uretrită cronică. - Urinarea frecventă înainte de menstruație este considerată de către mulți drept simptom cheie. - Atrofie testiculară. - În literatura noastră este considerat unul dintre principalele remedii pentru sifilis, atât în stadiul primar (șancru) cât și în stadiul terțiar (gome).

PIEPT * - **Pneumonie recidivantă.** - Pneumonie acută, mai ales pe dreapta. - Astm cu agrav. la 5 a.m. - Se trezește din somn cu sufocare și dispnee. - Furuncule pe piept și spate.

EXTREMITĂȚI - **Sciatică severă, agrav. dacă se culcă pe partea afectată, agrav. dacă stă nemișcat,** amel. de mișcare și mers. - Artrită, mai ales a genunchiului, amel. de mișcare, de rece; agrav. de căldură. - Dureri osoase nocturne. - Este considerat de unii autori ca un remediu important pentru tumorile osoase și osteomielită.

PIELE - Furuncule recidivante. - Urticarie. - Prurit agrav. de căldură; amel. de aer rece, baie rece.

CLINIC Abces. Alergie. Artrită. Astm. Cefalee. Gușă. Hipertiroidism. Hipotiroidism. Irită. Pneumonie. Sciatică. Sifilis. Sinuzită.

COMPARAȚII Kali-s. Lach. Iod. Puls. Ars-i. Ferr-i.

KALI NITRICUM

În prescrierea lui Kali nitricum pornim având ca bază simptome comune cu celelalte săruri de potasiu. Remediu este utilizat în primul rând în afecțiuni respiratorii cum sunt astmul, bronșita sau chiar tuberculoza. Adesea pacientul prezintă simptome de Nitric-acid (de exemplu, păstrează ranchiună, are anxietate legată de sănătate, are dorință de grăsime).

MENTAL - Anxietate legată de sănătate. - Vise cu călătorii.

GENERALITĂȚI - **Călduros și agrav. de căldură** (cu excepția tusei). - Agrav. dacă mănâncă carne de vițel (diaree, cefalee, etc.).

CAP - Obstrucție nazală. Sinuzită cronică. Polipi nazali pe dreapta.

GASTROINTESTINAL - **Dorință de grăsime.** - Colită cu diaree acidă și crampe severe.

UROGENITAL - Diabet insipid. - Menstruație cu flux negru ca cerneala.

PIEPT - Astm agrav. la 3 a.m.; trebuie să se ridice în șezut. - **Dispnee severă, nu poate să bea din cauza respirației superficiale și accelerate.** - Senzație de rece în jurul inimii (*Nat-m, Kali-bi*). - Tuse agrav. noaptea, agrav. în aer liber sau aer rece, cu durere în piept. - Pneumonie cu dispnee mult mai severă decât ar justifica-o patologie.

EXTREMITĂȚI - Extremitățile inferioare reci și umede, cleioase. - Amorțală în membre; senzația că acestea sunt de lemn.

CLINIC Alergie. Astm. Bronșită. Colită. Diaree. Pneumonie. Rinită. Sinuzită. Tuberculoză.

COMPARAȚII Kali-s. Nit-ac. Sang. Samb.

KALI PHOSPHORICUM

Ne gândim la Kali phosphoricum în cazuri de epuizare mentală și fizică ce apar mai ales după perioade de stres sau suprasolicitare. Este necesar la studenții sau intelectualii care au făcut eforturi enorme și care se află acum într-o stare de colaps mental (*Pic-ac, Con*), mai ales când la marea epuizare și încetineală mentală se adaugă o nervozitate și o sensibilitate extreme. Pacientul este adesea extravertit și este tulburat, mahnit imediat ce aude vești proaste sau află despre o nenorocire sau o catastrofă.

MENTAL - Oboseală mentală. Iritabil, neliniștit și anxios din cauza efortului mental. - Tresare la zgomote; hipersensibilitate la toți stimulii. - Se simte incapabil de a face față solicitărilor, de a se descurca; deznădejde. Este cu nervii la pământ, îi este groază de orice solicitare nervoasă sau mentală.

GENERALITĂȚI - Friguros și agrav. de rece. - Agrav. de activitatea sexuală. - Epuizare intensă. - Slăbiciune, astenie, debilitate după chimioterapie sau operații de cancer. - Agrav. noaptea în general.

CAP - Cefalee agrav. de efortul mental. - Are o secreție (scurgere) cronică din ureche. - Gingiile sunt umflate și sângerează, mai ales când are probleme de digestie.

GASTROINTESTINAL - Dorință de: Băuturi sau mâncare rece. Dulciuri. Oțet. - Flatulență, sașietate precoce sau intoleranță la mâncare. - Diaree, adesea cu miros foarte neplăcut, fetid.

UROGENITAL - Menstruație sau leucoree urât mirositoare, fetide.

EXTREMITĂȚI - Artrită amel. la mișcare, amel. la căldură.

CLINIC Anxietate. Cefalee. Diaree. Indigestie. „Neurastenie”. Oboseală cronică, sindrom de. Scleroză multiplă. Vaginită.

COMPARAȚII Gels. Calc. Sep. Phos. Nux-v.

KALI SULPHURICUM

Kali sulphuricum este foarte puțin prescris în ciuda faptului că există multe indicații clare pentru utilizarea sa. S-a subliniat frecvent că în florile de Pulsatilla (anemone montane) se găsește din abundență sulfat de potasiu, aceasta explicând marea asemănare dintre cele două remedii. Kali

sulphuricum este numit adesea „Pulsatilla iritabilă” (deși Pulsatilla însăși este suficient de iritabilă!!). Remediile se aseamănă prin patologia fizică - catar otic, artrită și, mai ales, simptome cronice sinuzale și respiratorii, în special astm.

Ca personalitate, Kali sulphuricum este mai degrabă moale și timid, precum Pulsatilla, dar dedesubt se află o asprime și o iritabilitate la care nu ne-am fi așteptat. Pacientul se poate plânge de lipsă de încredere în sine, supărări și depresie. Este conservator și anxios, respectând regulile până în cel mai mic detaliu, la fel ca majoritatea sărurilor de potasiu.

MENTAL - Iratabilitate. - Depresie și indolență. - Lipsă de încredere în sine.

GENERALITĂȚI - Călduros, agrav. de căldură sau haine călduroase. - Amel. de aerul rece și aerul liber. - Urăște supraîncălzirea deși simptomele se pot agrav. la rece. - Agrav. de schimbarea vremii, de vremea rece. - Amel. dacă se plimbă în aer liber. - Agrav. în cameră caldă.

CAP - Otită cronică cu „ureche lipicioasă”, frecvent cu otoree gălbuie. - Obstrucție nazală cronică, frecvent cu scurgere gălbuie postero-nazală; agrav. dacă este supraîncălzit, agrav. de rece și vreme rece. - Sforăie. - Cefalee agrav. în cameră caldă, amel. când se plimbă în aer liber. - Exsudat, depozit gălbui pe limbă și în faringe. - Febră de fân. - Descuamare gălbuie a scalpului.

GASTROINTESTINAL - Dorință de: Dulciuri. Mâncare rece. - Aversiune pentru: Ouă. Băuturi calde.

PIEPT - Astm agrav. seara sau noaptea; amel. în aer liber. - Wheezing și raluri groase în piept în timpul somnului, mai ales la copil (*Kali-bi. Ant-t*). - Wheezing agrav. în camere calde; amel. de aerul rece. - Bronșită cu tuse slabă, înfundată, cu expectorație groasă și gălbuie pe care trebuie să o înghită, agrav. iarna. - Sforăie.

EXTREMITĂȚI - Artrită agrav. de căldură, seara; amel. de vremea rece, aplicații reci (*Led, Guai, Puls, Lac-c, Sulph*). - Artrită migratorie (*Form, Berb, Puls, Kali-bi*). - Mâini și picioare reci (*invers față de Sulph*).

SOMN - Vise terifiante - fantome, moarte, hoți, crimă.

PIELE - Epiteliom. Psoriazis. Eczemă, amel. în aer liber.

CLINIC Alergie. Artrită. Astm. Bronșită. Cancer cutanat. Eczemă. Otită medie. Psoriazis. Răceli. Sinuzite. Tuberculoză.

COMPLEMENTARE Puls. Carb-v.

COMPARAȚII

Puls - călduros și agrav. de căldură, astm și alergii, catar nazal, artrită migratorie.

Sang. Sulph. Calc-s. Alte săruri de Kallum.

KALMIA

Kalmia este remediul la care trebuie să ne gândim când găsim combinația nevralgie - reumatism (*Spig, Cimic, Berb*). Pacientul descrie de la primele cuvinte rostite o durere severă. În plus, când patologia superficială (ex. reumatism, etc.) este suprimată, vom găsi tulburări cardiace, de origine reumatică sau valvulopatii de altă etiologie.

GENERALITĂȚI - Dureri care iradiază de sus în jos (extinderea în jos a durerii se regăsește și în interesarea descendentă a unor noi articulații sau grupe musculare, pe măsură ce boala progresează spre regiuni inferioare). - Durerile se amplifică și diminuează în cursul zilei odată cu soarele (*Glon, Stann, Sang, etc.*) deși unele cazuri pot prezenta agravare noaptea. - Friguros, agrav. de rece.

CAP - Nevralgie facială, mai ales pe dreapta. - Nevralgie post-zosteriană. - Durere facială foarte severă, care se extinde la dinți sau ochi. - Senzație de înțepeneală, redoare, rigiditate, în jurul ochilor și pleoapelor (*Ruta*). - Irită. - Dureri în jurul ochilor, agrav. în timpul zilei, agrav. de mișcarea globilor oculari. - Cefalee care se extinde dinspre gât sau spate către cap (*Gels, Sil, Sang*).

PIEPT - Durere toracică care iradiază pe brațul și mâna stângă (fie în reumatism, fie în nevralgie intercostală, fie în afecțiuni cardiace). - Boală cardiacă organică, mai ales dacă a apărut după suprimarea unei artrite. - Valvulopatii, hipertrofie cardiacă sau endocardită - care determină insuficiență cardiacă congestivă avansată. - Dureri de piept sau palpitații agrav. dacă se culcă pe partea stângă, amel. dacă se culcă pe spate. - Palpitațiile pot fi foarte intense; (s-a demonstrat că) pacienții pot să prezinte pulsații vizibile ale inimii și sufluri cardiace intense.

EXTREMITĂȚI - Dureri articulare care iradiază în jos. - Dureri articulare care se extind descendent și cuprind progresiv noi articulații, de sus în jos. - Artrită acută, severă, cu debut brusc, agrav. noaptea, agrav. de mișcare. - Durere de umăr, mai ales când durerea se extinde spre cot, articulația pumnului sau mână. Bursită. - Inflamație și durere de genunchi.

CLINIC Angină. Aritmie. Artrită. Bursită. Cefalee. Fibrozită (fibromialgie). Gută. Nevralgie - facială, intercostală, etc. Valvulopatie.

COMPLEMENTARE Spig.

COMPARAȚII Spig - combinația de nevralgie și boală cardiacă, palpitații și sufluri cardiace, angină, reumatism.

Berb - reumatism cu dureri acute, de tip nevralgic.

Lach. Cact. Spong. Phos. Ran-b. Rhus-t. Ruta. Bry. Cimic. Abrot.

KREOSOTUM

Kreosotum este cunoscut pentru utilitatea sa în cazuri de excoriații, inflamații și hemoragii vaginale, cervicale și uterine. Este un remediu important în toate tulburările menstruale și hormonale. Să ne gândim la Kreosotum în orice inflamație a mucoaselor cu infecție purulentă ce determină friabilitate tisulară și sângerare.

MENTAL - Iritabil și țăfnos. Copii și sugari iritabili. - Sensibil la muzică. - Femei cu frică sau aversiune față de actul sexual.

GENERALITĂȚI - **Excoriații și inflamații ale mucoaselor.** - **Sângerări și hemoragii anormale.** - **Miros puternic, neplăcut, fetid al zonelor inflamate.** - **Pulsații în tot corpul.** - **Lateralitate stângă.** - **Agrav. de la 6 p.m. la 6 a.m.**

CAP - **Cefalee agrav. înainte de menstruație sau în timpul menstruației.** - **Cefalee intensă care iradiază până la rădăcina dinților, ca într-o nevralgie.**

GURĂ - **Sialoree în timpul sarcinii.** - **Gura are un miros neplăcut, din cauza cariilor dentare sau gingivitei.** - **Dinții de lapte sunt cariați, dinții se cariază imediat ce ies din gingii.** - **Dentiție dificilă; copilul este iritabil și plânge (Cham, Calc-p).** - **Gingii inflamate, spongioase, care se ulcerează și sângerează ușor.**

GASTROINTESTINAL - **Îi place mâncarea afumată.** - **Greață și vomă înainte și în timpul menstruației.** - **Greață și vomă în timpul sarcinii.** - **Gastrită sau digestie lentă** - **vomită alimentele nedigerate la mai multe ore după ingestie.** - **Eructații.** - **Constipație severă, țipă când elimină scaunul.**

UROGENITAL - **Leucoree cu secreție fetidă, excoriantă și cu prurit intens.** - **Leucoree care produce prurit, tumefiere și excoriere la nivelul vulvel (excoriația extinzându-se chiar și pe coapse) și care determină o senzație cumplită de arsură când urina traversează regiunea vulvară.** - **Leucoree agrav. în timpul sarcinii, agrav. înainte de menstruație.** - **Dispareunie severă.** - **Cervicită. Displazie cervicală.** - **Neoplasm de col, uter sau vagin.** - **Nevoie imperioasă, bruscă de a urina; enurezis cu somn profund.** - **Fluxul menstrual se oprește în timp ce merge.** - **Eliminările menstruale sunt excoriante și au un miros neplăcut, fetid; flux abundent și cu cheaguri.** - **Metroragie agrav. de actul sexual.** - **Sindrom premenstrual cu iritabilitate, cefalee, greață, etc.**

PIEPT - **Tuse și bronșită cu expectorație fetidă sau sangvinolentă.** - **Tuse care apare când își schimbă poziția în pat.** - **„Tuse care-i provoacă căscatul” este considerată de mulți autori drept simptom cheie.**

EXTREMITĂȚI - Durere la nivelul policelui, mai ales pe stânga.
- Prurit și excoriație cutanată, mai ales la pliuri.

CLINIC Bronșită. Cefalee. Dentiție (erupția dinților). Dismenoree. Dispareunie. Gastrită. Gastroenterită. Hemoragie. Metroragie. Neoplasm. Pioree. Sindrom premenstrual. Tuse. Vaginită.

COMPARAȚII Sep - vaginită, secreții excoriante, dispareunie, sindrom premenstrual, greață în sarcină, cefalee.

Murx. Nit-ac. Merc. Merc-c. Ter. Ars. Carb-an. Calc-p.

LAC CANINUM

Pacientul Lac caninum tipic este excitabil și extravertit (aproape ca un Phosphorus). Se teme de multe lucruri iar comportamentul lui are o tentă isterică. Imaginația sa este suprastimulată generând o sumedenie de simptome de factură isterică, între care și frica, și ea isterică, față de tot felul de lucruri. Desigur că cea mai proeminentă este frica de șerpi, dar el poate avea o teamă intensă legată de multe alte aspecte: sănătatea, să nu înnebunească, să nu leșine și chiar frică de moarte, încât este genul de pacient care îi va telefona medicului la cele mai nepotrivite ore din zi și din noapte. Uneori starea de suprastimulare mentală și imaginația își dau mâna pentru a genera felurite iluzii sau halucinații: el vede șerpi, șobolani și tot felul de alte jivine sau are senzația că plutește ori că ceilalți îl privesc de sus etc..

Simptomele fizice au drept caracteristică variabilitatea: ele se mută dintr-un loc în altul sau de pe o parte pe alta. Descrierea clasică este a unor simptome cu localizare alternantă: se mută de pe dreapta pe stânga și înapoi. Uneori însă simptomele doar migrează dintr-un loc în altul, fără a exista propriu-zis o alternanță dreapta-stânga. De asemenea, pacientul poate prezenta o sensibilitate exagerată la zgomot, lumină sau atingere.

MENTAL - Teamă de șerpi (Lach). - Frică de: Boli. Câini. Să conducă mașina. Cutremure. Furtună. Leșin. Moarte. Nebunie. - Anxietate pentru propria sănătate. - Se concentrează cu dificultate. Memorie slabă. - Nu are încredere în sine și se subapreciază. - Face greșeli când vorbește sau când scrie. - Senzație de plutire.

GENERALITĂȚI - Friguros dar ameliorat când e vreme rece.
- Simptome cu localizare alternantă, se mută de pe o parte pe cealaltă.

CAP - Senzație de amețeală ca și cum ar pluti, agrav. când merge, agrav. când stă întins în pat. - Durere de cap cu localizare alternantă (care se mută de pe o parte pe alta), fie în timpul aceluiași episod de cefalee, fie de la un episod la altul. - Durere de cap occipitală care

iradiază spre frunte. - Durere de cap agrav. după miezul nopții, agrav. dimineața la trezire. - Are nasul înfundat sau are o secreție nazală groasă, verzuie cu localizare alternantă (când o nară, când cealaltă). - Maxilarele îi trosnesc în timp ce mănâncă. - Are nasul rece. - Când înghite, lichidele îi refluează prin nas. - Fotofobie.

GÂT - Faringită, durere de gât cu localizare alternantă (se mută de pe o parte pe cealaltă). - Durere de gât care iradiază spre urechi, amel. de băuturi reci. - A fost considerat drept unul dintre principalele remedii pentru difterie. - Amigdalită.

GASTROINTESTINAL - Îi plac: Sarea. Condimentele. Piperul. Băuturile calde. Whiskey. - Nu suportă laptele.

TORACE - Sâni se umflă și sunt dureroși, agrav. înainte de menstruație, agrav. la zdruncinături, trepidații; adesea simptomele trec de pe o parte pe alta. - Unii autori îl recomandă pentru a favoriza oprirea secreției lactate la femeile care întrerup alăptarea copilului (la înțarcare).

UROGENITAL - Apetit sexual crescut, dar agrav. după contact sexual. - Pierderea libido-ului, diminuarea apetitului sexual. - Dureri ovariene cu localizare alternantă (când pe o parte, când pe cealaltă). - Dureri uterine cu iradiere ascendentă. - Elimină gaze din vagin.

EXTREMITĂȚI - Senzație de căldură și sensibilitate exagerată a picioarelor. - Își dezvește picioarele. - Dureri la nivelul extremităților cu localizare alternantă (când pe o parte, când pe cealaltă). - Fibrozită (fibromialgie). Reumatism. - Sensibilitate exagerată a extremităților, trebuie să își țină degetele răsfirate sau picioarele îndepărtate ca nu cumva să se atingă între ele (deoarece nu suportă să i se atingă între ele). - A fost recomandată în reumatismul articular acut. - Dureri de spate care își modifică localizarea, sciatică cu localizare alternantă (când pe o parte, când pe cealaltă).

SOMN - Doarme pe spate cu un picior strâns la piept, astfel încât talpa să i se sprijine pe genunchiul opus sau doarme pe o parte, ghemuit strâns, cu fața aproape lipită de genunchi. - Visează șerpi, câini și tot felul de jivine.

CLINIC Alergie. Amigdalită. Anxietate. Artrită. Difterie. Faringită. Fibrozită (fibromialgie). Fobii, nevroză fobică. Hipertensiune. Migrenă. Reumatism articular acut. Sciatică. Sinuzită. Vertij.

COMPARAȚII Nux-v - Extravertit, sugestionabil, frică și anxietate, îi plac sarea, condimentele, alcoolul.

Arg-n - extravertit, fobii, îi place sarea, faringită.

Lach - Teamă de șerpi, vorbăreț, senzație de plutire, trebuie să-și țină degetele răsfirate., migrenă.

LAC DEFLOTATUM

Lac Defloratum este un remediu la care ne gândim mai ales atunci când pacientul prezintă dureri de cap precedate de vedere tulbure, încețoșată. Accesele de cefalee sunt adesea însoțite de greață și vărsături. De asemenea este un remediu pentru diabet.

GENERALITĂȚI - Agrav. după ce bea lapte.

CAP - Cefalee frontală cu greață, vărsături și frisoane. - Cefalee amel. de comprese reci, când stă întinsă, când stă întinsă pe întuneric; agrav. de zgomot, lumină, în timpul menstruației. - Cefalee periodică, mai ales săptămânală. - Episoadele de cefalee sunt precedate de tulburarea vederii (*Iris*). - Fotofobie. - Valuri de căldură pe partea stângă a capului și a gâtului.

GASTROINTESTINAL - Constipație la pacienți cu cefalee cronică. - Scaun dur, în cantitate mare, cu evacuare dureroasă. - Nu suportă laptele, aversiune intensă pentru lapte; intoleranță pentru lapte.

UROGENITAL - Cefaleea este însoțită de micțiuni frecvente, cu eliminarea unor cantități mari de urină.

PIELE - Sensibilitate când se atinge de ceva rece.

CLINIC Constipație. Diabet. Intoleranță la lapte sau lactoză. Migrenă.

COMPARAȚII *Iris*. Nat-c.

LACHESIS

Potrivit lui Vithoulkas, esența pentru Lachesis este „o stare de supras-timulare care își caută o cale de exteriorizare“, înțelegând prin aceasta că la toate nivelurile există o stare lăuntrică de agitație, de stimulare, de excitație, care trebuie să se exprime fie prin simptome fizice, fie prin comportament ori vorbire. Minteaa îi este plină de idei și pacientul nu suportă să și le rețină (locvacitate, este vorbăreț). Este un pasional, emo-jiile sunt de o intensitate extremă și adesea și le exprimă cu o vigoare înfricoșătoare. În plan fizic descoperim o stare lăuntrică similară de eretism, de excitație peste măsură, care se exprimă prin senzații pulsatile, hemoragii, bufeuri și secreții.

Intensitate. Pacientul Lachesis este caracterizat la toate nivelurile de pasiune. Muncește din răputeri, plin de ardoare se ia la întrecere cu ceilalți, iubește înflăcărat, dar și cu gelozie. Cei care-l cunosc îl descriu ca fiind o persoană plină de intensitate. Atitudinea lui este adesea egotică, plină de îngâmfare și aroganță. Pacientul Lachesis cunoaște punctele

slabe ale celorlalți și nu va ezita să lovească în aceste locuri vulnerabile. Are un spirit sarcastic, cuvintele sale sunt tăioase chiar față de prieteni ori față de medic.

Gelozie. Pasiunea și energia sexuală sunt impresionante. El trebuie să și le exteriorizeze, să găsească o cale de exprimare și de aici nevoia imperioasă de relații sexuale ca și atașamentul și posesivitatea față de partener; acestea pot merge până la o suspiciune de multe ori irațională, lipsită de orice temei. Atitudinea suspicioasă vizează însă nu numai relațiile cu sexul opus, ci în general raporturile cu ceilalți oameni. Împinsă la extrem, îl poate duce la o veritabilă psihoză paranoidă.

Locvacitate. Este cel mai vorbăreț pacient. Nu se poate abține. Sunt atât de multe lucruri în interior pe care trebuie să le exprime, încât nu le mai poate reține. De multe ori torentul verbal este atât de năvalnic încât este imposibil ca cineva să mai strecoare vreun cuvânt.

Tipul introvertit. Dacă se suprimă calea de exprimare a acestor emoții intense, imaginea clasică de Lachesis se estompează. În schimb pacientul este moale, plăcut și oarecum introvertit. Emoțiile lăuntrice sunt foarte intense, dar el nu și le exprimă. Când acest lucru se produce, își vor face apariția sentimente de inferioritate, un soi de invidie ascunsă, timiditate, frustrare, tendința de a critica pe aproape oricine din jur. În această stare suprimată poate să cadă pradă fobiilor și anxietăților paralizante.

Copilul Lachesis este de obicei incapabil să își controleze emoțiile, care sunt exagerat de intense. Adesea părinții își vor aduce copilul la consultație pentru tulburări de comportament sau probleme psiho-emoționale, care au început, în mod caracteristic, după nașterea unui frate mai mic. Față de acesta se va naște o gelozie teribilă (Hyos, Verat, Stram, Calc-s). Adesea această gelozie va genera fenomene patologice în plan fizic, cum ar fi astmul. Uneori copilul își declară ura față de fratele mai mic (sau sora mai mică). Un băiat Lachesis poate fi foarte gelos față de tatăl său. El poate fi foarte posesiv și față de prieteni, pretinzându-le să-i acorde numai lui atenție și nimănui altcuiva. De asemenea el are o anumită precocitate în a pătrunde și a înțelege psihologia oamenilor din jur, fiind capabil să le descopere punctele nevralgice; asemenea unui șarpe care atacă, el va arunca vorbe care vor lovi exact locurile vulnerabile. Copilul nu poate suporta să se afle sub autoritatea cuiva; nu tolerează nici un fel de restricții. Acest model comportamental se poate prelungi până la vârsta adultă, manifestând permanent o aversiune extremă față de orice autoritate, cum ar fi un supervisor la locul de muncă ori o soție care îi cere să facă anumite lucruri.

MENTAL - Pasional, cu trăiri și emoții intense. *- Gelozie. Invidie. - Suspiciune, uneori chiar paranoia. *- Vorbăreț, locvacitate. - Mânie.

Agresivitate. Ură și dorință de răzbunare. * - Sarcastic. - Frică (de):
*- Șerpi. Otravă. Boală de inimă. Nebunie. Vărsătură (îi e teamă să nu vomite). Teamă că cineva ar fi în spatele lui. - Anxios, cu conștiința încărcată. - Iluzia că ar avea o vină teribilă; recunoaște „orice delict cu excepția crimei (omuciderii)”. - Depresie și anxietate, agrav. dimineța la trezire. Tendințe suicidare. - Își imaginează propria înmormântare. - Mare anxietate și tulburări fobice severe. - Tulburări declanșate de pierderea unei persoane dragi sau de o dezamăgire în dragoste. - Stări maniacale cu nevoia imperioasă de a vorbi, presiune a cuvintelor, agresivitate și insomnie. - Sentiment de inferioritate, inhibiție (vezi tipul „introvertit” descris mai sus). - Alcoolism și toxicomanie sau dependență de medicamente.

GENERALITĂȚI - Călduros, fierbinte; agrav. de căldură (deși în unele cazuri este friguros). *- **Agrav. înainte de menstruație.** *- **Amel. de îndată ce (sau după ce) începe fluxul menstrual.** *- **Agrav. la menopauză sau în timpul sarcinii.** - **Agrav. după suprimarea unor secreții.** *- **Simptome pe partea stângă.** *- **Simptomele încep pe partea stângă și se deplasează spre dreapta.** - **Agrav. primăvara și toamna.** - **Agrav. când pacientul nu-și mai poate manifesta pornirile sexuale (după suprimarea exprimării tendințelor sexuale).** - **Bufeuri, valuri de căldură.** *- **Agrav. când stă pe partea stângă.** *- **Colorație violacee** (a feței, a leziunilor de pe piele, a furunculelor, hemoroizilor etc.) cu un aspect plin, congestionat, pletoric, ca și cum ar fi pe punctul de a exploda. - Nu suportă atingerea sau apăsarea. *- **Hipertensiune.**

NEUROLOGIC - Comă și delir asociate unui accident vascular cerebral, consumului de alcool, febrei. - Convulsii. Eclampsie. Pareză. Hemiplegie. Accidente (vasculare) cerebrale.

CAP - Dureri de cap migrenoase; pulsatile; cu senzația că îi explodează capul; pe partea stângă sau în creștetul capului; agrav. de căldură, agrav. înainte de menstruație, amel. când începe fluxul menstrual, agrav. în timpul sarcinii sau la menopauză, amel. de apăsare (presiune). - Bufeuri, valuri de căldură la nivelul feței. - Otită medie stângă, cu durere severă, agrav. noaptea. - Hemoragie retiniană. - Căderea părului, mai ales în timpul sarcinii. - Epistaxis. - **Îi tremură limba când o scoate din gură.**

GÂT - Faringită pe partea stângă sau extinzându-se de la dreapta spre stânga. Amigdalită. - Durere de gât, agrav. când înghite, mai ales lichide sau salivă, dar amel. când înghite alimente solide, agrav. de băuturi calde, amel. de băuturi reci. - Durere de gât care iradiază spre urechi când înghite. - Se înecă, se sufocă atunci când înghite. - Senzație de nod în gât, amel. temporar când înghite. - **Dificultate la înghițit, mai ales pentru lichide și salivă.** *- **Nu suportă gulere strâmte, coliere (lucruri, haine etc. strânse pe gât).** *- **Nu suportă să fie atinsă pe gât.**

GASTROINTESTINAL - Dorințe alimentare: **Fălnoase**. Scoici, stridii. Mâncare picantă. Alcool. - Nu suportă haine strâmte pe corp, pe abdomen. - Colită cu ameliorare când are diaree. - Hemoroizi care sunt congestionati, strangulați, de culoare violacee. - Diaree înainte de menstruație. - Hepatită. Icter.

UROGENITAL - Litiază renală. Nefrită cu urină închisă la culoare, uneori aproape neagră. - Tumori și chisturi ovariene, mai ales pe partea stângă. - Dismenoree severă, nu poate suporta hainele, amel. când începe fluxul menstrual. *- **Sindrom premenstrual** - iritabil, gelos, deprimat, cu dureri de cap, bufeuri. - **Hipersexual**, ninfomanie. - Masturbație, dezvoltare sexuală excesivă și precoce.

PIEPT *- (**Criză de**) **astm declanșat(ă) de gelozie** sau de emoții intense; agrav. noaptea, în timpul somnului, dimineața la trezire, într-o cameră caldă; amel. în aer liber, la rece, când stă aplecat în față (*Kali-c., Ars, Spong*). - În timpul crizei de astm senzația de sufocare îl face să își sfășie cămașa sau pijamaua. *- **Se trezește noaptea cu senzație de sufocare**, mai ales când e pe punctul de a adormi. - Angină pectorală. Insuficiență cardiacă congestivă. - Infarct miocardic cu senzație de constricție la nivelul pieptului și durere iradiind în brațul stâng. *- **Palpitații**, agrav. când stă pe partea stângă, noaptea, în timpul somnului. - **Senzație de opresiune**, de apăsare pe piept, agrav. când stă pe partea stângă.

MUSCULOSCHELETIC - Își răsfiră degetele deoarece nu suportă să i se atingă unul de altul. - Sciatică, pe dreapta sau pe stânga, cu hipersensibilitate a picioarelor - simpla atingerea a cearșafului este insuportabilă. - Sciatică în timpul sarcinii. - Varicozități, varice, mai ales la nivelul picioarelor, de obicei de culoare rozalie sau uneori foarte închisă, aproape neagră. - Extremitățile reci ca gheața. - Rareori își scoate picioarele de sub pătură. - Zona zoster pe jumătatea stângă a spatelui. - Ulcerații la nivelul picioarelor. Claudicație. - Face ușor echimoze. Purpură. - Melanom. Leziuni ale pielii de culoare violacee sau neagră. Erizipel, erupții erizipelatoide.

SOMN *- **Doarme pe partea dreaptă, nu poate dormi pe stânga**. *- **Se trezește brusc, sare din somn ca și cum s-ar sufoca**. Apnee de somn. - Coșmaruri.

CLINIC Accident vascular cerebral. Alcoolism. Angină. Aritmie. Astm. Bufeuri. Cancer. Chist ovarian. Claudicație. Colagenoze, boli de țesut conjunctiv. Colită. Comportament, tulburări de. Coșmaruri. Diaree. Dependență de medicamente, toxicomanie. Faringită. Glob isteric (senzație isterică de nod în gât). Emfizem. Endometrioză. Epistaxis. Hemoptizie. Hemoragie. Hemoragii retiniene. Hemoroizi. Hepatită. Hipertensiune, crize hipertensive. Hipertiroidism. Infarct miocardic.

Litiază renală. Menopauză. Metroragie. Migrenă. Nefrită. Otită. Paranoia. Policitemie. Psihoză maniaco-depresivă. Purpură. Scarlatină. Sciatică. Tiroidită. Toxemie. Ulcer peptic. Valvulopatii. Varice. Zona zoster.

COMPLEMENTARE Lyc. Nit-ac. Hep.

COMPARAȚII Hyos - Locvacitate, gelozie, hipersexualitate, paranoia și simptome de accident vascular cerebral, manie.

Crot-h, Naja, alte veninuri de șerpi - Simptome cardiace și circulatorii, hemoragie, echimoze, septicemie, stare septică și simptome pe partea stângă.

Cimic - Locvacitate, migrene și tulburări menstruale.

Lac-c - Teamă de șerpi, sensibilitate la atingere și dorință de alcool.

Phos. Sulph. Apis. Med. Plat. Cact. Zinc.

LACTIC ACID

Lactic acid este un remediu specific pentru greața din sarcină. Mai este indicat în diabet, artrită și gastrită.

GASTROINTESTINAL - Greață în timpul sarcinii, agrav. dimineața, acompaniată adesea de hipersalivație și eructații, amel. dacă mănâncă. - Eructații, pirozis și greață.

UROGENITAL - Poliurie (elimină o cantitate mare de urină); diabet.

EXTREMITĂȚI - Tumefacții articulare și reumatism.

SIMPTOME COMBINATE Diabet și reumatism.

COMPARAȚII Benz-ac. Sep. Lac-d. Sym-r. Tab. Nat-s.

LACTUCA

Lactuca este un remediu la care ne gândim în hepatopatiile cronice ajunse într-un stadiu avansat (hepatită cronică sau ciroză hepatică).

LATHYRUS

Lathyrus este un remediu important pentru tulburări neurologice, mai ales în boli neurodegenerative. Vithoulkas a demonstrat că starea emoțională a acestui remediu este caracterizată de senzația că nu mai are nici o scăpare din situația în care se află. este în general foarte emotiv și îi lipsește forța interioară. Pacientul se simte prins fără ieșire, ca într-o cursă, constrâns de circumstanțele exterioare, incapabil fiind să pună de

acord ceea ce îl îndeamnă inima cu ceea ce i se impune din afară - el se vede tras în două direcții opuse, silit să aleagă între două atitudini care se exclud una pe cealaltă, ireconciliabile. După o astfel de perioadă de frământări, pacientul va observa apariția unei slăbiciuni care începe de obicei la picioare, simbolizând incapacitatea lui interioară de a ieși din acea situație. Am prescris Staphysagria fără nici un succes la o femeie tânără cu scleroză multiplă manifestată mai ales la nivelul picioarelor, care a apărut după ce pacientei i s-a impus de către familie, prin șantaj emoțional, să facă ceva împotriva propriei voințe (factorul causal fiind reprimarea dorințelor interioare). Vithoulkas i-a dat Lathyrus și rezultatul a fost foarte bun.

MENTAL - Tulburări apărute după stări conflictuale în care pacientul simte că nu are nici o soluție de a ieși dintr-o situație intolerabilă.

GENERALITĂȚI *- **Acuzele sunt însoțite de căscat și somnolență.**
- **Reflexele sunt în general accentuate, ajungându-se până la clonus.**
- **Amețește dacă stă în picioare cu ochii închiși (semnul Romberg).**

EXTREMITĂȚI - **Slăbiciune progresivă a membrilor inferioare.**
- **Incapacitatea de a-și încrucișa picioarele dacă nu se ajută cu mâinile.** - **Își ciocnește genunchii unul de altul în timpul mersului.**

CLINIC Neurologice, tulburări. Paralizie. Scleroză amiotrofică laterală. Scleroză multiplă.

COMPARAȚII Caust. Staph. Con. Alum. Strych.

LATRODECTUS MACTANS

Latrodectus este aproape specific pentru simptomele clasice de angină sau infarct miocardic. Are durere intensă în piept care iradiază spre axilă sau în jos pe brațul stâng, provocând amorțeala și răceala mâinii.

LAUROCERASUS

Optăm în principal pentru acest remediu în cazuri de suferințe cardiace sau respiratorii care duc pacientul în stare de colaps, cu răceală marcată a tegumentelor (*Carb-v*, *Ant-t*, *Camph*). Simptomul caracteristic care ne conduce la prescrierea acestui remediu este „lipsa de reacție” - reactivitatea scăzută: pacientul pare incapabil să se refacă după o boală - starea severă trenează indefinit, fără nici un semn de ameliorare. Vitalitatea este foarte scăzută, pacientul pare a fi pe punctul de a intra în comă. Remediu poate fi folosit și pentru tulburări mai puțin grave, cum

ar fi o pneumonie care trenează sau chiar după o bronșită sau gripă, când pacientul nu se reface complet, este foarte friguros și se simte foarte slăbit. O caracteristică neobișnuită a remediei este somnolența impresionantă resimțită de pacient după ce ia remediu. Într-un caz tratat cu *Laurocerasus*, pacientul s-a refăcut complet după o bronșită severă după ce a dormit 20 de ore pe zi, timp de aproape o săptămână.

GENERALITĂȚI - Tegumentele sunt foarte reci iar pacientul nu tolerează temperatura scăzută, frigul (intoleranță la rece). - Stări de colaps. - Somnolență. Episoade de leșin. - Cianoză. - Cianoză a nou-născuților (*Ant-t*). - Senzație de răceală internă.

CAP - Fața palidă cu buze cianotice. - Transpirație în special la nivelul nasului.

PIEPT - Senzație de răceală în piept. - Palpitații, puls slab și rapid. - Insuficiență cardiacă congestivă. - Cardiopatii congenitale - defecte septale, transpoziții de mari vase. - Dispnee, senzație de apăsare, opresiune pe piept la cel mai mic efort (*Stann*). - Bolboroseală, gâlgâit în esofag atunci când bea. - Tuse cronică

UROGENITAL - Jet urinar slab, mai ales pe fondul tulburărilor cardiace și pulmonare.

CLINIC Bronșită. Cardiopatie congenitală. Cianoză. Comă. Insuficiență cardiacă congestivă. Leșin (lipotimie). Pneumonie.

COMPARAȚII Carb-v - răceală și stări de colaps, cu leșin frecvent (*Camph*).

Stann - infecții pulmonare cu slăbiciune extremă.

Ant-t - cianoză și stări de colaps în infecții pulmonare.

LECITHIN

Lecithin este un remediu de luat în considerare în cazuri de slăbiciune mentală. Prezintă o mare oboseală sau epuizare după un efort intelectual (*Pic-ac*). O altă caracteristică puternică este aceea că somnul este neodihnitor (pacientul nu se reface aproape de loc după somn).

LEDUM

Ledum este bine cunoscut ca remediu pentru situații acute în cazurile de mușcături, înțepături și răni. Este un remediu important și în reumatismul cronic. Congestia venoasă, edemul și hemoragiile pasive constituie trăsături distinctive în situațiile cronice. Incredibil, dar de multe ori pacientul este ameliorat de băile reci, ba chiar reci ca gheața.

MENTAL - Unii autori au descris un caracter ursuz și morocănos. - Au fost semnalate cazuri de alcoolism vindecate cu *Ledum*.

GENERALITĂȚI *- **Friguros**, dar simptomele locale sunt amel. de rece și agrav. de căldură. *- Amel. după aplicații sau băi reci ca gheața. - Agrav. de căldură sau când se încălzește în pat. - Congestie, colorație violacee și umflături, tumefacții (regiunea afectată este umflată, vineție, congestionată). - Hemoragie.

CAP - Kent îi descrie fața ca fiind pătată, buhăită și tumefiată. - Cefalee congestivă, amel. de aerul rece. - Epistaxis. - Echimoze periorbitale (*Symph, Arn*).

PIEPT - Bronșită. Hemoptizii. Kent semnalează vindecarea unui caz de cardiopatie reumatismală.

EXTREMITĂȚI - **Reumatism**, mai ales la nivelul membrelor inferioare. *- **Reumatism cu evoluție ascendentă**, cuprinzând articulații tot mai proximale. **Reumatism agrav. când se supraîncălzește în pat.** *- **Reumatism cu durere și redoare amel. de rece și de aplicații reci.** *- **Tumefierea sau inflamarea piciorului și a gleznei (elefantiazis)**, cu dorință irezistibilă de a băga piciorul în apă rece sau chiar rece ca gheața. - **Gută** afectând mai ales genunchii și picioarele. **Podagră**. **Entorse**, mai ales la nivelul membrelor inferioare, cu echimoze importante și revărsat articular. - **Dureri încrucișate**, umărul stâng și cotul drept. - **Paronichie**.

PIELE *- **Mușcăături și înțepături de insecte**, însoțite adesea de umflătură și inflamație proeminente. *- **Răni prin împunsătură** care supurează. **Mușcătură de pisică**. Cui înfipt în talpă (pentru cei care calcă pe un cui). - Răni în zone bogat inervate, răni în proximitate unor traiecte nervoase (*Hyper*). - Echimoze și vânătăi (*Arn, Sul-ac, Bell-p*). **Purpură**. - **Abcese amel. de băi sau comprese reci**. - **Celulită cu tumefiere și limfangită**, agrav. de căldură și amel. de rece. - **Eczemă cu pielea foarte inflamată**, amel. de comprese reci.

CLINIC Abcese. Alcoolism. Cefalee. Echimoze. Elefantiazis. Entorse. Epistaxis. Gută. Înțepături. Hemoragie. Mușcăături. Paronichie. Purpură. Răni. Reumatism. Vânătăi.

COMPARAȚII *Arn. Ruta. Guai. Puls. Hyper.*

LEMNA MINOR

În caz de obstrucție nazală severă, marcată, care nu răspunde la alte remedii, deși aparent bine indicate, Lemna minor poate să fie eficientă. Obstrucția este produsă de tumefierea cornetelor nazale și, în general, nu există prea multe secreții. Obstrucția este foarte mult agravată de vremea rece, umedă.

NAS - Obstrucție nazală fără multă secreție, determinată de tumefierea a cornetelor nazale sau de polipi. - Obstrucție agrav. de vremea rece, umedă. - Senzație de miros neplăcut (cacosmie) sau gust neplăcut în gură. - Anosmie (pierderea simțului mirosului).

COMPARAȚII Teucr. Stict. Sil. Calc.

LILIUM TIGRINUM

Lilium tigrinum este în principal un remediu feminin, potrivit pentru paciente isterice, clocotind de furie, cu trăiri și emoții intense. Adesea există în interiorul pacientei un conflict profund între puternica sa natură sexuală și o latură morală la fel de puternică. Acest conflict - sau orice alt tip de conflict interior puternic - produce un fel de frustrare care se exteriorizează mai ales sub formă de mânie. Putem spune că **Lilium tigrinum** este cel mai iritabil dintre toate remediile. Pacienta se va simți ofensată indiferent cât de amabil este tratată. Alteori alternează între o foarte mare bunătate și sinceritate și această stare de iritabilitate care le face să fie nesuferite și pline de mânie. Pacienta poate avea de asemenea o intensă stare de excitare sexuală, până la stadiul de nimfomanie. Atunci când ea depășește un anumit prag, ea devine foarte excitată și nu își mai poate opri aceste porniri. Cu toate acestea, dacă reapar sentimentele sale morale și religioase, care sunt la fel de profunde ca și cele sexuale, pacienta este cuprinsă de remușcări intense și de stări de depresie. Astfel, în *Materia Medica* vom întâlni simptomele „disperare religioasă care alternează cu excitare sexuală” sau „lascivitate care alternează cu mânie”. Când energia sa sexuală este reprimată, pacienta este cuprinsă de senzația foarte intensă că în capul ei se petrece ceva necontrolabil, ca și cum ar fi nebună (*Med*). Pacienta poate fi cumplit de grăbită. De multe ori graba sa o face să fie atât de împrăștiată încât este incapabilă să facă ceva eficient.

MENTAL - Mare iritabilitate sau mânie; pacienta îi face pe toți cei din jurul ei „să meargă pe coji de ouă”. - Depresie sau disperare în legătură cu salvarea sufletului, chiar stări suicidare. - Are senzația că în capul ei bântuie o furtună dezlănțuită. - Grăbită. Simte că trebuie să facă ceva dar nu se poate concentra. - Conflict între idealurile religioase și sexualitate. - Mânie după stările de excitare sexuală. - Stări mentale alternante: senzualitate și culpabilitate (se simte vinovată pentru pornirile senzuale), furie și remușcare. - Frică (de): Malefic. Nebunie. Boli de inimă. Că se va întâmpla ceva rău.

GENERALITĂȚI - Agrav. după actul sexual. - Agrav. de mânie sau excitare.

CAP - Amețelă, vertij sau are senzația că în capul ei s-a dezlănțuit o vijelie. - Cefalee după excitare mentală, agrav. în cameră caldă, amel. dacă merge în aer liber. - Scăderea acuității vizuale, agrav. de actul sexual.

GASTROINTESTINAL - Îi place să mănânce carne. - Senzație ineficientă de scaun (*Nux-v*). - Are senzație imperioasă de scaun dar elimină numai urină. - Diaree dimineața la trezire. - Senzație de corp străin în rect, agrav. dacă stă în picioare. - Hemoroizi.

UROGENITAL - **Hipersexual**. - **Sindrom premenstrual cu mare iritabilitate**. - Senzație de tragere, de împingere în jos, ca și cum organele ar da să iasă în afară prin zona pelviană (*Sep, Murx, Bell, etc.*), agrav. în timpul menstruației, agrav. de scaun, agrav. dacă stă în picioare. - Trebuie să își încrucișeze picioarele pentru a scăpa de senzația că viscerele îi vor cădea în afară, ieșind prin pelvis. - Prolaps uterin. - Cistită cu arsuri uretrale.

PIEPT - Palpitații în timpul sarcinii. - Senzație de constricție cardiacă ca și cum „o gheară de fier i-ar strânge inima”.

EXTREMITĂȚI - Incapabil să meargă pe teren accidentat, denivelat. - Tendinită.

CLINIC Aritmie. Boală bipolară (sindrom maniaco-depresiv). Cefalee. Cistită. Colită. Colon iritabil, sindrom de. Depresie. Dismenoree. Hemoroizi. Isterie. Palpitații. Premenstrual, sindrom. Prolaps uterin. Sexuale, tulburări. Tendinită. Vertij. Vizuale, tulburări.

COMPARAȚII Lach - probleme premenstruale, hipersexual, iritabilitate, disperare religioasă, dismenoree.

Nux-v - iritabilitate, sindrom premenstrual, senzație ineficientă de scaun.

Sep - senzație de tragere, de presiune în jos, dismenoree, iritabilitate.
Murx. Med. Bell.

LITHIUM CARBONICUM

Lithium Carbonicum este indicat mai ales pentru probleme articulare, în special la nivelul șoldului. De asemenea, este indicat pentru manifestări artritice (artrozice) la nivelul articulațiilor mici, adesea asociate cu noduli caracteristici.

CAP - Durere de cap amel. când mănâncă. - Kent (și Hering) îl menționează pentru hemianopsie dreaptă.

UROGENITAL - Litiază renală. - Micțiuni frecvente; nicturie; durere la nivelul colului vezicii urinare când se abține să urineze sau în retenția de urină.

PIEPT - Angină pectorală. - Un simptom menționat de mulți autori: „Durere în regiunea inimii, agrav. când se apleacă în față, înainte de și în timpul micțiunii, dar amel. după micțiune.”

EXTREMITĂȚI - Artrită, mai ales la nivelul șoldului. - Noduli artrici (artrozici). - Dureri la nivelul articulațiilor mici.

CLINIC Artrită. Cefalee. Cistită. Litiază renală. Tulburări cardiace.

SIMPTOME COMBINATE - Durere de șold și boală de inimă.

- Reumatism și valvulopatie cardiacă.

COMPARAȚII Benz-ac. Calc.

LOBELIA INFLATA

Lobelia este utilă mai ales în cazuri de anxietate legată de sănătate. Pacienții par să fie concentrați pe zona inimii sau a pieptului deoarece au senzația unei apăsări toracice care le creează o mare anxietate. Aceasta se poate însoși de anumite forme ușoare de patologie de tract respirator cum ar fi un astm moderat dar cu dispnee și agitație disproporționat de exagerate.

MENTAL - Pacienți seroși și închiși, introverși. - Anxietate legată de sănătate; frica de a muri de boli cardiace sau respiratorii. *- Dispnee psihogenă. Pacientul intră în panică dar la auscultație plămânul este normal.

GENERALITĂȚI - Agrav. de rece și curent rece. - Agrav. de schimbarea temperaturii. - Agrav. de baie rece. - Remediul tuberculinic.

CAP - Sinuzită, mai ales pe dreapta, amel. de presiune. - Obstrucție nazală; pacientul se simte foarte epuizat, ca și cum s-ar sufoca. - Nevralgie trigeminală, mai ales pe stânga. - Senzație de nod în gât.

GASTROINTESTINAL - Se afirmă că este un remediu pentru greața însoțită de transpirație marcată. - Gura uscată fără sete (*Puls, Nux-m, Bry*). - Dorință de: Dulciuri. Grăsime.

UROGENITAL - Menstruație suprimată de baia rece. - Durere uterină amel. dacă îndoaie picioarele, amel. dacă se culcă pe partea stângă.

PIEPT - Dispnee agrav. de supărare, vexare, agrav. de curent, agrav. de suprimarea menstruației, agrav. de efort, agrav. dacă răcește. *- Hiperventilație. - Respirație dificilă, (senzație de) insuficiență respiratorie, chiar cianoză, dar plămânii funcționează normal iar la auscultație nu se decelează nimic patologic. - Dispnee la un pacient cu istoric de pleurezie, pneumonie, etc. - Senzația că inima s-ar putea opri (*Gels, Dig, Magnolia*).

EXTREMITĂȚI - Dureri de spate joase după suprimarea menstruației.

CLINIC Anxietate. Astm. Glob isteric (senzație isterică de nod în gât). Hiperventilație. Lombosacrate, dureri. Nevralgie. Sinuzită.

COMPARAȚII Ars. Kali-ars. Ign. Lach.

LYCOPODIUM

Este unul dintre remediile fundamentale, fiind clasificat, alături de Sulphur și Calcarea, drept parte a triadei (Lyc - Sulph - Calc). Cuvântul prin care Vithoulkas a caracterizat esența acestui remediu este „lașitate”. Pacientul are adesea sentimente profunde de inferioritate, pe care permanent încearcă să le depășească. El face față acestei tendințe în două moduri:

1) **Inferioritate.** Un tip de Lyc resimte această lipsă în intimitatea ființei sale și devine foarte timid, introvertit, moale, adesea se transformă într-un singuratic. Oamenii de acest tip au numeroase frici și chiar manifestări fobice cum ar fi agorafobia sau au anxietate pentru propria sănătate, le e teamă să rămână singuri noaptea, au frici legate de moarte și supraviețuire. Totuși, adesea frica cea mai puternică este cea de oameni.

2) **Egotism, îngâmfare.** Atitudinea celui alt tip este o contrareacție la tendința fobică și la lipsa lăuntrică de încredere în sine. Ca urmare pacientul devine bombastic, îngâmfat, fanfaron, este extravertit, încearcă permanent să-și afirme personalitatea. Lyc este principalul remediu la rubrica „iubește puterea”.

Autocontrol. Un alt aspect se referă la lipsa unei discipline. De exemplu, dintre alimente cel mai mult îi plac dulciurile, din care mănâncă până când i se face rău. Același lucru este valabil și în sfera sexuală, unde coboară adesea până la promiscuitate, făcând avansuri oricărei femei virtual disponibile, chiar și recepționerei, și aceasta nu fiindcă ar avea cine știe ce energie sexuală ci mai degrabă dintr-un interes superficial pe care încearcă să și-l satisfacă de câte ori poate.

Angajare, implicare. Pacientul Lyc se teme să se angajeze într-o relație pe termen lung. Îi este teamă să-și asume o responsabilitate, o îndatorire. În aceeași arie intră și teama de impotență. Pacientul funcționează normal cu o nouă parteneră, dar ulterior își pierde interesul inițial, ajungând în cele din urmă la impotență. Totodată însă el poate fi ușor excitat de o altă femeie. În cele din urmă îi va spune că „pur și simplu nu îi place de ea”. Ba chiar încearcă să se convingă singur că nu a iubit-o niciodată cu adevărat.

Copiii. Ambele tipuri de Lyc descrise mai sus pot fi regăsite și la copii. Mulți dintre ei sunt răutăcioși, dominatori, și neciopliți cu părinții, care sunt prea „îngăduitori”. Adesea însă părinții sunt uluiți să afle că la școală, unde o astfel de atitudine tiranică nu poate fi tolerată, copilul are din contră un comportament frumos, ba chiar este apreciat pentru purtarea lui bună. Mai frecvent însă, copilul Lyc este extrem de timid. El are un sentiment lăuntric de slăbiciune și de multe ori îi lipsesc de fapt rezistența și tăria normale la această vârstă. Jocurile fizice dure îl înspăimântă sau îl epuizează,

neatrăgându-l în nici un fel. Trăsăturile sunt de obicei fine sau chiar delicate. Capul poate să fie disproporționat de mare față de corp. Pe măsură ce înaintează în vârstă, el își direcționează tot mai multa energie către activități intelectuale, cum ar fi cititul, vreun hobby sau calculatoarele.

Fizic. În plan fizic, cel mai frecvent atacat aparat este cel digestiv, inclusiv ficatul. Acest remediu acoperă o mare varietate de boli cronice și este și un remediu important pentru boli acute. Deși cel mai adesea considerat un anti-psoric, acoperă toate miasmele. De asemenea, și acest lucru este valabil pentru toate policreștele, multe cazuri în care trebuie prescris Lyc nu au nimic din personalitatea descrisă mai sus.

MENTAL *- Probleme legate de subaprecierea propriei persoane și de lipsa de încredere în sine. *- Tiranic, dominator, arogant față de familie și cei care au mai puțină autoritate decât el, slugarnic și lingușitor față de superiori. - Intelectual, retras. Depresie. - Anxietate legată de: sănătate, conflicte, carieră. *- Plânge în urma unor evenimente sentimentale sau când i se mulțumește. - Inversează literele și cuvintele când citește sau scrie. *- Trac, anxietate la intrarea pe scenă. - Frică sau fobie (de): Fantome. Cancer. Singurătate, noaptea. Oameni. Claustrofobie. Asumarea unui angajament, a unei îndatoriri, căsătorie. Vorbire în public. Agorafobie. - Aversiune pentru companie, totuși îi este teamă să fie singur.

GENERALITĂȚI *- Probleme pe partea dreaptă, sau mergând de la dreapta la stângă. *- Agrav. 4-8 p.m. sau 3-7 p.m., dimineța la trezire. - Amel. seara sau la miezul nopții. - Agrav. când sare peste / pierde o masă sau când ține post. amel. în aer liber (deși poate să fie friguros). - De obicei friguros, dar poate să fie și călduros. - Aspect: trăsături fine, riduri adânci pe obraji și pe frunte, alura anxioasă, calviție, obez sau numai coapsele și fesele disproporționat de mari.

CAP - Durere de cap, agrav. pe partea dreaptă, 4-8 p.m., căldura patului. - Crăpături la colțurile ochilor. - Erupții pe pielea păroasă a capului sau retroauricular; acnee; eczemă; psoriazis. - Obstrucție nazală, agrav. noaptea în pat; obstrucție nazală la nou-născuți. - Bătăi ale aripilor nasului în astm sau în pneumonie. - Nevralgie facială dreaptă. - Otită medie dreaptă. *- Riduri adânci pe frunte și pe obraji. *- Păr grizonat (pe cap sau în barbă) dispus în fâșii sau în pete, mai ales pe partea dreaptă.

GÂT - Faringită pe partea dreaptă sau începe pe dreapta, extinzându-se apoi și pe stânga. - Durere de gât, amel. băuturi calde, dar în unele cazuri amel. băuturi reci.

GASTROINTESTINAL - Dorințe alimentare: *Dulciuri. Alcool. Băuturi calde. - Aversiuni alimentare: Scoici (stridii). *Băuturi reci sau mâncare rece. - Indigestie după scoici, ceapă, varză etc. - Zgomote în abdomen. *- Abdomen umflat și destins, amel. eructație și flatul,

agrav. chiar și numai după ingestia unei cantități mici de hrană. - **Sașietate precoce.** - **Poftă de mâncare exagerată; imensă; pofta de mâncare crește pe măsură ce mănâncă.** - **Se trezește noaptea să mănânce.** **Bulimie.** - **Dureri de stomac amel. când se freacă pe abdomen.** - **Abdomenul sensibil la presiunea hainelor.** - **Scaunul este la început tare sau constipat, pentru ca apoi să devină moale sau lichid.** - **Hepatită acută sau cronică.** - **Colecistită cu dureri agrav. când mănâncă sau trage aer adânc în piept.** - **Hernie inghinală.** - **Pirozis. Eructații acide (Rob, Sulph).**

UROGENITAL - **Senzație de micțiune imperioasă dureroasă.** - **Litiază renală dreaptă. Urină cu sediment roșiatic.** - **Enuresis.** - **Prostatită. Adenom de prostată.** - **Tumori sau chisturi ovariene drepte.** - **Promiscuitate sexuală, adulter.** **Frigiditatea este obișnuită la femeile Lyc. *- Impotență, mai ales când este cu propria nevastă. Ejaculare prematură.** - **Herpes, mai ales pe partea dreaptă, extinzându-se în jos pe coapsă.**

PIEPT - **Astm; tuse uscată, cronică, cu senzație de gâdilitură.** - **Pneumonie, mai ales pe partea dreaptă.** - **Palpitații, agrav. seara în pat, când are indigestie sau când mănâncă peste măsură.**

MUSCULOSCHELETAL - **Durere de spate amel. când urinează.** - **Torticolis (Lachn, Caust, Nux-v, Strych, Rhus-t).** - **Sciatică, agrav. când stă pe partea dureroasă, amel. când merge.** - **Durere de șold, agrav. când începe să meargă, dar amel. la mișcare.** - **Podagră, mai ales pe partea dreaptă.** - **Își dezvelește picioarele în pat.** - **Eczemă. Psoriazis. Veruci. Tinea. *- Crăpături ale călcâielor. *- Mâna sau piciorul de o parte mult mai recl decât de partea cealaltă.** - **Miros respingător al picioarelor.**

SOMN - **Doarme numai pe partea dreaptă.** - **Se trezește noaptea de foame.** - **Se trezește ca după o sperietură.** - **Dimineața se trezește complet neodihnit.**

CLINIC **Accident vascular cerebral. Alergie. Amigdalită. Anxietate. Artrită. Astm. Bronșiolită. Bronșită. Bulimie. Cancer. Cefalee. Chist ovarian. Ciroză. Cistită. Colagenoze (boli de țesut conjunctiv). Colecistită. Colică. Colită. Colon iritabil, sindrom de. Crohn, boală. Depresie. Dezvoltare întârziată. Diabet. Eczemă. Ejaculare precoce. Faringită. Fibrom uterin. Gută. Hepatită. Hernie. Herpes. Hipertensiune arterială. Impotență. Infecții ale tractului urinar. Litiază renală. Lupus eritematos sistemic. Migrenă. Nevralgie. Oboseală cronică, sindrom de. Otită medie. Pielonefrită cronică. Pneumonie. Sarcoidoză. Sclerodermie. Sinuzită. Tinea. Ulcer peptic. Uretrită. Vaginită. Veruci.**

STĂRI ACUTE:

- - **Faringită, adesea pe partea dreaptă sau începe pe partea dreaptă și se extinde spre stânga, amel. la băuturi atât calde cât și reci.**
- - **Amigdalită.**

- - Pneumonie, dispnee intensă, prostrație, spută spumoasă, pieptul plin de raluri groase, utilizează mușchii respiratori accesorii, bătaia ale aripilor nasului, fruntea ridată.

- - Colecistită.

- - Litiază renală cu colică renală, mai ales pe partea dreaptă, uneori cu sediment roșu în urină.

COMPLEMENTARE

Puls. Lach. Nat-m. Sulph. Sep. Iod. Chel.

COMPARAȚII Thuja - Se subapreciază singur, agrav. ceapă, friguros, eczemă, herpes, picioare cu miros respingător.

Ars - Anxietate, friguros, sete, bea în înghițituri mici, dorință de băuturi calde, are nevoie de companie, probleme pe partea dreaptă, astm.

Arg-n - îi plac dulciurile, abdomen destins, plin de gaze, eructații, anxios, claustrofobie, amel. aer liber.

Sulph - Anxios și intelectual, îi plac dulciurile, extravertit și arogant, agrav. când nu mănâncă, picioarele cu miros respingător, își dezvelește picioarele, agrav. când nu mănâncă, probleme gastrointestinale.

Mag-m - Probleme hepatice și gastrointestinale, agrav. dimineața, somn neodihnit.

Med. Carb-v. Graph. Nat-m. Nit-ac.

LYCOPUS VIRGINICUS

Particularitatea acestui remediu este activitatea tumultuoasă a inimii având originea fie într-o patologie primară cardiacă, fie în hipertiroidism.

CAP - Exoftalmie. - Gușă. Hipertiroidism.

GASTROINTESTINAL - Hemoroizi suprimați.

PIEPT - Dispnee, senzație de opresiune toracică, agrav. de efort, agrav. culcat pe partea dreaptă. - Angină. - Valvulopatii cu sufluri intense. Cardiomegalie. - Palpitații violente cu pulsații resimțite în tot corpul. - Boală cardiacă asociată cu boală renală. - Dispnee asociată cu scaune moi, diareice.

EXTREMITĂȚI - Varicozități.

SOMN - Somn perturbat de palpitații.

CLINIC Aritmie. Diabet. Exoftalmie. Grave, boala. Gușă. Hemoroizi. Insuficiență cardiacă congestivă. Valvulopatii. Varicozități.

LYSSINUM

(Vezi *Hydrophobinum*)

MAGNESIA CARBONICA

Personalitatea acestui remediu seamănă foarte mult cu cea a remediilor înrudite, în special cu cea a lui *Magnesia Muriatica* (cel mai frecvent prescris). Pacientul poartă pe chip expresia unei îndelungate suferințe, a istovirii. El nu suportă certurile, dorindu-și permanent pace, înțelegere și armonie. Față de *Magnesia Muriatica*, nota distinctivă - dacă există vreuna - o reprezintă o constituție parcă și mai slăbită, mai prăbușită, pacientul având un aspect bolnăvicios, cu o față pământie. Aproape invariabil, el se va plânge de oboseală și slăbiciune.

Există o anxietate care îl apasă și îl face să proiecteze viitorul într-o perspectivă terifiantă. Această anxietate poate să dureze toată ziua, accentuându-se mai ales după ce mănâncă ceva cald. Ea se risipește însă în momentul când pacientul merge la culcare, fiind înlocuită de o senzație imensă de ușurare.

Magnesia carbonica este unul dintre cele mai importante remedii pentru copii cu deficit de creștere și dezvoltare. Copilul nu câștigă în greutate, dezvoltarea musculaturii este întârziată și nu poate să-și țină capul ridicat. De asemenea statul în picioare și mersul sunt realizate cu întârziere. Tenul este palid sau galben. Lipsa de putere apare adesea pe fondul unei patologii hepatice sau digestive.

MENTAL: *- Anxietate în timpul zilei, amel. seara în pat (când merge la culcare). - Pacifist; nu suportă certurile, disputele, conflictele, neînțelegerile, dizarmonia. - Teamă de agresivitate și de violență. - Tremură de anxietate. - Sensibil la zgomote. - Dimineața la trezire preferă să tacă, nu are chef să vorbească.

GENERALITĂȚI: - Secrețiile și în general diferitele forme de eliminare (transpirație, sânge menstrual, vărsături, diaree, etc.) au un miros acru (*Hep, Rheum*). - Agrav. la 3 a.m. sau între 3 și 4 a.m.; agrav. de curent de aer (*Kali-c, Sil, Psor, Hep*); agrav. de mâncare caldă (cefalee, nevralgie, anxietate). - Obezitate sau ȣesuturi flasce, atone. - Agrav. de sarcină (durere de dinȣi, durere de spate joasă, lombară, somnolenȣă, etc.). - Agrav. înainte de sau în timpul menstruaȣiei - în fiecare lună o doare gâtul, îi curge nasul, se simte slăbită.

CAP: - Nevralgie trigeminală, mai ales pe partea stângă. - Nevralgie amel. de căldură, amel. la apăsare, amel. dacă se plimbă; agrav. de curent de aer.

GASTROINTESTINAL: - Digestie lentă; constipație. - Diaree, mai ales după ce bea lapte, agrav. după masa de prânz. Colită. - Colică abdominală, agrav. când bea lapte. - Hepatită. Scaun albicios sau palid în cadrul unor tulburări hepatice. - Preferințe alimentare: Carnea. Pâinea cu unt. Legumele. Zarzavaturile. - Aversii alimentare: Legumele. Zarzavaturile. Fructele.

UROGENITAL: - Fluxul menstrual se oprește în timpul zilei, curgând doar noaptea (*Bov*). - Menstruația apare mai devreme (la 21 de zile).

EXTREMITĂȚI: - Are picioarele calde, trebuie să le dezvelească.

SOMN: - Se trezește la 3 a.m. și nu mai poate adormi la loc; insomnie între 3 și 4 a.m. - **Dimineața la trezire se simte neodihnit, are nevoie de cel puțin o oră pentru a se dezmetici.**

CLINIC: Colică. Constipație. Dezvoltare deficitară (la copii). Hepatită. Insomnie. Nevralgie. Oboseală cronică, sindrom de. Premenstrual, sindrom. Sarcină.

COMPARAȚII: Mag-m - ficatul slăbit, cu deficit funcțional, somn neodihnit, îi plac fructele, nevralgie, simptome mentale asemănătoare, etc.

Lyc - nu suportă conflictele, somn neodihnit, își dezvelește picioarele, ficat slăbit. Calc. Rheum. Hep. Coloc. Chin.

MAGNESIA MURIATICA

Înțelegerea profundă a personalității acestui remediu o datorăm lui Vithoulkas. Pacientul Magnesia Muriatica poartă pe chip amprenta unei lungi suferințe, reflectate și în firea dificilă, concretizată într-o eternă proastă dispoziție. La acestea se adaugă o notă de oboseală, de slăbiciune, de istovire. Funcționarea deficitară a ficatului îi face pe acești oameni incapabili să suporte agresiunea sub indiferent ce formă. Ei au nevoie de liniște și pace, atât launtric cât și în tot ceea ce îi înconjoară; permanent ei caută să aplaneze conflictele, să aducă pace și înțelegere pretutindeni în jur, ei înșiși subliniind această tendință pacifistă atunci când se descriu.

Copilul Magnesia Muriatica este afectat profund de certurile dintre părinți. Un copil având probleme cu ficatul, are nevoie cu mare probabilitate de Magnesia Muriatica, dacă a asistat, după cum chiar părinții pot să recunoască, la frecvențele certuri dintre aceștia (sau fie și numai la o singură ceartă, dacă aceasta a fost foarte violentă).

Persoanele Magnesia Muriatica au un foarte puternic simț al datoriei, care le face să își asume din ce în ce mai multe responsabilități. Cu timpul aceasta va genera o permanentă stare de îngrijorare și de anxietate. Câtă vreme pacientul are ceva de făcut, anxietatea este mai redusă; ea se agravează însă brusc la venirea nopții când se întinde în pat pentru a adormi, devenind

dintr-odată atât de intensă încât îl face să sară în sus, obligându-l să coboare din pat și să umble prin cameră. Anxietatea devine extremă mai ales când închide ochii, forțându-l să se ridice din așternut. Adesea se asociază și o stare de neliniște, de agitație (*Ars, Rhus-t*). Acești pacienți au somnul foarte perturbat și cu totul neodihnitor, ceea ce le accentuează starea de oboseală, de astenie, inclusiv cea mentală și psihică.

MENTAL: *- Nu suportă certurile; pacifist, se străduiește permanent să aducă pacea în jur. - Pasivitate. Nu poate face față solicitărilor vieții. Depresie. - Anxietate noaptea în pat; anxietate când se întinde în pat, când închide ochii. - Anxietate agrav. când citește, agrav. seara sau la ora cinei, agrav. la menstruație. - Neliniște, agitație, mai ales seara în pat sau când închide ochii. - Sensibilitate la zgomote. - Convinși că pare foarte în vârstă sau că a îmbătrânit dintr-o dată.

GENERALITĂȚI: - Friguros și agrav. de frig. - Dorește să fie în aer liber deși este friguros (*Lyc*). - Agrav. la 3 a.m., după ce mănâncă sare (*Phos*) sau lapte (*Nat-c, Aeth etc.*), când se întinde în pat (anxietate, colici, cefalee, diaree, etc.) sau în prima oră după ce s-a întins în pat, dimineața la trezire, la mare (*Ars, Mur-ac, Tub, Nat-m, Sep*); agrav. la atingere dar amel. la apăsare puternică. - Înfrățire: Riduri adânci (*Lyc, Plb*), exprimând oboseala, suferința și proasta dispoziție. Ridurile care îi brâzdează fața și uscăciunea pielii îl fac adesea să pară îmbătrânit înainte de vreme, istovit, tracasat, sătul de câte a îndurat.

CAP: - Durere de cap mai ales în tâmpile, agrav. la menstruație, amel. la apăsare puternică, la apăsarea pe globii oculari sau dacă mănâncă o lămâie. - Dureri de cap care pot să dureze 2-3 zile (*Ferr*). - Coriză, rinită alergică, febră de fân. - Nevralgie facială, amel. la căldură, apăsare, presiune (*Mag-p, Mag-c*).

GASTROINTESTINAL: - Hepatită cu dureri care iradiază în spate. - Dureri de ficat, agrav. când stă pe partea stângă (deși în general preferă să stea pe partea stângă după ce faza acută a durerilor s-a remis). - Colecistită. - Constipație cu scaun dur, fragmentat; scaunul se fărâmițează imediat după ce este evacuat. - Diaree sau dureri abdominale agrav. de lapte, fructe sau grăsimi. - Constipație la copii mici în timpul erupției dentare. - Indigestie, dispepsie, eructații, flatulență. - Preferințe alimentare: *Legumele și zarzavaturile. *Fructele. *Mâncărurile ușoare. Salata. Dulciurile. - Aversiuni alimentare: Legumele și zarzavaturile (cel mai adesea însă îi plac). Grăsimile.

UROGENITAL: - Retenție de urină, amel. când merge; trebuie să se forțeze mult până începe să urineze. - Scapă urina pe el fără să își dea seama (*Arg-n, Caust*). - Cicluri menstruale neregulate.

EXTREMITĂȚI: - Picioarele îi sunt calde și trebuie să le dezvelească. - Amorteală la nivelul extremităților (mâini și picioare).

SOMN: - Somnul perturbat, agitat. - Se trezește ca după o spaimă puternică sau ca și cum ar fi primit un șoc electric; tresare când este pe punctul de a adormi. *- Se trezește dimineața complet neodihnit, îngrozitor de istovit; își simte capul greu, tulbure, de parcă ar fi drogat, beat, intoxicat; de abia după trei sferturi de oră (dacă nu chiar mai mult) începe să i se limpezească mintea și să se simtă treaz. - **Doarme pe partea stângă** (*Nat-m, Bry, Thuj, Calc, Sulph*).

CLINIC Anxietate. Cefalee. Ciroză. Constipație. Diaree. Hepatită. Nevralgie. Oboseală cronică, sindrom de.

COMPARAȚII Lyc. Mag-c. Nat-m. Chin. Sep.

MAGNESIA PHOSPHORICA

La pacientul *Magnesia Phosphorica*, spre deosebire de celelalte săruri de magneziu, ficatul este mult mai puțin afectat, de aceea aceste persoane sunt mult mai dinamice.

Este o ființă tensionată, cu nervii încordați la maximum, iritabilă și foarte susceptibilă, hipersensibilă. Este unul dintre remediile consacrate pentru cazurile de nevralgie. De asemenea, când, la același pacient, manifestările colicative se asociază cu cele nevralgice, *Magnesia Phosphorica* își demonstrează utilitatea într-un număr de cazuri aproape la fel de mare ca și *Colocynthis*.

MENTAL - Irabilitate. - Poate avea stări de frică amintind de *Phosphorus*.

GENERALITĂȚI *- **Amel. de căldură și apăsare (presiune).** - Agrav. de rece, băi reci, aer rece, curenți de aer, - Lateralitate dreaptă (în general are tulburări pe partea dreaptă). - Amel. dacă își freacă sau masează regiunea afectată.

CAP - Cefalee agrav. la rece, amel. la cald sau comprese calde, amel. de presiune, apăsare. - **Nevralgie facială, pe partea dreaptă, amel. de căldură și apăsare.** - Nevralgie facială sau odontalgie (durere de dinți nevralgică), agrav. de vânt sau comprese reci.

GASTROINTESTINAL - Colică abdominală amel. de căldură, comprese fierbinți (chiar foarte fierbinți); amel. de apăsare. - Durere abdominală amel. de apăsare, când se apleacă în față îndoindu-se din mijloc, amel. dacă își freacă abdomenul.

UROGENITAL - **Dismenoree, amel. de căldură și apăsare.**

EXTREMITĂȚI *- **Crampa scriitorului.** Crampa tâmplarului, etc. - Crampe mai ales la nivelul mâinilor și degetelor. - Sciatică, amel. de căldură și apăsare, agrav. de mișcare și rece, pe partea dreaptă.

CLINIC Colică. Coree. Crampa scriitorului. Dismenoree. Durere de dinți. Migrenă. Nevralgie. Sciatică.

COMPARAȚII Coloc - Amel. de căldură și presiune, colică, dismenoree, sciatică.

Nux-v - nevralgie, colică, amel. de căldură.

Chin. Dros. Cycl.

MANCINELLA

Mancinella este un remediu important în tulburările mentale asociate cu o frică intensă, iluzii și isterie. Ne putem gândi la acest remediu în cazul copiilor care au căpătat o spaimă teribilă după vizionarea unor filme de groază și încep să se teamă că vor fi posedați etc.. Psihicul pacientului este perturbat de obsesii centrate pe ideea de malefic (diavoli, demoni, forțe ale răului, posesiune demoniacă). De asemenea, amestecate cu obsesiile pot exista și idei sexuale. Chinuit de astfel de gânduri, pacientul este convins este îngrozit de ideea că va înnebuni sau este chiar convins că este pe punctul de a-și pierde mințile.

MENTAL * - Frică de rău, diavoli și posesiune demoniacă. - Frică de: Nebunie. Întuneric. Fantome. Marșieni. Păcat (să nu păcătuiască). - Tulburări obsesive. Idei fixe (*Arg-n*). - Gânduri compulsive de suicid sau automutilare. - Este torturat de iluzii sau frici când se află în întuneric. - Simptomele apar după ce vede filme de groază (psoriazis, tulburări anxioase).

GENERALITĂȚI - Călduros, agrav. de căldură. - Simptomele mentale apar în perioada pubertății sau la menopauză. - Amel. de mișcare.

CAP - Rinită. - Își simte capul de parcă ar fi prins într-o colivie de sârmă. - Nu suportă lucruri strânse pe gât (guler strâmt etc.).

GASTROINTESTINAL - Senzație de sete accentuată înainte de menstruație.

UROGENITAL - Perversiuni sexuale. Hipersexual. Simte că sexul este ceva rău, malefic.

PIEPT - Astm. Bronșită.

CLINIC Anxietate. Compulsive, tulburări. Paranoia. Psoriazis. Schizofrenie.

COMPARAȚII *Arg-n*. *Merc*. *Puls*. *Kali-br*. *Cann-i*.

MANGANUM

Deși Manganum este unul dintre cele mai vechi remedii, nu s-a realizat aproape deloc punerea cap la cap a simptomelor sale mentale pentru a obține un tablou bine încheiat al remediului. Caracteristica principală care ne ghidează în alegerea remediului este ameliorarea marcată a tuturor simptomelor pe care pacientul o resimte atunci când se întinde la orizontală. Desigur că fiecare pacient va exprima în felul lui această particularitate, de aceea nu trebuie să ne cramponăm de ideea că pacientul trebuie să afirme explicit că se simte mai bine când stă la orizontală - unii pacienți vor exprima această caracteristică spunând că se simt mai rău în picioare sau în poziție șezând, în loc să spună că sunt ameliorați când stau întinși.

GENERALITĂȚI *- Amel. când se întinde la orizontală. - Agrav. de vremea rece și umedă. - Anemie.

CAP - Amețală (vertij). - Otită medie cronică cu pierderea progresivă a auzului. - Durere de dinți iradiată la ureche. - Își simte ochii obosiți sau uscați din cauza suprasolicitării vederii sau dacă privește către o sursă de lumină.

UROGENITAL - Femei anemice cu flux menstrual redus cantitativ.

PIEPT - Tuse amel. în poziția culcat. - Catar cronic și senzația de iritație dureroasă (senzație de carne vie) în laringe.

EXTREMITĂȚI - Durere periosteală mai ales la nivelul tibiei. (Borland recomandă Manganum ca remediu pentru durerile de creștere, mai ales cele ale tibiei). - Durere și amorțeală în membrele inferioare. - Durere de călcâi. - Unii autori au observat tulburări ale mersului: Mers „plesnit“, mers cu mișcări balante. Merge înapoi (de-a-ndăratelea).

PIELE - Eczemă. *- Mâncărime (prurit) la nivelul zonelor transpirate. - Eczemă agrav. când face baie în mare.

CLINIC Anemie. Bronșită. Eczemă. Laringită. Osoase, dureri. Otită medie. Parkinson, boala. Surditate. Tuse. Vertij.

MEDORRHINUM

Acest nosod, alături de Carcinosinum, este probabil policrestul cel mai slab reprezentat în repertoar. Aproape niciodată nu vom reuși să prescriem acest remediu pe baza repertorizării. Deși la multe cazuri nu există nici cea mai vagă urmă din simptomele mentale tipice ale lui Medorrhinum, adesea ceea ce ne conduce la prescrierea acestui remediu este personalitatea pacientului.

Extremă. Pacientul Medorrhinum poate fi descris ca un extremist. Într-adevăr, atât în ceea ce privește patologia la nivel fizic, cât și starea mentală și practic toate aspectele vieții, pacientul sare de la o extremă la alta: notele pe care le obține sunt fie maxime, fie cele mai proaste posibile; lucrurile pe care le realizează sunt fie scilpitoare, geniale, fie lipsite de orice valoare, stupide; relațiile sale sunt marcate fie de o iubire pătimașă, fie de ură. Are un comportament eratic și pare să resimtă o nevoie obsesivă de a trăi noi și noi experiențe pasionale, până când ajunge la forme extreme de comportament sexual, abuz de droguri și de alcool, violență fizică etc..

Agresiune. Adesea pacientul are o anumită duritate. El poate fi agresiv și violent. El se comportă ca și cum nu ar avea nici un fel de relație, nici un fel de legătură cu cei din jur și aceasta nu fiindcă ar fi retras din fire, ci din cauza unei durități lăuntrice și a egocentrismului. Poate ajunge până la acte de cruzime față de copii și față de animale. În alte cazuri sau la alți pacienți putem sesiza chiar atitudinea opusă, de o mare sensibilitate. La acest tip de pacient descoperim introversiune și timiditate, mergând până la imposibilitatea de a vorbi în timpul consultației.

Anxietate. Pacientul se plânge adesea că procesele sale mentale sunt atât lente și greoaie, cât și prea intense. El poate să uite ceea ce tocmai se pregătea să spună sau își pierde firul gândurilor în mijlocul frazei. Pacientul Medorrhinum poate să semene mult cu un Nux Vomica - genul obsedat de muncă. Alteori poate să resimtă un soi de anxietate, de neliniște, de grabă, care îl fac nu numai să se repeadă, să se precipite când într-o parte când într-alta, dar îi generează și o stare lăuntrică tulbură, mintea fiindu-i răscolită de o învălmășeală de gânduri și de sentimente necontrolate. Unii pacienți Medorrhinum dezvoltă o tendință religioasă excesivă - de obicei manifestată activ, energic, în forță, cu tendința de a câștiga adepți, de a face prozești. Ocazional ne vom afla în fața unor manifestări fobice și anxioase extreme.

Copiii. Copilul Medorrhinum este adus adesea pentru tulburări comportamentale sau manifestă porniri de o agresivitate excesivă, asociate problemelor fizice. Adesea este palid și are un aspect malnutrit, frecvent suferind de eczemă, rinită sau astm. Poate prezenta crize temperamentale de o mare violență, în timpul cărora își lovește părinții cu mâinile și picioarele sau se bate cu alți copii. Asemenea adultului și copilul poate să aibă o fire excesiv de pasională. Alți copii Medorrhinum sunt de o mare sensibilitate, cu tendința de a se retrage, izolându-se de părinți și de familie din cauza șocurilor emoționale. Adesea se atașează excesiv de animale, dar pot fi și de o mare cruzime față de acestea. Dezvoltarea sexuală poate să înceapă chiar de la vârsta de 2-3 ani iar tendințele spre manifestări incestuoase sunt foarte puternice la acest nosod.

MENTAL - Persoane excesiv de pasionale, ale căror probleme sunt generate tocmai de nevoia intensă de a-și manifesta pasiunile.

- Dorința de a experimenta orice. Este ahtiat după ceea ce este interzis.
- *- Extremități. Acțiuni dezordonate, neregulate.
- *- Cruzime față de animale. Iubire exagerată pentru animalele de casă, mai ales la copii.
- Agresivitate mergând până la cruzime și violență.
- Teama sau senzația că cineva se află lângă el sau în spatele lui.
- Senzație de tumult interior, de gânduri și sentimente răscolitoare care se învâlmănesc în minte (Lil-t).
- Teamă de întuneric, de monștrii când se află pe întuneric sau când este la toaletă.
- Claustrofobie. Teamă de nebunie. Teamă pentru sănătate.
- Începe o propoziție și uită ce vroia să spună.
- Aprecieri greșite a timpului - are senzația că un eveniment recent s-a petrecut cu mult timp în urmă.
- *- Tendință puternică de a-și roade unghiile, chiar și unghiile de la picioare.

GENERALITĂȚI *- Amel. la mare sau când face baie în mare.

- Amel. seara; adoră nopțile.
- Istoric de gonoree, fie la pacientul însuși, fie la părinți.
- Istoric de boli de inimă survenite de timpuriu la părinți. amel. după ce se produce o scurgere, o secreție, o eliminare.
- Agrav. pe vreme umedă.

CAP - Rinită și sinuzită cronice, care adesea au început din prima copilărie.

- Conjunctivită. Sindrom Reiter.
- Migrene destul de neclar, imprecis descrise, dar totuși supărătoare, cu aură vizuală multicoloră, caleidoscopică.
- Otită medie cronică, mai gravă la urechea stângă.
- Scurgeri retrnazale cronice.
- *- Își drege glasul permanent.

GASTROINTESTINAL - Ulcere peptice cu durere care îl trezește pe pacient pe la 2 dimineața.

- Constipație, amel. când se lasă pe spate.
- Dorințe alimentare: Carne. Carne grasă. Pește. Sare. Dulciuri.
- *Gheață. *Fructe necoapte. *Portocale. Băuturi alcoolice. Tutun.
- Aversiune pentru: *Vinete. Mâncăruri cu aspect gelatinos. Fasole și mazăre.
- Sete cu dorință de băuturi reci.

UROLOGIC - Uretrită nespecifică. - Nefrită. Cistită cronică, recidivantă.

GENITAL - Vaginită, uretrită sau cistită cronice, mai ales dacă survin la începutul unei noi relații sexuale.

- Herpes genital. Veruci genitale.
- Orhită. Epididimită. Prostatită. Adenom de prostată.
- Dureri și tumori ovariene; dismenoree severă.
- Impuls sexual foarte puternic, de o intensitate extremă: nimfomanie (la femei); satiriazis (la bărbați).
- Masturbație, chiar și la copii.
- Comportament sexual excesiv, împins la extrem, chiar patologic - incest, sex în grup etc.
- Impotență.
- Copii care fac de la scutece o erupție eritematoasă foarte net delimitată.

PIEPT - Bronșită cronică, bronșectazii, astm.

- Astm pe care îl are din copilărie; asociere de astm cu eczemă.
- Dispnee ameliorată în poziția genu-pectorală.
- Angină pectorală cu debut timpuriu.

EXTREMITĂȚI - Tumefiere importantă a gleznelor.
*- Sensibilitate marcată a tălpilor. Nu poate să meargă pe stânci.
- Picioarele fierbinți la copii - își scot ciorapil de îndată ce li se permite să o facă; le place să meargă cu picioarele goale pe podeaua rece.
- Își descoperă picioarele noaptea. - Artrită cu istoric de gonoree.
- Picioare neliniștite noaptea în pat. - Degetele de la picioare sunt reci.

PIELE - Eczemă din primii ani ai copilăriei. - Veruci sau tumori cutanate. Urticarie severă, agresivă.

SOMN - Doarme pe burtă sau în poziția *genu-pectorală.

CLINIC Alergie. Angină. Anxietate. Artrită. Astm. Cistită interstițială. Comportamentale, tulburări de. Eczemă. Fibroză pulmonară. Herpes. Hipertensiune. Leucoree. Maniac-depresivă, psihoză. Migrenă. Otită. Reiter, sindrom. Sinuzită. Ulcer peptic. Uretrită. Vaginită. Veruci.

COMPLEMENTARE Thuj. Nat-s. Sulph. Cann-l. Puls.

COMPARAȚII

Sulph - Egoism, astm sau simptome alergice, dorință de alimente grase, dulciuri și băuturi reci, eczemă, își roade unghiile, scoate picioarele de sub pătură etc.

Nux-v - Minte în permanentă alertă, astm, alergie, dorință de alimente grase, cistită, impuls sexual excesiv etc.

Lach - Pasional, gelos, nevoia de a avea o cale de exprimare, o modalitate de degajare a energiei, hipersexual, astm etc.

Carc. Anac. Tub. Plat. Nat-s.

MELILOTUS

Melilotus este, în esență, un remediu pentru durerile de cap. Cu greu poate fi diferențiat de Belladonna sau Lachesis din cauza naturii congestive a durerii. Andre Saine din Toronto a prezentat un caz și alte relatări din literatură care indică folosirea acestui remediu în stări maniacale.

MENTAL - Locvace (vorbește mult), suspicios, frică de poliție și de otravă. - Mânie în timpul menstruației.

CAP - Cefalee pulsatilă de maximă severitate. *- Durere de cap amel. de hemoragie - epistaxis, metroragie, etc. - Valuri de căldură la nivelul feței însoțite de cefalee. - Epistaxis cu congestia feței. Hemoragia nazală ameliorează cefalea.

GASTROINTESTINAL - Vărsături în timpul durerilor de cap.

UROGENITAL - Dismenoree severă.

EXTREMITĂȚI - Durere de genunchi. Dorește să-și întindă genunchii deși asta nu-l ameliorează.

CLINIC Cefalee migrenoasă. Dismenoree. Epistaxis. Hipertensiune. Manie.

COMPARAȚII Lach - cefalee congestivă amel. de hemoragie.

Glon. Bell. Puls.

MEPHITIS

Acest remediu este indicat mai ales în tulburări respiratorii - astm, tuse, tuse convulsivă, bronșită.

PIEPT - Tuse agrav. de vorbit sau citit cu voce tare, agrav. dacă bea, agrav. dacă mănâncă, agrav. în clinostatism, agrav. de expir. - Paroxisme de tuse agrav. după miezul nopții. - Se simte bine în timpul zilei, dar noaptea apare tusea, în paroxisme de o maximă severitate, însoțită de vărsături.

COMPARAȚII Dros. Ars. Kali-bi. Rumex.

MERCURIUS

Constituția fizică a lui Mercurius a fost comparată adesea cu mercurul dintr-un termometru, sugerând sensibilitatea neobișnuită la modificările de temperatură. Această metaforă sugerează că pacientul este neobișnuit de sensibil, dar nu numai la căldură și la frig, ci și la multe alte modificări ale mediului în care trăiește. La mulți pacienți descoperim că această reactivitate excesivă se asociază cu și de fapt chiar determină slăbiciune și debilitate. În repertoar sunt menționați 62 de factori care determină o agravare generală la Mercurius și numai 8 care îl ameliorează, dintre care 5 sunt legați de ideea de odihnă sau de a se întinde la orizontală. La Mercurius se combină slăbiciunea și hiperreactivitatea.

Introversiune. În plan emoțional pacientul Mercurius are tendința de a fi retras și introvertit. Lăuntric emoțiile sunt de o mare intensitate, dar rareori ele sunt exprimate în afară. Pacientul se simte altfel decât ceilalți oameni, ceea ce îl face să fie rezervat - în mod instinctiv el are o anumită reținere în a se exprima sau chiar o suspiciune față de ceilalți. El își construiește o fațadă de normalitate și conservatorism. Adesea pacientul va confirma un simptom demn de luat în seamă: pentru el este foarte important ca persoana cu care vorbește să îl asculte cu maxim interes, cu cea mai mare atenție, fără a mai fi preocupată de nimic altceva; în caz contrar pacientul este incapabil să mai vorbească. Tocmai necesitatea existenței unei atât de profunde compatibilități, afinități cu persoanele cu care inte-

racionează explică de ce mulți dintre pacienții Mercurius se simt mult mai bine în cadrul unei relații homosexuale.

Impulsuri. La pacienții Mercurius aceste emoții intense reținute iau adesea forma unor impulsuri. Pacientul resimte un puternic impuls de a-l lovi sau chiar de a-l ucide pe cel care îl jignește. Dar aceste sentimente intense nu sunt aproape niciodată mărturisite celorlalți. De fapt, pacientul Mercurius se manifestă adesea față de cei din jur drept o ființă foarte conservatoare, respectabilă și decentă, aparență pe care o va cultiva cu asiduitate.

Anxietate. La unii pacienți Mercurius survin stări mai severe de epuizare, mergând până la o totală prăbușire în plan mental și afectiv. Funcțiile intelectuale își pierd din eficiență, ceea ce reprezintă frecvent un motiv de îngrijorare și, pentru a compensa aceasta, pacientul începe să se fie grăbit în tot ceea ce face, mânat fiind de dorința de a-și îndeplini responsabilitățile. În cele din urmă ajunge să fie într-un permanent iureș, alergând tot timpul încolo și înapoi. La pacientul Mercurius pot apare stări profunde de teamă și anxietate, manifestări fobice, legate mai ales de sănătatea lui mentală. La consultație el pare slăbit, epuizat, prăbușit din punct de vedere emoțional. Este un remediu demn de luat în seamă când ne confruntăm cu forme avansate de depresie, paranoia sau chiar leziuni organice la nivelul creierului sau imbecilitate.

Copiii. Copilul Mercurius manifestă adesea o mare precocitate; adesea emoțiile lui vădesc maturitatea unui adult. În comportamentul lui există o nuanță de cochetărie, este plin de sensibilitate iar stările afective sunt de o mare intensitate. Emoțiile sunt puternice și poate fi foarte iritabil. Mai adesea însă este timid și retras. În mai toate cazurile rezistența la infecții este redusă, pacientul făcând frecvent otită medie, adesea forme cronice, faringită sau stomatită. La copilul Mercurius descoperim de obicei câteva dintre simptomele cheie tipice care ne confirmă alegerea remediei.

MENTAL - Introvertit, închis, cu o mare intensitate a trăirilor interioare și suspicios. - Impulsuri lăuntrice, adesea idei violente, distructive (de exemplu de a înjunghia pe cineva etc.). - Impulsul de a striga. - Grabă. Iratabilitate. - Precocitate. - Frică sau fobie (de): Boală. Moarte. Nebunie. Întuneric. Cimitire. Înălțimi. Fantome. Oameni. Agorafobie. Teamă de sărăcie (foarte zgârcit). - Răspunde cu lentoare. Bălbâială. - Anxietate și atacuri de panică însoțite de o frică intensă că ar putea înnebuni. - Nevroză obsesiv-compulsivă. - Retras și deprimat. Gânduri de sinucidere.

GENERALITĂȚI - Remediu sifilitic. - Agrav. noaptea. *- Agrav. atât de la frig cât și de la căldură. (Nat-c, Ip). - Agrav. când se

încălzește în pat, pe vreme umeredă, în aer liber. - Secreții cu miros neplăcut. - Agrav. după suprimarea secrețiilor. - Stare marcată de slăbiciune și debilitate. - Agrav. când transpiră. - Transpirații nocturne. - Aspect: Are o mină serioasă, pielea și fața sunt palide, cu pete, având un aspect oarecum translucid, precum marmura.

CAP - Acnee cu tendință la cronicizare, din leziuni puroiul se elimină cu ușurință, lasă cicatrice. - Rinită cu evoluție cronică, torpidă, cu secreție verzuie. - Afte în gură și pe limbă. Gura și faringele prezintă ulcerații. - Otită medie, atât cazuri acute cât și cronice. *- Limba păstrează amprenta dinților. *- Gust metalic în gură. - Respirație cu halenă fetidă. *- Sialoree, salivă în exces, mai ales noaptea în pat. - Gingivită. Durere de dinți.

GÂT - Faringită acută și cronică, limbă încărcată, cu depozit murdar și salivă excesivă. - Adenopatie cervicală. - Eritem emotiv: la emoții intense se înroșește pe gât și în porțiunea superioară a pieptului (Nat-m).

GASTROINTESTINAL - Dorițe alimentare: *Pâine cu unt. Dulciuri. Sare. - Aversiuni alimentare: Dulciuri. Sare. Anghinare. - Gastroenterită acută, diaree cu senzație imperioasă de scaun și senzația consacrată că „niciodată nu elimină totul”. - Scaun urât mirositor. - Colită ulceroasă.

UROGENITAL - Tendințe sexuale intense și uneori perversiuni sexuale. - Ejaculare prematură.

EXTREMITĂȚI - Tremurături, mai ales la nivelul mâinilor, agrav. când scrie sau mănâncă.

PIELE - Eczemă. Mâncărime, agrav. căldură sau căldura patului, agrav. transpirație. - Ulcerații la nivelul pielii, de obicei superficiale, cu tendința de a se extinde în suprafață. - Erupții cu secreție urât mirositoare. Psoriazis. Furuncule. Erizipel și erupții erizipelatoase.

CLINIC Abces. Acnee. Amigdalită. Anxietate. Balanită. Bruxism. Cancer, afecțiuni maligne. Colagenoze, boli de țesut conjunctiv. Colită. Colită ulceroasă. Conjunctivită. Eczemă. Ejaculare precoce. Faringită. Fobii, tulburări fobice. Gastroenterită. Glosită. Infecții ale tractului respirator superior. Irită. Orhită. Otită medie. Paranoia. Parkinson, boala. Răceală. Rinită. Sifilis. Sinuzită. Stomatită. Tulburări sexuale.

COMPLEMENTARE: Ars. Bad. Puls. Aur.

INAMICE: Sil.

COMPARAȚII Ars - Anxietate, avarie, impulsivitate, porniri necontrolate, miros urât, diaree, ulcerații, tendința sifilitică generală.

Puls - Otită medie cronică la copii, inflamații catarale cu secreție mucoasă verzuie (muco-purulentă), îi place untul.

Pib - Vorbește lent, tulburări de memorie, tremurături ale mâinilor, boala Parkinson.

Kali-br - Paranoia, nevroză anxioasă, teama că va înnebuni, impulsuri, tendințe agresive, nevroză obsesiv-compulsivă.

Nat-m. Alum. Sil. Sulph. Nux-v.

MERCURIUS CORROSIVUS

Multe din caracteristicile lui Mercurius Solubilis pot fi regăsite la acest remediu; totuși el se distinge prin intensitatea deosebită a tenesmelor și a manifestărilor ulcerative, excoriante.

GENERALITĂȚI - Agrav. noaptea. - Secreții iritante, excoriante.
*- **Tenesme.**

CAP - Irită cu senzație intensă de arsură, lăcrimare și fotofobie.
- **Ulceratii conjunctivale.** - La nivelul faringelui: inflamație (faringită) sau ulceratie cu dureri ca o arsură și tendința constantă de a înghiți în ciuda durerilor îngrozitoare pe care le are la înghițit. - Senzație de durere sau de apăsare în gât (în interior, la nivelul faringelui), agrav. dacă este atinsă pe gât.
- **Spasm faringian și esofagian la înghițire.** - Salivație, sialoree.- **Pioree.**

GASTROINTESTINAL *- **Colită sau dizenterie cu tenesme permanente, pacientul se forțează (se screme) mult la eliminarea scaunului și continuă să se forțeze și după evacuarea acestuia.** - Scaun diareic, amestecat cu sânge, cu mucus abundent, însoțit de senzație de arsură.
- **Diaree cu senzația că scaunul este fierbinte.**

UROGENITAL *- **Cistită cu nevoie imperioasă de a urina, adesea neameliorată după evacuare; tenesme. Dorință permanentă de a urina.**
- **Disurie, senzație de arsură pe uretră.** - **Uretrită cu secreție purulentă și senzație intensă de arsură și de excoriație.** - **Fimoză. Balanită.**

CLINIC Balanită. Cistită. Colită. Crohn, boala. Faringită. Fimoză. Irită. Uretrită.

COMPARAȚII **Canth** - Nevoie imperioasă de micțiune sau defecație însoțită de tenesme, diaree și urină sangvinolentă, senzație de arsură și excoriație.

Merc. Nux-V. Ars.

MERCURIUS IODATUS FLAVUS MERCURIUS IODATUS RUBER

În cazurile cu patologie acută (sau chiar cronică) care respectă în linii mari indicațiile de la Mercurius Solubilis dar simptomele au o puternică lateralitate dreaptă sau stângă, suntem obligați să luăm în considerare Mercurius Iodatus Ruber (*Biniodatus*) sau Mercurius Iodatus Flavus(*Protoiodatus*).

Mercurius Iodatus Flavus este indicat când simptomele sunt localizate pe partea dreaptă, mai ales când e vorba de faringită, dar și otită, amigdalită etc. Ba chiar și pentru nevralgie cu localizare pe partea dreaptă.

Mercurius Iodatus Ruber este destinat tulburărilor situate pe partea stângă; de fapt este principalul remediu pentru amigdalită sau faringită pe partea stângă - mai important chiar decât Lachesis.

MEZEREUM

Mezereum este folosit în principal în boli de piele sau tulburări având ca punct de plecare pielea. Simptomele cutanate sunt intense și variate și adesea apar supurații, crăpături și cruste la nivelul leziunilor. Adesea pacientul este anxios și sobru (serios). Uneori simte în epigastru o senzație groaznică de angoasă sau anxietate.

Mezereum a fost adesea supranumit „Mercur vegetal” deoarece tabloul lui include dureri osoase, probleme cu urechile, dureri nevralgice și patologie cutanată, care toate mimează simptomele sifilitice ale mercurului (deși *Phytolacca* ar fi mai îndreptățită să i se atribuie denumirea de „Mercur vegetal”).

MENTAL - Anxietate simțită în stomac (*Ars, Calc, Kali-c, Kali-br*).
- Anxietate când este singur.

GENERALITĂȚI - **Friguros și agrav. de rece.** „Rece, înghețat până în măduva oaselor” sau „Înghețat bocnă”. - Simte răceala doar pe o zonă mică, circumscrișă (punctiformă) sau pe un singur membru. - **Agrav. după suprimarea erupțiilor cutanate** (nevralgie, hipoacuzie - surditate, sciatică, astm, anxietate, etc.). - Sensibil la atingere.

CAP *- **Eczemă, psoriazis sau alte probleme cutanate la nivelul scalpului; cruste groase pe scalp care se crapă și supurează și îmbibă părul cu puroi.** - Pielea capului sensibilă; nu tolerează să fie atins pe pielea capului. - Cefalee sau nevralgie facială după suprimarea unor erupții. - Pierderea auzului după suprimarea unor erupții. - Urechi sensibile la vânt sau aer rece; simte ca și cum i-ar sufla vântul prin urechi. - Erupții faciale la marginea de inserție a părului sau pe sprâncene; erupțiile prezintă adesea cruste, supurații și prurit intens. - Zona zoster facială. - Buze crăpate.

GASTROINTESTINAL - Senzație de anxietate, angoasă, de gol, resimțite în stomac, ca și cum ar muri. - **Dorință de: Grăsime. *Șuncă grasă (slănină).** Șuncă. - Gastrită. Ulcer peptic.

PIEPT - Astm după suprimarea unor erupții.

EXTREMITĂȚI - Dureri osoase mai ales tibiale, agrav. noaptea. -

Inflamație a periostului. - Eczemă tipică în fosa antecubitală și poplitee.
- Erupții în „șosetă” sau în „mănușă” la picioare sau mâini.

PIELE - Erupții, eczeme, care debutează în general cu prurit intens și formare de vezicule, cu senzație de arsură, care îl obligă pe pacient să se scarpine; din această cauză se formează cruste sau tegumentul se îngroașă (lichenificare). - Prurit agrav. de căldură, de căldura patului; poate fi ameliorat de aplicații reci. - Piele crăpată; crăpături dispuse geometric.
- Prurit fără erupție. Dermografism. - Zona zoster. Herpes simplex.

CLINIC Anxietate, tulburări anxioase. Astm. Cefalee și nevralgie. Eczemă. Psoriazis. Surditate. Ulcer peptic. Zona zoster.

COMPARAȚII

Sulph - erupții și dorință de grăsime, prurit agrav. de căldură, erupții suprimate, astm. **Hep** - erupții, friguros, dorință de grăsimi.

Nit-ac. Merc. Graph. Psor. Kali-c.

MOSCHUS

Natura isterică a personalității și simptomelor lui Moschus sunt bine-cunoscute. Pacientul se plânge încontinuu dar simptomele sunt neregulate și nu evoluează într-o ordine previzibilă. Pacientul este anxios, se teme pentru starea lui și simte că ar putea să moară. Pot apare mânie intensă sau crize de furie. Simptomele fizice constau în special în spasme ale musculaturii striate și netede. Michael Carlston din Santa Rosa, California, a prezentat două cazuri de astm vindecate cu Moschus. Aceste cazuri prezentau în mod caracteristic crize astmatice brutale, severe, chiar amenințătoare pentru viață, care apăreau în special în timpul răcelilor sau după baie și, în ambele cazuri, se asociau cu anxietate și dureri abdominale. Nancy Herrick de la Clinica Hahnemann a confirmat aceste observații la un caz cu stare de rău astmatic, agrav. de fum, crizele survenind brusc, pe neașteptate. Acest pacient avea atât un temperament violent cât și o stare de excitație sexuală.

MENTAL - Isterie. - Accese de mânie; „Se ceartă până se face vânt la față”. - Anxietate; simte că va muri. - Boală isterică sau boală simulată.

GENERALITĂȚI - Leșin isteric; leșină din cauza emoțiilor și după ce mănâncă. - Convulsii isterice. - Spasme musculare. - Friguros în general sau numai pe anumite zone. - Agrav. înainte de și în timpul menstruației (leșin, dispnee, etc.).

CAP - Glob isteric (senzație isterică de nod în gât). - Un obraz palid și celălalt roșu; un obraz rece și celălalt fierbinte.

GASTROINTESTINAL - Greață și vomă la vederea mâncării.

- Flatus. - **Îi place brânza.** - Durere abdominală asociată cu astm.

UROGENITAL - Micțiuni abundente, poliurie. Urină cu miros puternic. - S-au relatat vindecări ale unor cazuri de diabet cu ajutorul lui Moschus. - Intensă excitație sexuală. - Promiscuitate. - Masturbare.

PIEPT - Astm isteric și stridor. - Spasme la nivelul pieptului care îi înspăimântă. - Astm sever cu debut brusc (*Cupr*). - Palpitații la pacienți isterici.

CLINIC Astm. Aritmie. Convulsii isterice. Glob isteric (senzație isterică de nod în gât). Isterie. Leșin. Palpitații. Sexuale, tulburări. Vertij.

COMPARAȚII Ign. Lil-t. Plb. Cupr. Tarent.

MUREX

Adesea descris ca fiind o „Sepia hipersexuală”, acest remediu este centrat în special pe tractul urogenital. Frecvent, pacienta are o alură zveltă, elastică și fibroasă (vânoasă), ceea ce reprezintă o nouă similitudine cu Sepia.

UROGENITAL - Leucoree, excoriație și hipersensibilitate genitală. - Sensibilitate extremă a zonei genitale. Chiar și cea mai mică atingere este dureroasă sau, din contră, poate provoca o excitație sexuală puternică. - Senzație de tragere, de apăsare în jos la nivelul pelvisului, care o face să stea cu picioarele încrucișate. - Prolaps uterin. - Dureri în uter, vezica urinară sau ovare, care iradiază în sus spre piept sau sânul contralateral. - Dureri care iradiază ascendent de la nivelul uterului. - Instinct sexual exagerat. Promiscuitate.

CLINIC Cervicită. Cistită. Prolaps uterin. Vaginită.

COMPARAȚII Sep. Lil-t. Kreos. Plat.

MURIATIC ACID

Acizii, ca remedii homeopatice, sunt adesea recomandați în stări de colaps; Acidul Muriatic este în mod special indicat când colapsul se manifestă predominant la nivel fizic și mai puțin la nivel emoțional sau mental. Acidul Muriatic va fi luat în considerare mai ales când există o slăbiciune profundă în timpul sau după o boală febrilă prelungită. Pacientul se simte complet slăbit, incapabil să se ridice în pat; doarme 18 - 20 de ore pe zi și se trezește numai atât cât să mănânce sau să bea. Bineînțeles că nu vom întâlni întotdeauna acest stadiu avansat de boală; putem recunoaște acest remediu și la cazuri care prezintă slăbiciune numai pe arii izolate - în special la nivelul musculaturii sfincterelor urinar și rectal.

GENERALITĂȚI - Slăbiciune și stări de colaps. - Agrav. de baie în mare. - Extrem de arțăgos, morocănos și slăbit. - Agrav. culcat pe partea dreaptă. - „Zace în pat sau pe scaun” din cauza slăbiciunii.

GASTROINTESTINAL - Limbă uscată, zbârcită și slăbită. - Mucoasa rectală prolabează în timpul efortului de defecație sau chiar și în timpul micțiunii. - Hemoroizi procidenți (care proemină, prolabează). - Hering a formulat simptomul: „Hemoroizi la copii emaciați”. - Elimină involuntar scaun în timpul micțiunii. - A fost considerat unul dintre cele mai bune remedii în febra tifoidă.

CLINIC Febră de origine necunoscută. Febră tifoidă. Hemoroizi. Incontinență sfincteriană. Mononucleoză. Oboseală cronică și stări de colaps. Prolaps rectal. Sepsis, stare septică.

COMPARAȚII Gels. Laur. Stann. Ph-ac. Carb-v. Carb-an. Sel.

NAJA

Naja poate fi greu de diferențiat de celelalte veninuri de șarpe, și mai ales de Lachesis, din cauza asemănării simptomelor. La Naja lateralitatea stângă, intoleranța la gulere, sufocările, agravarea în cursul nopții și mai ales simptomatologia cardiacă se aseamănă toate destul de mult cu tabloului Lachesis sau al altor veninuri. Dar trebuie să remarcăm că la Naja lipsesc tendința la infecție și hemoragie, în schimb predominând simptomele valvulare și cardiace. Predispoziția la leziuni valvulare este foarte intensă, fapt ce l-a determinat pe Kent să îl recomande ca remediu specific pentru leziunile valvulare la copii. Pacientul Naja este un Lachesis ușor temperat, lipsit de locvacitatea intensă și fără gelozie și agresivitate. Pacientul pare măcinat de fleacuri, probleme neimportante sau minore și își exagerează necazurile.

MENTAL - Își exagerează problemele; se gândește obsedant la dificultăți imaginare.

GENERALITĂȚI - Lateralitate stângă. - Leșin și colaps asociat cu palpitații sau boală cardiacă.

CAP - Durere de cap pe partea stângă, la nivel frontal și temporal. - Febră de fân. - Senzație de constricție la nivelul gâtului; nu suportă lucruri strânse pe gât (gulere strâmte etc.).

PIEPT * - Leziuni valvulare; este un remediu paliativ chiar și în cazuri avansate. - Sufluri cardiace intense. - Angină cu iradierea durerii spre gât, ceafă, brațul și mâna stângă. Dureri cardiace ascuțite, cu senzație de înțepătură. - Palpitații violente, agrav. de cel mai mic efort, agrav. când se culcă pe partea stângă, agrav. dacă vorbește.

- Puls rapid sau extrem de încetinit (*Dig*). - Astm agrav. noaptea. Astm cardiac. - Cardiomegalie. Endocardită. - Stări de sufocare în cursul nopții, agrav. când se culcă pe partea stângă; se trezește cu sete de aer.

UROGENITAL - Dureri sau chiste la nivelul ovarului stâng.

EXTREMITĂȚI - Edeme la nivelul membrelor.

SOMN - Nu poate dormi pe partea stângă.

CLINIC Alergie. Angină. Aritmie. Astm. Cefalee. Chiste ovariene. Endocardită. Hipertensiune. Insuficiență cardiacă congestivă. Migrenă. Valvulopatii.

COMPARAȚII Lach - afecțiuni cardiace, senzație de constricție la nivelul gâtului și nu suportă lucruri strânse pe gât, lateralitate stângă, astm, agravare nocturnă, agravat când se culcă pe partea stângă, senzație de sufocare, etc.

Spig. Kalm. Spong. Phos. Crot-h. Elaps. Cact.

NATRUM ARSENICUM

În stadiul actual, cunoștințele noastre despre Natrum arsenicum sunt destul de limitate. Ceea ce ne poate orienta către acest remediu este asocierea de simptome de tip Arsenicum (cum ar fi anxietatea) și simptome ale familiei Natrum (cum sunt starea de mâhnire (durere sufletească), aftele, etc.). În 1990, la Conferința Fundației Internaționale de Homeopatie, Sheryl Kipnis din Seattle a prezentat un caz de sarcoidoză pulmonară vindecată cu acest remediu.

MENTAL - Anxietate legată de sănătate. - Suferință. Emoții reprimare. - Ambițios; ahtiat după reușite; fire practică; perfecționist; tipicar, scrupulos.

GENERALITĂȚI - Friguros. - Sensibilitate mare la fum (*Spig*). - Stare de slăbiciune, debilitate, astenie.

CAP - Cefalee, mai ales în mijlocul frunții sau la rădăcina nasului, agrav. de citit. *- Cefalee declanșată de fum; cefalee la fumători. - Ochi uscați, obosiți. - Afte. - Alergie și catar nazal.

GASTROINTESTINAL - Intoleranță pentru lapte.

PIEPT - Astm. - Huruie, horcăit în piept (din cauza secrețiilor acumulate în bronhii și trahee) și tuse productivă. *- Boală respiratorie determinată de fum sau funingine (plămân de miner). - Sarcoidoză pulmonară.

PIELE - Psoriazis (*Sep, Ars, etc.*).

CLINIC Alergie. Astm. Cefalee. Leucemie. Psoriazis. Sarcoidoză.

COMPARAȚII Nat-m. Nat-s. Spig.

NATRUM CARBONICUM

Vithoulkas a fost cel care a evidențiat, înclinată spre sacrificiu de sine a pacientului tipic *Natrum carbonicum* (*Sil, Staph*). De asemenea, el a subliniat incapacitatea pacientului *Natrum carbonicum* de a „asimila” atât la nivel fizic (hrana este foarte slab asimilată) cât și la nivel emoțional (are intoleranță la anumite persoane). *Natrum carbonicum* poate fi destul de greu de diferențiat de celelalte remedii care conțin sodiu. În stadiile patologice inițiale, pacientul se va plânge de probleme fizice, mai ales tulburări digestive și intoleranță sau alergii la diverse alimente. În stadiile ulterioare vor ieși mai mult în evidență problemele emoționale și stările de depresie (care cu greu pot fi diferențiate de cele ale lui *Natrum Muriaticum*) și care sunt produse de sentimente de mâhnire sau de pierderea a ceva (ființă, obiect, situație etc.) la care pacientul ținea foarte mult. Adesea s-a observat că pacientul *Natrum carbonicum* pare vesel și jovial, deși lăuntric este supărat ori trist. În ciuda acestei firi agreabile, plăcute, vom constata cu surprindere că pacientul are aversiuni puternice pentru anumite persoane - chiar și membrii ai familiei - fără un motiv anume. Această aversiune ia forma unor prejudecăți, preferințe, atitudini pătinoare. Aversiunea poate lua chiar forma unor prejudecăți etnice sau rasiale care nu-i stau în caracter acestei persoane și de care pacientul însuși se miră („Cu greu mi-aș fi putut imagina că aș fi capabil să am asemenea sentimente, dar îmi dau seama că încep să am prejudecăți față de...”). În stadiile finale, din cauza epuizării emoționale sau din cauza proastei asimilări (probleme digestive cu asimilarea deficitară a alimentelor, dar nu numai), pacientul dezvoltă o stare de slăbiciune mentală cu incapacitate de concentrare și scăderea în general a tuturor facultăților intelectuale.

MENTAL - Oameni blânzi, rafinați, altruști. *- Aversiunea față de anumite persoane; aversiune pentru membrii ai familiei. - Sensibil la muzică; plânge și devine melancolic când ascultă muzică; cântă în mod intenționat piese triste. - Tristețe și suferință. - Comportament vesel, excesiv de vesel. - Slăbiciune mentală și epuizare. - Simptome apărute după efort mental sau după ce citește. - Aversiune pentru companie, amel. când este singur. - Timid.

GENERALITĂȚI *- Agrav. de soare. Insolație (*Glou, Carb-v*). *- Alergii alimentare; este sensibil mai ales la lapte. - Sensibil atât la cald cât și la rece (*Merc*); interval îngust al limitelor de confort personal. - Agrav. în timpul furtunii sau de schimbarea vremii. - Slăbiciune neurologică (scleroză multiplă, pareză). - Tulburări de metabolism (probleme scheletice, cifoza, merge încovoiat, adus de spate).

CAP - Cefalee la soare sau când este supraîncălzit. - Cefalee la efort mental. - Cefalee care alternează cu probleme digestive. - Afte în gură și nas. - Herpes al buzelor sau al feței. - I se descuamează pielea de pe nas. - Prurit la nivelul favoriților. Tinea. - Febră de fân și obstrucție nazală cronică.

GASTROINTESTINAL - Dispepsie; indigestie, digestie slabă, agrav. de nereguli alimentare. - **Alergii alimentare.** Gastrită. Ulcer peptic. *- **Intoleranță la lapte** - diaree, flatus, etc. - Durere de stomac agrav. de atingere, de lapte. Senzație de gol în stomac. - Eructații, pirozis, flatus. - Diaree zgomotoasă cu flatus. - Dorință de: Cartofi. Dulciuri. Lapte. - **Aversiune pentru: Lapte.**

UROGENITAL - Cistită cronică; durere la sfârșitul micșionii. - Fisuri sau iritații uretrale cu senzația de arsură și înțepături. - Herpes genital, pe fese, pe coapse sau pe spate. - Sterilitate; sperma se scurge imediat afară din vagin.

EXTREMITĂȚI - Eczemă pe vârful degetelor sau în regiunea antecubitală. - Herpes al coapselor sau feselor. - Slăbiciune la nivelul gleznelor. - Merge încovoiat (adus de umeri).

CLINIC Alergie. Alergii și intoleranțe alimentare. Cefalee. Cistită. Colon iritabil, sindrom de. Eczemă. Gastrită. Herpes. Infertilitate. Scleroză multiplă. Ulcer peptic. Uretrită.

COMPARAȚII Sil - blânzi, rafinați, metabolism slab, intoleranță la lapte, cefalee.

Nat-m - suferință, aversiune la companie, preferă să fie singur, sensibil la muzică, agrav. de soare, agrav. de lapte, herpes.

Staph. Lyc. Mag-m.

NATRUM MURIATICUM

Natrum Muriaticum prezintă unul dintre cele mai complexe și impresionate portrete psihologice din materia medica. Deoarece suferința profundă și amărăciunea sunt elementele definitorii ale tipologiei Natrum Muriaticum iar aceste sentimente au marcat și au influențat viața oricărei ființe umane (sau o vor face la un moment dat), aproape fiecare dintre noi va regăsi, undeva în profunzimile ființei sale, ceva din descrierea acestui remediu.

Sensibilitate. Persoanele de acest tip sunt de o mare sensibilitate și rafinament. Este lesne de înțeles ușurința cu care un astfel de om va fi rănit de diverse evenimente, fie că este criticat, insultat, respins în mod deliberat sau este confruntat cu o pierdere inevitabilă (a unei ființe dragi, de exemplu). La Natrum Muriaticum aceste evenimente lasă răni adânci

iar pacientul se va înconjura de un adevărat zid psihologic pentru a evita durerea pe care i-ar provoca-o o nouă traumă. De aceea el poate să ne apară drept închis, ba chiar dur, insensibil.

Introversia. Pacientul Natrum Muriaticum este introvertit și de o seriozitate excesivă. Este omul pe care se poate conta, riguros în asumarea unor responsabilități, perfecționist. În multe cazuri este foarte cerebral, cu un control mental excesiv. În timpul consultației informațiile pe care le dă sunt adesea foarte sărace; el ezită înainte de a răspunde. Cu acest prilej, de multe ori iese la iveală o suferință care l-a marcat profund. El va încerca să evite discutarea acestui subiect, manifestând chiar o anumită ostilitate față de sondarea unor probleme atât de intime, de personale; adesea, aceasta îi aduce în ochi lacrimi de amărăciune sau declanșează un acces de plâns involuntar ori isteric.

Isterie. Există și varianta opusă, în care pacientul este excesiv de deschis și este capabil să discute chiar aspecte intime, fără să pară în vreun fel jenat de aceasta. Acesta este mai ales cazul celor care au făcut psihoterapie și „au învățat să fie deschiși“. Totuși acest comportament este nefiresc pentru el și de aceea ne apare ca forțat sau chiar isteric. Desigur, un mare număr de pacienți Natrum Muriaticum nu se vor încadra în nici unul din aceste tipare oarecum extreme.

Rezervat. Sentimentele unei persoane Natrum Muriaticum sunt foarte vulnerabile. Amintirea insultelor și a criticilor îl frământă multă vreme și îi este foarte greu să ierte. Orice înseamnă critică, umilire sau respingere este pentru el de netolerat. Sentimentul de a fi umilit îl face incapabil să ceară ajutorul cuiva. De aceea el nu poate accepta, ba chiar este agravat de consolare. În ciuda acestor inhibiții, pacientul este plin de compasiune și înțelegere față de problemele altora și mulți oameni i se destăinuie. Aceste confidențe îi sunt făcute fiindcă oamenii îl simt ca pe o persoană cu un suflet bun, dar și retrasă, închisă, prea închisă pentru a divulga un secret.

Suferința. Când suferă o pierdere (de exemplu moartea unei ființe dragi) sau cineva îi respinge sentimentele (iubire neîmpărtășită) pacientul va parcurge o perioadă de suferință, tristețe adâncă, depresie, care se va prelungi mult mai mult decât ar fi firesc. Adesea astfel de suferințe vor declanșa probleme fizice, de natură funcțională sau chiar organică. Natrum Muriaticum este remediul cel mai important pentru probleme declanșate de suferință, de durere sufletească, mai ales când pacientul nu a reușit încă să depășească aceste momente.

Romantic. Are adesea o natură romantică, dar după o dezamăgire se închide în sine, evitând alte relații ani la rând. Rareori o relație se rupe din cauza unui astfel de om, el fiind loial și dedicându-se trup și suflet persoanei iubite. Adesea vom descoperi că a întreținut ani la rând o relație nefericită - fiind prea închis față de partener/ă pentru a pune lucrurile la punct, dar, în același timp, prea loial pentru a-l părăsi.

Perfecționist. Pacientul tipic are tendința de a controla și verifica totul, este un perfecționist, cu o pornire aproape irezistibilă de a se îngriji de cele mai mărunte detalii, un tipicar care se străduiește permanent să controleze mediul, să nu scape nici un amănunt. În privința sănătății poate să dezvolte un soi de ipohondrie care se concretizează în dorința anxioasă de a găsi cauza fiecărei pete sau bubulițe, oricât ar fi ea de mică. Această tendință este de aceeași factură cu modul tipicar de a controla mediul și cu perfecționismul. În spatele acestui control excesiv se poate ascunde o natură lăuntrică isterică: în momentul în care bariera de inhibiții se prăbușește el poate să izbucnească într-un plâns isteric, sentimente de mânie multă vreme negate pot să iasă la suprafață, ajungând uneori până la tendințe exhibiționiste.

Copiii. Copilul Natrum Muriaticum este bine-crescut, maturizat parcă înainte de vreme; „e ca un mic adult“. Resimte o nevoie stringentă de afecțiune și este peste măsură de vulnerabil. Ca și adultul, preferă să rămână singur când este supărat, ba chiar va respinge cu o scuturare din umeri încercarea vreunuia dintre părinți de a-l consola cu o îmbrățișare. Chiar și la vârsta adolescenței se menține această problemă a sensibilității excesive și a incapacității de a accepta ajutorul care îi este oferit. Plin de responsabilitate, își face cu conștiinciozitate temele sau își asumă cu seriozitate problemele casei și ale familiei. Nu trebuie uitat faptul că o persoană Natrum Muriaticum poate recurge la droguri (medicamente) pentru a nu mai resimți durerea provocată de traumele emoționale.

MENTAL - Închis, rezervat, cu un aer plin de responsabilitate, demnitate, gravitate, marcat de suferință. *- Tulburări în urma suferinței determinate de pierderea unei persoane dragi ori de o dezamăgire în dragoste. Îndură în tăcere. - Depresie, mergând până la tendințe suicidare. - Prea serios, de o corectitudine și o responsabilitate excesive. - Ușor de jignit sau rănit; tulburări determinate de umilire. *- Trist, dar totuși nu poate să plângă. - Accese de plâns involuntare, isterice. - Nu dorește compania nimănui. Dorește și este ameliorat de singurătate. - Îl frământă fără încetare amintirea unor suferințe și umiliri din trecut. - Tipicar. Perfecționist. Întotdeauna punctual. Pornire irezistibilă de a controla, verifica, regula cel mai mic amănunt. - Nu suportă consolarea. - Frică sau fobie (de): Hoți sau spărgători. Întuneric. Furtuni. Claustrofobie. Insecte. Microbi. Înălțime. - Ipohondrie. Cea mai mică zgaibă, pată, bubuliță îl îngrijorează. - Sensibil la zgomot și la muzică. - Folosește alcoolul pentru a-și relaxa, reduce inhibițiile; „Când beau, toată lumea îmi este dragă.“ - Sindrom premensual cu iritabilitate și tristețe. - Își roade unghiile.

GENERALITĂȚI - Călduros și agrav. căldură, deși unii pacienți sunt friguroși. *- **Agrav. de soare. agrav. la 10 a.m.** - Agrav. la mare; uneori amel. la mare. - Tulburări periodice. Febră recurentă; febră periodică. amel. de transpirație. - Malarie sau istoric familial de malarie. - Anemie. - Boli neurologice: remediul cel mai important în scleroza multiplă. - Tresăriri și tremurături, mai ales ale feței și ale capului. - Aspect: Pacientul are un aspect serios. Pieptănătura este simplă, fără pretenții. Poartă o pereche de ochelari cu o ramă groasă și incomodă. Fața și buzele sunt subțiri și ascuțite. Gâtul este subțire și lung, dar, adesea, pacientul are coapse și fese voluminoase. Pielea este palidă și fină, prin transparența ei putându-se observa desenul venos. - Vertij, amețelă, agrav. de sarcină, agrav. când bea ceai, agrav. când privește la distanță; determinând o stare marcată de greață; cu tendința de a cădea, mai ales spre stânga.

CAP *- **Durere de cap; migrenă.** - Cefalee agrav. de lumină, soare, când citește, înainte sau după menstruație, la zgomot, după un traumatism la cap. *- **Cefalee agrav. la 10 a.m. sau între 10 a.m. și 3 p.m.** - Cefalee cu senzația că „un ciocan îl izbește în cap“. - Cefalee cauzată de suferință, de pierderea unei persoane dragi. - Cefalee la fete care merg la școală. - Cefalee amel. dacă stă întinsă într-o cameră întunecată, liniștită; amel. când transpiră, amel. de comprese reci. - Cefalee cu orice localizare, mai adesea hemicranie dreaptă, dar și occipitală etc. - Amorțelă la nivelul feței sau buzelor (sau chiar în extremități) înaintea durerii de cap. - Nevralgie facială, agrav. după suprimarea malariei sau după abuz de chinină, mai ales pe stânga. - Cruste albicioase la nivelul scalpului; erupții la marginea zonei acoperite de păr (*Sulph*). *- **Febră de fân**, mai ales la pacienți cu un control mental excesiv. *- **Coriză cu secreție albuminoasă** (ca un „albuș de ou“). Răceala începe cu strănutat. *- **Erupție herpetică** - buze, față, colțurile gurii, ale nasului, pe bărbie. *- **Crăpături ale buzelor**, mai ales la colțurile gurii. - Afte la nivelul mucoasei bucale, gingivale, linguale; glosită.

OCHI *- **Lăcrimarea ochilor, agrav. la aer liber, la vânt, când tușește, când citește.** *- **Linie transversală prin mijlocul pleoapei superioare**, mai ales la copii. - O linie fină pe sub marginea pleoapei inferioare. - Dureri oculare, agrav. când privește, când citește. - Tulburări vizuale precedând durerea de cap. - „Vânătăi“ (hiperpigmentări) alergice periorbitale.

GÂT - Aspect emaciat al gâtului și feței. - Gușă și probleme tiroidiene. - Faringită cu dureri înțepătoare. - Senzație de nod în gât.

GASTROINTESTINAL - Ulcere peptice, adesea declanșate de un conflict sau o suferință. - Preferințe alimentare: *Sare. Acru. Lămâie. Amar. Bere. Ciocolată. Pește. Mâncare arsă sau pâine prăjită excesiv, arsă. Pâine. Lapte. Aversiuni alimentare: Grăsimi. Mâncare grea. Mâncare

gelatinoasă și albușul de ou. Carne de pui. Pâine. Sare. Lapte. - Sete pentru băuturi reci ca gheața (*Phos, Sulph*). - Colită cu senzație imperioasă de defecație, urmată de un scaun diareic, rectoragie după scaun. - Hemoroizi care sângerează, agrav. după un scaun tare. Constipație.

UROGENITAL *- „Rinichi timid.“ Nu poate urina de față cu cineva. - Incontinență urinară de efort. - Nefrită cronică. - Căderea părului din regiunea pubiană. - Prolaps uterin. Leucoree cronică. - În timpul actului sexual, simte nevoia de a folosi expresii vulgare. - Dispareunie. Uscăciune vaginală. Vaginită. - Aversiune față de contactul sexual la femeii, mai ales după o blocare, reprimare a emoțiilor determinată de suferință, de pierderea unei persoane dragi.

PIEPT *- Criză de astm seara, agrav. între 5 și 7 p.m. - Palpitații noaptea, agrav. când stă culcat pe stânga, agrav. la zgomot. - Suspînă.

EXTREMITĂȚI *- Durere de spate și durere lombară, amel. când stă cu spatele pe ceva tare sau dacă se apasă cu pumnul sau cu un obiect, cum ar fi o carte. - Pielea de pe degete prezintă crăpături. - Descuamarea pielii la vârful degetelor. - Unghii crăpate. - Eczemă. Urticarie. Psoriazis. Herpes circinat. - Proliferare a repliului unghial (pieleța de la unghii). - Tremor al mâinilor (și al capului). - Își roade unghiile.

SOMN *- Insomnie; nu poate să adoarmă deoarece îl frământă amintirea supărărilor din timpul zilei și a evenimentelor neplăcute din trecutul îndepărtat. - Doarme pe partea stângă. - Visează hoji.

CLINIC Afte. Alergie. Anemie. Aritmii. Astm. Cefalee. Colagenoze (boli de țesut conjunctiv). Colon: colită, boală inflamatorie colonică, sindrom de colon iritabil. Depresie. Diabet. Dispareunie. Eczemă. Febră. Febră de cauză necunoscută. Gastrită. Glob isteric, nod în gât isteric. Graves, boala. Gușă. Hemoroizi. Herpes. Hipertensiune. Hipersensibilitate la substanțe chimice. Insomnie. Lombalgii. Malarie. Malignitate. Migrene. Nefrită. Obezitate. Oboseală cronică (sindromul de oboseală postvirală). Sindrom premenstrual. Psoriazis. Sciatică. Scleroză multiplă. Tulburări sexuale. Tendințe suicidare. Tinea. Tiroidită. Ulcer peptic. Urticarie. Vaginită. Vertij.

COMPLEMENTARE Apis. Bry. In. Lyc. Sep.

COMPARAȚII Nat-c - Dureri de cap, agrav. de soare, agrav. de lapte, suferință, sensibil la zgomote, afte, herpes.

Nat-s - Durere de cap, tulburări gastrointestinale, suferință și depresie severă, sensibil la muzică, astm, lovituri la cap.

Ign - Suferință, glob isteric (nod în gât), nu suportă să fie consolată, suspînă etc.

Sep - Se retrage în sine, blocându-și emoțiile, aversiune față de contactul sexual, amel. când este singur, aversiune pentru sare, amel. de efort fizic.

Aur - Serios, mândru, suferință și iubire neîmpărtășită, sensibil la muzică, simptome cardiace, depresie severă.

Staph. Phos. Kall-c. Chin. Bor. Caust. Cocc.

NATRUM PHOSPHORICUM

Pacientul *Natrum phosphoricum* are atât predispoziția la tristețe, mâhnire, suferință, depresie a lui *Natrum Muriaticum* cât și compasiunea și fricile lui *Phosphorus*. În timpul consultației pare deschis, dispus să comunice, dar totuși este reținut, rezervat și atent la afirmațiile pe care le face. El pendulează între două aceste două atitudini contrare: este când extravertit, când rezervat. Simptomul cheie „tendința la poluții nocturne” se poate reflecta în tulburări care trenează mulți ani după ce a avut o perioadă de poluții nocturne.

MENTAL - Pacienți extrem de delicați. - Frică de: Întuneric. Furtuni. Insecte. Moarte sau boală. - Slăbiciune mentală după emisii seminale. - Clarviziune; visuri clarvăzătoare.

GENERALITĂȚI - Agrav. de furtuni (palpitații, cefalee). - Simptomele apar când au loc emisii seminale.

CAP - Cefalee în timpul furtunii. *- Depozit galben pe limbă, la baza limbii sau gât. - Febră de fân.

GASTROINTESTINAL - Dorință de: Ouă. *Ouă prăjite. Sare. Condimente. Pește. Înghețată. Bere. - Hiperaciditate; eructații acre.

UROGENITAL *- Poluții nocturne.

PIEPT - Astm agrav. seara, agrav. de efort.

EXTREMITĂȚI - Tremurături sau slăbiciune la nivelul extremităților sau al spatelui după emisii seminale. - Remediul al reumatismului la copii. - Contracturi ale tendoanelor. Contractura Dupuytren. - Podagră. Gută. - Eczemă pe glezne.

SOMN - Vise erotice.

CLINIC Alergie. Astm. Contractură. Gută. Reumatism. Tulburări sexuale.

COMPARAȚII Nat-m. Phos. Sel. Cob. Staph. Kall-p. Pic-ac.

NATRUM SULPHURICUM

Natrum Sulphuricum este un remediu cu acțiune profundă, util într-o mare varietate de situații patologice, de la astm și colită ulceroasă, până la leucemie și cancer rectal. Semnificativă este și frecvența cu care acest

remediu este prescris ca remediu „specific“ pentru anumite probleme fizice (de ex. lovitură la cap) sau pentru anumite combinații de simptome (de ex. astm asociat unui istoric de depresie severă sau astm cu istoric de diabet etc.). Problemele fizice pot duce la prescrierea acestui remediu în absența simptomelor mentale tipice.

De obicei pacientul Natrum Sulphuricum este o persoană sobră, serioasă, cu un accentuat simț al răspunderii, retras, închis, cu tendință spre melancolie și depresie. În general este un individ ceva mai puțin rafinat decât celelalte tipuri de Natrum; este mai preocupat de problemele legate de afaceri decât de relațiile interpersonale. Totuși el poate fi de o mare sensibilitate; de exemplu poate relata că plânge atunci când ascultă muzică, amănunt cu atât mai frapant la o persoană cu un simț practic atât de accentuat. Pe de altă parte unii pacienți Natrum Sulphuricum. pot să fie mai necontrolați, cu o fire mai boemă, mai sălbatică, având nevoie de excitație, de stimulare sexuală și de droguri, au anumite înclinații artistice. Ca și la celelalte remedii din grupul Natrum, ideea de suferință, durere sufletească joacă un rol important și la majoritatea pacienților care au nevoie de Natrum Sulphuricum. O marcată stare de depresie poate constitui o indicație pentru acest remediu. Este unul dintre remediile cele mai importante pentru tendințe suicidare, la originea cărora se află fie o suferință, durerea pricinuită de pierderea unei ființe dragi, fie o lovitură la cap sau alte cauze organice. Pacientul poate relata că trebuie permanent să-și reprime impulsul de a-și pune capăt zilelor.

MENTAL - Persoană închisă, sobră, serioasă, preocupată excesiv de responsabilitățile pe care le are. *- Dorința de a se sinucide, dar se reține din cauza datoriei, a responsabilității pe care le are față de familie. Dorința de a se spânzura sau de a se împușca. - Plânge când ascultă muzică. *- Stare de confuzie sau de lentoare (greutate, opacitate) mentală după un traumatism la cap. *- Este vesel după ce are scaun. - Atașamente puternice. Devine neputincios, incapabil de a mai face ceva după divorț sau după moartea soțului / soției. - Tipicar, meticulos. - Pacient cu un comportament necontrolat, încălcând normele, consumator de droguri și cu un comportament sexual excesiv.

GENERALITĂȚI - În general călduros. - Agrav. de vreme umedă (ploale, ceață etc.), vreme caldă și umedă, *după un traumatism la cap și la coloana vertebrală. *- Amel. după scaun. - Episoade convulsive care încep după un traumatism la cap. - Secreții sau zone discromice cutanate de culoare verzuie. - Sicoză. Istoric de gonoree. *- Diabet zaharat.

CAP - Cefalee de origine bilioasă sau gastrică - gust amar în gură, vărsături bilioase, indigestie însoțită de cefalee. - Cefalee după un trauma-

NITRIC ACID

Este un pacient dificil de tratat din cauza atitudinii negativiste față de viață și sănătate care-l caracterizează. Este adevărat că unii dintre pacienții Acid Nitric sunt foarte nesuferiți, dar totuși nu trebuie să avem o imagine stereotipă despre acest remediu (de genul: „Nu poate fi Acid Nitric, este un om prea cumsecade!“). În fazele timpurii atitudinea față de cei dragi poate fi plină de bunătate și compasiune, deși e întunecată uneori de perioade de iritabilitate. Mai ales când se trezește dimineața, pacientul este atât de iritabil încât nu se poate vorbi cu el iar cei din familie învață să-l evite în astfel de momente. Cu timpul iritabilitatea se accentuează, pacientul devenind treptat o persoană țăfnoasă și nesuferită. Adesea pacientul menține perioade lungi de timp stări conflictuale, certuri nesfârșite cu vecini sau colegi de serviciu. Imaginea consacrată este aceea a certăreșului pe care nici o scuză nu-l clintește, care refuză împăcarea oricât i s-ar cere iertare; poate ajunge până la atitudini extreme când membrii aceleiași familii refuză să își vorbească unul altuia ani la rând. Pacientul este de un mare egoism și are impresia că și ceilalți oameni sunt animați de aceleași interese egoiste ca și el. De aici derivă atitudinea lui nihilistă, pesimistă față de viață. Și totuși, în anumite momente, el poate manifesta o mare înțelegere, compasiune și delicatețe mai ales față de suferința celor neajutorați, a persoanelor lipsite de orice sprijin.

O altă trăsătură de caracter marcantă a pacientului Acid Nitric o constituie anxietatea pentru sănătate. Este cel mai ipohondru remediu din Materia Medica. El se teme mai ales de boli letale precum cancer sau SIDA, teamă cel mai adesea nejustificată, cu totul exagerată față de starea sa de sănătate, vârsta sau antecedentele familiale. Întotdeauna când avem de a face cu un pacient la care se asociază ipohondria cu o intensă teamă de moarte, trebuie să luăm în calcul și acest remediu. Nici cele mai ferme asigurări date de medic că o anumită leziune nu constituie nici un motiv de îngrijorare nu îl pot convinge. El rămâne convins că are o boală foarte gravă și că diagnosticul medicului este eronat iar această convingere este de nezdruccinat. Această atitudine fatalistă poate genera chiar gânduri de sinucidere.

Reflectând un timp la psihologia unui astfel de pacient, în același timp revendicativ prin natură și ipohondru, cu o teribilă anxietate pentru sănătate, este ușor de înțeles felul în care poate face zile fripte medicului. Pacientul va relata nu numai că nu a simțit nici o ameliorare, dar starea lui

Fisură sau fistulă anală. Absces anal. - Colită cu diaree iritantă, excoriantă, cu miros respingător. - Constipație; senzații de defecație inefficiente. - Cancer rectal.

UROGENITAL - Veruci genitale, uneori foarte sensibile la atingere, sângerează ușor. - Herpes genital. Gonoree. Sifilis. - Secreție uretrală cronică, care poate fi sangvinolentă. Uretrită nespecifică. - Ulcerații pe organele genitale. Uretra prezintă ulcerări sau stricturi cu dureri ca o înțepătură. - Prostatită. Balanită. - Vaginită, cu mâncărime înainte și după menstruație, agrav. de contactul sexual. - Leucoree iritantă, excoriantă. - Impuls sexual excesiv. *- Urina cu miros respingător sau puternic, „precum urina de cal“ (*Benz-ac*).

EXTREMITĂȚI - Durere de spate după contact sexual. - Traumatism la nivelul spatelui; mâinile și picioarele reci, umede, cu o transpirație rece, cleioasă după un traumatism la nivelul spatelui. - Dureri sub unghii, ca și cum ar avea așchii înfipte. Paronichie. - Transpirație urât mirositoare. Transpirația miroase „precum urina de cal“. - Crăpături, fisuri la plicile de flexie sau la degete. - Veruci. Psoriazis. Eczemă.

SOMN - Se trezește la 2 a.m..

CLINIC Acnee. Anxietate. Balanită. Cancer, afecțiuni maligne. Cefalee. Colită. Colită ulcerată. Durere de spate lombară. Fisuri. Gonoree. Hemoroizi. Herpes. Panică, atacuri de panică. Rect, cancer rectal. Sifilis. Ulcere cutanate. Ulcer peptic. Uretrită. Vaginită. Veruci.

COMPLEMENTARE Ars. Calc. Lyc.

COMPARAȚII

Ars - Anxietate pentru sănătate, iritabil, friguros, îi plac mâncărurile grase, colită etc..

Nux-v - Irutabil, friguros, îi place grăsimea, probleme rectale.

Sulph. Rat. Lyc. Agar. Med. Aur. Anac.

NUX MOSCHATA

Starea de confuzie și somnolența reprezintă o trăsătură principală ale pacientului Nux Moschata. Acest tablou mental poate surveni în mod acut după un episod infecțios, alergic, o stare de șoc etc., dar și ca manifestare constituțională. Spectrul de intensitate merge de la o vagă senzație de pluit, de dilatare, de împrăștiere în spațiu până la o stare marcată de obnubilare. Uneori acest remediu este greu de diferențiat de Opium, Cannabis Indica sau chiar Alumina. Pacientul poate prezenta starea de veselie, râsetele, amețea plăcută de la Cannabis Indica sau, dimpotrivă, starea marcată de opacitate, încețoșare mentală ori de stupefacție, așa cum le regăsim la Alumina sau Helleborus. Memoria slabă și starea de confuzie

tism la cap. *- **Fotofobie**, adesea în timpul durerii de cap. - **Catar nazal cronic**, secreție retronazală; secreție verzuie. - **Colorație verzuie a limbii** (sau uneori gri).- **Tinnitus** (zgomote în urechi), mai ales în urechea dreaptă.

GASTROINTESTINAL - **Dorințe alimentare: *Iaurt. Pește. Gheață.**
- **Aversiune pentru iaurt.** - **Gastrită sau ulcer peptic.** *- **Diaree dimineața după ce se trezește.** - **Senzație bruscă, imperioasă de scaun.** - **Diaree însoțită de gaze**, rezultând un scaun împroșcat, care stropește scaunul de toaletă. - **Diaree după ce mănâncă zarzavaturi, făinoase sau alimente acre.**
- **Diaree la copii care sunt alăptați și care au mame astmatice.** - **Colită și proctită ulcerose.** - **Hepatită acută și cronică; colecistită; în bolile de ficat sau de colecist: dorința de a sta pe partea dreaptă, cu picioarele strânse la piept.** - **Ghiorăit zgomotos, garguimente sonore în abdomen.**
- **Dorință imperioasă de scaun**, dar elimină numai gaze sau un mucus sanguinolent. *- **Cancer rectal sau polipi colorectali transformați malign.**

UROGENITAL - **Condiloame în regiunea genitală sau perianală.**
- **Gonoree, gonoree suprimată; secreție uretrală verzuie.**

PIEPT - **Astm *aggravat la 4 dimineața, de umezeală, de efort fizic.** *- **Astm la copii. Astm declanșat de o stare de mâhnire, suferință, supărare.** - **Fenomenele astmatice pot să înceteze la pubertate și să recidiveze după vârsta de 30 de ani.** - **Bronșită cronică; tuse zgomotoasă, ca un hârăit, cu expectorație mucoasă.** - **Senzație de slăbiciune în piept; trebuie să se țină cu mâinile de piept când tușește.** - **Pneumonie, mai ales de lob inferior stâng; tuse productivă cu spută verzuie.** - **Considerat de mulți autori drept un remediu important în tuberculoză.**

MUSCULOSCHELETIC - **Artrită, artroză la nivelul coloanei vertebrale; sciatică.** - **Durere de spate, agravată când se ridică de pe scaun.**
- **Artrită, artroză de șold stâng.** - **Veruci pe mâini; veruci plantare.**
- **Mâncărime după ce se dezbracă, mai ales la nivelul membrelor inferioare.**

SOMN - **Doarme pe partea stângă.**

CLINIC **Alergie. Artrită. Astm. Cancer, afecțiuni maligne. Cefalee. Colagenoze, boli de țesut conjunctiv. Colecistită. Colită. Colită ulcerosă. Contuzie. Diabet. Diaree. Gastrită. Hepatită. Leucemie. Meningită. Pneumonie. Reumatism. Sinuzită. Tendințe suicidare. Tinnitus. Traumatism la cap. Ulcer peptic. Veruci.**

COMPLEMENTARE **Ars. Thuja. Med.**

SIMPTOME COMBINATE - **Astm și diabet.**

- **Astm și depresie.**

- **Astm și colită sau tumori benigne (polipi) sau maligne colorectale.**

COMPARAȚII **Nat-m** - **Persoane sobre, serioase, închise, depresie, colită, traumatism la cap, doarme pe stânga, tipicar, meticulos, sensibil la muzică etc.**

Aur - **Depresie cu tendințe suicidare la un individ sobru și serios, preocupat de afaceri, sensibil la muzică; suferință, mai ales după pierderea unei persoane dragi, după ruperea unei relații.**

Op - Somnolență, narcolepsie, constipație, minte greoaie, opacă.

Alum - Constipație, evacuare mecanică a scaunului (nu prin mecanismul fiziologic), minte opacă, greoaie, vorbire lentă.

Hell. Cocc. Puls. Gels. Carb-s.

NUX VOMICA

Pacientul Nux Vomica tipic este recunoscut fără probleme de orice homeopat și de fapt acest remediu este unul dintre cele mai frecvent prescrise.

Muncă. Noțiunea deja consacrată de „personalitate de tip A“ conturează foarte fidel pacientul Nux Vomica tipic. Este nerăbdător, competitiv și ambițios. Principalele lui preocupări sunt munca și realizările sale, spre care își dirijează mai toată energia. Are o încredere deplină în sine mergând până la aroganță. În muncă și în tot ceea ce face pacientul este mânat ca de o pornire irezistibilă, investește mult, se implică, ajungând până la o dorință exagerată de ordine și curățenie în casă și la birou.

Mânie. Oamenii având un mod de a acționa atât de focalizat au în general o personalitate foarte agresivă, atitudine caracteristică pentru pacientul Nux Vomica. El poate fi iritabil, la început numai ocazional, dar, pe măsură ce se apropie de domeniul patologicului, iritabilitatea se transformă în mânie, apoi în furie, ajungând în final la violență. Totuși, în cazurile obișnuite iritabilitatea este generată de piedicile care apar în calea ambițiilor sale. El se înfurie din cauza încetinelii și a ineficienței cu care se mișcă sau acționează colaboratorii săi, chelnerii, vânzătorul de la casă etc.. Chiar și un obiect neînsuflețit poate să-l scoată din sărite: e în stare să își sfâșie cămașa dacă nasturii se desfac ceva mai greu; sau să trântască telefonul de pământ dacă sună ocupat atunci când e vorba de o convorbire importantă. El poate întreține perioade lungi de timp sentimente de mânie față de părinții săi sau față de alte persoane. În stadiile mai avansate comportamentul său devine din ce în ce mai violent ajungând până la manifestări criminale.

Competiție. Persoana Nux Vomica este competitivă în mai toate aspectele vieții. La jocul de cărți el trebuie să câștige; când face jogging trebuie să alerge mai repede decât toți ceilalți; când conduce nu suportă ca mașina de pe banda alăturată să îl depășească; de aceea trece de pe o bandă pe alta astfel încât să fie întotdeauna pe banda cu viteză de rulare maximă, chiar dacă aceasta presupune să forțeze lucrurile, băgându-se în fața unei alte mașini. El vrea să probeze totul și nu prea ține cont de riscurile la care se expune tot încercând un lucru sau altul. Orice tip de stimulant - cafea, alcool, amfetamine, ba chiar cocaina îl atrag pe un ast-

chiar s-a agravat extraordinar de mult după administrarea remediei. Nici un pacient nu va arunca practicantului homeopat acuzații cu o mai mare vehemență. Chiar dacă i s-a administrat remediu corect, pacientul Acid Nitric va fi foarte reținut în a recunoaște eficiența tratamentului; de aceea trebuie să fim foarte precauți și să nu ne grăbim să modificăm remediu când avem de a face cu un astfel de pacient. După ce remediu a început să își exercite acțiunea, pacientul va fi obsedat de grija că i-ar putea anihila efectul și îl va teroriza pe homeopat cu telefoane întrebându-l despre posibilele antidoturi din deodorante, parfumuri, ceasuri electronice etc.. Nu uitați - observație valabilă pentru oricare remediu - că putem prescrie Acid Nitric numai pe baza simptomelor fizice, în absența oricăror trăsături mentale caracteristice.

MENTAL - Anxietate pentru sănătate. - Frică de: Cancer. Moarte. SIDA. Sărăcie. Antidotarea remediei. *- Iritabil și țăfnos, morocănos, mai ales dimineața. Dorința de a ucide. *- Ține (minte) supărările, poartă ranchiună, nici o scuză nu îl cîntește. - Persoană dură, suferința îi este săpată pe față. - Atitudine nihilistă. Pesimism. Depresie. - Înjură. Supărat pe viață, mînios. Acuză pe toată lumea de problemele sale. - Egoist și preocupat de problemele și nevoile personale. - Compasiune pentru suferința celor neajutorați. - îl acuză pe medic că tratamentul îi face rău.

GENERALITĂȚI - Friguros și agravat de frig, deși unii tolerează atât frigul cât și căldura. - Dureri cu senzație de înțepătură, ca o așchie. - Miros neplăcut al transpirației sau al secrețiilor. - Agrav. când merge cu mașina, trenul etc. - Ulcerații, mai ales la nivelul mucoaselor.

CAP - Durere de cap ca o presiune din afară, agrav. de apăsare (presiune) sau când poartă pălărie. - Irită. - Otoree cu miros respingător. Senzații de înțepătură în urechi; uneori se extind de la gât spre urechi. - Coriză, secreție nazală iritantă, excoriantă. - Epistaxis, agrav. noaptea. - Cracmente în articulația temporo-mandibulară. - Acnee severă, adesea conglomerată, cu forme chistice. - Fisuri, ulcerații la nivelul limbii. - Halenă fetidă. - Erupții, herpes, veruci, fisuri în jurul buzelor, mai ales la colțurile buzelor.

GÂT - Faringită cu senzație de înțepătură, ca o așchie. - Ulcerații la nivelul faringelui și al amigdalelor cu dureri ascuțite, înțepătoare.

GASTROINTESTINAL - Ulcer peptic. - Dorințe alimentare: *Grăsime (ia grăsimea din farfuria altuia). Sărat. Hering. Brânză. Pâine. Substanțe nedigerabile (pământ, cretă). - Aversiune pentru: Ouă. Pâine. Brânză. - Indigestie și greață de la lapte. - Sete dimineața.

RECT - Hemoroizi cu dureri mari după scaun, uneori cu durată de mai multe ore. - Dureri ca o înțepătură sau ca o așchie. - Veruci anale.

GENERALITĂȚI - Friguros și agrav. de rece, vânt rece și uscat.
*- **Frisoane, frisoane când se mișcă sub pătură (când are febră).** - Amel. de căldură și aplicații (comprese) calde. - Stări de oboseală și de colaps din cauza suprasolicitării, a muncii excesive. - Agrav. după ce mănâncă. - Convulsii, agrav. de mânie, de atingere. - Stare de leșin, agrav. de mirosuri, când muncește, când face efort. - Accident vascular cerebral cu pareză, afazie motorie, convulsii. - Agrav. pe vreme uscată, după suprimarea hemoroizilor (ulcerul peptic etc.), după băuturi alcoolice sau abuz de alcool. - Se prăbușește, cedează fizic și psihic din cauza abuzului de substanțe (stimulante etc.). - Mahmureala banală de după o repriză de băutură.

CAP - Durere de cap sau migrenă, agrav. de zgomot, lumină, activitate mentală sau stări de iritare, mânie, supărare, premenstrual. - Fotofobie. - Alergie și febră de fân, chiar crize de astm după expunerea la fân.
*- **Strănută și îi curge nasul dimineața când se trezește sau când se ridică din pat.** - Când are guturai nasul îi curge liber (are o secreție fluentă) în cursul dimineții, dar se înfundă noaptea. Secreție nazală agrav. în aer liber. Bruxism, scrâșnește din dinți noaptea.

GASTROINTESTINAL - Dorințe alimentare: Condimentele. Grăsimea. Alcoolul. Cafeaua. Tutunul. Orice stimulant. - Ulcer peptic la pacienții care au mania muncii. - Gastrită determinată de abuzul de alcool. Hepatită, fie infecțioasă, fie alcoolică. Hernie inghinală sau ombilicală. - Greață și vărsături, agrav. la mânie, când consumă alcool, când are dureri colicative menstruale sau alte dureri abdominale, când fumează. - **Dureri de stomac agrav. de mânie, haine strâmte, amel. de căldură, comprese calde sau băuturi calde.** - **Dureri ascuțite sau sub formă de crampe în abdomen, agrav. după ce mănâncă, agrav. la rece; amel. la căldură sau după băuturi calde, amel. când are scaun.** - Copil cu dureri colicative, care de mânie se încordează tot, arcuindu-se pe spate (în hiperextensie).

RECT *- Constipație cu senzație de scaun permanentă, dar ineficientă; elimină mici cantități de materii fecale, senzația se ameliorează pentru moment, dar revine imediat după aceea. - Constipație la copii, scaunul este tare, dur, cu eliminare dureroasă, încât copilului îi este teamă să mai meargă la toaletă. - Diaree alternând cu constipație; are permanent senzația de scaun, dar elimină doar cantități mici de materii fecale. - Diaree agrav. la rece, agrav. de alcool. - În timp ce urinează are senzație de scaun. - Hemoroizi; dureri amel. de căldură și după scaun.

UROGENITAL *- Cistită cu senzație de micțiune continuă, dar elimină numai cantități mici de urină, amel. de căldură sau când face o baie caldă. - Retenție de urină dureroasă. - Dorință sexuală crescută; promiscuitate. - Litiază renală. - Colică renală. - Pielonefrită. - Dismenoree cu senzație de scaun înaintea sau în timpul fluxului menstrual. - Spasme uterine sau rectale în timpul orgasmului.

il fac adesea să fie distrat și uituc; el intră în bucătărie, dar nu-și poate aminti ce caută acolo. Ne gândim la *Nux Moschata* mai ales atunci când starea de confuzie și încețoșare mentală se asociază cu somnolență. (*Nux Moschata* nu este înrudită botanic cu *Nux Vomica*.).

MENTAL *- Somnolență. Senzație de somn copleșitoare, irezistibilă.

- Se simte ca într-un vis; senzație de plutire, dilatare, ieșire din corp.
- Amețeală. Veselie învăluitoare, care împresoară mintea ca un abur dens.
- Uituc; gândurile îi rătăcesc prin minte, se risipesc și dispar.
- *- Uită pentru ce a venit în cameră.
- Se simte ca și cum ar fi intoxicat, drogat.
- Confuzie, greșeli de vorbire sau de orientare în spațiu.
- Vorbire ezitantă. Pălăvrăgeală.
- Amețit și distrat.
- Stupoare, agrav. la menstruație; își revine în fire cu o tresărire.
- Stare de spirit schimbătoare.
- Teamă când vede sânge.

GENERALITĂȚI - Friguros și agrav. de rece și umed. - Agrav. când bate vântul sau este furtună. - Agrav. în timpul menstruației. - Accese lipotimice, agrav. când are palpitații, agrav. când vede sânge, leșin isteric.

*- Somnolență, agrav. când are frisoane și febră sau între episoadele de frisoane, agrav. când mănâncă anumite alimente (alergie alimentară).

CAP - Cefalee, agrav. de mișcarea capului, agrav. când mănâncă peste măsură. - Coriză, rinoree și obstrucție nazală; febră de fân cu accese puternice de strănut. - Ochii uscați; din cauza uscăciunii deschide și închide ochii cu dificultate.

GURĂ *- Gura și limba îi sunt uscate; gura uscată de parcă ar ține vată în gură. *- Limba îi este atât de uscată încât i se lipește de cerul gurii. - Gura uscată cu o senzație nepotolită de sete. - Gura uscată, dar fără senzație de sete; dorință de a ține apă în gură pentru a o umezi, după care o scuipă afară. - Gura înțeleasă de mucus sau salivă groasă, lipicioasă. - Își simte limba groasă și amorțită. - Plescăie din buze.

GASTROINTESTINAL - Constipație rebelă; scaunul trebuie evacuat mecanic cu ajutorul degetelor (*Alum*). - Colică la nou-născuți asociată unei constipații severe. - Hernie ombilicală, mai ales la nou-născuți.

- Distensie abdominală cu senzație de plenitudine.
- Alergie alimentară.
- Absența senzației de sete.

TORACE - Senzație de greutate, de apăsare în piept.

EXTREMITĂȚI - Artrită. Dureri articulare și musculare migratorii.

- Parestezii, amorțeală a extremităților.

SOMN *- Somnolență irezistibilă. Narcolepsie.

CLINIC Alergie. Alergii alimentare. Alzheimer, maladia. Colică. Constipație. Narcolepsie. Petit mal. Psiho-organice, sindroame. Sincopă. Sindrom Sjogren. Vertij.

COMPARAȚII Cann-I - Stare confuză, tulbure, râde fără măsură, orientare deficitară în spațiu.

Sulph - Ambițios, arogant, îi plac grăsimile și alcoolul, hemoroizi, colită, insomnie, etc.

Aur - Mania de a munci, îngâmfat, iritabil, insomnie, îi place alcoolul.

Calc - Mania de a munci, stare de epuizare din cauza suprasolicitării, a muncii excesive, friguros, constipat.

Ign - Se supără ușor, se simte lezat de orice fleac, ambițios, crampe și spasme, patologie rectală, dureri de spate.

Anac. Carc. Asar. Strych. Lyc. Stram.

OCIMUM CANUM

Ocimum este un remediu excelent în colica renală și ureterală. Durerile sunt adesea foarte violente, localizate mai ales, dar nu exclusiv, pe partea dreaptă. Ocimum este primul remediu la care trebuie să ne gândim în cazul pacienților cu litiază renală, care au dureri colicative însoțite de greață și vărsături importante.

COMPARAȚII Berb. Nux-V. Coloc. Lyc. Lach. Bell. Sars.

OENANTHE

Oenanthe este un remediu specific pentru tulburări convulsive, adesea asociate cu menarha sau cu perioada menstruală. Frecvent, convulsiile sunt violente, generalizate, tonico-clonice. Multe cazuri din literatura noastră au demonstrat capacitatea acestui remediu de a vindeca manifestări convulsive care declanșate în urma unor lovituri la cap (traumatisme cranio-cerebrale), precum și în corectarea unor deficite mentale (perturbări ale facultăților intelectuale) sau a stărilor maniacale de însoțire.

NEUROLOGIC *- Convulsii înainte de sau în timpul menstruației.
- Convulsii agrav. în timpul somnului, agrav. în timpul sarcinii, agrav. de suprimarea menstruației, agrav. după lovituri la cap. - Convulsii tonico-clonice generalizate (Grand mal). Petit mal. - Cade în timpul convulsiilor. - Stupor profund după un ictus. - Incontinență sfincteriană în timpul convulsiilor.

CAP - Convulsii faciale. - Fața se cianozează în timpul convulsiilor (Cupr). - Își mușcă limba în timpul convulsiilor. - Face spumă la gură în timpul convulsiilor. - Risus sardonicus. Are maxilarele înclăștate.

GASTROINTESTINAL - Constipație. - Incontinență sfincteriană în timpul convulsiilor.

EXTREMITĂȚI - Înclăștarea mâinii (Cupr).

fel de om. În chestiunile sexuale, atitudinea lui poate fi una hedonistă, căutând permanent plăcerea. El poate să evite căsătoria, ba chiar se teme de ea, dar nu dintr-o frică de responsabilitate cum este cazul la pacientul *Lycopodium*, ci din cauza temerii că ar putea să-și piardă libertatea sau ar putea fi umilit prin căsătorie.

Colaps. Este ușor de înțeles că o astfel de persoană poate claca, căzând într-o stare de colaps din cauza muncii peste măsură ori a abuzului de substanțe (stimulante etc.). *Nux Vomica* este unul dintre cele mai bune remedii pentru astfel de stări de colaps, nu atât pentru a trata colapsul în sine cât pentru a-l face să fie mai temperat pe viitor.

Fizic. În plan fizic, patologia se manifestă mai ales la nivelul tractului gastrointestinal. Deoarece multe dintre simptomele lui *Nux Vomica* sunt legate de conținutul mare de stricnină, nu este de loc surprinzător că spasmele și crampele sunt printre simptomele cele mai importante. În plus apar perturbări și la nivelul sistemului nervos.

Copiii. Copilul *Nux Vomica* este iritabil și adesea suferă de probleme gastrointestinale (colici, colită etc.). La școală este foarte competitiv la sport sau când e vorba de note. Nu poate accepta să piardă, iar când acest lucru totuși se produce se comportă îngrozitor. Nu recunoaște cu nici un chip că a greșit sau că nu are dreptate. Adesea apar probleme din cauza geloziei față de frații săi sau a invidiei față de colegii de școală mai dotați decât el. La adolescență el poate să aibă puternice resentimente față de părinții săi. Este incredibil cât de brutal, de insolent poate să le vorbească părinților. Acești copii sunt foarte preocupați ca jocul să fie cinstit și nimeni să nu încalce regulile, indiferent dacă aceasta îi vizează pe ei sau pe alții; din acest punct de vedere ei pot să apară chiar idealști. Mulți copii *Nux Vomica* au frici intense, mai ales de întuneric.

MENTAL *- Iritabil, nerăbdător, ambițios, mânat de o pornire nestăvilită, se implică, investește multă energie. *- Se ofensează ușor, se supără din nimic. - Mânios când este contrazis (*Aur*). - Tendința de a sparge obiecte în stări de mânie sau de frustrare. - Iritabilitate premenstruală. *- Nerăbdător - nu suportă să aștepte la coadă, la semafor sau când este un blocaj de circulație. *- Competitiv. *- Muncește peste măsură, munca este ca un drog pentru el. Porniri irezistibile de a face anumite lucruri, comportament compulsiv. - Tipicar, excesiv de ordonat, îl irită când lucrurile nu sunt puse la locul lor. - Frică de: Căsătorie. Umilire. Întuneric (mai ales la copii). Eșec. - Abuz de substanțe (stimulante etc.). Alcoolism. Delirium tremens. - Plânge din cauza mâniei (plânge de ciudă). Plânge în perioada premenstruală. - Nu suportă haine strâmte: abia așteaptă să-și scoată ceasul de mână, inelul, cravata etc. - Mare sensibilitate față de orice stimuli: lumină, zgomote, mirosuri etc.

ONOSMODIUM

Onosmodium este bine cunoscut ca remediu pentru tulburările de focalizare a privirii și pentru dureri de cap determinate de suprasolicitatea ochilor (încordarea privirii). Generalizând, putem spune că pacientul este incapabil să se focalizeze asupra vieții sale. El nu se regăsește pe sine și nu-și află rostul. Onosmodium este de asemenea un remediu important pentru ceea ce literatura homeopatică denumeste drept „neurastenie sexuală”, o stare de epuizare, de prăbușire a organismului. Pacientul are o preocupare intensă pentru sex și este disperat că nu-și va recupera potențialul și performanțele sexuale pierdute.

MENTAL - Neurastenie sexuală. - Debusolat (fără direcție). Apatie. - Incapacitate de a se focaliza sau concentra. - Este iritabil și se tot vaită (se lamentează).

CAP - Cefalee sau migrenă la suprasolicitatea vederii (Ruta, Nat-m). - Vedere neclară, estompată; își simte ochii obosiți, surmenați. - Uscăciune a nasului și a gâtului.

UROGENITAL - Impotență cu o intensă preocupare sexuală. - Masturbare excesivă. - Poluții nocturne. - Pierderea libido-ului.

EXTREMITĂȚI - Slăbiciune a membrelor inferioare. - Amorțeală și furnicăături în gambe și picioare. - Tendința de a ridica prea mult picioarele când merge.

CLINIC Cefalee. Impotență. Oboseală cronică, sindrom de. Suprasolicitatea vederii.

COMPARAȚII Cann-1 - pierdut și debusolat, patologie sexuală, oboseală.

Ruta. Agn. Sel. Phos.

OPIUM

S-a încetățenit de mult în cercurile homeopatice obiceiul de a începe orice discuție despre Opium prin a atrage atenția asupra modului în care este utilizat în medicina alopată, de natură să camufleze veritabilele simptome ale pacientului, atât de importante în homeopatie. Hahnemann sublinia faptul că, în cursul testărilor făcute pe voluntari (proving-uri), Opium este singurul remediu care nu a produs nici măcar o singură senzație dureroasă. O expresie lansată în anii „60, care a făcut vogă la acea vreme, descria starea pacientului Opium ca fiind una de beatitudine. Este o stare euforică, de împăcare, ca într-un tărâm de vis unde domnesc pacea

PIEPT - Tuse agrav. dimineața (în cursul dimineții sau înainte de a se ridica din pat). - Astm, adesea agrav. de efort fizic, noaptea, la 3-4 a.m., la rece, dimineața. - Angină pectorală. - Palpitații după consum de cafea sau când este emoționat, agitat, surescitat.

MUSCULOSCHELETIC - **Durere de spate, agrav. noaptea în pat**, agrav. când se răsucește în pat (trebuie să se ridice pentru a se putea răsuci; dacă se răsucește când stă întins durerile se accentuează), agrav. când are febră, agrav. când are senzația de scaun. - **Fibrozită (fibromialgie)**, agrav. la rece, amel. la cald. - Crampe și contracturi musculare. - Tresăriri, ticuri, tremurături, spasme musculare în orice zonă a corpului.

SOMN *- **Insomnie**, se trezește mai ales pe la 3-4 a.m. și nu mai poate adormi, fiind cu gândul la treburile de la serviciu, la lucrurile pe care le are de făcut, la diversele proiecte și activități pe care trebuie să le îndeplinească. - **Somnolență** în timpul zilei, agrav. când mănâncă, când stă așezat sau când se uită la televizor.

ACUT

- *- **Gripă sau alte stări febrile cu temperatură înaltă și frisoane violente** (tremură din tot corpul), agrav. la cea mai mică mișcare ce determină un curent de aer, oricât de slab, pe sub păturile cu care este învelit.

- - **Cistită cu senzație de micțiune aproape constantă, amel. de comprese calde sau de o baie caldă.**

- - **Gastrită cu dureri declanșate de abuzul de alcool sau de excese alimentare.**

- - **Dureri colicative acute - litiază renală, colecistită - cu dureri sub formă de crampe amel. de căldură, agrav. de atingere.**

CLINIC Accidente cerebrale. Alcoolism. Alergie. Angină. Aritmie. Artrită. Astm. Cefalee. Cistită. Colică. Colită. Colită ulceroasă. Colon iritabil, sindrom de. Comportament, tulburări de. Constipație. Crohn, boala. Dureri lombare. Endometrioză. Fibrozită (fibromialgie). Fisură rectală. Gripă. Guturai. Hemoroizi. Hipertensiune. Insomnie. Litiază renală. Lupus. Migrenă. Nevralgie. Oboseală cronică, sindrom de. Pielonefrită. Premenstrual, sindrom. Prostatită. Sciatică. Scleroză multiplă. Sensibilitate la substanțe chimice. Ulcer peptic.

COMPLEMENTARE Sulph. Kall-C. Phos. Sep. Staph

INAMICE Ign.

COMPARAȚII Med - Comportament oscilând între extreme, mania de a muncii, îi plac grăsimile, alcoolul și condimentele, simptome urinare, etc.

Lil-t - Iritabilitate extremă, dismenoree, senzații de scaun ineficiente.

Cham - Mânie, hipersensibilitate la stimuli, colică.

Sep - Iritabil, zvelt, slab, sensibil la zgomote, sindrom premenstrual, constipație, abuz de droguri, cistită, etc.

chiar de bucurie (*Coff*). *- **Anestezie**. Afecțiuni de obicei dureroase se manifestă la ei fără durere. - Stări alternante de stupoare și de agitație. - Transpirație caldă. - Uneori este recomandat în cazurile neclare pentru a clarifica situația. - Aspect: fața este adesea buhăită, congestionată, roșie, cu buze groase și o expresie tulbure, obtuză sau visătoare, senzuală.

NEUROLOGIC *- **Narcolepsie**. - Convulsii agrav. de spaimă, căldură; eclampsie. - Tremurături, coree. - Accident vascular cerebral. - Paralizie, hemipareză.

CAP - **Traumatisme ale capului** (*Nat-s, Arn, Hell, Cic, etc.*). Contuzie cerebrală. - **Aprins la față, congestionat sau cu pete vineții**. - Cefalee occipitală. - Își mișcă ochii cu greutate, pleoapele îi atârnă pe jumătate închise. - **Mioză sau midriază**.

GURA - Mandibula îi atârnă (îi cade) - nu-și poate ține gura închisă. - Paralizie a limbii.

GASTROINTESTINAL - **Constipație cu absența senzației de defecație**; fecalom care blochează tranzitul colonic. - Constipație la nou-născuți. - Stările de surescitare sau de spaimă declanșează diareea. - Crampe și colici abdominale. - Ocluzie intestinală; telescoparea anelor. - Ileus postoperator (*Carb-v, Raph*) însoțit adesea de vărsături severe.

UROGENITAL - Retenție de urină, agrav. de spaimă, adesea cu tenesme, spasme ale sfincterului urinar. - Retenție de urină la copiii alăptați la sân după ce mama a trăit o spaimă puternică. - Enurezis după o spaimă intensă la copii care deprinseseră obiceiul de a merge la toaletă. - Oprirea travaliului. Eclampsie.

RESPIRATOR *- **Respirație lentă, zgomotoasă, ca și cum căile aeriene ar fi obstructate**. *- **Respirație Cheyne-Stokes la pacienți coma-toși**. *- **Sforăit**. - La fiecare respirație produce un sunet pufăit.

MUSCULOSCHELETAL - Tremurături, agrav. de spaimă. - Paralizie; accident vascular cerebral cu hemipareză.

SOMN *- **Somn greu, stuporos din care e dificil de trezit**. - **Apnee în somn** (*Lach, Grind, Sulph*). *- **Narcolepsie**; când vrea să se concentreze este năpădit de o somnolență căreia nu i se poate împotrivi. - **Insomnie**, agrav. la cel mai mic zgomot, agrav. în timpul sevrajului de narcotice. - Se trezește brusc cu o senzație de sufocare. - Vise plăcute, pline de viață.

ACUT

- - Traumatism cranio-cerebral, contuzie cu somnolență și stare confuzională.

- - Accident vascular cerebral, cu stare stuporoasă, față buhăită, cu pete vineții, temperatură corporală crescută și transpirație, respirație stertoroasă, mioză.

- - Comă sau delir cu febră înaltă, față congestionată, transpirație caldă (aproape fierbinte).

- - Meningită. - Encefalită.

OLEANDER

O gamă largă de afecțiuni cutanate, mai ales ale scalpului, răspund la Oleander. Hahnemann a confirmat că poate fi utilizat și în afecțiuni mai profunde și chiar și în paralizii. Remediul este eficace și în multe tulburări gastrointestinale.

GENERALITAȚI *- Agravare pronunțată după ce mănâncă portocale, citrice în general sau fructe acre, acide (roșii, lămâi). - Agrav. de schimbarea vremii.

CAP *- Mătreață și alte erupții descuamative ale scalpului cu scuame de dimensiuni foarte mari, gigante (până la un centimetru), care cad de pe cap. *- Erupții ale pielii capului agrav. dacă mănâncă portocale. - Psoriazis la nivelul scalpului cu cruste albicioase. Seboree. Erupție seboreică acoperind întreaga suprafață a pielii capului (ca o scu-fie) la sugari. - Prurit și uscăciune la nivelul scalpului. - Crăpături ale feței. - Erupții în jurul ochilor. - Erupții retroauriculare. Vezicule, erupție veziculoasă în urechi. - În proving-uri au apărut multe cazuri de cefalee amel. dacă privește pieziș sau cruciș.

GASTROINTESTINAL - Diaree agrav. de vremea caldă (fierbinte), agrav. dacă mănâncă fructe, mai ales portocale. - Foame de lup (apetit nesățios), mai ales asociată cu diaree (*Petr, Sulph*). - Senzație de gol în stomac neameliorată dacă mănâncă (*Sep*). - Scaune apoase, bilioase și urât mirositoare.

EXTREMITĂȚI - Paralizii fără senzații de durere, mai ales la nivelul membrelor superioare.

PIELE - Psoriazis. - Eczemă. - Herpes.

CLINIC Alergie alimentară. Cefalee. Colită. Diaree. Eczemă. Herpes. Mătreață. Paralizie. Psoriazis. Seboree.

COMPARAȚII Sulph - prurit al scalpului, diaree, apetit crescut.

Graph. Petr. Cit-v.

OLEUM ANIMALE

Principalul simptom cheie care indică Oleum Animale este „senzația că are apă în stomac care se mișcă (cu zgomot, clipecind) dintr-o parte în alta”. Jonathan Shore a relatat o interesantă vindecare a unui copil cu dezvoltare întârziată; remediul a fost stabilit pornind de la dorința puternică de ouă și cartofi.

CAP - Cefalee resimțită în anumite puncte de pe cap. Puncte dureroase la nivelul scalpului. - Cefalee agrav. când se gândește la durere, agrav. de vin.

GÂT - Răgușeală care însoțește sau alternează cu probleme cardiace.

GASTROINTESTINAL - Diaree. - Senzație imperioasă de scaun când se gândește la intestine.

UROGENITAL - Dureri sfâșietoare sau nevralgice la nivelul epididimului sau al funiculului spermatic.

PIEPT - Dureri anginoase ascuțite, ca o înțepătură, care se pot extinde în umăr, în braț sau în abdomen, amel. de odihnă și agrav. când se gândește la durere. - Dureri înțepătoare instalate brusc resimțite în porțiunea inferioară a plămânului stâng. - Insuficiență cardiacă congestivă cu dispnee, cianoză și fibrilație atrială. - Palpitații, agrav. când se gândește la ele și când se întinde pe spate.

MUSCULOSCHELETIC - Senzație de amorțeală a brațului la pacienți cu boală de inimă (*Naja, Acon, Cact, Rhus-t*). - Degete reci, cianotice. - Sunt relatate vindecări în cazuri de meningită spinală cu durere și slăbiciune a spatelui în regiunea lombară și cu senzație de amorțeală și răceală a picioarelor.

CLINIC Angină pectorală. Aritmie cardiacă. Cefalee. Diaree. Insuficiență cardiacă congestivă. Meningită spinală. Nevralgie. Pleurezie. Răgușeală.

COMPARAȚII *Cact* - Angină pectorală, amorțeală în brațul stâng, aritmie, nevralgie, cefalee, cianoză.

Lach. Helon. Spig.

PAEONIA

Poate fi dificil să diferențiem *Paeonia* de celelalte remedii indicate în hemoroizi și fisuri rectale. Afectarea rectală la *Paeonia* este asociată cu dureri cumplite după scaun, dureri care, în mod caracteristic, îl fac pe pacient să stea întins la orizontală, minute sau ore în șir, ținându-și fesele cât mai depărtate una de cealaltă.

RECT - Hemoroizi. Hemoroizi congestionați sau trombozați. - Fisură rectală. - Ulcerații perianale. - Evacuarea scaunului (defecația) este extrem de dureroasă. Durere la ștergere (după ce a avut scaun). - Durere care durează foarte mult, uneori ore în șir, după scaun. - Atingerea rectului este insuportabilă. - Trebuie să-și țină fesele mult depărtate pentru a ameliora durerile și spasmele rectale.

EXTREMITĂȚI - Ulcerații și escare.

SOMN - Coșmaruri terifiante.

CLINIC Coșmaruri. Fisură rectală. Hemoroizi. Proctită.

COMPARAȚII Aesc. Rat. Nit-ac. Sulph.

PALLADIUM

Deși Palladium este adesea comparat cu Platina (în natură, cele două metale se găsesc împreună), personalitatea pacienților (mai curând paciențe) este foarte diferită. Persoana Palladium este frecvent descrisă ca având o fire egotică, dar caracteristica sa de bază este nevoia de a fi aprobată sau lăudată, cuplată cu un rafinat egocentrism. Pacienta se dovedește a fi foarte agreabilă și dornică de a-i intra sub piele, de a fi pe placul doctorului; pentru a-i câștiga aprobarea și simpatia îi relatează acestuia evoluții favorabile după tratament. Aceasta explică de ce pacienta „pare a fi într-o formă excelentă când se află în compania cuiva pentru ca, ulterior, să fie epuizată”. Simte o puternică nevoie ca ceilalți să-și exprime aprecierea față de ea și să-i arate că o prețuiesc. Este foarte vexată și rănită dacă simte că este ignorată de ceilalți. Frecvent pacienta va afirma că se simte „umilită” sau ofensată chiar dacă nimeni nu a intenționat s-o insulte. Este considerat un remediu pentru mândrie rănită, jignire, umilire. Palladium este frecvent indicat la femei. Adesea, este remediu specific în tratamentul chistelor ovariene.

MENTAL * - Se simte imediat jignită, ofensată; are sentimentul că este ignorată sau insultată. - Dorință puternică de a fi aprobată. - Simptome apărute după umilire, jignire. - Veselă și bine dispusă în compania cuiva, deși acest efort o extenuază.

CAP * - Cefalee care traversează capul în bandă, trecând peste creștet, de la o ureche la cealaltă.

UROGENITAL - Chisturi și dureri ovariene pe partea dreaptă. - Dureri ovariene agrav. de trepidații, zdruncinături, agrav. după menstruație, agrav. în stările de excitare; amel. dacă îndoie picioarele, amel. dacă stă culcată pe stânga. - Prolaps uterin.

CLINIC Cefalee. Chiste și dureri ovariene. Tulburări uterine.

COMPARAȚII Apis - iritabilă, se ofensează imediat, dureri și chiste ovariene pe partea dreaptă.

Nux-V. Sep. Bell. Lyc. Puls.

PAREIRA BRAVA

Pareira este un remediu specific pentru tractul urinar, acțiunea lui exercitându-se mai ales la nivelul prostatei. Principalul simptom care indică acest remediu este retenția de urină determinată de un adenom de prostată.

UROGENITAL *- Retenție de urină prin adenom de prostată.
- Necesitate imperioasă dureroasă de a urina. - Polachiurie, incontinență urinară prin prea plin, scăpări involuntare de urină, mai ales în prezența afecțiunilor prostatei. - Durere la nivelul vezicii urinare care iriază în jos pe membrele inferioare și în coapse când se forțează să urineze.
- Calculi vezicali sau renali. - Uretrită.

EXTREMITĂȚI - Crampe în membrele inferioare în timpul micțiunii.

CLINIC Adenom de prostată. Infecții ale tractului urinar. Litiază renală sau veziculară. Prostatită.

COMPARAȚII Chim. Caust. Berb.

PARIS QUADRIFOLIA

Vithoukas a descris personalitatea lui Paris prin câteva detalii pe care le voi menționa numai pe scurt. Pacientul are o iritabilitate intensă. În plus prezintă un fel de asprime (duritate), negativism și sarcasm. În general, pacienții se prezintă pentru a-și trata o cefalee sau o migrenă.

GENERALITĂȚI - Senzație de umflare, tumefiere. - Senzație că îi este cald și respectiv frig (sau chiar că îngheață de frig) la nivelul părților opuse - de exemplu: frig pe dreapta și cald pe stânga - sau cu localizări opuse.

CAP *- Cefalee cu senzația că i s-a mărit capul sau cu senzație de presiune dinspre înăuntru spre afară. - Simte în cap atât căldură arzătoare cât și răceală. - Senzație de constricție a capului sau scalpului. *- Senzație de tracțiune la nivelul globilor oculari sau senzație că aceștia sunt trași înapoi de niște sfori. - Își simte ochii măriți sau că îi ies afară din orbite. - Senzația că nu poate închide pleoapele.

COMPARAȚII Nux-v. Plb. Ruta. Crot-t. Lil-t. Lach. Sep.

PETROLEUM

Petroleum are numeroase efecte în afecțiunile cutanate și acționează mai puțin pe leziunile mucoaselor. Leziunile care răspund la Petroleum sunt aproape întotdeauna foarte uscate și este primul remediu indicat în cazul în care pacientul se plânge de o uscăciune îngrozitoare a pielii. Uscăciunea este atât de intensă încât nici o cremă sau alifie nu poate să o amelioreze. Cel mai frecvent acest remediu este prescris pentru eczemă și fisuri, dar este indicat și la pacienții care prezintă o asociere de eczemă și erupție herpetică.

MENTAL - Are iluzia sau își imaginează că o persoană este culcată alături de el sau că are două corpuri; această senzație a fost considerat multă vreme simptom cheie. - Frica sau iluzia că va muri curând (că este aproape de moarte). - Se rățăcește pe străzi binecunoscute (*Glon, Nux-m, Cann-i*).

GENERALITĂȚI - **Friguros și agrav. de frig.** - **Agrav. iarna.** - Senzație internă de răceală (piept, inimă, abdomen, etc.). - Amel. vara. - Slăbiciune sau alte simptome mentale apărute după ce inhalează fum sau substanțe petrochimice (*Sul-ac, Nux-v, Phos, Sep, etc.*). - Agrav. de suprimarea erupțiilor cutanate. - **Rău de mare. Rău de mișcare. Rău de avion.**

CAP - Amețelă (vertij), rău de mișcare. - Eczemă la nivelul capului (în mod particular pe scalp). Erupții și crăpături în spatele urechilor. - Cefalee sau greutate occipitală care se extinde spre vertex și frunte. - Obstrucție cronică a urechii cu pierderea auzului. - Crăpături la nivelul nărilor sau la colțurile ochilor. - Infecții ale ductului lacrimal.

GASTROINTESTINAL *- **Foame de lup (apetit ieșit din comun) când are diaree sau după scaun** (*Oind, Sulph*). *- **Diaree numai în timpul zilei.** - Diaree de la varză sau varză murată. - Colită cu crampe, dureri colicative înainte de scaun. - Senzație de gol în stomac, ameliorată dacă mănâncă (*invers față de Sep*). - Senzație de rece în abdomen. - Aversiune pentru: **Carne. Grăsime.**

UROGENITAL *- **Herpes genital.** Herpes care se extinde spre anus și coapse. - **Erupții și umezeală (erupții umede, exsudative) în zona genitală, pe scrot, pe fața internă a coapselor.** - **Herpes și excoriații perineale.**

PIEPT - Tuse agrav. noaptea. - Astm asociat cu eczemă severă.

EXTREMITĂȚI *- **Crăpături pe mâini și pe vârfurile degetelor. Crăpături adânci ale palmelor.** - Eczemă uscată pe mâini la muncitori, tâmplari sau frizeri care lucrează cu gudron (sau smoală) sau derivați chimici ai petrolului. - Palme uscate, cu aspect scorjit (pergamentos) sau aspect murdar al pielii de pe mâini. - Dureri ca de așchie înfiptă în călcâi, agrav. de mers și când stă în picioare. - Degerături.

PIELE - Afecțiuni cutanate - pielea este uscată și crăpată. Adesea crăpăturile sunt profunde și sângerează. - Simptome cutanate agrav. iarna și amel. vara. - Pruritul, deși nu atât de intens ca la Sulph, poate fi uneori puternic. - În general pruritul este agrav. noaptea și de căldura patului. - Senzație de rece pe piele după ce se scarpină. - Pielea este nesănătoasă (leziunile cutanate sunt frecvente și se vindecă greu); pe piele apar răni care supurează. - Psoriazis. Eczemă. Herpes simplex și zoster. Furuncule.

SIMPTOME COMBinate Eczemă și herpes.

CLINIC Astm. Boli determinate de poluarea mediului. Cefalee. Diaree. Eczemă. Herpes. Otită medie. Psoriazis. Rău de mișcare. Surditate. Vertij. Zona zoster.

COMPARAȚII

Graph - fisuri, piele nesănătoasă, colită, aversiune pentru carne, catar otic.

Sulph. Calc. Mez. Jug-c. Psor. Rhus-t. Sars.

Principalele remedii indicate în herpes genital includ: Apis. Ars. Bor. Caust. Crot-t. Dulc. Fl-ac. Graph. Lyc. Med. Merc. Nat-c. Nat-m. Nit-ac. Petr. Plat. Rhus-t. Rhus-v. Sars. Sep. Sulph. Thuja.

PETROSELINUM

Petroselinum este un remediu specific pentru tractul urinar, mai ales pentru uretră. Uretrită și cistită cu dureri intense, senzații de furnicătură și de mâncărime, acestea din urmă fiind uneori atât de intense încât pacientului îi vine să își înfigă ceva în uretră pentru a scăpa de ele. De asemenea poate să prezinte o nevoie bruscă de a urina. Descrierea clasică a acestui simptom o constituie imaginea copilului care, cuprins dintr-o dată de nevoia brutală și dureroasă de a urina, începe să umble în toate direcțiile, să danseze, să țopăie, să sară în sus și în jos.

UROGENITAL - Uretrită; gonoree. - Nevoia intensă, bruscă, irezistibilă de a urina. - Senzație intensă de mâncărime la nivelul uretrei sau al vezicii.

COMPARAȚII Canth. Cann-S. Sars. Puls.

PHELLANDRIUM

În practica clinică a fost utilizat în principal în mastită. În plus, mulți autori au recomandat acest remediu în tuse și chiar în tuberculoză.

MENTAL - Vithoulkas a adăugat acest remediu la rubricile „Anxietate legată de sănătate” și „Frica că este ceva în spatele lui”.

PIEPT - **Durere în sânul drept; dureri înțepătoare care se extind până în spate (Aster).** - Dureri în mameloane în timpul alăptării.

COMPARAȚII Bell. Sil. Phyt.

PHOSPHORIC ACID

Phosphoric Acid este un remediu al suferinței, indicat mai cu seamă atunci când pacientul este copleșit de durerea pierderii pe care a îndurat-o, fiind incapabil de a mai reacționa în vreun fel. Măhnirea îl transformă într-o persoană slabă, apatică, obosită, epuizată, care răspunde la întrebări cu o mare lentoare. Deprimat și indiferent, personalitatea lui își pierde orice relief, orice însuflețire, nemairămânând aproape nici o urmă de viață. Durerea, suferința trec undeva în subsidiar, ceea ce domină în mod caracteristic tabloul fiind starea de colaps, de epuizare. Mai mult chiar, nu numai măhnirea, durerea pierderii pot duce la o stare de Phosphoric Acid, ci și alte evenimente precum bolile debilitante, cum ar fi mononucleoza sau o diaree cronică. De asemenea, consumul excesiv de droguri sau de alcool poate genera un tablou similar.

MENTAL - **Pacient deprimat, apatic - aproape mort lăuntric.** - Răspunde cu o mare lentoare. Uituc. Slăbiciune mentală declanșată de suferință. - **Nepăsător, indiferent față de orice eveniment exterior - vrea doar să zacă pur și simplu și să se uite la televizor.** - **Tulburări declanșate de durerea pierderii unei persoane dragi sau de o dezamăgire în iubire.**

GENERALITAȚI - **Stări de colaps declanșate de măhnire, boală sau abuz de droguri ori de alcool.** - **Stare de colaps, de epuizare după o diaree trenantă sau orice altă pierdere de lichide biologice (Chin).** - **Agrav. după contact sexual.** - **Amel. după ce doarme, chiar și numai după un pui de somn.**

CAP - **Durere de cap cu senzația de greutate, precum o povară care apasă pe cap.** - **Căderea sau albirea părului declanșate de o suferință.** - **Căderea părului, chiar din regiunea sprâncenelor, pieptului sau alte zone (Sel).**

GASTROINTESTINAL - **Îi plac fructele, sucurile de fructe sau alimentele răcoritoare.** - **Diaree, scaunul este eliminat fără dureri și nu are miros.** Diaree declanșată de suferință, măhnire. - Diaree cu scaun involuntar. Diaree declanșată de un abuz alimentar minor. - **Diaree abundentă, neurmată însă de starea de epuizare la care ne-am fi așteptat.**

UROGENITAL - Urina cu aspect lăptos cu eliminarea unor fragmente albicioase la sfârșitul micțiunii. - Impotență. Ejaculare fără erecție.

CLINIC Alopecie. Cefalee. Colită. Depresie. Diaree. Impotență. Mononucleoză. Oboseală cronică, sindrom de. Septicemie. Stare septică.

COMPARAȚII Mur-ac. Pic-ac. Phos. Sep. Carb-v. Ign. Aur.

PHOSPHORUS

Fiind unul dintre cele mai importante policreste, Phosphorus trebuie clar înțeles în diferitele etape ale patologiei sale. Este interesant că nici unul dintre maeștrii trecutului nu a identificat esența reală a acestui remediu până la Vithoulkas. El o descrie ca fiind „difuzia” - asemeni bulelor dintr-o băutură gazoasă. Adesea este o persoană spumoasă și deschisă, extravertită. Pacientul pare să „sclipească” de inteligență, creativitate și entuziasm. Cu toate acestea el dă impresia că nu există granițe între el și ceilalți; el nu are o bază solidă și nici un centru, un punct focar. Compasiunea lui merge până la extrem, nu rareori implicându-se pentru persoane complet străine. Cu toate acestea, îndată ce atenția lui s-a dirijat spre ceva nou, el poate să uite complet de noul lui prieten, de aici impresia că este „aerian”. Îi place compania. Poate fi credul și sugestionabil. Uneori este înzestrat cu clarviziune.

Acești oameni plătesc adesea pentru lipsa de granițe care îi caracterizează. În stadiile inițiale ale patologiei, descoperim o mare anxietate. Orice idee îi poate pătrunde în minte provocându-i anxietate. Totuși, el este și foarte ușor de liniștit. De obicei anxietatea ia forma îngrijorării pentru sănătate. Dar, pe măsură ce patologia avansează, se conturează tot mai pregnant o stare de anxietate nedefinită și teama că ceva rău s-ar putea întâmpla. Pacientul are multe frici, legate mai ales de obiecte sugestive pentru ideea lipsei de granițe, cum ar fi întunericul, apa adâncă, moartea etc.. Aceste frici pot să evolueze până la o stare fobică paralizantă, debilitantă. Ele apar mai ales când pacientul este singur și sunt ameliorate în compania cuiva.

În stadii mai tardive, pacientul este atât de sensibil la alții și la stimuli exteriori, încât dispare bine-cunoscuta dorință de companie. El preferă să fie singur și nu suportă nici un străin și nici să audă de problemele altora. Pe măsură ce pierde tot mai mult din vitalitatea launtrică, dispare și firea lui „spumoasă” și strălucitoare. În cele din urmă devine lent, indiferent și apatic, apropiindu-se de tabloul lui Acid phosphoric sau Sepia.

Copilul. Phosphorus este sensibil, precoce și deschis. Poate comunica cu oricine, fie el copil ori adult. Părinților le e teamă chiar că ar putea fi răpit din cauza firii lui deschise și încrezătoare. El se apropie de ceilalți

având în egală măsură compasiune și curiozitate. Adesea vom întâlni frici intense și o puternică dorință de companie, nu rareori o mare anxietate că ceva rău s-ar putea întâmpla părinților săi, încât cea mai mărunță boală a vreunui membru al familiei îl îngrijorează peste măsură. În multe cazuri se produce o creștere rapidă, care poate avea chiar repercusiuni, generând oboseală și o rezistență scăzută la boli. O proporție importantă au epistaxis, gingii sângerânde, vânătaii sau alte manifestări hemoragice.

MENTAL *- Deschis, sclipitor, excitabil, sugestionabil, anxios. - Anxietate când este singur, amel. în companie. Chiar și radioul poate constitui o companie. - Frică (de): Singurătate. Moarte. Întuneric. *Furtună. *Că se va întâmpla ceva rău, o nenorocire. Boli. Viitor. Pentru alții. Fantome. Nebunie. Hoși. Insecte. Apă. Cutremure. Orice frică. *- **Compasiune**. - Dependent de medic. Ușor de liniștit. - **Credul**. - **Clarvăzător**. Experiințe extracorporale. - Tresare ușor. - Orice îi distrage atenția, „aerian” - Lent, apatic, cu mintea îngreunată (stadiu tardiv). - Incapabil de vreun efort mental - Răspunde lent.

GENERALITĂȚI - Aspect: subțire și înalt, trăsături fine, degete lungi. - În general friguros sau chiar îngheață de frig, dar poate să fie și foarte călduros. (În timp ce temperatura generală este variabilă, reacția la temperatură a anumitor sisteme de organe este foarte constantă: simptomele legate de cap și de stomac sunt amel. la rece și agrav. de căldură și comprese calde; cele care țin de piept sunt agrav. la rece și amel. de cald.). - Agrav. de modificări ale vremii. - Bufeuri de căldură. Bufeuri de menopauză la orice emoție. - Agrav. când nu mănâncă, când stă pe partea stângă, agrav. când mănâncă ceva condimentat, sărat, mâncare caldă, agrav. în amurg. - Amel. când mănâncă, după băuturi reci, după somn, când își freacă regiunea afectată. - Tendință hemoragică - inclusiv hemofilie. - Se deshidratează ușor. - Stări de slăbiciune și de colaps. - Simptome predominant pe partea stângă. - Mare sensibilitate la mirosuri. Sensibilitate la substanțe chimice. - Accidente vasculare cerebrale; hemipareză. - Tumori. Proliferări fibroase și fibrochistice. Cancer. - Diabet zaharat.

CAP - Amețeală (vertij), agrav. când își solicită privirea, mai ales uitându-se în sus, agrav. când se ridică, amel. când se culcă. - Boală Meniere. - Durere de cap, adesea migrenoasă, agrav. când e nemâncat, când tușește, la căldură; amel. în somn, în aer liber, la rece. - Dezlipire de retină. Hemoragie retiniană. Retinită. Nevrită optică. - Glaucom (Eser, Phys, Osm, Calc). - Sclipiri, puncte strălucitoare în câmpul vizual (fosfene) agrav. când adoarme. - Pioree, gingiile sângerează ușor, inflamații periosteale după intervenții pe canalul radicular. - Buze și limbă uscate cu deshidratare. - Mirosul foarte sensibil, agrav. când are durere de cap. Nu

suportă parfumuri, mirosul florilor. - Febră de fân. *- **Epistaxis** - frecvent la copii, uneori se menține până la vârsta adultă; sânge roșu aprins, fluid, subțire; sângerare când își suflă nasul. - **Sângerare excesivă după o extracție dentară.**

GÂT - Răgușeală (disfonie), de obicei fără durere, deși uneori poate să fie foarte dureroasă. Își pierde vocea cu totul (afonie). **Laringită.** - Durere și sensibilitate la nivelul laringelui, agrav. la atingere, agrav. când tușește.

GASTROINTESTINAL - Ulcer peptic. Hematemeză: sânge roșu aprins sau în zaț de cafea. - **Gastrită cu greață și vărsături**, simptomele se atenuază după o băutură rece, dar revin de îndată ce aceasta se încălzește în stomac. - **Foame intensă**, uneori se scoală noaptea pentru a mânca. - **Foamea se accentuează în timpul durerii de cap**, când are febră; la scurt timp după ce a mâncat i se face foame din nou. - **Dorințe alimentare: *Ciocolata, *înghețata sau mâncărurile reci. Sărat. Condimentat. Orez. Lapte. Băuturi alcoolice, mai ales vin, Pește. Grăsimi. Hamburger, sandwich cu cârnău. Ouă. Carne de pui. Brânză. Băuturi gazoase. Dulciuri** - Aversiune pentru: **Dulciuri. Mâncare caldă. Ouă. Scoici, stridii. Carne (cu excepția unui hamburger). Fructe. Ceai. Băuturi gazoase. Pește. Supă de pește. *- Sete intensă cu dorință de băuturi reci.** - Indigestie, eructații, regurgități. - **Diaree infecțioasă sau inflamatorie sau chiar scaun involuntar. - Rectoragie, agrav. când elimină scaunul. Hemoroizi. - Colită. Proctită. - Anus relaxat și parțial deschis sau senzație de destindere, ușurare la nivelul anusului. - Hepatită. Congestie hepatică. Ciroză.**

UROGENITAL - Scapă urina când tușește. - Dorință sexuală crescută, sau chiar patologică. - Fibroame uterine. Prolaps uterin. - Metroragie cu sânge roșu aprins, aproape niciodată cu cheaguri. - Chisturi ovariene și tumori mai ales pe stânga.

PIEPT - Infecții respiratorii recidivante; orice răceală coboară în piept. - Tuse trenantă, sâcăitoare, iritativă, agrav. de aer rece, la efort fizic, când vorbește, când râde, la modificări de temperatură și de vreme, când stă întins pe spate sau pe partea stângă; amel. când stă în șezut sau pe partea dreaptă. - Pneumonie, mai ales pe partea stângă, cu senzația de opresiune, apăsare în piept și o tuse dureroasă, ca o arsură, adesea cu hemoptizii. - Tuberculoză pulmonară sau istoric personal sau chiar familial de tuberculoză. - Bronșită cronică. Astm. Emfizem. - Mastopatie fibrochistică. - Palpitații, agrav. când stă pe partea stângă, în stări de excitare, la efort fizic sau numai la o mișcare ușoară, când se ridică. - Sufluri cardiace, insuficiență cardiacă congestivă. - Angină pectorală, dureri agrav. la solicitări, stări de tensiune, de încordare, agrav. când stă pe partea stângă, amel. de băuturi reci.

MUSCULOSCHELETIC - Amorțeală a degetelor, mai ales dimineața la trezire. - Scleroză multiplă cu amorțeală și slăbiciune a picioarelor. Ataxie. - Durere de spate, amel. de mișcare, căldură, masaj. - Fibrozită (fibromialgie). - Tresăriri. Tremurături.

PIELE - Piele uscată. Psoriazis. Eczemă. Ihtioză. - Mâncărime agrav. de căldură, agrav. noaptea. - Echimoză, purpură.

SOMN - În general doarme bine și se trezește foarte odihnit. - Doarme pe partea dreaptă, de cele mai multe ori nu poate dormi pe stânga. - Somnambulism. - Vorbește în somn. - În stadii tardive, somn neodihnit. - Copilul se trezește noaptea și vine în patul părinților (Puls, Stram).

CLINIC Alcoolism. Angină. Anxietate. Aritmie. Artrită. Astm. Ataxie. Boli declanșate de factorii de mediu. Bronșită. Cancer. Cefalee. Ciroză. Coagulopatie. Colagenoze, boli de țesut conjunctiv. Crup. Dezlipire de retină. Diabet. Eczemă. Emfizem. Epistaxis. Faringită. Fibrom uterin. Gastrită. Gripă. Hemofilie. Hemoragie retiniană. Hemoragie uterină. Hepatită. Hipersensibilitate chimică. Hipertensiune. Ihtioză. Infecții respiratorii. Insuficiență cardiacă congestivă. Mastopatie fibrochistică. Meniere, sindrom. Migrenă. Nevroză fobică. Oboșală cronică, sindrom de. Petit mal. Pneumonie. Prolaps uterin. Psihoză maniaco-depresivă. Psoriazis. Purpură. Răceli. Schizofrenie. Scleroză multiplă. Scolioză. Senilitate. Tinnitus. Tuberculoză. Ulcer peptic. Ulcerație cutanată. Valvulopatii. Vertij, amețală.

COMPLEMENTARE Ars. Nux-v. Kali-c. Tub.

INAMICE Caust.

COMPARAȚII Puls - Deschis, simte nevoia de încurajarea celorlalți, îi plac înghețata și mâncărurile reci, nu suportă mâncărurile calde, agrav. când stă pe partea stângă, în amurg, probleme cu pieptul, tulburări menstruale.

Caust - Compasiune, multe frici asemănătoare (mai ales teama că se va întâmpla o nenorocire), probleme cu pieptul și răgușeală, îi place sarea și nu îi plac dulciurile, amorțeală a degetelor, scleroză multiplă.

Ars - Multe frici și anxietate pentru ceilalți, dependență față de medic, simptome gastrointestinale, astm, îi plac grăsimile, sete, dureri ca o arsură.

Arg-n - Deschis și sugestionabil, anxietăți și frici, dependent de medic, dorește sare și grăsimi, probleme neurologice și amețală (vertij).

Sep - Epuizat, sătul, lehamite, nu îi place compania, apatic și cu mintea îngreunată. De asemenea, copiii Sep seamănă cu Phos: deschiși, excitabili, cu multe frici.

Rhus-t. Sulph. Med. Tub. Sep. Coff. Thuja.

PHYSOSTIGMA

Physostigma este un remediu pentru probleme ale ochilor, mai ales dacă patologia oculară corespunde sau se asociază cu probleme neurologice sau ale musculaturii netede.

OCHI - Miopie. Suprasolicitarea ochilor. - Vedere estompată, încețoșată; incapacitate de acomodare a privirii. Astigmatism. - Fotofobie. - Spasme palpebrale. - Glaucom (ca și Eserine - ezerina - , un derivat al lui Physostigma).

UROGENITAL - Pareză sau iritabilitate a vezicii urinare.

EXTREMITĂȚI - Spasme și crampe musculare. Rigiditate musculară. - Inflamații ale măduvei spinării (mielită). - Amorteală la nivelul regiunilor distale ale membrelor.

CLINIC Ataxie. Glaucom. Infecții urinare. Midriază. Miopie. Retenție urinară. Spasme palpebrale.

COMPARAȚII Ruta. Onos. Agar.

PHYTOLACCA

Kent a descris Phytolacca drept „Mercur vegetal” datorită numeroaselor simptome similare: relația cu miasma sifilitică, acțiunea asupra oaselor, glandelor, ganglionilor limfatici și asupra gâtului. În trecut, Phytolacca a fost un remediu important în tratamentul difteriei. Majoritatea simptomelor remediei sunt localizate la nivelul sânilor, parotidelor și amigdalelor.

GENERALITĂȚI - Agrav. de frig și frig umed. - Agrav. noaptea. - Istoric sifilitic.

CAP * - Dureri la erupția dinților sau dureri dentare amel. dacă înțeleștează gingiile sau dinții. - Glosită. Depozit lingual. Vârful limbii roșu. - Durere la rădăcina limbii agrav. dacă scoate limba. - Irită.

GÂT - Dureri intense, mucoasă hiperemică, de culoare roșu închis și inflamație la nivelul amigdalelor, faringelui sau la rădăcina limbii, mai pronunțată pe dreapta. - Dureri în gât amel. de băuturi reci, agrav. de băuturi calde. - Dureri de gât care iradiază spre urechi în timpul deglutiției. - Durere în gât ca și cum ar avea „o minge fierbinte, care dogorește”. - Parotidită. Oreion. - Literatura noastră abundă în vindecări ale difteriei cu acest remediu dar în prezent poate fi pusă la îndoială oportunitatea și înțelepciunea unei asemenea tentative de tratament.

- Tumefacții dure și dureroase ale ganglionilor cervicali. - Durere și înțepeneală a cefei agrav. noaptea, agrav. (mai severă) pe dreapta, agrav. de cea mai mică mișcare.

PIEPT *- Mastită. Dureri intense în timpul alăptării, mai pronunțate la sânul stâng și care iradiază în întregul corp. - Abcese mamare. - Crăpături la nivelul mamelonului. - Mastoză fibrochistică cu sensibilitate a sânilor, agrav. înainte de și în timpul menstruației. - Tumori dureroase la nivelul sânilor. Este paliativ în cancerul mamar.

UROGENITAL - Orhită dureroasă.

EXTREMITĂȚI *- Dureri la locurile de inserție ale tendoanelor (entese). Tendinită sau bursită. - Manifestări reumatice pe vreme rece. Dureri agrav. de căldură. - Dureri osoase, mai ales de tibie, agrav. noaptea. - Sciatică. - „Fasciită plantară cu șchiopătare” (Steven Subotnick, dr. în Psihologie).

PIELE - Psoriazis - leziuni de culoare violacee.

CLINIC Abces mamar. Amigdalită. Artrită. Bursită. Faringită. Fasciită plantară. Irită. Luxație. Mastită. Mastoză fibrochistică. Oreion. Orhită. Psoriazis. Sciatică. Tendinită.

SIMPTOME COMBinate Psoriazis și dureri osoase. Reumatism și adenopatie cervicală sau parotidiană.

COMPARAȚII Merc - faringită, adenopatie cervicală, agravare generală noaptea, probleme sifilitice, etc.

Sil. Bell. Calc. Con.

PICRIC ACID

Remediile acide sunt indicate cel mai frecvent în stări care au tendința de a evolua spre colaps. La Acidul Picric colapsul vizează mai ales funcțiile intelectuale. La acest remediu, factorul cauzal îl constituie adesea efortul mental, cum este cazul studenților care se suprasolicită în perioada examenelor sau al anumitor profesioniști care muncesc peste măsură, ca de exemplu un avocat care se pregătește pentru un caz deosebit de dificil sau foarte important. În aproape toate cazurile starea de colaps este provocată de acest efort excesiv. Este indicat pentru stările de îngreunare, încetineală, oboseală mentală declanșate de o solicitare intelectuală de un tip sau altul. Uneori pacientul relatează că se simte bine și se poate concentra în primele momente când se apucă de studiu, dar că, după numai câteva minute, devine incapabil să mai gândească. În literatura de specialitate această stare este denumită prin sintagma „surmenaj intelectual” (brain-fag).

MENTAL *- Minte greoaie, incapabil să se concentreze sau să mai citească fie și numai câteva minute la rând. Surmenaj intelectual.
- Stare de slăbiciune și confuzie mentală, incapabil de a-și asuma vreun proiect de perspectivă.

GENERALITĂȚI *- Epuizare sau agravare când citește sau face vreun efort intelectual (stare de slăbiciune, diaree, cefalee, durere de spate). - Stare de slăbiciune, agrav. de efort, căldură, când are scaun, când se concentrează mental. - Amel. când stă întins, când se odihnește sau după un somn bun.

CAP - Are în cap o senzație apăsătoare, grea, tulbure, ca și cum l-ar avea plin cu ceva dens și opac, ceea ce-l face incapabil să se concentreze.
- Durere de cap declanșată de efortul intelectual. - Cefalee occipitală și la nivelul cefei. - Furuncule în interiorul urechii.

UROGENITAL - Dorință sexuală crescută; gânduri lascive. Ereecție permanentă (constantă) și supărătoare. - Priapism.

MUSCULOSCHELETIC - Senzație de slăbiciune și greutate la nivelul spatelui. - Dureri cu senzația de arsură la nivelul coloanei vertebrale, agrav. de efortul intelectual. - La nivelul extremităților inferioare senzații de greutate, amorțeală, slăbiciune.

CLINIC Abces. Cefalee. Durere de spate. Oboseală cronică, sindrom de. Priapism.

SIMPTOME COMBINATE - Probleme la nivelul coloanei vertebrale și priapism.

Durere de cap cu senzația de greutate, apăsare și epuizare mentală.

COMPARAȚII Ph-ac - Slăbiciune mentală și stări de colaps.

Kali-p - Epuizare în urma suprasolicitării mentale.

Gels. Lec. Nat-c. Nux-v. Phos. Sep. Con.

PIPER METHYSTICUM

Sub formă crudă este utilizat la fabricarea băuturilor alcoolice. Astfel că nu trebuie să ne surprindă faptul că în homeopatie este utilizat la pacienții care au un simptom particular: „senzația că sunt permanent amețiți ca și cum ar fi beți”. În unele cazuri pacientul descrie un fel de cefalee în timpul căreia se simte ca și cum ar fi „beat”.

PLATINUM

Platinum este un remediu fascinant prin tipul de personalitate pe care îl conturează. Ne aflăm în fața unei exaltări a sentimentelor, a trăirilor,

care sunt pline de pasiune și de intensitate, reflectate pe două planuri: cel al egoului și cel sexual. Platinum este cel mai îngâmfat dintre toate remediile. Ai senzația că acești oameni își consideră sufletul însuși superior, elevat, deasupra tuturor celorlalte. Infatuarea, orgoliul lor par a se sprijini nu atât pe realizările, pe faptele sale, cum este cazul la Aurum, ori pe performanțele și pe capacitățile intelectuale, cum ar face un Sulphur, cât pur și simplu pe propria persoană, pe ființa sa ca atare. În repertor o găsim la o rubrică foarte expresivă: „Iluzia că este de spiță nobilă, regească”. În vremurile noastre sesizăm echivalentul acestei tendințe la persoanele care își închipuie că au o origine socială și o educație de cea mai distinsă și cea mai selectă factură, ba chiar au senzația că și din punct de vedere spiritual sunt mult mai evolute decât ceilalți. Remediu este prescris mai ales femeilor.

Dacă infatuarea și centrarea asupra propriului ego sunt mai puțin marcate, ne vom confrunta cu manifestări patologice în sfera sexuală. Aceste persoane nu se dau în lături de la nici un fel de exces sau „perversiune” sexuală. Nimic nu este prea mult și nici anormal pentru ele, ajungând uneori până la promiscuitate. Inițial însă sesizăm o fire excesiv de romantică, având trăiri erotice de o mare intensitate. Această pasionalitate exaltată face dificilă menținerea pe o perioadă mai lungă a unei legături amoroase, astfel de persoane parcurgând o succesiune de relații furtunoase, de un erotism clocotitor, împins la extrem. De aici apar și germenii frustrării, ai imposibilității manifestării plenare a trăirilor și dorințelor lăuntrice, care, defulate, vor izbucni sub forma mâniei, a impulsurilor violente sau a unor fobii teribile care vin din profunzimile subconștientului. Pacientul poate fi sfâșiat de pornirea chinuitoare, de impulsul irezistibil de a ucide. În mod firesc, el va proiecte aceste tendințe crâncene, nestăpânite și asupra celorlalți, de aici născându-se iluzia și teama că va fi agresat.

MENTAL *- Persoane infatuate, arogante, afectate, egocentrice, narcisiste, pline de admirație față de propria ființă și preocupate doar de persoana lor. - Fire peste măsură de pasională, simte permanent nevoia de trăiri intense, cât mai excitante, mai tulburătoare, vibrând de amploarea emoției. *- Impresia sau iluzia că este mai înaltă decât ceilalți sau că îi privește de sus, că se uită în jos dintr-un loc înalt. *- Iluzia că „în vine îi curge sânge regesc”, „că este de spiță regală”. - Comportament grosolan, impertinent și plin de insolență. Disprețuitor și arogant. - Aversiune față de copii; are senzația că aceștia o vor incomoda, îi vor încurca treburile. - Impulsuri violente. Impulsul de a ucide, de a-și ucide soțul pe care îl iubește, se teme că soțul va muri sau va fi răpit de fiecare dată când acesta pleacă de acasă. - Frică de: Moarte. Violență. Boală (se teme pentru propria sănătate). Fantome.

Animale. Accidente vasculare cerebrale. - Teamă că va fi abandonată de soț sau că soțul va muri. Atacuri de panică, crize de anxietate. - Plânge de furie, de mânie. - Gelozie. - Frapează prin îmbrăcăminteă extravagantă, emanând senzualitate, care atrage privirile. Genul „Hollywood”, poartă ochelari de soare întunecați.

GENERALITĂȚI - Senzație de constricție, ca și cum ar fi legată strâns cu ceva, bandajată în zona respectivă. - Simptome mentale alternând cu probleme fizice. - Absența durerii în zonele afectate (*Op*). Amorțeală. Hipoestezie. - Miasmă sifilitică.

CAP - Senzație de amorțeală sau de răceală în regiunea capului și a feței, mai ales în jurul pomeților și a buzelor. - Paralizie facială de tip Bell; paralizie facială nedureroasă. - Nevralgie facială. Senzația de durere alternează uneori cu cea de amorțeală. - Durere de cap constrictivă care se instalează lent, progresiv, apoi dispare în aceeași manieră. - Buze groase, cărnoase, senzuale. - Senzație de amorțeală, mai ales la nivelul dinților, atunci când excitația sexuală ajunge la maximum.

GASTROINTESTINAL - Bulimie. - Constipație agrav. când călătorește, la menstruație, în timpul sarcinii. - Senzație de tracțiune în regiunea periombilicală (*Pib*).

UROGENITAL - Dorință sexuală intensă; promiscuitate; excese sexuale; perversiuni sexuale. Excitație sexuală la cea mai mică atingere. - Uneori își descrie problemele drept frigiditate, desemnând mai degrabă sentimentul de a fi neîmplinită decât pierderea instinctului sexual, a libido-ului. - Relatează că a fost victima unui viol, a unui abuz sexual. - Mâncărime cu senzații voluptuoase la nivelul organelor genitale. Herpes genital. - Hipersensibilitate a vaginului; nu poate tolera penetrarea. - Chisturi ovariene, mai ales pe partea stângă. - Tumori maligne la nivelul uterului, ovarelor, testiculelor, organelor genitale externe. - Menstruația se declanșează mai devreme, este abundentă, cu scurgere filantă, de culoare închisă. - Dismenoree, dureri menstruale de mare intensitate, cu senzația de presiune în jos.

EXTREMITĂȚI - Senzația că este legată strâns cu o bandă.

CLINIC Bell, paralizie facială de tip. Bulimie. Cancer, tumori maligne. Cefalee. Constipație. Dismenoree. Fobie, tulburări nevrotice de tip fobic. Herpes. Metroragie. Narcisism. Nevralgie. Obezitate. Ovar, chisturi ovariene. Tulburări sexuale.

COMPARAȚII Nux-v - Tendință sexuală intensă, mânie, egocentrism, infatuare, nevralgie, plânge de mânie.

Med - Porniri sexuale puternice, egocentrism, arogant, stări de spirit oscilante, capricioase, patologie genitală.

Aur - Aroganță, miasmă sifilitică, impulsuri violente, patologie testiculară și ovariană, uneori promiscuitate.

Sulph. Pall. Lach. Lil-t. Grat. Lyc. Hyos.

PLUMBUM

La Plumbum bolile evoluează lent, încât, adesea, pacientul vine la consultație când leziunile sunt foarte avansate și în mare măsură ireversibile. Principalele puncte de impact ale remediei sunt sistemul nervos și aparatul circulator. Este unul dintre remediile cele mai importante pentru patologia aferentă arteriosclerozei, adesea fiind vorba de leziuni la nivelul vaselor cerebrale determinând simptome neurologice, cum ar fi paralizia progresivă determinată de accidente vasculare mici repetate (lacunarism cerebral). În existența sa pacientul s-a focalizat adesea asupra aspectelor materiale și poate da impresia că nu și-a refuzat nimic în viață, făcându-și mai toate poftele. În cele din urmă însă, plictiseala și apatia au câștigat tot mai mult teren. În cazurile avansate tabloul este întotdeauna marcat de depresie și minte greoaie, opacă.

MENTAL - Persoană egoistă, care nu își refuză nimic, satisfăcându-și toate poftele. - Memorie deficitară, își amintește cu mare greutate cuvintele, din acest motiv exprimându-se cu dificultate. - Lentoare în perceperea senzațiilor. - Se preface bolnav (simulează boala).

GENERALITĂȚI - **Aspect:** Ten gălbui sau măsliniu, conform descrierii din textele clasice; pacienții au adesea o culoare închisă sau chiar pământie a tenului. Frecvent fața le este brăzdată de riduri adânci, deși pacientul este slab sau chiar emaciat. Adesea la nivelul obrazilor pot fi sesizate astfel de riduri profunde. - **Dureri cu senzație de strângere, contracție sau de tracțiune.** - **Contracturi.** - **Emaciere a părților afectate.** - **Hiperestezie cutanată,** mai ales asociată cu paralizie. - **Ateroscleroză avansată** (accidente vasculare cerebrale, claudicație - arteriopatie obliterantă a membrelor inferioare etc.). - **Anestezie în regiunile afectate.**

CAP - Ten uleios. - **Pareză facială.** **Tresări, spasme la nivelul feței.** - **Simptomul consacrat** - colorația albastră sau violacee a gingiilor - este o manifestare a intoxicației saturniene pe care până în prezent nu am întâlnit-o în practică.

ABDOMEN - **Senzație de tracțiune în abdomen, localizarea cea mai caracteristică fiind la nivelul ombilicului.** Abdomen excavat. - **Colică;** colica pictorilor (de la vopsele pe bază de plumb); amel. în extensie dorsală (când se lasă pe spate) (*Dios*). - **Dureri abdominale care irradiază în regiunea inghinală și pe membrele inferioare.** - **Ocluzie intestinală.** Telescopare (învaginare a unor anse intestinale una într-alta). - **Constipație severă;** scaun eliminat sub formă de scibale, bucăți mici, de culoare închisă.

DIGESTIV - Esofagită. - Îi plac mâncărurile sărate. Alergie la ouă și la pește.

UROGENITAL - Dorință sexuală crescută. Impotență. - Retracție a funiculului spermatic (retracție testiculară). Vaginism. - Retenție de urină prin paralizia (pareza) vezicii urinare. - Avorturi.

TORACE - Angină pectorală. - Palpitații agrav. când stă pe partea stângă. - În piept are dureri cu senzație de tracțiune.

EXTREMITĂȚI - Contracturi tendinoase. - La nivelul palmelor: tendoane contractate, îngroșate (contractură Dupuytren). - Emaciere a membrelor paralizate. - Paralizie progresivă, adesea mai marcată la nivelul membrelor superioare. - Paralizia extensorilor de la nivelul antebrațului (paralizie de nerv radial, cu mâna în gât de lebădă) și al gambei (paralizie de sciatic popliteu extern - n. peronier - , cu picior balant). Paralizie mai ales a mușchilor extensori. - Tremurături, spasme, tresăriri musculare, agrav. când scrie sau încearcă să mănânce. - Dureri sfâșietoare, iradiate, ca o zvâcnire la nivelul extremităților, amel. de masaj. - Picioarele au o transpirație cu miros respingătoare. - Sciatică cu parestezii, amorțeală pe membrul inferior. - Artrită.

SIMPTOME COMBINATE Memorie slabă și ateroscleroză sistemică.

CLINIC Accident vascular cerebral. Angină pectorală. Claudicație (arteriopatie obliterantă a membrelor inferioare). Constipație. Contracturi. Demență. Diabet. Hipertensiune. Neurodegenerative, maladii. Nevralgie. Parkinson, boala. Scleroză laterală amiotrofică. Scleroză multiplă. Tremor.

COMPARAȚII Alum - Reacții lente, memorie slabă, constipație, paralizie.

Lyc - Riduri adânci, vorbește cu dificultate, constipație, își satisface toate plăcerile, nu se abține de la nimic, accidente vasculare cerebrale.

Merc - Percepții și reacții încetinite, tremor, porniri impulsive.

Med. Sulph. Cocc. Op.

PODOPHYLLUM

Acest remediu este atât de eficient în diareea acută încât ne gândim imediat la el în fața unui pacient cu o astfel de patologie și vom administra alt remediu numai dacă simptomele propriu-zise ne obligă să o facem (dacă simptomele sunt foarte caracteristice pentru alt remediu și sunt discordante față de cele ale lui Podophyllum). Podophyllum poate fi utilizat paliativ în colita cronică și în bolile inflamatorii colonice și, de asemenea, ca remediu constituțional la pacienți cu probleme intestinale, hepatice, uterine și ovariene.

MENTAL - În bolile febrile, în timpul frisonului sau imediat după acesta, pacientul poate să delireze, vorbind excesiv, fără întrerupere (locvacitate delirantă). - Depresie.

GENERALITĂȚI - Slăbiciune sau lipotimie (ori numai tendința de a leșina) după diaree sau după scaun. - Agrav. la 4 sau 5 dimineața. - În general este o persoană călduroasă.

CAP - Durere de cap alternând cu diaree.

GASTROINTESTINAL *- Diaree abundentă, scaunul este adesea amestecat cu o mare cantitate de gaze, împrôșcând scaunul de toaletă. - Diaree agrav. la 4 dimineața sau în cursul dimineții, seara, când bea sau mănâncă, la căldură; nevoie imperioasă, bruscă de scaun. - Diaree periodică sau diaree alternând cu constipație. - Scaunul este apos și abundent iar uneori miroase îngrozitor - Scaunul poate să fie galben, păstos, amestecat cu mucus sau chiar cu sânge. - Dureri și crampe abdominale care preced și însoțesc scaunul, amel. după eliminarea acestuia sau când se ține cu mâinile de burta ori se apleacă în față. - Poate avea și diaree neînsoțită de nici o durere. - Senzație neclară de disconfort încât nu poate spune dacă îi vine să vomite sau să elimine scaun. *- Eliminarea scaunului este urmată de o stare anxioasă cu senzație de gol, de prăbușire, de slăbiciune. - Bolboroseală în abdomen înainte de scaun. - Eliminare involuntară de scaun. - Prolaps rectal agrav. în timpul scaunului, când se screme sau în timpul sarcinii. - Prolaps rectal la copii. - Durere de ficat amel. când se freacă, se masează în regiunea ficatului (considerat simptom cheie de către unii autori). - Colică biliară. Hepatită.

UROGENITAL - Durere și inflamație ovariene, mai ales la nivelul ovarului drept. Tumori și chisturi ovariene. - Prolaps uterin, agrav. în timpul scaunului. - Dureri cu senzația de apăsare în jos în regiunea pelvină în timpul scaunului.

EXTREMITĂȚI - Dureri de spate sau dureri articulare în timpul frisonului. - Durere de spate în timpul scaunului.

CLINIC Artrită. Boală inflamatorie colonică. Chisturi ovariene. Colită. Diaree. Dizenterie. Gastroenterită. Hepatită. Proctită (inflamația rectului). Prolaps rectal. Prolaps uterin.

SIMPTOME COMBINATE - Colită și reumatism.

COMPARAȚII Aloe - Diaree, scaun diareic amestecat cu gaze, scaun involuntar, scaun abundent, bolboroseală în abdomen înainte de eliminarea scaunului, etc..

Ars - Diaree, senzație de gol, de slăbiciune, epuizare, leșin după eliminarea scaunului, dureri ovariene drepte.

Sep - Senzație de presiune în jos în regiunea pelvină, senzație de gol în stomac, prolaps.

Crot-T. Gamb. Lyc. Murx. Sulph.

PRUNUS SPINOSA

Deși este un remediu mai rar folosit, Prunus s-a dovedit a avea o mare eficiență în anumite tipuri de dureri de cap sau migrene. Cefalea are în general lateralitate dreaptă și se poate extinde spre occiput. Caracteristică este și cefaleea care cuprinde partea dreaptă a frunții, cu senzația că are o tumoră care împinge dinăuntru spre exterior, dând să iasă în afară sau ca și cum capul s-ar fi umflat și ar fi pe punctul de a exploda. Are dureri nevralgice și în jurul ochilor sau care iradiază dinspre cap spre ochi.

COMPARAȚII Sang. Bell. Par.

PSORINUM

Acest remediu este primul nosod introdus în practică, fiind util nu numai atunci când boala se exprimă predominant la nivelul pielii, ci și atunci când aceasta este suprimată în manifestările ei superficiale, fiind împinsă spre regiuni mai profunde ale organismului, generând lipsă de vitalitate și tulburări mentale. De fapt slăbiciunea constituțională a unui Psorinum permite suprimarea cu ușurință și împingerea spre zone mai profunde ale organismului nu numai a erupțiilor cutanate, ci și a transpirației, a secrețiilor etc.. Puterea de apărare scăzută se reflectă de asemenea în marea tendință spre boli acute pe care o descoperim la pacientul Psorinum; ei răcesc imediat și vindecarea trenează apoi foarte mult. În textele clasice, pacientul este descris ca fiind murdar și mirosind urât, dar, în condițiile societății contemporane, în care facilitățile igienice ori tratamentele dermatologice locale (cortizonice aplicate topic, de exemplu) sunt atât de accesibile, această descriere corespunde într-o mult mai mică măsură realității.

Esența acestui remediu o constituie sărăcia. Există o expresie care descrie bine această situație: „conștiința sărăciei“. Pacientul pare să aștepte, să invite permanent sărăcia și dezamăgirea, nefiind parcă în stare să gândească în termeni mai expansivi. El se mulțumește cu o slujbă mai modestă ori cu condiții de viață derizorii. Teamă și anxietate legate de sănătate, situație materială, de viitor în general, care pot să genereze depresie, dând întregii ființe o tentă de disperare. În cele din urmă pot să apară tendințe și gânduri de sinucidere.

MENTAL - Anxietate și disperare legate de viitor. Peslism. - Frică de: Sărăcie. Boală (se teme pentru sănătatea sa). Cancer. Viitor.

Eșec. - Gânduri și tendințe de sinucidere. - Stări chinuitoare de profundă anxietate, care îl torturează și îl fac să se zbată în neliniște. - Neliniște plină de anxietate noaptea (Ars). - Disperare. Își pierde speranța că se va mai însănătoși. Se simte părăsit și izolat. - Chinuit și disperat din cauza bolilor de piele.

GENERALITĂȚI - Aspect: Pielea are un aspect soios, de parcă ar fi murdară, chiar dacă pacientul s-a spălat cu doar puțin timp înainte. *- Friguros și agrav. la rece. Cel mai friguros remediu; poate să nu fie atât de friguros în cazurile în care Sulphur este următorul remediu. Îi lipsește căldura vitală. - Agrav. în aer liber, de la curenți de aer, înainte de furtună, când se schimbă vremea, iarna. - Amel. vara. - Transpiră abundent la cel mai mic efort. - Agrav. după suprimarea erupțiilor, a transpirației și a secrețiilor. - Agrav. când nu mănâncă. - Boli acute frecvente (Calc, Tub, Merc, Sulph, Bar-c). - Miros respingător. Secreții urât mirositoare, purulente cu orice localizare. *- Se simte inexplicabil de bine în preziua declanșării bolii.

CAP *- Trebuie să poarte o pălărie călduroasă, de blană chiar, tot timpul anului, chiar și vara. - Dureri de cap, agrav. când nu mănâncă, după suprimarea erupțiilor, la curenți de aer, în aer liber. - Infecții cronice ale ochilor, sinusurilor, urechilor. - Secreții cronice la nivelul urechilor, secreții urât mirositoare. - Acnee. Acnee rozacee. Piele uleioasă. - Erupții retroauriculare, la nivelul gâtului, feței, scalpului și capului, foarte pruriginoase. - Erupții cu cruste și cu descumare la nivelul capului și feței. - Urcior, orjelet. Blefarită. - Afte. - Febră de fân. *- Fața are un aspect murdar, chiar dacă abia s-a spălat.

GASTROINTESTINAL - Appetit nesățios și totuși adesea slab. - Appetitul îi crește înainte sau după durerea de cap. - Appetitul crește noaptea sau în timpul sarcinii. Trebuie să se scoale pentru a mânca.

UROGENITAL - Erupții în regiunea genitală. - Aversiune pentru activitatea sexuală.

PIEPT *- Tuse, bronșită sau astm, cu dispnee și oboseală, amel. când stă întins, mai ales când stă pe spate cu brațele desfăcute, ca și cum ar fi „crucificat“. - Tuse, agrav. în aer liber, la rece, la băuturi reci. - Palpitații, agrav. când stă întins pe partea stângă.

EXTREMITĂȚI *- Erupții la nivelul plicilor articulațiilor. - Erupții între degete și în jurul unghiilor. - Sciatică și durere de spate joasă (lombosacrată).

PIELE - Eczemă, cu o mâncărime insuportabilă. - Mâncărime, agrav. noaptea, agrav. când este supraîncălzit, agrav. de la căldura patului; trebuie să se scarpine până când îi dă sângele. - Insomnie din cauza pruritului intens. - Scabie recidivantă sau suprimată. - Secreții galbene și urât mirositoare. - Furuncule. Veruci. Pielea este uscată sau excesiv de uleioasă.

SIMPTOME COMBINATE - Depresie cu gânduri suicidare și miros respingător. - Foarte friguros și boli acute frecvente.

CLINIC Abces. Acnee. Afte. Alergie. Anxietate. Astm. Bronșită. Cefalee. Colagenoze, boli de țesut conjunctiv. Depresie. Dermatită. Eczemă. Faringită. Fobii, tulburări fobice. Furuncule. Infecții ale tractului respirator superior. Insomnie. Otită medie. Psoriazis. Răceli. Scabie. Sciatică. Ulcere cutanate.

COMPLEMENTAR Sulph.

COMPARAȚII Ars - Anxietate, teamă pentru sănătate, pentru viitor, frică de sărăcie, gânduri suicidare, foarte friguros, miros respingător, eczemă etc..

Sulph - Boli de piele cu un prurit intens, apetit crescut, insomnie, anxietate.

Nit-ac - Anxietate și disperare, friguros, boli de piele, veruci.

Calc - Disperat că nu se va mai însănătoși, anxietate pentru viitor, teamă de sărăcie, boli frecvente.

Mez. Petr. Phos. Hep. Carb-an.

PTELEA

Ptelea este un remediu pentru tulburări digestive și mai ales hepatice.

GASTROINTESTINAL - Nu suportă alimentele grele, grase, mai ales carnea grasă sau brânza. - Durere abdominală când stă pe partea stângă, amel. când stă pe partea dreaptă. - Durere abdominală, adesea pe partea dreaptă sau în hipocondrul drept. - Eructații, flatulență, bolboroseală, zgomote hidroaerice în intestine. - Simptome digestive amel. când bea limonadă.

CLINIC Colecistită. Colită. Hepatită.

COMPARAȚII Mag-M. Card-M. Chel.

PULSATILLA

Deși este cunoscută tuturor homeopașilor, adesea întâmpinăm dificultăți în recunoașterea unui caz Pulsatilla, mai ales când ne așteptăm ca de fiecare dată să vedem un tablou tipic de Pulsatilla: blondă, cu ochi albaștri, cu o fire domoală și plângăcioasă. Acest lucru este cu atât mai adevărat cu cât sofisticata psihologie contemporană i-a învățat pe oameni că trebuie să-și compenseze și să-și ascundă tendințele naturale. De asemenea, aspectele pe care le vom prezenta mai jos pot să nu se aplice

într-un caz în care patologia se concentrează la nivel fizic, fără ca pacientul să fi dezvoltat personalitatea tipică a remediului.

Moliciune. „Moale și schimbătoare“, iată cuvintele care concentrează esența a acestui remediu. Este în primul rând un remediu feminin. Când un bărbat are nevoie de Pulsatilla este în general genul de om moale și blând. Pacientul Pulsatilla are nevoie de un sprijin solid din partea celor din jur. Este ușor de dominat și de influențat. Adesea viața îi este marcată de personalitatea puternică a unui membru al familiei ori a unui mentor religios sau a unui profesor. Are nevoie de susținere și încurajare. Este totodată profund sentimentală, emotivă și plină de compasiune.

Timiditate. Deși pacienta Pulsatilla tipică are relații excelente cu toată lumea, există adesea la început tendința de a fi timidă, sfioasă. Se înroșește ușor și se jenează din orice nimic. Și totuși această timiditate ascunde în ea o nuanță de flirt, transmitând dorința intensă de afecțiune și încurajare.

Plângăcioasă. Una dintre principalele caracteristici ale pacientului Pulsatilla este ușurința cu care plânge. Adesea ea plânge în timpul consultației atunci când își relatează necazurile. De asemenea plânge ori de câte ori se confruntă cu o problemă sau are o controversă, o altercație cu cineva. Chiar și plânsul are o nuanță de moliciune și blândețe. Pacientul aproape că nu realizează cât de pregnant își exprimă nevoia de a fi acceptată, consolată, mângâiată.

Consolarea. Există adesea o dorință puternică de blândețe și încurajare la o pacientă Pulsatilla tipică. Membrii familiei o aud adesea cu formulări de tipul „Mă iubești?“ sau „Spune-mi că mă iubești.“ Această dependență este proiectată și asupra medicului homeopat.

Schimbătoare. Pacienta este foarte emotivă iar stările ei de spirit sunt foarte schimbătoare. Este când moale și plângăcioasă, când iritabilă. Mulți homeopați aflați la începutul carierei sunt surprinși cât de iritabilă poate să devină o astfel de pacientă. Aceasta se produce mai ales dacă se simte frustrată când cei din jur nu îi acordă atenția de care are atâta nevoie. Poate să fie și o încăpățânată, mai ales în chestiuni care i-ar putea afecta securitatea.

Dogmatism. Dacă pacienta este dependentă de un anumit sistem religios, ea îl va apăra demonstrând o neașteptată rigiditate a principiilor; în nici un caz nu mai putem vorbi de o fire maleabilă în aceste situații. În realitate aceste convingeri religioase reprezintă tocmai sistemul ei de securitate, pe care îl apără cu un fanatism a cărui resursă lăuntrică o constituie tocmai nevoia de a avea un suport, ceva care să o susțină. Tendința de a avea o gândire rigidă se reflectă și în ideile fixe că ar fi păcătuit, că sexul reprezintă un păcat - idei „puritane“. În stadiile finale, Pulsatilla poate să cadă într-o stare de apatie, de senilitate sau chiar catatonie.

Copiii. Copilul Pulsatilla tipic este timid și se agață tot timpul de mama sa. Stând în brațele mamei, ea se va simți protejată și astfel va comunica fără probleme cu medicul. Este vulnerabilă în raporturile cu ceilalți copii, care o domină și o tiranizează ușor. Tânjește permanent după atenția și afecțiunea celorlalți. Mama va spune chiar că nu scapă nici un prilej de a i se așeza în brațe, de fiecare dată întrebând-o „Mămico mă iubești?”. Și totuși, în alte momente poate să fie îmbufnată și iritabilă. Adesea părinții se plâng că vine noaptea să doarmă cu ei în pat.

Fizic. Variabilitatea caracterizează problemele fizice. Chiar pacienta poate să spună că nu are două scaune sau două menstruații care să fie la fel. Adeseori însă, așa cum a subliniat Nancy Herrick de la Clinica Hahnemann, homeopatul descoperă aceasta după o discuție frustrantă în timpul căreia pacienta este incapabilă să își descrie simptomele, acestea nerespectând nici un tipar. Tocmai această lipsă a unui tipar indică variabilitatea simptomelor.

Există două sfere de acțiune ale acestui remediu în plan fizic: sistemul hormonal și cel circulator. Problemele hormonale sunt evidente mai ales în relație cu ciclul menstrual. Este unul dintre cele mai frecvente remedii pentru probleme menstruale: de la sindrom premenstrual până la amenoree și bufeuri de menopauză. Este de asemenea și unul dintre remediile cele mai importante în sarcină și tulburările legate de aceasta.

În privința circulației, pacientele Pulsatilla sunt pletorice și congestionate. Varicele, tendința de a se înroși ușor și roșeața obrazilor, durerile de cap de tip congestiv, conjunctivele congestionate etc. sunt toate expresia unui sistem vascular leneș, cu un exces de sânge. De aceea orice înseamnă răcoare va ameliora simptomele, și orice mărește căldura corpului le va agrava.

MENTAL *- Moale, timidă, ușor influențabilă, dependentă. *- Deschisă și maleabilă. Ușor influențabilă. *- Plânge ușor. *- Plânge în timpul interviului când își relatează problemele (*Sep, Med, Staph*). - Tristețe, agrav. într-o cameră încălzită, agrav. înainte de menstruație, agrav. seara, amel. în aer liber. - Stări de spirit schimbătoare. - Se simte părăsită. - Își întreabă mama sau soțul: „Mă iubești?”. *- Dorește și este ameliorată de consolare. - Frică sau fobie (de): Înălțime. Claustrofobie. Nebunie. Întuneric. Hoți. Oglinzi. - Idei religioase fanatice sau rigide; puritană; se roagă exagerat de mult. - Iritabilitate, agrav. înainte de menstruație. - Gelozie. - Dezgust; are o reacție aproape viscerală față de anumite evenimente sau obiecte.

GENERALITĂȚI - Aspect: Adesea, dar în nici un caz exclusiv, blondă, cu obraji roși, buze roși, plinuță, cu un temperament flegmatic. - Călduroasă și agrav. de căldură. - Agrav. de soare. *- Dorește

și este amel. de aer liber sau de oadiere de vânt. *- Amel. când se plimbă agale, în pas lent în aer liber. *- Agrav. în amurg sau seara. agrav. la 2 p.m. sau 4 p.m. - Amel. pe vreme răcoroasă, la aer proaspăt, înviorător. - Amel. de o baie rece. - Agrav. când se udă la picioare. *- Agrav. de la mâncăruri grase, grele, carne de porc, pâine. - Leșină într-o cameră caldă, cu aer închis, din cauza emoțiilor, la menstruație. - Agrav. în timpul sarcinii, la menopauză, înainte de sau în timpul menstruației, după suprimarea menstruației. - Agrav. după ce a avut pojar. - Uneori obezitate. - Transpirație pe o singură parte. - Frisoane înainte de și în timpul menstruației.

CAP - Amețală (vertij), agrav. când se uită în sus, agrav. la menstruație, amel. când stă întinsă. - Dureri de cap, adesea migrene, care se produc în ultima oră a fluxului menstrual; agrav. la menopauză, la căldură, la soare, la efort fizic, la stări de tensiune emoționale; amel. în aer liber, la rece sau de la comprese reci, la apăsare (presiune). Cefalee adesea pulsatilă sau cu senzație de presiune spre în afară. - Obraji roșii, roșește ușor. Bufeuri de căldură care îi cuprind față. - Oreion; parotidită. - Hirsutism. - Nevralgie facială. - Durere de dinți, amel. la rece, agrav. la căldură sau de la mâncare caldă. *- Gura uscată dar fără senzație de sete.

NAS - Febră de sân, coriză, strănut adesea agrav. în aer liber, agrav. seara, agrav. într-o cameră caldă. - Secreție nazală neiritantă, verzuie. - Obstrucție nazală cronică.

OCHI - Conjunctivită, alergică sau infecțioasă. - Ductele lacrimale blocate la copii mici (*Sif*). - Secreție conjunctivală verzuie. - Mâncărime, lăcrimare și dureri de ochi, amel. la comprese reci.

URECHI *- Otită medie acută sau cronică. - Durere de urechi, adesea agrav. noaptea, agrav. la căldură; durere pulsatilă. - Otoree (secreție de la nivelul urechii). „Ureche lipicioasă“ (N.T. termen desemnând otita cronică cu secreție catarală persistentă). - Auzul diminuat după o otită medie.

GASTROINTESTINAL - Dorințe alimentare: *Unt. *Frișcă și frișcă bătută. Brânză. Dulciuri. Înghețată. Mâncare rece. Unt de alune. Oua fierte tari. - Aversiuni alimentare: *Grăsime. Unt. *Carne de porc. Mâncare caldă. - Indigestie după grăsimi sau mâncare grea, carne de porc, înghețată. - Gaze și distensie abdominală. - Greață și vărsături după durerea de cap. - Greață în timpul sarcinii. *- Lipsa setei. - Diaree la copii. - Hemoroizi.

UROGENITAL - Durere vezicală, agrav. la sfârșitul micțiunii, agrav. dacă încearcă să rețină urina. - Micțiune involuntară, agrav. în sarcină, agrav. când tușește. - Prostatită. Hipertrofie prostatică. - Orhită, epididimită, agrav. pe partea stângă, agrav. după suprimarea gonoreei, agrav. de oreion. - Energia sexuală este mare, în unele cazuri chiar excesivă.

La femei accentul este pus mai ales pe ideea de contact emoțional decât pe cea de relații sexuale. Uneori există chiar o aversiune față de relațiile sexuale urmare a unor convingeri de natură morală sau religioasă. Din cauza nevoii de a avea o relație profundă, poate să existe o preferință pentru homosexualitate. - Trăvialul întârziat sau ineficient. - Malpoziție fetală; poate să faciliteze modificarea poziției fătului chiar și în ultimele zile ale sarcinii. - Menstruația ușor de suprimat. Amenoree. De asemenea metroragie. - Menstruație de durată scurtă. *- Menstruații neregulate. Flux menstrual schimbător, variabil. - Dismenoree marcată începând de la pubertate. Endometrioză. - Prolaps uterin.

PIEPT - Astm, adesea astm alergic. - Dispnee și opresiune la nivelul toracelui, agrav. când stă întinsă, seara sau noaptea, când răcește, după suprimarea unei erupții, la emoții, efort fizic intens, într-o cameră caldă; amel. când stă jos, în aer liber. - Tuse care apare noaptea în pat, împiedicând sau întrerupând somnul, *mai ales la copii. Bronșită. - Palpitații, agrav. noaptea în pat, agrav. când stă pe partea stângă. - Galactoree. Mastită. Mastoză fibro-chistică.

SPATE *- Senzație de apă rece care se scurge pe spate. - Durere de spate înainte de menstruație, în timpul trăvialului sau după suprimarea menstruației.

EXTREMITĂȚI - Artrită migratorie. - Dureri agrav. la prima mișcare dar amel. la continuarea mișcării, agrav. la cald, amel. la rece. - Dureri de călcâie. - Dureri articulare, mai ales de șold și de genunchi. - Degerături. - Eczemă și mâncărime agrav. noaptea, agrav. de căldură. - Ulcere la nivelul pielii. Eczemă. Psoriazis. - Varice, agrav. de sarcină, amel. la rece. - Senzație de căldură în picioare, trebuie să le scoată de sub pătură.

SOMN *- Doarme pe burtă sau pe spate cu brațele deasupra capului. *- Somnul este tulburat de un anumit cântec sau un fragment dintr-un cântec care îi tot revine în gând.

STĂRI ACUTE

- - Otită medie cu dureri care îl trezesc pe copil din somn, plânge și are nevoie de consolare, lipsind însă mânia pe care o are Chamomilla.

- - Infecții ale tractului respirator superior sau gripă cu secreție nazală neiritantă, strănut și conjunctivită.

- - Tuse nocturnă la copii.

- - Cistită. Pielonefrită.

- - Febră de fân, accese intense de strănut cu eritem și prurit la nivelul ochilor.

- - Pojar. Oreion. Varicelă.

- - Mastită.

CLINIC Alergie. Alergie alimentară. Amenoree. Anxietate. Artrită. Astm. Bronșită. Cefalee. Cistită. Colagenoze, boli de țesut conjunctiv. Conjunctivită. Demență. Depresie. Dismenoree. Eczemă. Endometrioza. Gastrită. Lupus eritematos sistemic. Menstruale, tulburări. Menopauză. Metroragie. Migrenă. Obstrucție a ductului lacrimal. Oreion. Orhită. Otită medie. Sarcină. Sarcoidoză. Sinuzită. Travaliiu. Tuse. Uretrală, strictură. Uretrită. Urticarie. Uterin, prolaps. Varice. Vertij.

COMPLEMENTARE Sil, Lyc, Kali-s, Fl-ac. Tub. Calc.

COMPARAȚII Phos - Fire deschisă, amel. consolare, dependent, îi plac frișca și mâncarea rece, dorință sexuală intensă, tulburări respiratorii.

Sulph - Călduros, amel. la rece, buze și obraji reci, scoate picioarele de sub pătură, agrav. seara în pat.

Arg-n - Fire deschisă și emotivă, călduros și amel. la rece, îi place înghețata, aversiune pentru carnea de porc, indigestie.

Merc - Otită, îi place să mănânce pâine cu unt, agrav. noaptea, dezgust.

Kali-s - Astm și alergie, agrav. când este supraîncălzit, agrav. noaptea, tuse, iritabilă.

Sep. Staph. Bar-c. Lyc. Med. Caps.

PYROGENIUM

Tendința la supurații a lui Pyrogenium n-ar trebui să ne surprindă având în vedere că remediul este obținut din carne putredă. Anumite forme de infecții, supurații și chiar stări septicemice răspund la acest remediu. Până acum a fost folosit aproape exclusiv în probleme acute sau afecțiuni ce au avut ca punct de plecare infecții acute.

MENTAL - Se afirmă că ar fi curativ în formele de delir cu simptome asemănătoare cu cele de la Baptisia (senzația că mai este o persoană în pat cu el, senzația că trupul său acoperă tot patul sau senzația că are prea multe brațe și picioare). - Stare marcată de neliniște și agitație în timpul febrei.

GENERALITĂȚI *- Discrepanță între rata pulsului și temperatură. De exemplu, pulsul are o frecvență peste 140 deși pacientul are numai o febră moderată și viceversa. - Agitație, neliniște, amel. de mișcare (*Rhus-t*). - Emană un miros neplăcut, respingător. - Nu s-a mai simțit bine niciodată de când a avut o infecție severă.

CAP - Cefalee pulsatilă amel. de presiune. - Limbă roșie și lucioasă sau cu depozit.

GASTROINTESTINAL - Vomită lichidele de îndată ce acestea s-au încălzit în stomac (*Phos*). - Scaun cu miros respingător.

PIEPT *- Este în permanență conștient și preocupat de activitatea inimii sale. - Palpitații. - Bronșită. Pneumonie.

EXTREMITĂȚI - Dureri în tot corpul, amel. de mișcarea continuă. Dureri ca după o lovitură, ca de la o vânătaie; senzația că patul este prea tare (*Rhus-t, Arn, Bapt*). - Limfangită. - Frisoanele încep din regiunea interscapulară (dintre omoplați). - Abces. Celulită.

STĂRI ACUTE

- Gripă: febră înaltă, dureri, neliniște, agitație (*Ars, Rhus-t, Eup-per*).

- *Febră puerperală cu dureri, secrețiile și lohiile au miros respingător. Este un remediu aproape specific pentru această afecțiune.

- Febră tifoidă: se spune că răspunde spectaculos la acest remediu (dar această afecțiune este acum foarte rar întâlnită în țările occidentale).

CLINIC Abces. Celulită. Endometrită sau febră puerperală. Gripă. Limfangită. Septicemie. Ulcere cutanate.

COMPARAȚII Bapt - stare septică, delir, secreții cu miros respingător, dureri ca de la o lovitură (ca și cum ar avea o vânătaie).

Rhus-t - febră, dureri, agitație, limbă roșie.

Ars. Sulph. Ail.

RADIUM BROMATUM

Radium bromatum s-a dovedit a fi un remediu cu acțiune profundă. Cu toate acestea, cunoștințele noastre legate de acest remediu sunt incomplete. Când întâlnim combinația de probleme cutanate cu simptome articulare trebuie să luăm în considerare acest remediu. În orice tulburare reumatică ce apare după radioterapie trebuie, de asemenea, să ne gândim la Radium bromatum.

GENERALITĂȚI - Călduros. - Agrav. dacă se încălzește în pat. - Agrav. noaptea. - Acuze apărute după expunerea la radiații sau după radioterapia afecțiunilor maligne. - Simptomele se deplasează de la dreapta la stânga sau de la stânga spre dreapta.

EXTREMITĂȚI - Simptome artritice, artrozice, gută; sciatică. - Dureri articulare care au modalități similare lui *Rhus-t* mai ales agrav. noaptea și amel. la mișcare. - Dureri amel. de aerul rece și agrav. de căldura patului. - Dureri centrate pe regiunea genunchilor și a membrelor inferioare.

PIELE - Eczemă. Psoriazis. - Herpes circinat cu leziuni perfect circulare. - Erupții cutanate uscate, cu senzație de arsură. - Erupții la nivelul coapselor și în regiunea genitală.

STĂRI ACUTE

- Gripă cu cefalee occipitală puternică.
- Reumatism acut.

CLINIC Artrită. Boală de iradiere. Boli ale țesutului conjunctiv. Eczemă. Gripă. Reumatism. Tinea.

SIMPTOME COMBINATE Probleme cutanate și/ acuze artritice.

COMPARAȚII Rhus-t. Sulph. Puls. Ars.

RANUNCULUS BULBOSUS

Ranunculus bulbosus este în primul rând un remediu pentru suferințe articulare și reumatism, deși are o acțiune puternică și asupra pielii, tractului respirator și nervilor. Este unul dintre remediile cu cea mai intensă reacție la frig și umezeală. În literatura homeopatică s-a scris mult despre utilizarea lui Ranunculus bulbosus la alcoolici. Cu toate acestea, în practică s-a observat că alcoolul determină la pacienții de tip Ranunculus bulbosus agravare sau chiar intoxicație, deși, foarte adesea, ei au chiar aversiune pentru alcool. De aceea, cu acest remediu se obțin mai frecvent rezultate bune în tratarea simptomelor intoxicației alcoolice acute decât în tratamentul constituțional al pacienților alcoolici (consumatori cronici de etanol).

MENTAL - Iritabil și ultrasensibil. - Descurajare intensă legată de starea lui, disproporționat de mare față de severitatea bolii.

GENERALITĂȚI - Agrav. de vremea rece și de vremea rece și umedă, agrav. de schimbarea vremii. - Agrav. în aer liber sau de la curent; agrav. mergând în aer liber. - Agrav. de alcool. - Agrav. seara. - Agrav. dacă se udă. - Nu suportă să fie atins și este agrav. de atingere. - Senzație de durere și răceală la nivelul unor zone mici, circumscrise (ca niște pete) de pe corp.

CAP - Cefalee frontală dreaptă. - Cefalee de la băuturi alcoolice. - Cefalee reumatică agrav. de vremea umedă sau de schimbarea vremii. - Febră de fân.

PIEPT * - Nevralgie intercostală, mai ales în partea inferioară a hemitoracelui stâng. - Dureri toracice agrav. de mișcare, agrav. de inspir, agrav. când stă culcat pe partea dureroasă, agrav. când se de răsucește pe cealaltă parte, agrav. de mers, agrav. de atingere, agrav. de rece; amel. dacă respiră cât mai rar, cu pauze între inspir și expir. - Pleurezie. Pneumonie sau bronșită cu dureri la nivelul toracelui. Respirație dureroasă. - Senzație de răceală în piept și plămâni, agrav. dacă respiră aer rece. - Zona zoster toracică, mai ales pe stânga. Nevralgie postzosteriană.

GASTROINTESTINAL - Indigestie și sughiț de la băuturi alcoolice. Dureri în hipocondrul drept sau la nivelul ficatului în timpul inspirului.

SPATE - Reumatism și senzație de redoare, de înțepeneală a regiunii cervicale. - Dureri în jurul unghiului intern al scapulei stângi.

- **Fibrozită (fibromialgie).** - Mușchii spatelui dureroși la atingere.
- Durere ca un junghi interscapulovertebral. - Dureri de spate agrav. de frig, agrav. de umezeală, agrav. de mers. - Senzație de rece sau de arsură pe zone mici, circumscrise (pete) de la nivelul pieptului sau spatelui.
- Sciatică agrav. de vremea rece și umedă. - **Zona zoster la nivelul spatelui.**

EXTREMITĂȚI - Dureri articulare agrav. de vremea rece, umedă, agrav. de schimbarea vremii. - stare de redoare (înțepeneală) cronică a articulațiilor. - Ulcerații ale degetelor. - Fibrozită (fibromialgie).

PIELE - Zona zoster. - Erupții veziculoase care formează cruste tari.
- Calozități cornuase dure.

CLINIC Alergie. Artrită. Bătăături (calozități). Bronșită. Cefalee. Eczemă. Fibrozită (fibromialgie). Gastrită. Zona zoster. Migrenă. Nevralgie. Pleurezie. Pneumonie. Reumatism. Sciatică. Spate, dureri de.

COMPARAȚII Bry - pleurezie sau nevralgie intercostală stângă, agrav. de mișcare și inspir, reumatism, iritabilitate. Bryonia este amel. când stă culcat pe partea dureroasă (*invers față de Ran-b*).

Rhus-t - reumatism, agrav. la vreme rece, umedă, erupții veziculare și zona zoster.

Dulc. Kali-c. Rhod. Calc.

RAPHANUS

Raphanus este folosit în principal în situații acute, mai ales în cazurile de ileus postoperator care durează mai mult ca de obicei. Simptomul cheie la Raphanus este senzația (și prezența de) gaze încarcerate, mai ales la nivelul flexurii splenice.

GASTROINTESTINAL * - Senzație de gaze încarcerate, în special în hipocondrul stâng.

UROGENITAL - Hipersexual.

CLINIC Ileus postoperator. Ocluzie intestinală.

RATANHIA

Ratanhia a fost folosit aproape exclusiv în cazuri de patologie rectală sau în probleme care au apărut după suprimarea simptomelor rectale. Vithoukas a descoperit, pornind de la observații atente făcute asupra acestei patologii tipice, că pacienții Ratanhia sunt predispuși la nevroză compulsivă. Sunt persoane superstițioase cu tendințe compulsive mai ales

de natură religioasă. Comportamentul compulsiv vizează tot ceea ce fac, dar mai ales igiena rectală. Formarea de fisuri - la rect, mameloane și în alte zone - reprezintă o tendință generală la acest remediu.

MENTAL - Comportament și gândire de natură obsesiv-compulsivă.

GASTROINTESTINAL - **Fisuri rectale și hemorolzi.** *- **Dureri rectale după scaun care persistă minute sau ore.** - Dureri rectale cu senzație intensă de arsură, de tăiere sau ca și cum ar avea așchii înfipte sau sticlă pisată. - Durere rectală agrav. de atingere și când elimină un scaun tare, de consistență crescută. - Dureri amel. de băi calde, amel. în clinostatism, amel. când face o plimbare în pas lent (agale). - Hemoroizii proemină, protruzionează (ies în afară) în timpul scaunului. - Leziuni excoriative și exsudative (prezintă o secreție, o scurgere) la nivel rectal. - Dorință de: Pui. Sare. Dulce. Grăsime.

CLINIC Anxietate și nevroză compulsivă. Constipație. Fisură rectală. Fisuri. Hemoroizi. Rectalgie (durere rectală).

COMPARAȚII Paeon. Aesc. Coll. Nit-ac. Ars.

RHEUM

Rheum a fost folosit mai ales la copii și sugari cu sindroame diareice subacute sau cronice și, de asemenea, în timpul erupției dentare.

MENTAL - Copil plângăreț și iritabil, țiță și plânge. - Este mai supărat și agitat în cursul nopții (*Jalap*). - Capricios. - Nu vrea să se joace normal, ca toți ceilalți.

GENERALITĂȚI - **Miros acru al transpirațiilor și secrețiilor.** - Agrav. în timpul erupției dinților. - Obosit, transpiră repede. - Transpiră excesiv la cea mai mică mișcare.

CAP - Erupție dentară. - Salivă excesivă. - Transpirație la nivelul capului și feței, în special în timpul somnului.

GASTROINTESTINAL - Diaree, în special diareea care apare la copii în timpul erupției dentare. - Miros acru al scaunului. - Colici.

COMPARAȚII Mag-c. Calc. Calc-p. Hep. Cham. Jalap. Cina.

RHODODENDRON

Rhododendron este un alt remediu reumatic și majoritatea simptomelor sunt la nivelul articulațiilor. Poate fi foarte dificil să diferențiem acest remediu de *Rhus Toxicodendron* pentru că ambele au agravare mati-

nală, ameliorare la mișcare și căldură și sunt puternic influențate de vreme (meteorosensibilitate marcată). Toate simptomele lui Rhododendron sunt puternic agravate înainte de furtună sau la modificări barometrice mari.

MENTAL - Nervos și hipersensibil. - Stare de leșin, confuzie, excitare înainte de furtună. Frică de furtuni.

GENERALITAȚI * - Agrav. înainte de furtuni cu trăsnete și fulgere, agrav. înainte de vijelii. - Agrav. de expunerea la vânt (mai ales de vânturile caracteristice regiunii respective, cum ar fi „Fohn”-ul, „Santa Ana”, etc.). - Agrav. de vremea rece și umedă. - Amel. de mișcare.

CAP - Nevralgie sau cefalee agrav. înainte de furtună, agrav. când vremea este rea sau se schimbă; amel. de mișcare. - Durere de dinți agrav. de furtună.

UROGENITAL - **Orhită. Epididimită.** - Durere testiculară, mai frecvent pe dreapta, cu senzația de zdrobire a testiculelor. - Dureri testiculare amel. de mișcare. - Dureri testiculare care iradiază în sus spre abdomen. - Testiculele sunt umflate, cu inflamație cronică (orhită cronică). - Dureri testiculare sau ovariene agrav. înainte de furtună sau de schimbarea vremii. - Au fost relatate vindecări cu acest remediu ale unor cazuri de hidrocel.

MUSCULOSCHELETIC - Dureri articulare agrav. dimineața, agrav. de schimbarea vremii, agrav. de vremea umedă; amel. de mișcare, de mers, de căldură. - Dureri la nivelul membrelor superioare, tendoanelor, degetelor de la mâini și de la picioare. - Artrită migratorie. - Noduli artrozici. - Dureri la nivelul cefei și coloanei lombosacrate, agrav. de schimbările de vreme, amel. de mișcare. - Dureri de călcâie.

SOMN - Doarme cu picioarele încrucișate.

CLINIC Artrită. Bursită. Cefalee. Durere de dinți. Epididimită. Gută. Leziuni ale tendoanelor. Nevralgie. Orhită. Reumatism.

COMPARAȚII Rhus-t - artrită agrav. de vremea umedă și înainte de furtună, amel. de căldură și mișcare și de întinderea articulațiilor.

Ran-b. Phos. Dulc. Ruta.

RHUS TOXICODENDRON

Rhus Toxicodendron, este unul dintre cele mai importante policrește. Deși există tendința de a-l considera un remediu util pentru suferințe articulare, el poate vindeca tulburări mentale ca și probleme patologice severe neurologice, cardiace și practic ale oricărui alt sistem de organe. Pacienții cu suferințe la nivelul sistemului locomotor (articulații și mușchi) sunt de regulă neafecțați în plan psihologic. De aceea nu-i de

mirare că avem atât de puține elemente care să ne permită o cunoaștere mai profundă a personalității acestui remediu.

În plan psihologic, persoanele de tip Rhus Toxicodendron. parcurg mai multe etape. În faza timpurie sunt vesele, glumețe și pline de viață; au un spirit viu și sunt prietenoase, dar au o anumită timiditate. Vioiciunea, caracteristica de bază a acestei prime etape, este înlocuită ulterior de o stare lăuntrică de neliniște și agitație; adesea pacientul devine iritabil și orice nimic îi dă un sentiment de frustrare. De fapt Rhus Toxicodendron. poate fi un remediu foarte util în tulburările comportamentale ale copiilor caracterizate prin agitație, iritabilitate marcată și chiar răutate. Persoana adultă este foarte serioasă, muncitoare, nerăbdătoare, cu o tendință permanentă de a face ceva (este permanent montată, în priză), amintind de Nux Vomica.

Pe măsură ce patologia se adâncește, rigiditatea și înțepeneala din plan fizic se extind și în plan emoțional. În această etapă el devine morocănos și depresiv. În faze mai tardive el va căpăta o rigiditate, fixitate și în plan mental. Pot să apară comportamente obsesionale, compulsive, mergând până la veritabile ritualuri. Rhus Toxicodendron. este unul dintre cele mai superstițioase remedii. Pacientul are idei fixe, comportamentul începe să se desfășoare după schema unor ritualuri.

Sistemul nervos, mucoasele, seroasele și pielea reprezintă locurile unde acest remediu își exercită cel mai intens acțiunea. Trăsătura definitorie o constituie înțepeneala progresivă, care, adesea, se instalează după o perioadă de agitație și suprasolicitare (mentală, nervoasă, a unei articulații, grupe musculare etc.)

MENTAL - Glumeț, agitat, vesel. - Minte agitată, în continuă mișcare; sare de la un subiect la altul. - Irritabil. Nerăbdător. Grăbit.
- Anxietate pentru copiii săi. - Teamă: Că va uide pe cineva. De otravă.
- Timid, sfios în societate, complexat. - Deprimat; morocănos.
- Superstițios; ritualuri; idei fixe. Tulburări compulsive.

GENERALITĂȚI *- Agrav. vreme rece, rece și umedă, curent de aer, vreme noroasă, închisă, cețoasă, când se udă, când se dezvelește sau când o extremitate este expusă la frig, înainte de sau în timpul unei furtuni, toamna, după un efort excesiv, seara după eforturile din timpul zilei, dimineața la trezire. - Amel. de vremea caldă, când face baie caldă, de mișcare (nu poate să stea liniștit). - Tulburări pe partea stângă.
- Tulburări periodice, mai ales frisoane și febră. - Frisoane periodice, cu apariție bruscă, agrav. noaptea.

NEUROLOGIC - Boală Parkinson, rigiditate marcată, amel. de mișcare, pacientul este înțepenit, rigid în emoțiile sale ca și în expresia facială, tremor. - Coree. Tresăriri, spasme. Ticuri. - Hemiplegie, mai ales

pe partea stângă. - Ameţeală (vertij), agrav. la ridicarea din pat, tendinţa de a cădea pe spate.

CAP - Dureri de cap, agrav. de vreme umedă, de furtună, de schimbarea vremii, amel. de mişcare. - Acnee rozacee. Erizipel la nivelul feţei. - Erupţii pe vârful nasului (*Caust, Aeth, Nat-c*). - Herpes febril (herpes apărut în timpul febrei) la nivelul buzelor. Crăpături la colţurile buzelor. - Pleoape umflate şi inflamate (*Apis, Kali-c, Ars*). - Irită.

OROFARINGE *- Vârful limbii este roşu sau are un triunghi roşu pe limbă. - Îi trosnesc fălcile. Sindrom de articulaţie (artroză) temporo-mandibulară. - Faringită, amel. de băuturi calde. - Laringită şi răguşeală, agrav. de utilizarea excesivă a vocii, dar poate să fie amel. când vorbeşte (ceea ce echivalează cu mişcarea corzilor vocale).

GASTROINTESTINAL - Dorinţe alimentare: *Lapte rece. Brânză. Dulciuri. - Aversiune pentru: Carne. - Sete, bea cu înghiţituri mici. - Dorinţă de băuturi reci.

UROGENITAL - Herpes în regiunea genitală. - Erupţii pe organele genitale sau în regiunea internă a coapsel. - Micţiuni frecvente. - Enuresis, mai ales la băieţi.

PIEPT - Astm, mai ales în asociere cu sau după suprimarea unei eczeme. - Tuse, agrav. la vreme rece şi umedă, agrav. înainte sau după frison. - Bronşită. Pneumonie, adesea cu producere de spută ruginie. - Palpitaţii. - Hipertrofie cardiacă. Valvulopatii. - Angină, agrav. de efort fizic, cu iradierea durerii în braţul stâng.

SPATE - Durere de spate joasă (lombară) şi sciatică. Durere de spate agrav. după suprasolicitarea muşchilor, precum în accidente de trafic sau după ridicarea unor greutăţi prea mari; agrav. când stă liniştit, ceea ce îl face să înţepenească, amel. de căldură, băi sau duşuri calde, amel. de mişcare (ceea ce îl sileşte să se ridice şi să se mişte), amel. de presiune (apăsare) puternică şi masaj. - Îi trosnesc gâtul şi spatele. Torticolis. - Înţepeneală şi durere în porţiunea cervicală a muşchiului trapez. - Îşi simte gâtul înţepenit, ceea ce îl face să se întindă şi să îşi mişte capul, agrav. când este iritat, agrav. de rece şi umed, amel. de căldură. Înţepeneala se poate extinde spre regiunea occipitală determinând dureri de cap.

EXTREMITĂŢI *- Artrită, artroză, reumatism acut sau cronic; *agrav. noaptea în pat, dimineaţa la trezire, pe vreme rece şi umedă sau înainte de furtună, la efort fizic; amel. de căldură, baie caldă, vreme uscată, mişcare. - Durere în umărul stâng. *- Durere în porţiunea supero-internă a scapulei stângi. - Agitaţie la nivelul membrelor, mergând până la coree. Agitaţie a picioarelor în pat. - Bursită. Tendinită. Entorse. - Amorteală după ce a stat pe un braţ sau pe un picior. - Amorteală a braţului stâng în afecţiuni cardiace. - Cracmente articulare. - Noduli artrozici

PIELE - Eczemă cu vezicule mici, intens pruriginoase. *- Prurit, amel. de apă fierbinte, clocotită. (*Rhus-v*) - Herpes. Zona zoster. Erupție determinată de contactul cu planta *Rhus toxicodendron*. - Urticarie. Psoriazis. - Îngroșarea pielii în afecțiuni dermatologice de lungă durată. - Eritem nodos. - Erupție cutanată maculoasă cu pete de culoare roșu închis.

SOMN - Somn neliniștit, trebuie să se miște permanent în timpul somnului, neputând să își găsească o poziție confortabilă. - Visează că muncește sau face o plimbare lungă sau un efort fizic.

STĂRI ACUTE

- Gripă cu dureri intense care îl obligă pe pacient să se miște tot timpul. Febra se poate instala rapid, mai ales la 10 a.m.
- Varicelă. Impetigo. Scarlatină.
- Faringită, amel. de băuturi calde cu senzație de disconfort și neliniște în tot corpul.
- Infecții ale tractului respirator superior.
- Pneumonie, tuse producând o spută ruginie.
- Entorse cu o senzație de înțepeneală dureroasă, dar pacientul simte nevoia să flecteze și să își miște permanent încheietura.
- Traumatisme la nivelul spatelui.
- Traumatisme la nivelul tendoanelor sau mușchilor, agrav. de efort fizic.

CLINIC Angină. Artrită. Astm. Bronșită. Cefalee. Colagenoze, boli de țesut conjunctiv. Comportamentale, tulburări. Compulsive, tulburări nevrotice. Contuzie. Coree. Durere de spate lombară. Eczemă. Entorsă. Enuresis. Eritem nodos. Erupții cutanate. Faringită. Fibrozită (fibromialgie). Gripă. Hemiplegie. Herpes. Impetigo. Laringită. Luxație cervicală, leziuni ale coloanei cervicale prin mecanism de flexie-extensie. Parkinson, boală. Pemfigus. Pneumonie. Reumatism articular acut. Reumatism. Sciatică. Tendinită. Urticarie. Varicelă. Zona zoster.

COMPLEMENTARE Bry. Calc.

INAMICE Apis.

COMPARAȚII Phos - Artrită cu dureri amel. de mișcare și căldură, agrav. înainte de furtună, friguros, îi place laptele rece, angină, tuse și răgușeală.

Tub - Suferințe articulare cu modalități asemănătoare, agrav. noaptea, la umed și rece, în timpul furtunii, agitație, ritualuri, îi place laptele rece, eczemă, probleme respiratorii.

Ruta - Artrită și traumatisme cu modalități similare, înțepeneală, gâtul dureros și înțepenit.

Calc - Friguros și agrav. la umed și rece, la efort fizic excesiv, îi plac dulciurile, crăpături ale pielii și eczemă.

Ars - Mai ales în situații acute poate fi confuz, febril, friguros, agitat, are sete, bea cu înghițituri mici, iritabil, manifestări cutanate, probleme respiratorii, uneori îi place laptele.

Apis - Reumatism acut, febră, simptome la nivel cutanat, erupții cutanate.

Ran-b. Rhod. Cimic. Dulc. Calc-p. Rad-br. Stel.

RHUS VENENATA

În cea mai mare parte, Rhus Venenata seamănă cu Rhus Toxicodendron, cu diferența că se centrează mai mult pe piele și mai puțin pe articulații. În mod special, la nivelul pielii se constată crăpături severe. Mai poate prezenta eczeme cu caracteristici similare cu cele de la Rhus Toxicodendron: prurit marcat amel. de apă clocotită. Când o eczemă de acest fel nu se însoțește de dorința pentru lapte sau de simptomele articulare caracteristice pentru Rhus Toxicodendron, vom prefera Rhus Venenata. Este de asemenea un remediu important în tratamentul sclerodermiei.

ROBINIA

Robinia este un remediu specific la care ne gândim în principal în cazurile de hiperaciditate severă. Senzația intensă de arsură de la nivelul tractului digestiv este principalul simptom cheie care indică utilizarea remediei.

CAP - Au fost semnalate vindecări ale unor cazuri de nevralgii și migrene.

GASTROINTESTINAL - Senzație intensă de arsură și aciditate la nivelul întregului tract digestiv. - Pirozis, agrav. noaptea și când se întinde în pat. - Eructații acide, acre, pirozis.

CLINIC Hernie hiatală. Reflux gastroesofagian. Ulcer peptic.

COMPARAȚII Sulph. Lyc. Ars. Phos. Iris.

RUMEX CRISPUS

Rumex este în primul rând un remediu pentru tuse, deși simptomul său cheie „agravare la dezvelire sau dezbrăcare” a condus și la prescrierea sa în afecțiuni cutanate și digestive.

GENERALITĂȚI - Agrav. de aer rece sau în aer liber. - Agrav. de schimbarea temperaturii (în ambele sensuri). *- Agrav. dacă se dezvelește sau se dezbracă.

GASTROINTESTINAL - Senzație de plenitudine în stomac care urcă în gât și provoacă tusea. - Diaree, în special diaree matinală.

LARINGE - Durere iritativă (senzație de carne vie) în laringe sau trahee, agrav. în aer liber. - Secreție (spută) mucoasă abundentă ce trebuie expectorată, prezentă în special la nivelul tractului respirator superior. Kent menționează eficiența acestui remediu în laringita tuberculoasă - Catar (inflamație descuamativă și exsudativă), iritație și secreție mucoasă groasă în laringe.

TUSE - Agrav. de aer rece sau în aer liber. Agrav. de dezvelire. - Agrav. când trage aer în piept (când inspiră), agrav. când respirația este neregulată, agrav. când vorbește sau când râde. - Agrav. în special dimineața la trezire sau la 11 p.m. *- Agrav. de atingere sau apăsare (presiune) pe gât sau laringe. *- Agrav. de schimbarea temperaturii (de la cald la rece sau invers) - Aerul rece îi provoacă o senzație de gâdillitură în gât, care îl face să tușească. - Amel. dacă sugă o bomboană, amel. dacă bea ceva. - Tuse uscată, iritativă. Crup. Tuse convulsivă.

PIELE *- Prurit marcat care apare imediat după ce se dezvelește sau se dezbracă.

COMPARAȚII Coc-c. Spong. Dros. Phos.

Ruta

Ruta este utilă mai ales în afecțiuni reumatismale și ale țesutului conjunctiv. Cea mai pregnantă caracteristică constă în senzația teribilă de înțepeneală pe care pacientul o resimte în mușchi și tendoane. De asemenea Ruta este unul dintre remediile cele mai importante în leziuni și traumatisme. Vithoulkas a obținut cu acest remediu câteva vindecări remarcabile în cazuri de nevroză anxioasă.

MENTAL - Anxios, iritabil, rigid. - Minte greoaie, obtuză; a gândi este pentru el o mare povară, simpla idee de a gândi îi provoacă aversiune. - Suspicios. Plin de remușcări. Certăreș. - Tulburări nevrotice anxioase și atacuri de panică cu teamă de moarte care se produc mai ales în timpul episoadelor de febră sau când este supraîncălzit.

GENERALITĂȚI - Senzație de înțepeneală în tot corpul. - Obosește ușor, agrav. de efort fizic. - Agrav. de vremea rece și umedă. - Amel. când stă întins (unele dureri pot să fie agrav. când stă întins). - Dureri la nivelul părții corpului pe care se sprijină. - Traumatisme la nivelul structurilor conjunctive, tendoanelor și periostului. - Agitație.

CAP - Amețeală (vertij), agrav. seara, agrav. dacă stă așezat vreme îndelungată. *- **Încordarea (suprasolicitarea) privirii**; senzație de înțepeneală în jurul ochilor, cauzată și agrav. de solicitarea privirii, mai ales în timpul unei munci migăloase, cum ar fi cusutul sau ceasornicăria ori citirea unui text scris cu caractere foarte fine. - Ochii roșii cu senzație de arsură. - Nevralgie facială, agrav. la rece, agrav. când stă întins.

GASTROINTESTINAL - Constipație, efort de defecație inefficient. - Prolaps rectal.

SPATE - **Durere de spate, durere de spate lombară și sciatică, amel. când stă întins.** - Gâtul înțepenit, redoare în regiunea cervicală. - Dureri toracice resimțite în spate care jenează respirația. - Senzație de slăbiciune la nivelul spatelui.

EXTREMITĂȚI - **Dureri articulare, agrav. de vremea rece și umedă, de efortul fizic, de suprasolicitare.** - Durere de tip inflamator, ca de la o vânătăie cu înțepeneală. *- **Leziuni ale tendoanelor după suprasolicitarea sau sucirea, torsionarea unei articulații care determină o durere ca de la o vânătăie cu înțepeneală.** *- **Bursită și tendinită acută, adesea cu revărsat lichidian.** *- **Traumatisme ale periostului; vânătăi, echimoze la nivelul periostului.** *- **Traumatizarea și suprasolicitarea cronică a tendoanelor determină fibroză și proliferări nodulare, fenomen frecvent mai ales la nivelul articulației radiocarpiei.** - **Slăbiciune și înțepeneală împiedicând ridicarea de pe scaun.** - Chisturi sinoviale. Neurinoame (neuroame).

CLINIC Artrită. Bursită. Cefalee. Durere de spate lombară. Entorse. Fibrozită (fibromialgie). Mușchi, suprasolicitarea mușchilor. Nevralgie. Neurinoame. Ochi, suprasolicitarea ochilor. Panică, atacuri de. Prolaps rectal. Sciatică. Tendinită. Traumatisme ale periostului și tendoanelor.

COMPARAȚII Rhus-t - înțepeneală, agrav. dimineața, pe vreme rece și umedă, amel. de mișcare, traumatisme ale tendoanelor, gât înțepenit.

Kalm. Ran-b. Plb. Caust.

SABADILLA

Sabadilla este indicată în primul rând în febra de fân și în coriză. Principalul simptom cheie îl constituie accesele teribile de strănut și caracterul paroxistic al acestor accese.

MENTAL - „Iluzii legate de starea corpului său” - acest simptom este considerat de mulți ca fiind un simptom cheie, dar este rareori întâlnit în practică. - Este iritabil și tresare ușor.

GENERALITĂȚI - Friguros și agrav. de frig. - Durere sau senzație de arsură pe zone limitate, circumscrise (ca niște pete). - Unii autori afirmă că simptomele se deplasează de la stânga la dreapta.

CAP *- Febră de fân cu accese de strănut impresionante; afecțiuni în care strănutul este principala acuză. Crize paroxistice, salve de 10 sau mai multe strănuturi, agrav. de rece, agrav. de mirosuri și parfumuri. - Prurit și gâdilitură în nas. - Secreție nazală abundentă, subțire (apoasă), adesea iritantă. - Simptomele corizei sunt mult ameliorate de căldură și băuturi calde. - Faringită care poate începe pe partea stângă, amel. de băuturi calde, agrav. de aer rece. - Senzația că are ceva în gât care îl face să înghită mereu.

GASTROINTESTINAL - Dorință de: Băuturi calde. Lămâi. Ceapă. - Aversiune pentru: Ceapă. - Are reputația de a vindeca orice fel de verminoasă.

PIEPT - Astm care survine în general în perioadele în care mediul este bogat în alergeni și în sezonul febrei de fân. - Tuse uscată, iritantă.

CLINIC Alergie. Astm. Faringită. Guturaiuri, răceli. Tuse. Verminoze. COMPLEMENTARE Sep.

COMPARAȚII All-c. Euphr. Ars. Sang.

SABINA

Sabina este util în special în probleme uterine: hemoragii și dureri pelviene intense, chinuitoare, care apar în timpul menstruației, în timpul sau după travaliu ori avort, în caz de chiste sau tumori. Principala caracteristică a durerilor care ne ghidează în alegerea acestui remediu este: „durerea de spate joasă care iradiază spre zona pubiană”. Totuși, există multe cazuri care nu au acest simptom specific și la care durerile sunt mai degrabă resimțite în spate și în oasele pelvisului sau mai în interior.

CAP - Epistaxis.

GASTROINTESTINAL - Dorință de: Lămâi. Sare. Lucruri răcoritoare.

UROGENITAL - Dismenoree severă sau dureri uterine de altă natură (decât cele legate de ciclul menstrual), resimțite inițial la nivelul coloanei lombare sau în sacrum și care iradiază în pubis. - Dureri „ca și cum oasele s-ar rupe și s-ar desface”. - Metroragie cu flux puternic, cu sânge roșu sau roșu aprins, care țâșnește cu forță și este amestecat cu cheaguri. - Metroragie agrav. la menopauză, agrav. de mișcare, agrav. de prezența fibroamelor uterine, agrav. de retenția placentei; în mod paradoxal poate fi ameliorată de mers. - Avort; este util atât în prevenirea apariției unui avort cât și pentru a elimina predis-

poziția cronică la avort. - Menstruație întârziată sau care vin prea devreme. - Condiloame. Leucoree. - Dorință sexuală crescută; apetit sexual crescut în timpul metroragiei.

EXTREMITĂȚI - Dureri de spate în timpul menstruației, travaliului, afecțiunilor uterine. - Dureri de călcâie. Dureri de coapse.

CLINIC Avort. Condilomatoză. Dismenoree. Epistaxis. Leucoree. Metroragie. Retenție placentară.

SIMPTOME COMBINATE Tulburări uterine și epistaxis.

COMPARAȚII Sec. Bell. Phos. Ip. Erig.

SAMBUCUS NIGRA

Este un remediu eficient mai ales în afecțiunile respiratorii, atât ale tractului respirator superior și nasului cât și în afecțiuni pulmonare.

GENERALITĂȚI - „Căldură uscată (pielea este caldă și uscată) în timpul somnului, transpiră mult în timpul zilei sau în momentul trezirii” este simptomul cheie, dar frecvent transpirația este abundentă pe tot parcursul crizei (de astm) și chiar și înainte ca pacientul să se trezească. - Transpirație pe tot corpul cu excepția capului. - Corpul este foarte fierbinte dar picioarele sunt reci ca gheața (*Bell*). - Stare de slăbiciune cu transpirație excesivă.

CAP - Obstrucție nazală; fornăle pe nas (mai ales nou-născuții). - Obstrucție nazală atât de pronunțată încât copilul nu poate suge la piept. - Cianoză. Fața se învinețește în timpul crizei de astm sau a accesului de tuse.

GÂT - Spasm laringian. - Răgușeală cu secreție mucoasă abundentă mucus în laringe.

PIEPT - Astm agrav. noaptea și după miezul nopții. - Respirație dificilă noaptea; pacientul sare din pat cu senzația că se sufocă. - Astm asociat cu transpirație puternică. - Respirație dificilă, agrav. când stă culcat. - Astm la copii. - Crup. Tuse convulsivă. Bronșită.

EXTREMITĂȚI - Picioare reci sau mâini și picioare reci în timp ce restul corpului este cald.

CLINIC Alergie. Astm. Bronșită. Crup. Laringospasm. Rinită. Tuse convulsivă.

SIMPTOME COMBINATE Astm și transpirație importantă.

COMPARAȚII Lyc. Kali-c. Kali-s. Kali-n. Lach. Nux-v.

SANGUINARIA

În general, Sanguinaria nu este considerat un remediu cu acțiune profundă, dar totuși este utilizat în tratamentul unei game largi de condiții clinice severe. Este un remediu cu o puternică lateralitate dreaptă. Este util mai ales în alergii și astm alergic, în dureri de cap migrenoase și bursite.

GENERALITĂȚI *- Amel. de eructații, flatus, vomă. - Lateralitate dreaptă.

CAP *- Cefalee migrenoasă pe partea dreaptă care începe în mod tipic la nivelul cefei sau chiar de la nivelul mușchiului trapez de pe partea dreaptă și care se extinde către frunte și ochi. *- Cefalee amel. dacă vomită, amel. de somn, amel. de flatus și eructații. - Cefalee agrav. de lumină, zgomot, trepidații, agrav. dacă nu mănâncă. - În timpul durerii de cap se aprinde la față iar carotidele îi zvâcnesc puternic, cu pulsații ample (dans arterial). - Cefalee legată de probleme gastrice. - Dureri de cap periodice, care adesea se repetă la fiecare 7 zile. - Durere și senzație de că îi explodează ochiul drept.

FAȚĂ - Nevralgie facială. - Bufeuri cu înroșirea feței la menopauză. - Cercuri (contururi circulare) roșii circumscrise la nivelul obrazilor.

NAS *- Febră de sân, „răceală de trandafiri”; pacientul este foarte sensibil la mirosuri, flori și polenul purtat de vânt. - Coriză apoasă; strănut frecvent. - Coriză pe partea dreaptă (Ars). - Senzație de arsură în nas, gură, gât. - Răceli de vară. - Polipi nazali.

GASTROINTESTINAL - Vărsături în timpul durerilor de cap. - Esofagită, pirozis sever și reflux gastro-esofagian. Eructații acide. - Dorință de: Mâncăruri condimentate. - Eructații provocate de tuse.

PIEPT - Astm alergic. „Astm de sân”. Astm agrav. de mirosuri, de flori. - Astm asociat cu pirozis și eructații acide. - Reflux gastro-esofagian și pneumonie de aspirație. - Pneumonie, mai ales pe partea dreaptă, cu tuse dureroasă, hemoptizie, dispnee și senzații de arsură în membre. *- Tuse amel. de eructații, de flatus și de vomă. - Tuse agrav. în clinostatism, agrav. de iritația laringelui sau a fundului de gât (Rumex). - Tuse convulsivă. Bronșită. „Răcelile coboară în piept”. - Spută cu miros respingător. - Kent și alți autori au recomandat folosirea lui în stadiile avansate de tuberculoză.

EXTREMITĂȚI *- Bursită, mai ales a umărului drept. *- Durere de umăr agrav. când se răsuțește în pat, agrav. noaptea în pat, agrav. când stă culcat, agrav. când încearcă să ridice brațul. - Durere în deltoidul drept. - Durere de umăr care se extinde la ceafă și la cap sau în jos, către mână. - Senzație de arsură la nivelul palmelor și tălpilor. - Picioarele sunt fierbinți noaptea, le scoate de sub plapumă.

CLINIC Alergie. Artrită, artroză. Astm. Bronșită. Bufeuri. Bursită. Esofagită. Hipertensiune. Menopauză. Migrenă. Nevralgie. Pneumonie. Polipi nazali. Răceli (guturaiuri). Tuberculoză. Tuse. Tuse convulsivă.

SIMPTOME COMBINATE Astm și pirozis.

COMPARAȚII Bell - cefalee migrenoasă, pe partea dreaptă, începând din zona occipitală, durere la nivelul ochiului drept, bufeuri, pulsilitate exagerată (dans arterial) la nivelul carotidelor, hipertensiune.

Lyc - lateralitate dreaptă, pneumonie, eructații și probleme gastrice, astm cu probleme gastrice, își dezvelește picioarele.

Ferr - dureri de umăr, agrav. de ridicarea brațului, migrene, bufeuri, metroragie (*Ferr-M*).

Chel - durere în umărul drept, pneumonie pe partea dreaptă, cefalee legată de o suferință gastrică, tulburări hepatice.

Puls - migrenă cu vărsături, alergii, astm, își dezvelește picioarele.

Sabad. All-c. Kali-s. Sulph.

SANICULA

Sanicula nu este complet descrisă în literatura noastră dar este atât de folositor, mai ales la copii, încât trebuie să ne gândim la el aproape ca la un policrest. Apa acestui izvor conține urme fine ale unor remedii foarte importante incluzând *Natrum Muriaticum*, *Calcarea*, *Borax* și *Silica*. De aceea nu trebuie să ne surprindă faptul că Sanicula are caracteristici ale acestor remedii binecunoscute. La copiii care sunt iritabili, încăpățânați și agitați, remediu poate fi confundat ușor cu *Calcarea phosphorica* sau chiar cu *Chamomilla*. Copilul este obraznic sau chiar agresiv și nu suportă să fie atins. Pacienții mai în vârstă se plâng de slăbirea puterii de concentrare și de incapacitatea de a-și duce la capăt treburile.

Tulburările fizice au origine metabolică, fiind legate de absorbția și asimilarea (deficitară a) oligomineralelor.

MENTAL - Copii iritabili, arțăgoși (capricioși) și încăpățânați (*Sil, Calc-p*). - Slăbiciune mentală, putere de concentrare slabă; este incapabil să realizeze până la capăt o treabă. - Teamă (de): Că se va întâmpla ceva rău. Întuneric. Hoji. Coborâre (mișcare descendentă).

GENERALITĂȚI - Friguros, agrav. de rece și amel. de căldură. *- **Secrețiile au un miros respingător, mai ales un iz de pește sau de brânză stricată (*Hep*).** - Agrav. de la 9 p.m. până la miezul nopții. - Transpirație urât mirositoare, mai ales pe zonele pe care se sprijină (pe care se așează). - Slăbiciune și epuizare.

CAP - Transpirație a capului, mai ales în zona occipitală și în special în timpul somnului. - Blefarită. Fotofobie. - Lăcrimare agrav. de vânt (Calc, Euphr, Puls, Nat-m). - Secreții (scurgeri) urât mirositoare de la nivelul urechilor. - Senzație de arsură la nivelul limbii; trebuie s-o lase să atârne afară din gură pentru a se răcori. - Acnee în special în zona bărbiei.

STOMAC - Dorință de: Șuncă. Slănină. Dulciuri. Sare. Grăsime. Lapte rece. Ouă moi. - Sete cu dorința de a bea cantități mici de lichide. - Vomită imediat după ce mănâncă. - Vomită în jet (exploziv). - Nou-născuți care vomită frecvent, scuipă mereu și au intoleranță la lapte.

ABDOMEN - Constipație; scaunul revine în rect fără să fie evacuat (Sil). - Scaunul este voluminos și de consistență crescută (tare). Scaunul este prea voluminos și nu poate fi eliminat iar uneori trebuie să folosească degetele pentru a-l evacua (trebuie extras manual). - Scaun involuntar. - Diaree cu miros neplăcut, fetid. - Abdomen mărit și flasc (moale, hipoton).

UROGENITAL - Vaginită cu miros de (saramură de) pește sau ca de brânză veche. - Enurezis. Micțiuni involuntare. - Condiloame cu miros neplăcut, fetid.

EXTREMITĂȚI - Durere de spate joasă (lombară) care se agravează progresiv în cursul zilei. - Senzație de rece la nivelul sacrului sau în partea de jos a spatelui. - Manifestări reumatice la nivelul umărului, mai accentuate pe partea dreaptă, agrav. când duce mâna la spate. - Crăpături pe dosul mâinii și la nivelul articulațiilor. - Senzație de arsură la nivelul picioarelor, mai ales la nivelul tălpiilor, din care cauză le dezvelește. - Transpirație urât mirositoare a picioarelor.

CLINIC Acnee. Alergie. Blefarită. Condiloame. Constipație. Diaree. Eczemă. Enurezis. dureri. Marasm. Otită medie. Reumatism. Spate, durere de spate joasă. Vaginită.

SIMPTOME COMBINATE Calcarea cu picioare fierbinți.

COMPLEMENTARE Chamomilla este remediul acut al lui Sanicula.

COMPARAȚII Sil - copil iritabil și încăpățânat, îi transpiră capul în timpul somnului, constipație cu scaun care revine în rect fără a fi evacuat, transpirație urât mirositoare a picioarelor, acnee.

Calc - copil încăpățânat, cu frică de întuneric sau de viitor, este constipat, dar scaunul nu revine în rect, transpirație urât mirositoare a picioarelor, dorință de dulciuri și sare (dar nu și de grăsime), crăpături ale mâinilor, abdomen mărit și moale (flasc).

Calc-p - capul îi transpiră în timpul somnului, se vaită și este iritabil, dorință de dulciuri, sare, slănină, durere de spate joasă.

Sulph. Cham. Rheum. Tub.

SARSAPARILLA

Sarsaparilla este unul dintre cele mai importante remedii specifice pentru tractul urinar. Practic este cel mai bun remediu de care dispunem pentru cistita simplă necomplicată și, de asemenea, este util și în boli mai severe ale aparatului urinar.

GENERALITĂȚI - Kent descrie o stare de slăbiciune, apatie, torpoare, ca fiind caracteristică acestor pacienți, deși aceste simptome sunt în general absente în cazurile obișnuite acute sau subacute.

UROGENITAL * - **Cistită cu durere la sfârșitul micțiunii.** - Durere ca o arsură în timpul micțiunii cu senzații frecvente de a urina. - Nu poate urina decât stând în picioare. - Urină încărcată de sediment, adesea de culoare roșie și care se depune la fundul recipientului în care a fost colectată. - Hematurie. Pielonefrită. - Calculi renali sau vezicali cu senzație de arsură și hematurie. - Enurezis. - Erupții cutanate și leziuni excoriative în regiunea organelor genitale și a feselor. - Herpes.

PIEPT - Mameloane retractate.

EXTREMITĂȚI - **Măinile și tălpile prezintă crăpături.** Crăpăturile pot fi dispuse perpendicular pe liniile cutanate. - Palme uscate.

PIELE - Piele groasă și uscată. - Senzație de mâncărime migratorie, modificându-și localizarea mai ales după ce se scarpină. - Pielea formează pliuri groase, mai ales după ce pacientul scade în greutate.

CLINIC Calculi renali. Colică ureterală. Eczemă cu crăpături ale pielii. Herpes. Infecții ale tractului (genito-)urinar: cistită, pielonefrită, prostatită, uretrită.

SIMPTOME COMBINATE - Simptome dermatologice și simptome urinare.

COMPARAȚII Canth. Equis. Lyc. Petr.

SCUTELLARIA

Louis Klein din Vancouver, Canada, a relatat câteva vindecări în cazuri de sindrom de oboseală cronică la conferința Fundației Internaționale pentru Homeopatie din 1990. Principalele simptome pentru care s-a prescris Scutellaria au fost oboseala, anxietatea, gândirea încețoșată și amețeala. Sindromul apare în general după afecțiuni de tip gripal sau după o sinuzită suprimată de antibiotice.

SECALE

Secale acționează în principal pe sistemul circulator. În terapia alopată, ergotaminele sunt folosite (în primul rând) pentru proprietățile lor vasoconstrictoare; în homeopatie, Secale este utilizată pentru dezechilibrele (alterările) circulatorii de orice fel. O importanță specială o are utilizarea sa pentru manifestări hemoragice și, în mod specific, pentru hemoragiile uterine. Simptomul principal care ne ghidează spre acest remediu este agravarea teribilă la căldură și ameliorarea la rece. Probabil că este cel mai fierbinte remediu din Materia Medica și cu greu poți prescrie Secale în absența acestei caracteristici.

MENTAL - Descurajare, indiferență și încetineală mentală. - Senilitate. Confuzie mentală. În sinea sa simte că și-ar putea pierde mințile.

GENERALITĂȚI *- Este călduros, senzație de căldură sau de arsură. Agrav. de căldură (atât local cât și general). - Amel. de rece și când se dezvelește. - Amel. în aer liber și dacă își face vânt. - Pielea este rece la atingere, dar pacientul simte o fierbințeală teribilă mergând până la senzație de arsură și nu tolerează să fie învelit. - **Tendință hemoragică** - hemoragii uterine, epistaxis, purpură, etc. - **Hemoragii pasive**, cu sânge de culoare închisă, fără cheaguri (necoa-gulat), dar poate avea și hemoragii active. - Paralizie. Convulsii. - Aspect: pacienții sunt în general slabi sau emaciați, au fețe ridate, îmbătrânite și cu aspect epuizat - „ca de mort”.

CAP - Epistaxis. - Fața are aspect îmbătrânit. Facies hipocratic. Riduri.

GASTROINTESTINAL - Diaree. Scaun involuntar. - Secale a fost considerat unul dintre principalele noastre remedii în cazurile de holeră cu scaune sangvinolente involuntare și cu pielea rece ca gheața. - Gastrită cu senzație puternică de arsură și cu hemoragie.

UROGENITAL *- Hemoragie uterină, continuă, dar totuși pasivă, adesea cu sânge subțire, de culoare închisă. - Sânge roșu aprins și cu cheaguri. - Travaliu inefficient sau întrerupt. - Endometrită. - Iminență de avort sau avort incomplet, în special în luna a treia.

EXTREMITĂȚI *- Claudicație; crampe la nivelul picioarelor la mers sau la efort. - Gangrenă constituită sau incipientă la nivelul zonelor distale, însoțită de amorțeală. - Funicături ale extremităților; senzație de amorțeală sau de insecte care mișună (funicătură), în special la nivelul gambelor. - Dureri cu senzație de arsură, de constricție la nivelul picioarelor, amel. la rece. - Convulsii ale mâinilor. - Încleștează

degetele sau, din contră, trebuie să le răsfire (*Lac-c, Lach*). - Nu suportă să fie strâns (nu tolerează senzația de constricție) la nivelul membrelor; sensibilitate marcată la manșeta tensiometrului. - Sindrom Raynaud. - **Varicozități**, frecvent însoțite de dureri ca o arsură, agrav. de căldură, amel. de aer rece. - **Picioare fierbinți** pe care trebuie să le dezvelească.

PIELE - Ulcerații de culoare neagră și cu senzație de arsură (*Anthr*). - Funicături. - Pete albăstrui în zonele cu circulație slabă; echimoze.

CLINIC Avort. Claudicație. Convulsii. Diaree. Echimoză. Epistaxis. Gangrenă. Hemoragii uterine. Holeră. Raynaud, sindrom. Ulcerații cutanate. Varice.

COMPARAȚII Sulph - dureri ca o arsură și nu suportă să fie învelit, agrav. de căldură și amel. de rece, emaciare, etc.

Ars - dureri ca o arsură, este slăbit și epuizat, gangrenă, etc.

Sabin. Lach. Chin. Plb. Ham. Crot-h.

SELENIUM

Selenium este un remediu adecvat pentru stările de slăbiciune, epuizare, colaps, stări care au devenit atât de frecvente în condițiile suprasolicitante, stresante ale vremurilor pe care le trăim. La Selenium slăbiciunea este urmarea unor excese sexuale (*Agn, Phos-Ac, Onos*) sau a unor boli febrile prelungite. Adesea se asociază și manifestări de disfuncție sexuală (impotență, scurgeri de lichid prostatic, spermatooree, emisii seminale). În repertoar, la simptomul „slăbiciune din cauza căldurii” Selenium este singurul remediu scris cu aldine (fiind deci considerat cel mai important remediu pentru această manifestare). Totuși, acest simptom este obișnuit în cadrul sindromului de oboseală cronică ca și în scleroza multiplă, condiții patologice pentru care adesea trebuie utilizate alte remedii.

MENTAL - Tendința de a teoretiza. - Morocănos, prost dispus, țăfnos. Iritabil. - Considerat util pentru alcoolici și pentru toxicomani. Kent menționează acest remediu la simptomul „Abuz de alcool înainte de menstruație”.

GENERALITĂȚI - Slăbiciune după excese sexuale, pierderi de fluide corporale sau după boli febrile. - Agrav. la căldură, soare, febră sau supraîncălzire, agrav. după efort intelectual (*Pic-Ac*), după consum de alcool, ceai sau alimente. - Slăbiciune după contactul sexual. - Agrav. după somn, agrav. după efort (fizic). - Pierderea părului (cu reducerea pilozității) de pe tot corpul (axile, regiunea genitală, sprâncene, etc.).

CAP - Durere de cap deasupra ochiului stâng; agrav. de ceai, sare, căldură și de expunerea la soare. - Durere când este atins pe păr. - Alopecie.

GASTROINTESTINAL - Îi plac alcoolul și mai ales coniacul. - Nu îi place sarea. - **Constipație**; inclusiv forme severe cu blocarea (impactarea) materiilor fecale în colon.

UROGENITAL - Prostatită. Adenom de prostată. - **Pierderi de lichid seminal în timpul scaunului**. - Ejaculare prematură. - **Impotență**. Impotență cu scurgeri involuntare de lichid prostatic. - Polachiurie (urinează des și puțin).

LARINGE - Laringită cu secreție mucoasă abundentă, senzație de excoriație în gât și iritație. - Răgușeală agrav. când cântă.

SPATE - Senzație de slăbiciune resimțită în spate în timpul contactului sexual sau al ejaculării.

SOMN - Doarme iepurește, se tot trezește și apoi așipește la loc.

CLINIC Adenom de prostată. Alopecie. Constipație. Impotență. Laringită. Oboeală cronică, sindrom de. Prostatită.

COMPARAȚII Onos. Calad. Sulph. Agn. Phos-Ac. Pic-Ac. Cann-I.

SENEGA

Senega este un remediu pentru bronșita cronică sau catar al tractului respirator. Prescrierea remediei este dificilă deoarece nu există un simptom definitoriu de ghidare ci, mai degrabă, un conglomerat de simptome care ne conduce la acest remediu.

CAP - Încordarea privirii. - Inflamații la nivelul ochilor și pleoapelor.

PIEPT - **Bronșită cronică cu secreție mucoasă abundentă, groasă și vâscoasă**. - **Tulburări cronice respiratorii la pacienți vârstnici**. - „Huruit, horcăit” în piept (raluri groase care se aud de la distanță) (*Kali-s, Kali-bi, Ant-t, Hippoz.*) - Expectoratie dificilă. - Tuse, agrav. de aerul rece sau de schimbarea temperaturii, agrav. când stă culcat, agrav. de iritația laringelui. - Apăsare, slăbiciune și durere importantă la nivelul pieptului. - Respirație dificilă, agrav. când stă culcat, amel. dacă stă în șezut, amel. dacă trage adânc aer în piept. - Kent și alții afirmă că poate fi folosită în tuberculoza avansată.

LARINGE - Mucus și senzație de zgârietură, excoriație în laringe. - Iritație a laringelui cu răgușeală.

CLINIC Astm. Bronșită. Emfizem. Încordarea (suprasolicitarea) privirii. Pneumonie.

COMPARAȚII

Phos - huruit în piept, agrav. când stă culcat pe partea stângă, amel. când stă în șezut.

Ant-t - huruit în piept, mucus vâscos, apăsare a pieptului la vârstnici.

Kali-bi. Kali-c. Kali-s. Samb.

SEPIA

Ca frecvență de prescriere, Sepia se numără în mod sigur printre primele 10 policreste; la femei chiar ocupă o poziție mult mai înaltă, fiind probabil printre primele 3 remedii prescrise. Este mult mai dificil să identificăm un caz de Sepia la bărbați sau la copii, din această cauză fiind prescris mai rar decât ar trebui la aceste categorii de pacienți. Potrivit lui Vithoulkas, tema centrală a acestui remediu este „staza” sau o stare care rezultă printr-o neutralizare a tensiunilor dinamice care animă orice ființă. În plan fizic, aceasta se reflectă în laxitatea țesuturilor sau a musculaturii netede ca și în tulburări hormonale sau sexuale. Prolaps, constipație, varice, țesuturi flasce, hipotone, toate reflectă aceeași stază în plan fizic. În plan emoțional sesizăm același efect neutralizant, care determină indiferență și neimplicare, nepăsare. La nivel mental descoperim din nou stază, lentoare, opacitate, minte greoaie.

Copiii. În stadiile timpurii, adică la copii și adolescenți, nu descoperim nici unul dintre semnele tipice de stază. Copilul este plin de viață, excitabil și afectuos. Este adesea centrul atenției. În acest stadiu tulburările care pot să apară constau în frici, hipersensibilitate și hiperexcitabilitate. Trecerea la stadiul următor al patologiei poate fi provocată de solicitări, tensiuni, suferințe și dezamăgiri. Copilul devine mai retras, introvertit și închis în sine. Copilul se va plânge mai ales de probleme fizice, cum ar fi dureri de cap, tulburări menstruale și boli de piele, precum psoriazis sau micoze cutanate (tinea, herpes circinat etc.).

Iritabilitate. Pacienta devine din ce în ce mai detașată, mai indiferentă față de familie și de comunitate. În același timp, este tot mai iritabilă, mai deprimată și mai indiferentă. Orice solicitare din partea familiei este considerată ca o nouă povară și întâmpinată cu mânie. Este incapabilă să se mai stăpânească: imediat își pierde calmul și se trezește țipând la copii.

Vinovăție și izolare. Adesea se simte vinovată și toate aceste modificări pe care le sesizează lăuntric o înfricoșează; ea vine la consultație disperată și cu ochii în lacrimi. În cele din urmă dispare orice legătură afectivă cu ceilalți, mergând până la a nu mai simți nici un fel de remușcare pentru comportamentul ei. Datorită atitudinii detașate, indiferente, este capabilă să sesizeze cu claritate slăbiciunile celor din jurul ei și să le arunce în față adevăruri dureroase, cuvinte usturătoare, sarcastice, ținute în puncte nevralgice.

Bărbații. Bărbații de tip Sepia pot fi uneori dificil de identificat. Sunt precum un aluat ori o chiftea, altfel spus sunt slabi de înger, fără forță lăuntrică, lipsiți de încredere în sine și de masculinitate. Un astfel de

pacient poate fi dificil de diferențiat de unul de tip Staphysagria, Pulsatilla sau Gelsemium. El pare epuizat, sătul de viață, incapabil să se mai adapteze, să mai facă față solicitărilor, demn de toată mila. În multe cazuri îi este foarte dificil să își găsească vreo motivație pentru a mai munci, adesea tânjind să renunțe la slujbă și la orice responsabilitate.

Fizic. Problemele de ordin fizic la Sepia se focalizează adesea pe sistemul endocrin, mai ales când este vorba de o femeie. Dezechilibrul poate să apară oriunde - legat de funcția menstruală, de libido sau de tot ceea ce ține de maternitate -, manifestându-se prin slăbiciune, stază, insuficiență. Un alt punct important de impact îl constituie musculatura netedă, unde perturbările constau în slăbiciune și laxitate, generând constipație, slăbirea planșeului pelvin cu prolaps genital, incontinență urinară, fenomene Raynaud etc.. Dacă pacienta se află într-un stadiu timpuriu, efortul fizic o înviorază, înlăturând lentoarea și staza. Totuși, în stadiile ulterioare, pacienta Sepia este prea epuizată pentru a mai putea face vreun efort fizic, orice solicitare de acest fel agravându-i starea.

MENTAL - Persoană insensibilă, cu o anumită duritate, indiferență. - Cu ochii în lacrimi, măcinată de griji, patetică. *- Plânge. Plânge fără să vrea și fără să știe de ce. *- Face observații sarcastice, tăioase, după care adesea este cuprinsă de remușcare; intuiește cu o mare precizie care sunt punctele vulnerabile, zonele nevralgice ale celorlalți. - Nepăsătoare, indiferentă, lipsită de orice afectivitate față de familie. - Iritabilitate. *- Mama care este supărată, mânioasă și care țipă la copii din te miri ce. *- Soția-gospodină iritată, copleșită de prea multă treabă. Se enervează pe copii mai ales când pregătește cina. - Iritabilitate premenstruală, plânge și este deprimată. *- Aversiune pentru companie. *- Ameliortă când este singură. - Aversiune pentru companie, dar îi este groază să rămână complet singură. - Minte greoaie, lentă și stare de confuzie. - Frică de: Fantome. Sărăcie. - Este disperată că nu se va mai însănătoși vreodată. - Depresie, mergând până la tendința de a se sinucide. - Tulburări determinate de convingeri religioase care accentuează necesitatea celibatului, interzicând căsătoria. - Îi place să danseze. Îi plac furtunile cu fulgere.

GENERALITĂȚI - Friguroasă și agrav. la rece. *- Amel. de efortul fizic intens sau de orice formă de activitate (deși în multe cazuri este epuizată de efortul fizic). - Amel. seara. *- Agrav. între 2 și 4 p.m. sau între 3 și 5 p.m., agrav. înainte sau după menstruație, în timpul gravidității, după pierderea unei sarcini sau după un avort. *- Menopauză (tulburări legate de menopauză). Valuri de căldură, bufeuri însoțite de transpirație, agrav. noaptea. - Agrav. de contactul sexual sau dacă are frecvent relații sexuale. - Agrav. de pierderea de

lichide, cum ar fi alăptarea sau diareea (China, Phos-ac). - Periodicitate la fiecare 28 de zile, chiar și la bărbați și la femei care nu au menstruație. - Simptome pe partea stângă. - Tendința de a leșina. - Agrav. la mare. - Stare generală de colaps în urma abuzului de medicamente, alcool, activitate sexuală. - Efecte adverse ale chemoterapiei - atât greață cât și slăbiciune. - Un remediu care trebuie luat în considerare atunci când cazul este încurcat, tulbure sau neclar. - **Aspect:** 1) Înaltă, subțire, cu pieptul plat și șaolduri înguste, față colțuroasă, exprimând duritate. 2) Planturoasă, cu forme pline, genul de „spălătoreasă”, cu fața marcată de prea multe griji.

CAP - Dureri de cap pe partea stângă, mai ales deasupra ochiului stâng; agrav. când nu mănâncă, la menopauză, înainte sau după menstruație. - Rinită. Sinuzită cu secreție retronazală care îi provoacă greață. - Cloasmă. - Zonă de culoare gălbuie sau brună dispusă călare peste rădăcina nasului. - Herpes simplex. - Buze crăpate, fie la colțuri, fie pe mijloc în cazul buzei inferioare.

GASTROINTESTINAL * - Senzație de gol în stomac, neameliorată când mănâncă. - Greață și vărsături în timpul gravidității. - Dorințe alimentare: Dulciuri. Oțet sau alimente acre. Pâine. Sare. - Aversiuni alimentare: Grăsime. Sare. - Constipație, de obicei fără senzație de defecație. - Senzație de corp străin la nivelul rectului sau al prostatei. - Prurit la nivelul rectului. - Tumoră rectală benignă sau malignă.

ORGANE GENITALE * - Vaginită cu secreție albicioasă, urât mirositoare, excoriantă. - Prurit la nivelul organelor genitale, determinat de leucoree. - Menstruații: reduse cantitativ, apar prea devreme. Amenoree. Dismenoree. - Sindrom premenstrual. - Prolaps uterin, senzație de apăsare în jos în regiunea bazinului, ca și cum conținutul pelvisului ar proemina în afară, obligând-o să stea jos cu picioarele încrucișate. - Graviditate: Vaginită sau prurit vaginal, senzație de corp străin în rect cu senzații de defecație ineficiente, greață și aversiune pentru mirosul de mâncare sau chiar pentru mirosul propriului soț. - Sterilitate. Avort, mai ales în primul trimestru. Conracții slabe în timpul travaliului. - Herpes în regiunea genitală, perineală sau perianală. - Veruci în zona genitală. - Aversiune pentru activitatea sexuală, nu suportă să fie atinsă în zonele intime. - Dispareunie. - Homosexualitate (ca o caracteristică, nu ca o boală). - Impotență sau ejaculare prematură. - Prostatită.

URINAR - Incontinență urinară de efort, agrav. când tușește, râde sau strănută. - Enurezis. - Micțiuni frecvente, senzație bruscă de micțiune imperioasă.

PIEPT - Tuse, agrav. noaptea, când stă întinsă, amel. când stă în șezut. - Lactație insuficientă. - Sâni iși pierd volumul și consistența, aplatizându-se.

SPATE - Durere de spate joasă (lombară), amel. de apăsare (presiune) puternică sau când stă cu spatele pe ceva tare: pe podea sau pe un obiect dur (*Nat-m, Rhus-t*). - Durere de spate înaintea sau în timpul menstruației.

EXTREMITĂȚI - Sindrom Raynaud. - Își simte mâinile și picioarele permanent reci, mai ales mâinile. - Are mâinile crăpate.

PIELE - Piele îngroșată, pergamentoasă. Piele uscată. *- Psoriazis. Tinea, herpes circinat. Impetigo. Vitiligo. - Hirsutism.

CLINIC Anemie. Avort. Boală inflamatorie pelvină. Bronșită. Bufeuri. Cefalee. Cistită. Colagenoze, boli de țesut conjunctiv. Condilomatoză. Constipație. Depresie. Dispareunie. Durere de spate joasă (lombară). Endometrioză. Enurezis. Fistulă rectală. Gastrită. Greață în timpul sarcinii. Herpes. Hirsutism. Incontinență urinară de efort. Leucoree. Menopauză. Migrenă. Oboeală cronică, sindrom de. Premenstrual, sindrom. Prolaps uterin. Prostatită. Prurit anal. Psoriazis. Raynaud, sindrom. Rinită. Sclerodermie. Sexuală, disfuncție. Sinuzită. Tinea. Tuse. Ulcer peptic. Vaginită. Varice. Veruci.

COMPLEMENTARE *Nat-m. Nux-v. Sabad. Lyc. Ign.*

COMPARAȚII *Nat-m* - Introvertit, aversiune pentru companie, herpes, aversiune pentru contact sexual, amel. efort fizic, durere de spate amel. presiune puternică, aversiune pentru grăsime, agrav. la mare.

Puls - Probleme hormonale, plângăcioasă, iritabilitate, tuse amel. când stă întinsă și agrav. noaptea, incontinență urinară de efort, durere de cap etc.

Nux-v - Iratabilitate, agresivitate, sindrom premenstrual, constipație, durere de spate joasă, rinită, migrenă etc.

Phos-ac - Indiferență, lehamite și apatie, durere de cap, libido scăzut.

Carb-v - Indiferent, iritabil, cu limbă ascutită, friguros, epuizat.

Carc - Îi place să danseze, îi plac furtunile cu tunete și cu fulgere, are o mare sensibilitate, constipație.

Ign. Petr. Lil-t. Murx. Thuja. Gels. Nit-ac.

SILICA

Se spune adesea despre acest remediu că exprimă necesitatea de a avea tărie, vigoare lăuntrică. Pacientul este adesea rafinat, delicat, sensibil, maleabil. În linii generale, în plan emoțional sunt persoane destul de echilibrate, cu excepția problemelor legate de părerea despre sine. Încrederea lor în sine este adesea foarte redusă.

Pacientul se poate plânge de o oarecare încetineală mentală și un sentiment de ineficiență. Se simte nesigur de propriile capacități și se îndoiește de tot ceea ce face. Aceasta îl determină să insiste obsesiv

asupra unor detalii mărunte, parcă pentru a-și compensa slăbiciunea („Conștiincios în privința unor fleacuri“). Nehotărârea și nesiguranță în privința propriilor percepții și realizări aproape că îl paralizează, având momente când e pe punctul de a renunța să mai facă ceva.

Copiii Silica pot să fie hipersensibili, de fapt chiar iritabili și încăpățânați. În primii ani copilul poate avea tot felul de pretenții, dar, pe măsură ce avansează în vârstă, începe să alunece către natură rafinată și maleabilă, atât de caracteristică. Pe la 6 - 7 ani ne aflăm în fața unui copil cuminte, bine-crescut și serios. În camera de consultație poate să fie foarte timid, refuzând să răspundă la vreo întrebare. În schimb îi șoptește mamei răspunsurile iar aceasta trebuie să le transmită mai departe medicului. Face frecvent infecții - răceli, otită medie, faringită. Adesea rezistența organismului este foarte deficitară. Trăsăturile sunt fine și delicate, părul este foarte subțire, pielea este palidă iar capul poate fi disproporționat de mare.

Fizic. Foarte adesea au o rezistență scăzută a organismului. Puterea de apărare este scăzută și de aici numeroase infecții, mai ales ale tractului respirator superior, sinusurilor, urechilor. Până și pielea și mucoasele au o rezistență scăzută, permițând formarea de abcese și instalarea unor infecții trenante, mocnite, la nivelul pielii, gingiilor, rectului și în alte zone.

Un al doilea aspect care polarizează problemele fizice la Silica este metabolismul. Oasele, unghiile și dinții sunt adesea slabe și deficitare. În orice situație de deficit în dezvoltarea sau menținerea acestor țesuturi dure, Silica poate fi luat în considerație.

MENTAL - Pacienți maleabili, rafinați, delicăți. Liniștiți și retrași.
- **Lipsă de încredere în sine.** *- **Pacientul va recunoaște că are convingeri pe care nu le discută, ba chiar dă impresia că admite punctul de vedere al altuia, deși lăuntric rămâne la propria opinie.** - **Conștiinciozitate anxioasă privind detalii minore.** - **Anxietate la zgomote.** **Anxietate și depresie.** - **Trac, teamă când trebuie să apară în public.** - **Paralizat de anxietate și nehotărâre.** - **Anxietate când are de realizat ceva.** **Fobie față de examene.** - **Minte greoaie.** Nu suportă sau este agravat de efortul intelectual. - **Memorie slabă.** Deteriorare intelectuală, demență. - **Teamă de obiecte ascuțite sau de ace.** - **Copii încăpățânați care „plâng când sunt muștrați“.** - **Copii timizi care nu răspund direct, ci îi șoptesc mamei răspunsul iar aceasta trebuie să îl transmită medicului.** - **Capacități psihice; clarviziune.** - **Idei fixe.**

GENERALITĂȚI - Friguros și agravat de vreme rece. - În timpul unor probleme acute agrav. în cameră caldă, închisă, îmbăcsită. - **Agrav. de curenți de aer sau când se dezvelește, chiar și atunci când numai o singură extremitate - o mână sau un picior - îi iese de sub pătură.**

***- Agrav. după suprimarea transpirației, mai ales la nivelul picioarelor. - Slăbiciune și oboseală. Colaps. - Dezvoltare întârziată la copii. Dezvoltare deficitară la copiii mici, sugari, nu pot să asimileze hrana, nu tolerează laptele mamei și pierde în greutate. - Răceli și gripe frecvente. - Adenopatii dure cu tendință la supurație. - Anomalii ale oaselor, coloanei vertebrale, părului, unghiilor, dinților, din cauza unui metabolism mineral deficitar. - Transpirație acridă. - Agrav. de lună nouă sau de lună plină. - Agrav. după vaccinare (convulsii, otită medie etc.). - Frisoane înaintea menstruației. - Tumori sau proliferări fibroase, dure oriunde în corp. - Agrav. după actul sexual. - Aspect: 1) Copiii mici: adesea semne de emaciere și abdomen destins; la mulți capul este disproporționat de mare față de restul corpului. 2) Adulții: plăpânzi, cu oase subțiri și trăsături delicate; pielea mai degrabă palidă iar părul deschis la culoare sau chiar blond.**

CAP - Transpiră pe cap, mai ales în timpul somnului. - Acnee care lasă urme - mici adâncituri - pe față. - Dureri de cap și migrene, care încep adesea la nivel occipital și iradiază spre frunte sau spre partea dreaptă a capului. - Dureri de cap agrav. la rece și curenți de aer, efort intelectual, menstruație, descoperirea capului. - Dureri de cap amel. când stă întins cu ochii închiși și în întuneric, când se încălzește sau se înfășoară cu ceva la cap. - Dureri de cap sinusale (determinate de o sinuzită). - Căderea părului, chelește prea devreme. - Poartă o pălărie chiar și pe vreme caldă (Psor).

OCHI *- Infecții ale ductului lacrimal sau blocarea acestuia la nou-născuți. - Urcior, orgelet.

OROFARINGE *- Abcese dentare, fistule și infecții ale gingiilor. - Erupția dinților lentă și dificilă, dinții se cariază și se sfărâmă ușor. Dureri de dinți. - Senzație de păr pe limbă (Kali-bic). - Faringită cu durere ca de la o așchie înfiptă. - Faringită acută sau cronică; faringite și amigdalite recidivante. - Adenopatii cervicale care pot să fie dure și dureroase.

URECHE - Sindrom Meniere cu vertij sever asociat unei sinuzite cronice. *- Otită medie acută și cronică și otită seroasă; cazuri trenante, mocnite de otită cu otoree, adesea cu pierderea auzului.

NAS - Sinuzită, frontală sau maxilară, cu secreție groasă postero-nazală. - Polipi nazali. *- Obstrucție nazală cronică, uscată.

GASTROINTESTINAL *- Constipație cu absența senzației de defecație; „scaun timid“, care pare să se retragă la loc în rect când e pe punctul de a fi expulzat; scaun tare, trebuie să se forțeze, să se screamă; cu senzația de evacuare incompletă, senzație că au mai rămas încă materii fecale în rect. - Constipație la copii. - Constipație înaintea și în timpul menstruației. - Dorințe alimentare: Dulciuri. Ouăle. Rareori laptele.

- Aversiune pentru: Grăsime. Carne. Sare. Lapte. Mâncare caldă. *- Copii mici care nu suportă nici măcar laptele mamei și adesea vomită laptele (*Aeth*). - Crampe și diaree de la lapte. - Abces, fisură, fistulă rectale.

UROGENITAL *- Chisturi ale glandelor Bartholin. - Vaginită cu secreție urât mirositoare. - Erupții în jurul organelor genitale. *- Dureri post-partum, agrav. în timpul alăptării. - Prostatită. - Adenopatii inghinale. - Dorința sexuală scăzută sau normală. - Menstruații întârziate sau suprimate. Amenoree.

PIEPT - Mastită la femeile care alăptează. - Abces mamar. Nodul mamar. - Mastopatie fibrochistică. - Tuse, agrav. băuturi reci, amel. băuturi calde. - Bronșită care durează toată iarna. - Astm mai ales la copii, agrav. de efort fizic și de expunerea la rece. - Are reputația de a fi un remediu eficient, dar nu lipsit de pericolozitate, în tuberculoză și empiem.

SPATE - Scolioză. - Coloană vertebrală strâmbă, cu anomalii de curbură, calcificări și defecte. - Coccidodinie, dureri de coccis.

EXTREMITĂȚI *- Picioarele îi transpiră, adesea abundant și cu miros neplăcut, la copii mai mult decât la adulți. Transpirația poate să fie corozivă, determinând excoriații ale pielii sau găuri în ciorapi. - Artrită, artroză, care poate fi deformantă, agrav. de vremea rece sau rece și umedă. *- Monturi. *- Unghii încarnate. (*Calc, Mag-aust*). - Unghii deformate, fragile, cu pete albe. - Infecții fungice ale unghiilor (onicomicoză) și între degetele de la picioare (dermatofizie interdigitală). - Crăpături ale pielii, mai ales la nivelul mâinilor și picioarelor.

PIELE *- Abcese oriunde în corp. - Poate se favorizeze expulzarea unui corp străin prin piele. - Herpes circinat (tinea corporis). Impetigo. - Vitiligo (*Sep, Ars-s-f*). - Piele nesănătoasă, orice rană se infectează. - Tumori, chisturi, cicatrice cheloide, veruci.

CLINIC Abces. Acnee. Amigdalită. Anxietate. Artrită. Astm. Bronșită. Cefalee. Cicatrice cheloide. Chisturi ale glandelor Bartholin. Colagenoze, boli de țesut conjunctiv. Constipație. Faringită. Fibroame uterine. Fistule. Fisuri. Infecții respiratorii superioare. Mastopatie fibro-chistică. Meniere, sindrom. Monturi. Oboseală cronică, sindrom de. Otită medie. Otită seroasă. Psoriazis. Răceli. Scolioză. Sinuzită. Tinea. Transpirații nocturne. Unghii încarnate. Urcioare. Vertij, amețală. Vitiligo.

COMPLEMENTARE Puls. Fl-ac. Calc. Thuja. Sanic.

INAMICE Merc.

COMPARAȚII Staph - Persoană rafinată, maleabilă, retrasă, poate avea aversiune pentru lapte, abcese și urcioare.

Calc - Friguros, agrav. la rece, agrav. la umezeală, oboseală intelectuală și slăbiciune generală, probleme legate de unghii, abcese, infecții cronice, frecvent recidivante, transpirație la nivelul pielii capului noaptea în somn, agrav. de lună plină, îi plac ouăle, defecte ale metabolismului,

defecte de curbura ale coloanei vertebrale, artrită, artroză, picioare reci, monturi, constipație etc.

Hep - Friguros, agrav. când se descoperă, infecții frecvente și piele nesănătoasă, abcese, dureri de gât ca de la o așchie înfiptă, oboseală.

Sanic. Merc. Puls. Nat-c. Kali-c. Nit-ac. Carb-an.

SINAPIS NIGRA

Remediu util în febra de fân și în alergii, Sinapis nigra are numai câteva simptome caracteristice.

CAP - Coriză (rinită, inflamația mucoasei nazale) pe partea stângă, care se poate asocia cu lăcrimare pe partea stângă. - Coriză uscată (fără secreție), fierbinte (senzație de fierbințeală în nas), mai accentuată pe stânga (nara stângă). - Coriză care alternează cu obstrucție nazală. - Coriză care se manifestă alternant, când pe partea stângă când pe partea dreaptă. - Strănut frecvent, adesea agravat noaptea. - Afte. Halenă neplăcută.

GASTROINTESTINAL - Aversiune pentru: Dulciuri.

COMPARAȚII All-c. Arund. Sabad. Euphr. Wyeth.

SPIGELIA

Spigelia este cunoscut datorită lateralității sale stângi, aproape exclusive (dureri de cap și nevralgii pe partea stângă, tulburări cardiace, infestări, verminoză ale colonului descendent, etc.). Cel mai frecvent este folosit pentru dureri de cap migrenoase sau cu origine sinuzală dar este util și în nevralgii, tulburări cardiace și parazitoze. Durerile la Spigelia sunt dintre cele mai severe - ascuțite, ca și cum l-ar străpunge un obiect ascuțit.

MENTAL - Frică de obiecte ascuțite.

GENERALITĂȚI *- Agrav. de fum și tutun. - Agrav. dacă merge (se plimbă) în aer liber. - Agrav. de atingere.

CAP *- Cefalee extrem de chinuitoare pe partea stângă (foarte rar pe dreapta), în general deasupra sau în interiorul ochiului sau orbitei stângi. - Durere de cap cu senzație de înțepătură, care iradiază din zona occipitală sau se extinde de la frunte sau ochi spre interior. - Cefalee, nevralgie facială sau dureri oculare agrav. de mișcare, atingere și trepidății, zdruncinături, agrav. la aplecarea în față, agrav. de zgomot, agrav. în aer liber, agrav. de fum. - Sinuzită frontală cu dureri intense la nivelul

sinusurilor respective. - Otită medie stângă. *- Nevralgie facială sau ciliară pe partea stângă; durerea este aproape punctiformă, încât pacientul îți indică precis punctul unde îl doare. - Glaucom. Irită.

GASTROINTESTINAL - Viermi cilindrici sau de orice fel. - Constipație asociată cu boală cardiacă. - Dorință de: Băuturi calde.

PIEPT - Angină pectorală. - Durere în piept, agrav. de mișcare sau inspir, agrav. când stă culcat pe partea stângă, *amel. de băuturi calde. - Palpitații tumultuoase, vizibile prin peretele toracic. - Palpitații agrav. de inspirul profund, agrav. când se apleacă în față, agrav. când stă culcat pe stânga, agrav. de mișcare. - Sufluri cardiace. Valvulopatii.

EXTREMITĂȚI - Reumatism.

CLINIC Angină. Aritmie. Cardiopatie reumatică. Cefalee. Dureri de dinți. Glaucom. Hipertiroidism. Irită. Migrenă. Nevralgie. Otită medie. Pericardită. Sinuzită. Valvulopatie. Verminoze.

COMPARAȚII Kalm - nevralgie, tulburări cardiace, reumatism.

Lach - lateralitate stângă, tulburări cardiace, agrav. culcat pe stânga.

Naj. Spong. Cact.

SPONGIA TOSTA

Utilizarea acestui remediu în infecții respiratorii și tuse este de departe cea mai frecventă. Totuși, există și o serie de stări (condiții) cronice în care el este indicat. În ce privește diferitele tipuri de tuse, nici un alt remediu nu are un spectru atât de larg, fiind indicat mai ales în formele de tuse uscată și laringiană (în crup). Totuși Spongia Tosta este un remediu important și în astm, tulburări cardiace, afecțiuni ale testiculelor și în gușă sau boli tiroidiene. De vreme ce Spongia (buretele) este o vietate de apă sărată nu este de mirare că efectele lui sunt apropiate de cele ale altor halogeni, cum ar fi Iodum, Bromium, Chlorum și remediile muriatice (derivați clorurați). Aceasta se reflectă cel mai clar în domeniul larg de acțiune în patologia laringelui și a tractului respirator ca și în efectele asupra ganglionilor limfatici și a glandelor endocrine (pe care le întâlnim frecvent și la Iodum și la sărurile iodate, la Bromium, etc.).

GENERALITĂȚI - Agrav. de căldură, efort fizic, mișcare. - Adenopatii, limfadenită, adenopatii inflamatorii (noduli limfatici măriți și inflamați).

GÂT ȘI LARINGE - Senzație de constricție, de gâdilitură, furnicătură și uscăciune în gât. - Durere declanșată de tuse, atingere, vorbire, când înghite. - Trebuie să-și dreagă glasul (ca pentru a-și elibera gâtul) frecvent. - Răgușeală. - Gușă și probleme tiroidiene.

PIEPT *- Tuse de obicei uscată, de obicei agrav. înainte de miezul

noștii, adesea cu un timbru aspru, strident, ca în crup (laringita striduloasă) sau ca un lătrat. *- Tuse uscată semănând cu zgomotul produs când se taie lemne cu un fierăstrău sau cu sunetele emise de o focă. *- Crup agrav. înaintea miezului nopții. - Tuse declanșată de o senzație de gâdilitură, furnicătură sau de iritație la nivelul gâtului sau pieptului. *- Tuse amel. când mănâncă sau când bea, mai ales băuturi calde, amel. când mănâncă dulciuri. - Tuse agrav. de băuturi reci. - Astm agrav. noaptea sau în timpul somnului, în timpul infecțiilor respiratorii sau al răcelilor, la menstruație, amel. când se apleacă în față, când dă capul pe spate, la ingestie de băuturi și mâncăruri calde. - Senzație de sufocare, agrav. în timpul somnului și trezindu-l din somn noaptea (*Lach, Grind, Sulph, Op*). - Angină pectorală. - Valvulopatii cardiace. - **Palpitații, agrav. noaptea, înaintea menstruației, când se întinde în pat (în decubit). - În literatura homeopată sunt citate cazuri de tuberculoză care au răspuns la *Spongia Tosta*.**

UROGENITAL - Testiculele și epididimul sunt mărite de volum, umflate, inflamate și dureroase.

EXTREMITĂȚI - Gută.

CLINIC Angină. Aritmie cardiacă. Astm. Bronșită. Crup. Epididimită. Gușă. Gută. Hipertiroidism. Orhită. Tuse. Valvulopatie.

SIMPTOME COMBINATE - Astm și probleme tiroidiene. - **Probleme respiratorii și dureri testiculare.**

COMPARAȚII Phos - Răgușeală, tuse, infecții respiratorii agrav. în decubit lateral stâng (când stă pe partea stângă), angină, palpitații etc..

Lach - Astm agrav. când stă pe partea stângă; tulburări cardiace; senzație de sufocare noaptea.

Rumex. Coc-c. Hep. Spig. Kali-s. Lycop.

SQUILLA MARITIMA

Menționat în unele texte sub denumirea de *Scilla*, acesta este indicat în principal în tulburările respiratorii - tuse, astm, bronșită.

PIEPT - Tuse puternică sau violentă, uscată sau productivă. - Astm. - Infecții respiratorii: bronșită, pneumonie. - Dureri ascuțite mai ales în partea inferioară a hemitoracelui stâng.

UROGENITAL - Pierdere involuntară de urină în timpul tusei. - Urină abundentă (poliurie), limpede.

GASTROINTESTINAL *- Scaun involuntar în timpul accesului de tuse. - Are reputația de a fi util în dureri și afecțiuni ale splinei.

COMPARAȚII Puls. Caust.

STANNUM

Stannum are o valoare inestimabilă în cazurile de slăbiciune și epuizare asociate în special cu tulburări respiratorii. Atunci când slăbiciunea este resimțită în primul rând chiar la nivelul pieptului, Stannum este probabil cel mai indicat. În mod obișnuit, această patologie este întâlnită în timpul sau în faza finală a unor infecții respiratorii grave, cum sunt pneumonia sau bronșita. Stannum este de asemenea un remediu important pentru tuberculoză (care din păcate, în unele țările vestice, din considerente legale, nu este aproape niciodată tratată homeopatic) și pentru pacienții cu oboseală persistentă care apare după tratamentul standard al tuberculozei.

MENTAL - Este tristă și plânge, în special înainte de menstruație. - Simplul fapt de a vorbi, cea mai banală conversație îl obosesc peste măsură.

GENERALITĂȚI *- Slăbiciune agrav. de cel mai mic efort, agrav. dacă vorbește, amel. dacă se culcă la orizontală. Prea slăbit pentru a vorbi; de abia dacă poate traversa camera. - Agrav. în timpul zilei sau odată cu apariția soarelui pe cer. - Agrav. de la 4 la 6 p.m. - Durerile cresc și descresc gradat. - Slăbiciune foarte mare și moleșeală; tremură din cauza slăbiciunii. - Transpirații nocturne.

CAP - Cefalee sau nevralgie care debutează și cedează în mod gradat. - Nevralgia alternează cu leucoreea. - Vorbire dificilă din cauza slăbiciunii gâtului sau pieptului.

UROGENITAL - Prolaps uterin, agrav. de scaun.

PIEPT - Durere, iritație și mucus la nivelul căilor respiratorii superioare și al traheei. *- Respirație dificilă sau slabă; dispnee la cel mai mic efort, chiar și la traversarea camerei sau dacă vorbește puțin. *- Senzația de gol sau gaură în piept. *- Nu poate vorbi sau face efort din cauza senzației de gol sau de slăbiciune din piept. - Slăbiciune a pieptului care apare după tuse și expectorație. - Tuse aspră, dureroasă și profundă, productivă, cu mucus gros, verde. - Trebuie să se țină de torace când tușește. *- Expectorație abundentă, cu gust dulce sau sărat, sau urât mirositoare.

EXTREMITĂȚI - Tremurături ale mâinilor. - Crampe la scris. - Durere și slăbiciune a mușchilor deltoizi.

CLINIC Astm. Bronșită. Cefalee. Febră recurentă. Infecții respiratorii. Nevralgie. Oboseală cronică, sindrom de. Pneumonie. Pneumonie cu Pneumocystis. Prolaps uterin. Tuberculoză. Vaginită.

COMPARAȚII Gels - slăbiciune, oboseală, tremor, nevralgie și cefalee.

Laur - probleme toracice și oboseală, recuperare incompletă după infecții respiratorii, epuizare generală. **Mur-ac** - slăbiciune cu febră, prolaps.

STAPHYSAGRIA

Staphysagria este unul dintre cele mai folosite policrește, dar cu toate acestea în majoritatea cazurilor prescrierea lui nu se bazează pe inventarierea detaliată a simptomelor fizice și generale ori a simptomelor cheie, ci mai degrabă pe identificarea „esenței” sau a cauzalității specifice.

Ființă plăcută, dulce. Au o fire deosebit de dulce, blândă, plăcută și aceasta frapează în timpul consultației. Ai senzația că face tot ce îi stă în putință pentru a fi un bun pacient și astfel atrage simpatia medicului. Acest lucru este cu atât mai adevărat cu cât relatarea lui este mai încărcată de durere și de suferință.

Reprimarea. Cauza subiacentă (subterană) a suferinței la pacientul Staphysagria este reprimarea. În general pacientul este atât de blând și supus încât este incapabil să își apere propriile drepturi. Remediu este indicat mai ales pentru soțiile asuprite de bărbații lor, pentru copiii cu părinți abuzivi și violenți, etc.. Este important să ținem cont că după administrarea remediei pacientul va găsi forța lăuntrică pentru a pune capăt unei căsătorii sau unei relații nefericite. De aici rezultă marea responsabilitate care va apăsa pe umerii medicului și pe care acesta trebuie să o ia în considerare cu seriozitate.

Manifestarea mâniei. Staphysagria este cunoscut mai ales pentru reprimarea sentimentelor de mânie. Este un remediu major pentru probleme generate de insulte, ofense înghițite fără a protesta, fără a riposta, sentimente de mânie înăbușite. De fapt, de multe ori, mai ales când este vorba de cazuri cronice, pacientul afirmă că nu se supără, nu se înfurie niciodată, că nu simte nici o umbră de mânie. De fapt mânia este în așa măsură reprimată, încât el se simte vinovat sau rușinat, jenat în situații în care în mod normal ar trebui să fie cuprins de mânie. Orice confruntare este foarte dificilă pentru un astfel de om. Abia în etapele tardive, când este deja mult prea intensă pentru a mai putea fi reprimată, o astfel de persoană își va manifesta cu adevărat mânia și și-o va arăta deschis. De multe ori va fi sub forma unor izbucniri de furie marcate de tendința instinctivă de a arunca cu obiecte, cel mai adesea în persoana care a lezat-o.

Sexualitatea. Aproape direct proporțională cu gradul de reprimare a sentimentelor este starea de excitație în plan sexual. Este o fire peste măsură de romantică, cu trăiri lăuntrice de o mare sau chiar excesivă intensitate. Aceasta se exprimă prin masturbație frecventă, aceste

persoane fiind prea timide și interiorizate, prea pasive pentru a-și căuta activ un partener sexual. Este unul dintre principalele remedii care trebuie luate în considerare când pacientul a fost victima unor violuri, abuzuri sexuale.

Copiii. Aceștia seamănă mult cu cei *Natrum Muriaticum*. Copilul este serios, liniștit, bine crescut, cuminte, rezervat. Frapează prin sensibilitate, vulnerabilitate, prin cât este de inhibat. Rareori are explozii de mânie sau izbucniri ale unor emoții prea mult reprimăte. De cele mai multe ori aflăm de existența unui părinte abuziv ori a unui frate mai mare care îl umilește sau îl asuprește. Trebuie să ne gândim în mod serios înainte de a administra *Staphysagria* unui copil constrâns să locuiască într-un mediu familial abuziv, expus la violențe. Dacă stârnim reactivitatea copilului, făcându-l să se răzvrătească împotriva unei forțe care îi este superioară, riscăm să agităm apele inutile, răscolind o situație și așa suficient de dificilă, fără a realiza nimic bun.

MENTAL - Pacient supus, blând, cu o fire domoală și plăcută, reprimat, care ne atrage simpatia. - Tulburări declanșate de suferință. - Pacienți care au îndurat de nenumărate ori suferință și durere de-a lungul multor ani (*Caust*). - Tulburări declanșate de înăbușirea unor sentimente de mânie. - Tulburări care apar după ce a fost insultat, jignit, umilit. - Își vorbește singur cu voce tare. *- Când paharul mâniei s-a umplut iar furia reprimată atinge cote extreme are tendința de a arunca, de a azvârli cu obiecte. - Plânge în timpul consultației. - Se desconsideră, se subapreciază singur. - Depresie. - Sentimental și romantic, scrie poezii. - Furie (în stadiile tardive). - Frică de: Înălțime. Medici. Mânia celor din jur. - Pacientul menține căsătorii nefericite, îngrozitoare, justificându-și atitudinea prin argumente morale, religioase, spirituale. - Are în mod constant fantezii, reverii pe teme sexuale, uneori atât de frecvente încât îl tulbură profund, devin chinuitoare, extenuante. - Pacienți care au fost victima unui incest ori a unui abuz sexual sau au părinți alcoolici.

GENERALITĂȚI *- Agrav. după ce trage un pui de somn în timpul zilei, mai ales după-amiaza. - Agrav. după somn (este iritabil, neodihnit, etc.), după intervenții chirurgicale, după ce se masturbează. - Un remediu predominant sicotic.

CAP - Durere de cap adesea descrisă ca un „bloc sau o bilă de lemn” în frunte sau la nivel occipital. - Durere de cap agrav. de mânie sau mânie reprimată, de suferințe sau emoții, de masturbație. *- Urcioare sau tumori la nivelul pleoapelor. - Irită. - Psoriazis sau alte erupții la nivelul scalpului, mai ales la nivel occipital. - Alopecia areata după o suferință, o durere sufletească sau după reprimarea sentimentelor. - Plăgi la nivelul

ochilor prin sfâșiere, lacerăție sau prin incizii, tăiere. - Dinți friabili, care se sfărâmă ușor la copii. Deteriorarea precoce a dinților (carii, etc.). - Durere de dinți agrav. la rece, după ce mănâncă, la menstruație. - Nevralgie facială. - Tresăriri, spasme ale feței sau ale pleoapelor.

GASTROINTESTINAL - Preferințe alimentare: Dulciuri. Lapte. - Aversiuni alimentare: Grăsimi. Lapte. - Colică abdominală care a început după o intervenție chirurgicală. - Durere abdominală declanșată de mânie. - Ulcer peptic. - Encoprezis, mai ales la copii.

UROGENITAL *- **Cistită cu debut după primul contact sexual sau care apare după fiecare contact sexual.** - Uretrită. - Are foarte frecvent senzația de micțiune, dorința imperioasă de a urina. - Enurezis. - Condiloame dureroase la nivelul organelor genitale. *- **Masturbare. Nenumărate fantezii și reverii pe teme sexuale.** - Dorință sexuală intensă, se împotrivește prea puțin (nu prea are tăria de a se împotrivi), uneori promiscuitate. - Ejaculări nocturne. - Prostatită. - Adenom de prostată; retenție de urină. - Orhită, mai ales pe partea stângă. - Tumori testiculare. - Atrofie testiculară. - Impotență.

PIEPT - Tuse cronică, în accese lungi, trenante, atât de frecvente încât îl scot din minți dar accesele sunt domoale, lipsite de violență. - Tuse pe fond nervos, declanșată de factori emoționali.

EXTREMITĂȚI *- **Tremură la mânie sau alte emoții intense.** - Tresăriri, spasme. Coree. Pareză. - Pareză după accidente vasculare cerebrale.

PIELE *- **Psoriazis declanșat de mânie sau de reprimarea mâniei sau a altor emoții, mai ales la copii.** - Cicatrice sau tumori cutanate sensibile la atingere și dureroase. - Tumori cutanate, veruci, negi. - tendință la boli de piele; piele nesănătoasă, care se infectează ușor. - Plăgi, leziuni la nivelul pielii. Incizii chirurgicale.

SOMN *- **„Este somnoros toată ziua, dar noaptea nu doarme (are insomnie)”.** - Insomnie însoțită adesea de gânduri și fantezii sexuale sau cu masturbare frecventă care îl ajută să adoarmă.

CLINIC Accidente vasculare cerebrale. Cefalee. Cistită. Colagenoze, boli de țesut conjunctiv. Condiloame. Coree. Depresie. Dinți, probleme dentare, tulburări legate de erupția dinților. Dureri după intervenții chirurgicale. Enurezis. Hemoroizi. Insomnie. Orhită. Prostatită, adenom de prostată. Psoriazis. Scleroză multiplă. Strabism. Ulcer peptic. Urcioare. Ticuri.

COMPLEMENTARE Caust. Coloc. Nux-v.

COMPARAȚII Puls - Persoană blândă, dulce, plângăcioasă, cu dorințe sexuale intense, ușor de dominat, de asuprit, cefalee, probleme urinare, îi plac dulciurile, nu îi plac grăsimile.

Sil - Persoană blândă, supusă, care cedează ușor, maleabilă, cefalee

occipitală, urcioare, tendință la boli dermatologice, piele nesănătoasă, nu îi plac laptele și grăsimile.

Nat-c - Persoană blândă, plăcută, foarte săritoare, gata să ajute pe oricine, ulcer peptic, nu îi plac laptele și grăsimile.

Caust. Anac. Nat-m. Nux-v.

STELLARIA MEDIA

Stellaria este un remediu utilizat în principal în manifestări reumatismale, chiar și în cazuri avansate. Avem puține indicații pentru utilizarea sa; putem afirma însă că modalitățile sale sunt undeva la mijloc între cele ale lui Rhus Toxicodendron și cele ale lui Bryonia. Stellaria are dureri mari la cea mai mică mișcare ca și Bryonia; totuși, acestea se ameliorează la continuarea mișcării (ca și la Rhus Toxicodendron). Pacientul nu suportă să fie atins sau examinat. Când, la un pacient cu acuze reumatice, nu avem succes cu Bryonia, putem lua în considerare Stellaria. Durerile pot migra (își schimbă localizarea) ca la Berberis sau Pulsatilla.

COMPARAȚII Rhus-t. Bry. Berb.

STICTA

Sticta este folosit în primul rând pentru probleme nazale și are o utilizare largă în tulburări alergice și în general în afecțiuni ale întregului tract respirator. Este de asemenea un remediu reumatic. Sticta a vindecat pacienți care acuzau o senzație ciudată de plutire.

CAP *- Catar nazal. Senzație cumplită de nas înfundat. Îi vine tot timpul (ca o nevoie imperioasă) să-și sufle nasul, dar nu iese nimic.
- Secrețiile nazale se usucă repede și formează cruste în nas.
- Obstrucție nazală cronică. - Durere și senzație de plin la rădăcina nasului și la nivelul frunții din cauza catarului care produce cruste și dopuri mucoase. - Sinuzită frontală. Secreție mucoasă posteronazală (retronazală). - Febră de fân. - Senzație de furnicătură în nas. - Strănut intens. - Uscăciune a gâtului și palatului.

PIEPT - Astm alergic și tuse alergică. - Uscăciune și senzație de gâdilătură în gât și laringe, care îi provoacă tusea. - Tuse nocturnă care îi tulbură somnul.

MUSCULOSCHELETIC - Nash recomandă Sticta în inflamațiile acute ale articulației genunchiului iar alții îl consideră remediu specific

pentru „genunchiul de menajeră” (higromă, bursită prepatelară - umflarea bursei prepatelare la persoanele care stau mult timp în genunchi, de exemplu menajerele care spală pe jos). - Senzație de plutire la nivelul membrelor inferioare. - Acuze reumatice și redoare (înțepeneală) la nivelul gâtului și umerilor. - Artrită cu pete de culoare roșu aprins pe tegumentele de deasupra articulației afectate. - Redoare (înțepeneală) și senzație de căldură în articulații.

STĂRI ACUTE

- - Reumatism acut sau bursită cu articulații fierbinți și roșeața pielii.

- - Gripă.

CLINIC Alergie și rinită. Artrită. Astm. Gripă. Sinuzită.

COMPARAȚII

Kali-bi - catar nazal cu senzație de presiune în sinusurile frontale, cruste nazale, artrită.

Teucr. Sil. Calc. Kali-s. Lem-m.

STRAMONIUM

Gradul de violență care caracterizează cultura noastră a făcut din Stramonium un remediu tot mai frecvent prescris, mai ales la copii. În general ne așteptăm la probleme mentale grave sau la manifestări maniacale într-un caz de Stramonium, dar există mulți pacienți perfect normali din punct de vedere mental și la care totuși acest remediu are o acțiune favorabilă. La aceste cazuri surprinse în etape timpurii se pot observa doar sugestii ale violenței și fricii prezente în stadiile tardive. Totuși, întreaga patologie a acestui remediu este caracterizată de o teribilă intensitate și energie. Stramonium este de asemenea un remediu important pentru bolile acute însoțite de delir și convulsii febrile.

Elementul central la Stramonium este violența, violență în acțiuni, gânduri, simptome fizice, violență și teama de violență. Stramonium este în principal un remediu al sistemului nervos. Violența pare adesea să fie de tip neurologic, manifestându-se într-un mod aproape convulsiv. Epilepsia, strabismul, tulburările de somn, atenția deficitară și chiar schizofrenia sunt toate manifestări obișnuite la Stramonium, indicând un sistem nervos fragil și dezechilibrat, ceea ce explică violența caracteristică acestui remediu. Tocmai această stare de excitație, de ambalare a sistemului nervos conturează sfera de acțiune a acestui remediu. Orice leziune neurologică poate declanșa o stare de tip Stramonium, indiferent de cauza care a provocat-o: febră, alcool, traumatism.

La vârsta adultă pacienții Stramonium pot să nu aibă nici un fel de manifestare de agresivitate, dar în schimb tabloul este dominat de frici intense. Aceste frici sunt aproape întotdeauna legate de violență sau moarte ori de lucruri care simbolizează moartea (întuneric, cimitire) sau violența (animale).

Adesea pacienții Stramonium au o veritabilă stare maniacală, putând fi de o violență înspăimântătoare. Această stare de manie poate merge până la furie cu tendințe criminale. Acest remediu poate să vindece pacienți cu probleme mentale foarte avansate.

Copilul. Stramonium este adesea placid în cabinetul de consultații nearătând aproape nimic din violența descrisă de părinți. Uneori copilul cade într-o stare de visare ori somnolență în timp ce părintele îi descrie problemele. Tulburările apar adesea după o spaimă puternică cum ar fi cea declanșată de un accident de mașină, un abuz sexual sau simplul fapt de a fi martor la un act de violență ori după o leziune neurologică (meningită, encefalită etc.). Evenimentul declanșator este adesea urmat de coșmaruri sau manifestări îngrozitoare de teroare nocturnă (pavor nocturn), pentru ca în cele din urmă să apară stări de furie. Furia la Stramonium este necontrolată și impulsivă, lipsind așadar intenția malefică, premeditarea. Se produce asemenea unei izbucniri, aproape ca o convulsie ori ca o descărcare neurologică. La Stramonium rareori apare o astfel de violență fără a fi însoțită și de frici de egală intensitate. Nu uitați că, din motive lesne de înțeles, părinții vor fi reticenți în a prezenta fenomenele patologice în întreaga lor amploare.

MENTAL - Furie și violență. Este capabil de crime.
- **Comportament violent** de orice tip - mușcă, lovește, strânge de gât etc..
- **Manie.** În timpul acceselor de manie are fața roșie, pupilele dilatate și o forță supraumană. - **Teamă de moarte** - mai ales de moarte violentă sau de crimă. - **Teamă de întuneric** - doarme cu lumina aprinsă, noaptea merge în patul părinților. - **Teamă de apă** (mai ales să-și țină capul în apă), fie și numai de un simplu duș sau de apa care curge. - **Teamă de singurătate** - mai ales noaptea sau în întuneric. - **Teamă sau fobie (de): Animale.** Câini. Oglinzi și suprafețe reflectorizante. Boală. Fantome. Traumatism. Nebunie. Sufocare. Claustrofobie. Agorafobie. - **Tulburări apărute după o spaimă** - declanșată mai ales de evenimente violente sau după ce a fost la un pas de moarte. - **Teroare nocturnă (pavor nocturn):** copilul țipă din răspuțuri se ridică în șezut, este copleșit de groază, fără a fi însă cu adevărat treaz, nu sesizează prezența părinților sau are impresia că aceștia vor să-l lovească și nu să-l mângâie, nu recunoaște pe nimeni; ulterior, când se trezește cu adevărat, nu-și amintește nimic din cele întâmplate. - Gelozie. - Locvacitate (vorbăreț). - Înjură. - Râde, râde în

hohote, cu un râs sonor, plin de cruzime sau sălbăticie. - Copii hiperactivi. Tulburări de comportament. - **Se bâlbâie**; pacientul pare să facă un efort nemaipomenit, se chinuiește să pronunțe cuvintele, pentru ca în cele din urmă să le rostească exploziv.

GENERALITĂȚI - **Convulsii** adesea violente. **Convulsii la copii**. - **Convulsii febrile**. **Delir violent**. - **Insolație**. - Tulburări neurologice după un traumatism la cap, vaccinare, spaimă, meningită. - Coree, atetoză, tresăriri ale mușchilor sau ale unui întreg membru, ticuri, gesturi. - Somn neodihnit.

CAP - **Tresăriri, secuse violente ale capului**. - Traumatism cranian. - Dureri de cap severe, agrav. soare. Tresăriri ale capului când are dureri de cap. - Grimase. Ticuri. Tresăriri. Bruxism. - Meningită, encefalită sau tulburări declanșate de astfel de afecțiuni. - Expresie temătoare a ochilor și a feței. - **Strabism**. Diplopie. Pupile dilatate. - Limba uscată și cu crăpături. - Hirsutism.

GASTROINTESTINAL - **Îi plac dulciurile**. - Diaree cu miros respingător. - Sughii violent. - Sete exagerată.

UROGENITAL - **Dorință sexuală violentă**, limbaj vulgar, agresiv, obscen. - Masturbare. - Istoric de incest sau orice tip de abuz sexual violent. - Permanent își atinge organele genitale. - Enuresis, mai ales după o spaimă. - Metroragie.

PIEPT - Angină. Aritmii. - Tuse și bronșită cronice. Astm cu fenomene spastice importante.

EXTREMITĂȚI - Durere sau abces la nivelul șoldului stâng.

PIELE - Abces.

CLINIC Abces. Accidente vasculare cerebrale. Angină. Aritmie. Astm. Bâlbâială. Cefalee. Comportament, tulburări de. Convulsii epileptice. Convulsii febrile. Coree. Delir. Diaree. Enuresis. Fobie, tulburări fobice. Hiperactivitate la copii. Hirsutism. Manie. Meningită. Metroragie. Psihoză maniaco-depresivă. Schizofrenie. Sexuale, tulburări. Strabism. Teroare nocturnă (pavor nocturn). Traumatism cranian.

SIMPTOME COMBINATE

- Oricare două din următoarele frici: Întuneric. Moarte. Singurătate. Animale. Apă.

***- Tulburări de comportament cu crize de temperament și frici sau coșmaruri.**

***- Convulsii și frici.**

COMPARAȚII Hyos - Manie, tentă de sexualitate, locvacitate, violență și manie, înjurături, convulsii.

Bell - Convulsii febrile. Mânie și manie, teamă de câini, pupile dilatate, forță crescută în timpul acceselor de delir și manie.

Verat. Cupr. Lach. Anac. Med. Kali-br.

STRONTIUM

Strontium a fost utilizat în principal în stări postoperatorii, cu un tablou asemănător cu cel al lui Carbo vegetabilis: răceală a corpului, colaps și prostrație. Dacă aceste simptome apar după o intervenție chirurgicală, este de preferat Strontium. Vithoulkas menționează că pacienții cărora li se administrează ca remediu constituțional sunt relativ sănătoși din punct de vedere mental și emoțional, fiind persoane aparent foarte vitale și active în societate.

GENERALITĂȚI - Stare de slăbiciune, răceală, colaps care apare după intervenții chirurgicale. - Friguros și agrav. de frig și de vremea rece și umedă. - Amel. dacă se înfășoară în ceva călduros (pătură, haine); agrav. dacă se dezvelește. - Hipertensiune. - Lovituri, traumatisme (inclusiv chirurgicale) cu extravazări de plasmă sau sânge în țesuturi, hemoragii. Istoric de traumatism sever.

CAP - Senzație de rece la nivelul capului; cefalee dacă își dezvelește (descoperă) capul. - Valuri de căldură la nivelul feței.

GASTROINTESTINAL - Dureri abdominale după ce mănâncă.

UROGENITAL - Impulsul sexual este surprinzător de redus la o persoană atât de vitală. - Nefrită; suprimarea producției de urină (insuficiență renală cu anurie).

EXTREMITĂȚI - Luxație a gleznei sau pumnului sau tendința cronică la astfel de luxații. - Varicozități, varice. Vene dilatate.

CLINIC Cefalee. Leșin (lipotimie) postoperator. Luxații. Hipertensiune. Nefrită.

STRYCHNINUM

Multe din informațiile referitoare la Strychninum sunt obținute din toxicologie și, de aceea, sunt bine descrise în special simptomele convulsive. Este bine să ne amintim că stricnina este principalul constituent atât la Ignatia cât și la Nux vomica. Din punct de vedere psihic, este caracterizat de o mare tristețe, similară cu cea de la Ignatia, precum și de iritabilitate, ca la Nux vomica. Mai multe cazuri au demonstrat că pacienții au o anxietate deosebită față de forțele supranaturale.

MENTAL - Suferință. - Se simte constrâns, prins în capcană de circumstanțele vieții sau are resentimente față de acestea (Jonathan Shore). - Percepe și este conștient de prezența unor forțe malefice, de care se teme (J. Shore).

GENERALITĂȚI - Spasme, tresăriri, zvâcnituri, secuse musculare.
- Convulsii agrav. de atingere, agrav. de curent, agrav. de mișcare.
- Tetanie. - Spasme, mai ales dacă apar la cea mai ușoară atingere.

CAP - Trismus (blocarea mandibulei prin încheștarea maxilarelor, nu-și mai poate deschide gura). Tensiune, spasm sau durere în articulația temporomandibulară. - Convulsii faciale care îi distorsionează trăsăturile feței. - Senzație de sufocare, de constricție la nivelul gâtului.

GASTROINTESTINAL - Crampe abdominale. - Constipație.

SPATE - Tensiune (încordare), înțepeneală și spasme ale spatelui, în special în regiunea cervicală. - Opistotonus. Torticollis. - Spasme, zvâcnituri, contracții musculare bruște la nivelul spatelui.

EXTREMITĂȚI - Convulsii ale membrelor. - Înțepeneală. - Crampe la nivelul piciorului. - Spasme, tresăriri, zvâcnituri, secuse musculare cu orice localizare.

CLINIC Convulsii - epilepsie, tresăriri, zvâcnituri, fasciculații, crampe, spasme. Sindrom de articulație temporo-mandibulară. Torticollis.

COMPARAȚII Cupr. Zinc. Nux-v. Ign. Cic. Crot-C.

SULPHUR

A expune pe scurt ideile esențiale legate de Sulphur este aproape imposibil deoarece spectrul remediului este atât de vast încât aproape orice caracteristică ce ar putea fi amintită pare să fie contrazisă de simptome în egală măsură caracteristice, dar opuse. Fără îndoială, Sulphur este remediul cel mai frecvent prescris - Kent însuși spunea cândva că nu se poate face deosebirea dintre un practician experimentat și un novice doar pe baza frecvenței cu care fiecare dintre ei prescriu Sulphur, ci numai bizuindu-ne pe succesul prescripțiilor. Sulphur este mai frecvent indicat pentru bărbați. Există două tipuri de personalitate asociate acestui remediu:

1) **Filosoful** dominat de preocupări intelectuale, neglijent însă în relațiile cu prietenii și cu familia. Este cu adevărat un gânditor profund, sondând îndelung și într-o manieră detașată adâncimile ideilor. Inteligența lui îl face să se izoleze de ceilalți, lunecând spre o atitudine egotică în ceea ce privește propriul mental și realizările sale. Dorința sa supremă ar fi să descopere vreun adevăr ori vreo noțiune prin care să devină celebru. Ambiție, intelect, detașare, iată ce-l caracterizează. De aici atitudinea lui cinică și condescendentă. Ba uneori de-a dreptul dezgust față de ceilalți. Nimic nu îi poate zdruncina încrederea în propria persoană.

2) **Idealistul practic** al cărui interes se dirijează spre a ajuta pe ceilalți și spre interacțiunea în plan social. Este extravertit, prietenos, încântător, cuceritor și, într-o anumită măsură, inocent. Oamenii se bizuie

pe el; este plin de vitalitate și entuziasm. Are nevoie de încurajarea și afecțiunea celor din jur; deși pare a fi plin de încredere în sine, el caută permanent recunoașterea, aprobarea celorlalți. O lăudăroșenie egocentrică îl caracterizează, naivă însă, și prin aceasta inofensivă. Poate fi foarte generos. Poate avea o doză mare de anxietate, adesea pentru propria sănătate sau pentru familie. Poate avea perioade când este morocănos și anxios, alteori depresiv.

Femeile. Femeia Sulphur poate să prezinte o personalitate diferită de cea întâlnită la bărbați. Deși poate să fie o intelectuală egocentrică, adesea pare să aibă un interes mai mare pentru afaceri și probleme practice. Este foarte competentă, îi place să fie permanent ocupată, să își desfășoare acțiunile într-un ritm alert, are un spirit ascuțit. Mai există un tip de femeie Sulphur, care, deși inteligentă și educată, cultivată, pare a fi foarte împrăștiată și dezorganizată. De asemenea, există adesea o notă masculină și dominatoare la femeia Sulphur tipică. Îi plac funcțiile care presupun autoritate, control, responsabilitate. Simptomele emoționale vor fi dezvăluite mai degrabă de către membrii ai familiei decât de către pacientă. Ei se pot plângeră că este încăpățânată și iritabilă. Există uneori și un grad de anxietate și ipohondrie. Este adesea bine făcută, cu o structură corporală viguroasă.

Lenea este una dintre marile caracteristici ale unui pacient Sulphur. Tot timpul el amână ceea ce are de făcut. Se gândește la multe proiecte, dar rareori le pune în aplicare. Preferă să stea discutând probleme filozofice, decât să se ocupe de probleme practice. De exemplu, un pacient Sulphur citea din reviste numeroase recenzii la cărțile noi apărute, căci, deși dorea să fie la curent cu ultimele apariții literare, el nu era totuși dispus să depună efortul pe care i-l solicita citirea cărții înseși.

Neglijența este o altă caracteristică a lui Sulphur. Acest lucru era încă și mai evident în trecut, când nu existau facilitățile igienice ușor accesibile actuale (dușuri calde, instalații sanitare etc.) și nici metodele avansate de a suprima orice leziune de pe piele (inclusiv cele tipice pentru Sulphur, cu aspectul lor caracteristic „murdar”). Cu toate acestea, și în zilele noastre, pacienții Sulphur sunt adesea neîngrijiți, au hainele pătate cu mâncare de mai bine de o săptămână, părul slinos și nepieptănat, cămășile încheiate greșit sau ieșite din pantaloni. Pacientului îi e prea lene sau nu suportă să facă baie ori se spală doar pe porțiuni. Casa sau biroul lui pot să arate precum o zonă calamitată ori un teritoriu sinistru, cu teancuri de cărți și hârtii și vase murdare. Pe de altă parte, pacienții Sulphur pot să fie exagerat de tipicari.

Simțul critic este o altă trăsătură. Pacientul poate găsi nod în papură oricui. Orice carte i-ar nimeri în mână, el se simte capabil să o scrie ceva mai bine decât chiar autorul ei. Ba chiar poate să aibă un soi de dezgust pentru alți oameni, de exemplu pentru oamenii obezi și în vârstă.

Anxietatea este, de asemenea, foarte obișnuită la un Sulphur, adesea cu privire la sănătate sau familie. El poate fi un ipohondru veritabil. Uneori chiar poate fi cuprins de o anxietate irațională pentru cei din familie; dacă cineva întârzie, se gândește imediat la un accident de trafic.

Egotismul este o altă caracteristică, deși unii pacienți Sulphur au o părere proastă despre ei înșiși și au nevoie de aprobarea și susținerea celor din jur. În general pacientul este foarte mândru de inteligența și ascuțimea minții sale. El are o mare încredere în el însuși și îi consideră pe cei mai mulți oameni plictisitori, mai cu seamă dacă aceștia nu se arată a fi fascinați de personalitatea lui.

Copiii Sulphur sunt curioși, bine făcuți, cu o voință puternică și extravertiți. Ei vor să fie în centrul atenției și pot reacționa într-un mod plin de mânie și gelozie dacă altcuiva i se acordă mai multă importanță. Aroganța prezentă la adulți o putem regăsi și la copii. Cu mintea lor ageră și pătrunzătoare băieții își imaginează repede și într-un mod foarte mecanicist felul în care funcționează un lucru. De obicei sunt corpolenți, grei și sar repede la ceartă. Dacă sunt buni din fire, ei se vor bucura de popularitate între colegii de școală și vor deveni conducători. Dimpotrivă, dacă sunt răi din fire, vor deveni niște bătăuși sau copii cu probleme de comportament. Copiii Sulphur pot fi însă și deschiși și plini de inocență. Le place compania adulților și îi deranjează când nu sunt tratați de pe picior de egalitate, considerând că este nedrept să fie trimiși la culcare în timp ce adulții își continuă conversația.

Fizic. Orice problemă fizică poate cădea sub incidența acestui remediu. Mai frecvent patologia vizează pielea (abcese, acnee, eczemă, psoriazis etc.) și aparatul digestiv (diaree, ulcere, hemoroizi etc.).

MENTAL *- Egotism. Egocentric, plin de sine fanfaron. *- Leneș. *- Murdar sau neglijent, dezordonat. Îi este indiferent cum arată. Nu suportă să facă baie, să se spele. *- Intelectual, filozofează, teoretizează. - Extravertit, zgomotos și prietenos. - Copil extravertit, cu înclinații pentru mecanică, tendința la șefie, de a domina pe ceilalți. - Anxietate pentru sănătate. - Anxietate pentru familie sau copii - accidente, boli. - Ambițios. - Critic. *- Dezgust - reacție viscerală față de mirosuri, obiecte sau chiar oameni. - Teamă de înălțimi, chiar și atunci când alți oameni se află într-un loc înalt. - Frică sau fobie (de): Boală. Claustrofobie. Infecție. Cancer. Respingere. Eșec. - Tipicar. Tendințe compulsive, pornirea obsesivă, irezistibilă de a face anumite lucruri. Își roade unghiile. - Încăpățânat. - Încredere în sine scăzută; simte nevoia să fie laudat. - Colectează obiecte. Iluzia sau impresia că „zdrăncele de pe el sunt neprețuite”. - Impulsul de a-i lovi pe cei din familie, ceea ce îl sperie. - Plânge la menopauză. - Repetă întrebarea înainte de a răspunde.

GENERALITĂȚI - Călduros și agrav. de căldură, deși unii dintre pacienți sunt friguroși. - Local și general agrav. de căldura patului. **agrav. iarna.** *- Agrav. la 11 a.m. cu foame, durere de cap etc. - Agrav. noaptea sau noaptea în pat. *- Agrav. când stă în picioare (îl doare spatele, îl dor șalele, are diaree, leșină). - Agrav. când stă întins. *- Aversiune pentru și agrav. după ce face baie (dacă se spală). - Miroso respingător al secrețiilor, scaunului, transpirației etc. - Transpiră excesiv. - Agrav. după suprimarea erupțiilor sau a secrețiilor. - Dureri cu senzație de arsură. - Agrav. la sfârșit de săptămână. - Agrav. în zile noroase, când soarele mijește printre nori. - **Aspect:** 1) Slab, deșirat, adus de spate, uscățiv; sau 2) Rotofei, cu obraji rumeni, pletoric, cu buze roșii. Păr neîngrijit, slinos sau nepieptănat etc.

CAP *- **Dureri de cap la sfârșit de săptămână;** adesea cu senzația că are capul strâns într-o chingă; în creștetul capului, uneori cu senzația de arsură, amel. de comprese reci; agrav. iarna, agrav. de mirosuri. - Erupții pe pielea păroasă a capului (scalp) sau la marginea acesteia. - Seboree, mătreață la nivelul acelorasi zone sau la sprâncene. - Infecții dentare recidivante. - Față rumenă, uneori, ca la băutori, fața aprinsă sau cu dilatații venoase (venectazii) la nivelul nasului sau obrazilor. - Bufeuri, valuri de căldură la menopauză. - Otită medie, otoree, mai ales pe partea stângă. - Acnee. Acnee rozacee. Acnee la nivelul nasului. - **Buze roșii.**

OCHI *- **Sprâncene groase, stufoase.** *- **Conjunctivită cu senzația de nisip, corp străin în ochi.** - Blefarită; roșeață, arsură iritație la marginea pleoapelor. - Irită. - Retinită. Hemoragie retiniană.

NAS - Mare sensibilitate la mirosuri. *- Aversiune față de mirosul corpului altor oameni (dar al său îi place). - Sinuzită. Secreție nazală cronică, purulentă. - Febră de fân. - Polipi nazali.

STOMAC - Dorițe alimentare: **Dulciurile. Ciocolata. Înghețata. Grăsimile. Mâncarea condimentată. Băuturile alcoolice, mai ales bere sau whisky. Carne. Alimente picante. Mere.** - Înainte de menstruație preferă dulciurile și ciocolata. - Aversiune pentru: *Oua, mai ales gălbenușul moale. Pește. Mâncăruri acre. Măsline. Dovlecei. Ficat. Rareori dulciuri. - Foame intensă, îi place să mănânce. *- Senzație de gol în stomac cu foame în fiecare zi la ora 11 a.m. - Sete intensă pentru băuturi reci ca gheața. - Gastrită. Ulcer peptic. - Pirozis, mai ales după excese alimentare. - Indigestie în timpul menstruației.

RECT *- **Diaree sau scaun moale în fiecare dimineață, adesea silindu-l să se ridice din pat dimineața, mai ales pe la 5-6 a.m. Poate să aibă mai multe scaune în fiecare dimineață.** - Diaree după bere. - Nevoia imperioasă, bruscă de a avea scaun. *- Scaun cu miros foarte respingător; mirosul se simte în toată casa, toată familia știe că a avut scaun. - Flatus cu miros respingător. *- Mâncărime, senzație de arsură

la nivelul rectului, agrav. de căldură, amel. de rece. - Hemoroizi. Fistulă rectală. - Scurgere perianală, foarte iritantă.

UROGENITAL - Erupții în jurul organelor genitale. Herpes. - Cei aparținând tipului pletoric, au un impuls sexual puternic. Pentru cei aparținând tipului deșirat, filozofic sexul este pe planul secund, ba chiar îi scârbește. - Impotență sau pierderea erecției. - Enuresis. - Fimoză. Balanită. - Prostatită, arsură la nivelul uretrei sau prostatei. Hipertrofie prostatică. - Scurgere uretrală. - Urină cu miros respingător. - Leucoree, galbenă și cu miros respingător. Prurit vaginal. - Transpirație cu miros respingător în regiunea inghinală.

CARDIAC - Angină. - Palpitații, agrav. noaptea în pat, agrav. în timpul somnului. - Cardiopatii în faze avansate.

PIEPT - Astm, agrav. când răcește. - Respirația este mai dificilă seara. - Apnee în timpul somnului, sare din somn cu senzația de sufocare. - Tuse, agrav. noaptea în pat. - Pneumonie. Bronșită. Emfizem. Tuberculoză.

SPATE - Își simte spatele slăbit, zace prăbușit în fotoliu. - Durere de spate joasă (lombară, durere de șale) și sciatică. Durere de spate agrav. când stă mult timp în picioare, agrav. când se apleacă în față. - Nu poate sta drept de spate. - Acnee la nivelul spatelui.

EXTREMITĂȚI - Dureri la nivelul umărului stâng. - Suferință articulară (artrită, artroză etc.) agrav. de supraîncălzire și amel. de aplicații reci. - Artrită reumatoidă. Gută. Artrită psoriazică. - Celulită, limfangită, mai ales la nivelul antebrășelor. Paronichie. - Varice. - Unghiile groase și deformate, mai ales la degetele de la picioare. - Picioarele îi transpiră și au un miros respingător. *- Picioarele se încălzesc și trebuie să le scoată de sub pătură sau caută permanent un loc răcoros pe așternut.

SOMN - Insomnie. *Doarme bine 3-4 ore apoi se trezește și restul nopții dormitează, tot trezindu-se și adormind la loc. - Apnee în timpul somnului, se trezește cu senzația de sufocare. - Râde în timpul somnului (Lyc). - Coșmaruri, *mai ales când doarme pe spate. Preferă să doarmă pe partea stângă.

PIELE - Erupții de obicei umede și cu mâncărime extrem de intensă. - Mâncărime agrav. căldură, căldura patului, noaptea, când se spală, la contactul cu baine de lână. *- Eczema. Psoriazis. Seboore. Intoxicație cu planta Rhus toxicodendron. Scabie. - Furuncule, dureroase, adesea cu tendință la recidivă. - Herpes. Impetigo. Tinea. Varicelă. Erizipel. Celulită.

CLINIC Abces. Acnee. Alcoolism. Alergie. Amigdalită. Angină. Anxietate. Aritmie. Artrită. Artrită reumatoidă. Astm. Blefarită. Boală inflamatorie colonică. Bronșită. Bursită. Bufeuri de menopauză. Cancer. Cefalee. Ciroză. Colagenoze, boli de țesut conjunctiv. Conjunctivită.

Constipație. Demență. Depresie. Diabet. Diaree. Durere de spate lombară. Eczemă. Esofagită de reflux. Faringită. Fisură, abces, fistulă rectală. Gută. Hemoroizi. Hepatită. Hernie hiatală. Herpes. Hipertensiune arterială. Impetigo. Insuficiență cardiacă congestivă. Irită. Mătreață. Migrenă. Oboseală cronică, sindrom de. Otită medie. Pneumonie. Polipi nazali. Proctită. Prostatită. Psoriazis. Rinită. Sciatică. Scleroza laterală amiotrofică. Scleroză multiplă. Seboree. Sinuzită. Tinea. Ulcer peptic.

ACUT

- În răceli, gripe, amigdalite, bronșite, pneumonii trenante, „neglijate”; pacient cu senzația de căldură, transpirat, îmbrăcat cu niște haine vechi, nu s-a mai schimbat de câteva zile, părul devine slinos, lipit de cap.

- Pojar (*Apis, Bell, Bry, Euphr, Gels, Puls, Rhus-t*).

COMPLEMENTARE Ars. Nux-v. Psor. Acon. Puls.

Ciclul: Sulph - Calc - Lyc - Sulph.

COMPARAȚII Nux-v - Ambițios, egotic, nerăbdător, îi plac grăsimile, condimentele, tulburări gastro-intestinale.

Puls - Călduros, agrav. căldură, teamă de înălțimi, iritabil, dezgust, îi plac dulciurile, durere de cap, picioarele i se încing, probleme dermatologice.

Arg-n - Călduros, extravertit, teamă de înălțimi, tulburări gastro-intestinale, diaree, îi plac dulciurile.

Psor. Aloe. Med. Lyc. Plat. Ant-c. Graph. Mez.

SULPHURIC ACID

Acidul sulfuric este unul dintre constituenții principali ai gazelor reziduale apărute în urma combustiei din orice fel de motor cu ardere. Caracteristica directoare a acestui remediu este graba. Metaforic vorbind, graba este rezultatul maniei vitezei care caracterizează societatea actuală dar aceasta poate fi și o cauză a ei.

Graba nebunească a acidului sulfuric apare în toate aspectele vieții pacientului: mănâncă repede, merge repede, face totul într-o așa grabă încât devine confuz și se simte dat peste cap. O altă expresie a grabei este preocuparea interioară de a planifica 10 treburi sau proiecte diferite deodată, cu scopul de a le realiza simultan. Cealaltă caracteristică majoră a acestui remediu este sensibilitatea extremă la fum, gaze, aburi, vapori. Cu acest remediu pot fi vindecate boli profesionale produse de factorii de mediu precum și sindroame de hipersensibilitate la substanțe chimice.

În plan fizic predomină patologia mucoaselor, la care se adaugă tendința la hemoragii și echimoze.

MENTAL - Grabă. Vrea ca și ceilalți să se grăbească. - Este așa de grăbit că încurcă lucrurile, le face anapoda. - Minte împrăștiată, dar plină de planuri pe care trebuie să le îndeplinească. - Vorbește cu sine însuși (vorbește de unul singur). - Nemulțumit și morocănos, țăfnos.

GENERALITĂȚI *- Agrav. de aburi, vapori, gaze de eșapament. - Agrav. de fum, praf, substanțe chimice aromatice. - Friguros și agrav. de frig. - Oboseală și epuizare, tremură din cauza slăbiciunii. - Durerile apar gradat și dispar brusc. - Lateralitate dreaptă (cu excepția simptomelor de la nivelul capului). - Agrav. la menopauză. - Mirosuri acre (în stări febrile sau septică). - Transpiră la cel mai mic efort sau după mâncare caldă. - Somn agitat cu treziri frecvente. Doarme 2 ore după care se tot trezește din nou și din nou. - Coșmaruri înainte de menstruație. - **Tendință la echimoze și hemoragii.**

CAP - Cefalee și nevralgie, adesea pe stânga, care cresc treptat, lent în intensitate, pentru ca apoi să dispară brusc, amel. la mare. - Își simte creierul mișcându-se liber în interiorul capului. - Nevralgie postgripală. - Umflarea glandelor parotide sau a glandelor submandibulare pe partea stângă. - Coriză și febră de fân cu senzație de arsură și prurit la nivelul palatului și nasului. - Senzație (nedefinită de ușoară constricție și uscăciune) ca și cum ar avea albuș de ou întins pe față. - Aște dureroase linguale și jugale (pe limbă și pe interiorul obrazilor) și de-a lungul întregului tract gastrointestinal, care, în multe cazuri, apar periodic.

GASTROINTESTINAL - Gastrită. - Eructații și indigestie, agrav. dacă consumă alcool. - Apa îi provoacă o senzație de rece în stomac. - **Dorință de coniac (rachiu) și de alcool în general.** - **Aversiv pentru apă dacă nu i se adaugă coniac sau lichior.**

EXTREMITĂȚI - Echimoze, vânătăi; în general este administrat după Arnica în traumatisme acute. - Traumatisme la nivelul părților (țesuturilor) moi. Gangrenă post-traumatică. - Prurit la vârful degetelor.

CLINIC Aște. Alergie. Astm. Boli determinate de poluarea mediului și hipersensibilitate chimică. Cefalee. Echimoză. Gastrită. Luxații. Purpură.

SIMPTOME COMBINATE Grabă și stare de epuizare.

COMPLEMENTARE Puls. Arn.

COMPARAȚII Tarent. Med. Nux-v. Iod.

SYMPHITUM

Symphitum este un remediu pentru traumatisme. Este utilizat mai ales pentru fracturi, atât în situații acute, cât și atunci când fragmentele osoase nu se sudează. Este util și în traumatisme la nivelul periostului și oaselor, cu dureri persistând mult timp după lovitură. Este un remediu specific

pentru traumatisme oculare prin obiecte contondente, în timp ce Arnica este mai utilă în traumatisme ale orbitei.

TRAUMATISME - Traumatisme ale ochiului și orbitei (Arn).
- **Fracturi - atât pentru durere cât și pentru a ajuta la sudarea fragmentelor osoase.** - Dureri fantomă la nivelul unei extremități după amputație. - Dureri de periost persistând după vindecarea rănilor.

SYPHILINUM

Miasma sifilitică se caracterizează prin fenomene de distrugere la toate nivelurile, care însă nu se produc într-o manieră violentă, ci seamănă mai mult cu un proces de eroziune. La nivel fizic oasele pot prezenta zone de eroziune (de exemplu, oasele nazale etc.); în plan emoțional mulți pacienți manifestă un soi de nihilism sau sentimentul că ar vrea să lase tot ceea ce îi înconjoară să se ducă de râpă, să se distrugă; iar din punct de vedere mental degradarea, prăbușirea funcțiilor intelectuale poate merge până la stadiul de nebunie. În general astfel de pacienți nu întrețin relații strânse cu ceilalți oameni. Familiile cu o ereditate încărcată pe linie de alcoolism, se află cel mai adesea sub spectrul miasmei sifilitice.

Din punct de vedere fizic, pacientul sifilitic este palid iar pielea lui are o textură fină, prin transparența ei fiind vizibile țesuturile mai profunde. Corpul este zvelt, subțire iar mișcările au o anumită grație. Iată câteva caracteristici ale patologiei tipice miasmei sifilitice: 1) Agravare generală noaptea sau de la apusul până la răsăritul soarelui. 2) Dureri și fenomene de distrugere la nivelul oaselor și mai ales dureri osoase noaptea. 3) Pielea și mucoasele prezintă ulceratii. 4) Diformități, malformații anatomice, adesea congenitale (trăsături faciale cu distorsiuni, palatoschizis, strabism etc.). 5) Nevralgii.

Să ne referim acum în mod particular la Syphilinum ca remediu și nu ca miasmă. Starea mentală este caracterizată de frică și anxietate. Frica vizează adesea probleme de sănătate. Există mai ales o frică intensă de boli infecțioase și de germeni patogeni. Mai ales teama de infecții profunde cum a fi tuberculoza etc.. Dacă avem pacienți care au o teamă nejustificată, irațională de boli precum SIDA ori boala Lyme, trebuie să ne gândim la Syphilinum (*Ars, Bor, Calc, Sulph*). Această frică le va genera o aversiune profundă față de murdărie: au oroare să atingă un lucru murdar.

Există și o tendință puternică de a verifica și răsverifica lucrurile: „Am închis oare gazul?” se întreabă el după ce tocmai se asigurase că a făcut-o. Această nesiguranță îl poate duce până la comportamente com-

pulsive și nevroză obsesiv-fobică. Combinând cele două aspecte - nevroză obsesivă și teama de infecții - ajungem la un important simptom cheie: dorința de a se spăla pe mâini. Un astfel de pacient se poate spăla pe mâini literalmente de o sută de ori pe zi. Ori de câte ori atinge clanța de la o ușă publică, manevrează bani ori dă mâna cu cineva este cuprins de dorința irezistibilă de a se spăla pe mâini. Dorința obsesivă de curățenie vizează și îmbrăcămintea. Evident, pacientul își dă seama că pornirile sale sunt nefirești, realizează că ceva grav se petrece cu el, sentiment care poate merge până la teama de nebunie. De fapt pacientul chiar se poate afla în pragul declanșării unei grave perturbări mentale.

MENTAL - Verifică și răsverifică obsesiv. Se spală din nou și din nou pe mâini, incapabil să se abțină. - Teamă de infecții, boală, nebunie. - Alcoolism. - Marcată iritabilitate în timpul durerilor de cap. - Megalomanie.

GENERALITĂȚI - Agrav. noaptea, gândul apropierii nopții îl îngrozește, deoarece știe că se va simți cumplit. - Agrav. între 2 și 4 a.m. - Dureri de oase - mai ales la nivelul craniului și oaselor lungi, agrav. noaptea. Aici pot fi incluse și durerile de creștere la copii.

CAP - Cefalee, pe care o resimte în oasele capului, agrav. noaptea. - Strabism. - Trăsături faciale distorsionate; dar poate avea și doar o ușoară asimetrie a feței (suficientă însă pentru a ne duce cu gândul la Syphilinum și la miasma sifilitică). - Cancer nazal sau oral. - „Nas în șa“ (cu rădăcina nasului prăbușită). - Secreție retronazală (nazală posterioară) cronică. - Salivație abundentă, mai ales noaptea în pat. - Căderea părului; alopecie. - Dinți deformați; carii cu degradarea dinților sub linia de inserție a gingiei. Dinții se macină, se sfărâmă din cauza obiceiului de a strânge din ei. - Ulcere orale. - Palatoschizis. - Nevralgie facială, agrav. noaptea.

GASTROINTESTINAL - Dorință de alcool. - Constipație.

PIEPT - Anevrism.

GENITOURINAR - Leucoree abundentă, uneori de culoare verzuie, în cantitate atât de mare încât îmbibă tamponul și trece prin el. - Indurații la nivelul funiculului spermatic.

EXTREMITĂȚI - Dureri de oase, agrav. de căldura patului, amel. de comprese reci. - Durere de spate noaptea. - Osteomielită. - Deformări ale coloanei vertebrale. - Ulcere cutanate, mai ales la nivelul picioarelor. Psoriazis.

SOMN - Insomnie, adesea se trezește între 2 și 4 a.m.

CLINIC Abces. Acnee. Alcoolism. Alopecie. Anevrism. Anxietate. Cancer, afecțiuni maligne. Cefalee. Dureri osoase. Insomnie. Leucoree. Nevralgie. Nevroză obsesiv-fobică. Psoriazis. Scolioză. Ulcer cutanat. Ulcerații orale.

COMPLEMENTARE Ars. Aur. Kali-i. Merc. Nit-ac. Phyt. Plat. Sulph.

TABACUM

Tutunul provoacă (și asta o poate confirma orice copil care a tras vreodată pe furiș un fum de țigară) o greață cumplită. Pacientul are senzația că a intrat în ceasul morții, devine rece, palid, pielea i se acoperă de o transpirație rece. Această stare poate apare în cazul răului de mare sau de mișcare, în gastrita acută, după chimioterapie sau în orice altă situație. Tabacum este un remediu indicat în tulburările apărute după abuzul de tutun (atât prin fumat cât și prin mestecare).

CAP - Cefalee însoțită de o senzație de greață ucigătoare. - Este tras la față și palid. - Amețeală (vertij) agrav. la deschiderea ochilor, amel. în aer deschis.

GASTROINTESTINAL *- Greață ucigătoare (pacientul simte că i-a sunat ceasul); senzație de leșin, de gol, de prăbușire în stomac. - Greață cu sau fără vomă, atât de cumplită încât nu mai este în stare să facă nimic. - Greață în timpul sarcinii; icnește și scuipe. - Greață amel. de aerul rece și de dezvelirea abdomenului, agrav. la deschiderea ochilor. - Dorință de tutun. - Constipație mai ales la cei care folosesc tutun. - Face efort (se screme) și transpiră în timpul defecației. - Spasme rectale.

PIEPT - Eficiență recunoscută în tratamentul manifestărilor cardiace ale aterosclerozei la fumători și consumatori de tutun în general.

EXTREMITĂȚI - Spasme, tresăriri, zvâcnituri ale mușchilor membrelor.

CLINIC Cefalee. Constipație. Gastrită. Greață. Rău de mare. Rău de mișcare. Spasme rectale. Vertij, amețeală. Vomă.

COMPARAȚII Ipec. Sep. Cocc.

TARAXACUM

Taraxacum este util în tulburări digestive și în colecistită. Principalul simptom cheie îl reprezintă modificările de culoare (discromia) de la nivelul limbii, care are aspect de limbă geografică.

CAP - Durere de cap occipitală, agrav. când stă întins. *- Limbă geografică, cu excoriații. - Zone dureroase, cu senzație de carne vie pe suprafața limbii.

ABDOMEN - Colecistită. Gastrită. - Indigestie agrav. de mâncăruri grase.

CLINIC Cefalee. Colecistită. Gastrită. Glosită.

COMPARAȚII Ptel. Chel. Chin.

TARENTULA CUBENSIS

Lăsând la o parte discuțiile legate de originea remediului (preparat dintr-un exemplar de păianjen alterat din cauza condițiilor de transport), *Tarentula cubensis* produce și vindecă simptome cutanate caracterizate de leziuni cu senzație intensă de arsură, similare cu cele de la *Anthracinum*. Leziunile includ infecții, abcese, ulcere și eczeme. La nivelul leziunilor, tegumentul are o culoare închisă, vineție, cu pete albastrii. Tulburările pregangrenoase, în care este de asemenea indicat, sunt caracterizate de prezența unei senzații de arsură cumplită în tot corpul, care apoi se localizează la nivelul unei zone mici, circumscrise (ca o pată), reprezentând zona vulnerabilă, cu risc de evoluție spre necroză.

CAP - Ulcerații bucale cu arsuri intense care se pot extinde pe tot tractul gastro-intestinal (*Ars*).

PIELE - Paronichie în forme agresive, cu senzații intense de arsură. - Pustule, abcese, carbuncule. - Abcese cu dureri ca o arsură sau ca niște junghiuri (senzație de pumnal înfipt), care schimbă culoarea tegumentului determinând apariția unor pete albastrii. - Kent a vindecat un caz de sifilis cu un abces ganglionar inghinal. - Ulcerații cutanate cu senzație de arsură. - Zone cu senzație de arsură, foarte dureroase, cu gangrenă incipientă (Kent).

COMPARAȚII Anthr. Hep. Lach.

TARENTULA HISPANICA

Este un remediu adecvat pentru stările de suprastimulare a sistemului nervos central, manifestată în primul rând prin hiperactivitate: sunt oameni foarte harnici, care muncesc cu multă asiduitate, munca fiind pentru ei un adevărat drog. Aceasta reprezintă mai degrabă faza normală, căreia îi urmează însă, în cazurile patologice, o stare de grabă nemăsurată și nerăbdare extremă. Este probabil cel mai grăbit dintre toate remediile homeopatice. Nu numai că este hiperactiv, dar nici nu suportă ca altcineva să se miște într-un tempo mai lent. Se dă în vânt după muzică și dans, dansul fiind pentru el cel mai adesea o dezlănțuire vijelioasă, sălbatică.

Dacă activitatea și mișcarea fizică excesive nu sunt suficiente pentru a-i estompa starea lăuntrică de suprastimulare, în ființa lui se vor naște tendințe distructive. *Tarentula hispanica* este utilă pentru stări maniacale - sunt persoane capabile de violență și furia pe care le mai întâlnim doar la remedii precum *Stramonium*, *Belladonna*, etc.. Mai există însă și o altă

fațetă a personalității acestui remediu: există o anumită abilitate, ingeniozitate perfidă, o anumită șiretenie și viclenie. Fire alunecoasă și înșelătoare, el poate dirija o discuție sau o situație astfel încât să își atingă propriile scopuri; el dă această turnură evenimentelor și conversațiilor nu prin gesturi sau fraze convingătoare, ci prin insinuări înșelătoare, ipocrizie și chiar minciună.

Pe plan fizic, Tarentula hispanica afectează mai ales sistemul nervos, generând neliniște, tresăriri, mișcări spastice și chiar coree. Alte localizări importante ale patologiei la acest remediu sunt inima, pielea și organele genitale.

MENTAL *- Extrem de grăbit, stare de intensă excitație, agitație, trăiri de o mare intensitate. - Harnic, muncitor. Lucrează într-un ritm incredibil de alert. - Nerăbdător - nu suportă ca alții să se miște mai încet. *- Îi plac muzica și dansul. Muzica îl excită sau, dimpotrivă, îl calmează. - Nu suportă să fie atins. *- Nu suportă culorile puternice sau anumite culori. *- Viclean, manipulativ și lipsit de onestitate. - Tendințe distructive - sparge, sfășie, trăneste obiectele care îi nimeresc în mână. - Mânie și stări de furie, teribile prin intensitate, care se manifestă prin patimă, mergând până la violență extremă și chiar dorința de a ucide. - În timpul episodului maniacal, forțele lui par să fie înzecite (*Stram, Bell, Hyos*). - Manifestări distructive bruște, neașteptate. - Simulant, se preface bolnav (*Pib, Mosch, Verat*). - Încăpățânat și nesupus, neascultător. Copii hiperactivi. - Râde fără măsură; comportament dezlănțuit, necenzurat.

GENERALITĂȚI - Îngrozitor de agitat și amel. de efortul fizic. - Îl ameliorează foarte mult muzica (mai ales când este o muzică dezlănțuită, la un volum foarte puternic) și dansul. - Friguros și agrav. de frig. - Periodicitate. - Emaciare (*Iod*).

NEUROLOGIC - Tresăriri, spasme, secuse musculare. - Coree. - Hiperestezie. Funicături. Înțepături ca și cum ar avea ace înfipite în piele.

GASTROINTESTINAL - Dorințe alimentare: Mâncărurile sărate. Mâncărurile condimentate. Alimentele în stare crudă, neprelucrate. Nisipul. - Aversiune pentru carne. - Administrând acest remediu, Kent a vindecat un caz de constipație însoțită de anxietate.

UROGENITAL - Persoane hipersexuale, cu un instinct sexual exacerbant; promiscuitate. - Fibromatoză uterină. - Senzație de arsură la nivelul uterului. - Patologie a ovarelor și testiculelor, mai ales tumorală. - Metroragie. - Prurit intens vulvar și vaginal, agrav. după menstruație. - Sediment urinar; tenesme.

PIEPT - Angină pectorală. - Valvulopatie mitrală. - Acces brusc și violent de palpitații.

EXTREMITĂȚI - Agitație, neliniște. - În pat își mișcă permanent picioarele, nu le poate ține într-un loc. - Coree. - Tresăriri, mișcări spastice, convulsive. - Hipersensibilitate a vârfurilor degetelor, amel. dacă și le freacă. - Senzație de amorțeală în picioare.

SOMN - Somn agitat, se zvârcolește în pat în timp ce doarme, încât dimineața așternutul e făcut vraise.

PIELE - Abcese. - Ulcere cutanate. - Funicături (Coca, Sec).

SIMPTOME COMBINATE - Patologie cardiacă și ovariană.

- Grabă permanentă și prurit genital.

CLINIC Abces. Angină. Aritmii cardiace. Comportament, tulburări comportamentale. Coree. Diabet. Eczemă. Fibromatoză uterină. Hiperactivitate. Manie. Metroragie. Mitrală, valvulopatie. Picioare neliniștite, sindromul de. Sexuale, tulburări, Ulcere cutanate. Vaginită. Valvulopatii.

COMPARAȚII Nux-v. - Grăbit, activ, muncitor, harnic, mânios, friguros, îi plac mâncărurile condimentate.

Sul-ac. - Grabă extremă, mânie, friguros, echimoze.

Ars - Agitat, neliniștit, iritabilitate, periodicitate, dureri cu senzație de arsură, lateralitate dreaptă, vaginită, boli cardiace.

Lil-t - Grăbit, hipersexual, accese de furie și mânie, patologie uterină.

Med. Bell. Stram. Hyos. Tub.

TELLURIUM

Deși folosit în mod curent în durerile acute lombosacrate (dureri de spate joase) și în sciatica acută, Tellurium poate fi util și în unele afecțiuni cutanate. Durerile de spate se aseamănă foarte mult cu tabloul clinic al rupturilor acute de disc intervertebral (hernie de disc): durere la mișcare, la atingere, la efortul de defecație și la tuse.

CAP - Otoree cronică cu secreție iritantă, excoriantă și urât mirositoare, fetidă, adesea cu miros de pește. - Erupție la linia de inserție a părului.

SPATE * - Durere agrav. de atingere, tuse, strănut și la efortul de defecație. - Dureri severe de spate, care frecvent iradiază în jos, pe traseul nervului sciatic. - Sciatică pe partea dreaptă. - Durere de spate care iradiază în cap la atingere sau presiune (Clarke).

CLINIC Eczemă. Otoree. Psoriazis. Spate, dureri de (chiar și în caz de metastaze vertebrale).

COMPLEMENTARE Sulphur urmează bine după sau completează tratamentul acestor cazuri.

COMPARAȚII Rhus-t. Coloc. Bry. Kali-i. Lach. Dios. Graph. Sanic.

TEREBINTHINA

Terebinthina seamănă cu Kreosotum prin tendința corosivă și senzațiile de arsură la nivelul organului afectat ca și prin predispoziția la hemoragii. Este un remediu util mai ales în nefrite și în boli ale tractului urinar însoțite de simptomul cheie caracteristic: urină foarte închisă la culoare, fumurie.

GENERALITĂȚI - Dureri cu senzație de arsură la nivelul oricărei mucoase. - Edeme.

CAP - **Limbă lucioasă** (*Kali-Bi.*, *Pyrog.*). - Mâncărime la nivelul pleoapelor. Umflături sub ochi cu o colorație violacee a tegumentului la acest nivel.

GASTROINTESTINAL - Abdomen destins. - Diaree și rectoragii. - Peritonită. Ascită.

UROGENITAL - **Hematurie masivă, urină sanguinolentă sau *cu o culoare fumurie.** - Urină cu miros de violete. - Nefrită. - Infecții severe ale tractului urinar, inclusiv pielonefrită, cu dureri ca o arsură în regiunea rinichilor și stare de prostrație. - Cistită hemoragică. Senzație intensă de arsură în timp ce urinează. - Tumori uterine sau infecție uterină (endometrită). - Uretrită cu senzație intensă de arsură; secreție uretrală cronică.

EXTREMITĂȚI - Edeme ale extremităților. - Purpură. - Transpirație sau transpirație rece, mai ales la nivelul membrilor inferioare (a fost considerat simptom cheie de unii autori).

CLINIC Bronșită. Cistită. Nefrită. Peritonită. Purpură. Uretrită.

COMPARAȚII Kreos - Senzație de arsură, inflamație și hemoragie la nivelul tractului urogenital, deși Kreos. acționează mai ales la nivelul organelor genitale.

Canth. Merc. Apis.

TEUCRIUM

Este indicat în principal la pacienții cu polipi. Teucrium este remediu principal pentru polipi nazali (vegetații adenoide), dar este indicat și în polipi uterini, de tract urinar sau colorectali. Acest remediu are reputația de a vindeca infestările cu viermi cilindrici.

THEA

Indicat mai ales în afecțiuni psihiatrice severe (cu alterarea profundă a stării psihice), caracterizate de impulsuri puternice, violente (*Merc, Plat, Ars, Iod, Hep, Nux-v, Sulph*). Simte tendința imperioasă de a omori un membru de familie apropiat sau o persoană la care ține foarte mult și mai ales pe proprii copii (*Merc, Nux-v, Sulph, Arg-n*). Pacientul se poate plânge de teama cumplită că-și va omori propriul copil și relatează că, în scopul de a-l proteja, uneori chiar își trimite copilul la un vecin. Întregul sistem nervos se află într-o stare de excitație.

THERIDION

Când întâlnim combinația amețală (vertij), insomnie și sensibilitate extremă la zgomote, Theridion este remediul indicat. Pacientul este frecvent anxios, epuizat, slăbit, supraexcitat și isteric. Theridion este mai frecvent indicat la femei.

MENTAL - Sensibilitate marcată la zgomote (îi provoacă dureri, dureri de dinți etc.). - Isterie și anxietate. Atacuri de panică.

CAP - Amețală (vertij), agrav. de închiderea ochilor, agrav. de mișcare și de mersul în mașină (simte că mașina încă se mișcă deși ea s-a oprit); greață cu amețală (vertij). - **Amețală (vertij) de natură isterică**. - Amețală (vertij) cu durere de cap. - Durere de cap mai pronunțată în jurul ochiului stâng, agrav. de mișcare, de vorbit. - Dureri de dinți provocate de zgomote. - Obstrucție nazală cu secreție verzuie, strănut.

GASTROINTESTINAL *- Dorință de: Banane.

UROGENITAL - Poluții nocturne. - Amenoree.

PIEPT - Palpitații isterice.

SOMN *- Insomnie rebelă - nu poate dormi deși este frânt de oboseală.

CLINIC Alergie. Anxietate. Aritmie. Cefalee. Dureri de dinți. Insomnie. Nevralgie. Nevroză anxioasă cu accese de panică. Poluții nocturne. Vertij, amețală.

SIMPTOME COMBINATE

Sensibilitate la zgomote și vertij, amețală.

Insomnie și vertij, amețală.

COMPARAȚII Asar - sensibilitate la zgomote, amețală (vertij), isterie. Nux-v. Sep. Coff. Con. Cocc. Ars. Iod.

THLASPI

Thlaspi este unul dintre primele remedii la care ne vom gândi pentru manifestări hemoragice legate de sau care apar pe perioada sarcinii.

CAP - Epistaxis în timpul sarcinii.

GENERALITĂȚI - Sângerare în timpul sarcinii. Hemoragie în timpul travaliului. - Avort sau iminență de avort.

COMPARAȚII Sabin. Erig. Ip. Phos. Mill. Ust.

THUJA

Bill Gray din Concord, California a avut o contribuție enormă la înțelegerea acestui remediu, pornind de la observațiile lui Vithoulkas. Deși Vithoulkas vorbește despre o fază timpurie la Thuja caracterizată de încredere excesivă în sine și de aroganță, pacientul obișnuit are o tendință marcată de a se subaprecia și de a se considera lipsit de orice valoare. Această îndoială launtrică îl face să cheltuiască o mare cantitate de timp și energie pentru a-și construi față de lume o imagine agreabilă, care să corespundă așteptărilor celor din jur. Concentrarea asupra acestei imagini și străduința de a ascunde aspectele neplăcute, îl pot duce cu timpul la tendința de a se ascunde, de a tăinui, ba chiar de a înșela și de a minți. Depresia și subaprecierea propriei persoane sunt adesea motivele pentru care pacientul vine la consultație. Adesea sunt oameni care în copilărie au suferit de pe urma abuzurilor și a faptului că au fost neglijăți. Există în general trei circumstanțe principale care preced instalarea unui tablou de tip Thuja: 1) Gonoree suprimată. 2) Suprimarea unor veruci. 3) Vaccinarea. Burnett este cel care a inițiat utilizarea acestui remediu la pacienții cu un istoric de vaccinare. În mod specific Thuja are o relație strânsă cu vaccinarea antivariolică, deși, e drept că într-o mai mică măsură, are capacitatea de a îndepărta efectele adverse și ale altor forme de imunizare. Patologia corespunde miasmei sicotice - proliferări și formațiuni tumorale, patologie sinusală și respiratorie cronică, probleme genitale.

MENTAL - Autosubapreciere și sentimentul că este lipsit de orice valoare. - Se consideră dezagreabil pentru ceilalți sau pierde mult timp pentru a-și desăvârși imaginea pe care o prezintă spre exterior. - Depresie. Singurătate și tristețe generate de sentimentul izolării, al separării de ceilalți. - Se străduiește cu disperare să fie adecvat, să se

potrivească imaginii pe care ceilalți ar vrea să o vadă. *- Sentimentul că „celorlalți nu le-ar place de mine dacă m-ar cunoaște cu adevărat.“ - Idei fixe sau iluzii: că are o ceva viu în abdomen; că este însărcinată; *că este fragilă sau că este făcută din sticlă și că s-ar putea sparge. - Secretos, preferă să ascundă adevărul, minte chiar și în legătură cu aspecte banale, legate de viața de zi cu zi. *- Când vorbește ultimele cuvinte sunt mormăite indistinct. - Dominator și dictatorial în etapele timpurii. - Teamă: Că alții nu îl vor place. Să se arate așa cum este. Să nu piardă controlul.

GENERALITĂȚI - Friguros și agrav. la rece. - Frisoane la expunerea la aer cald. - Agrav. pe vreme umedă. - Probleme pe partea stângă. - Transpiră pe părțile neacoperite. *- Transpirația este uleioasă cu miros dulceag sau respingător. *- Ameliorare generală a unei probleme cronice atunci când este răcit. *- Istoric de repetate vaccinări anti-variolice sau reacții postvaccinale ori lipsă de răspuns la vaccinare.

CAP - Cefalee frontală stângă sau temporală. - Cefalee cu senzația de „cui înfipt în cap“. - Fața grasă sau uleioasă. - Acnee severă, mergând până la leziuni cicatriceale. - Herpes febril (herpes labial apărut în timpul febrei). - Degradarea dinților (dinți stricați, cariați) la limita cu gingia. - Părul uscat, firele stau ridicate, zbârlite; nu poate să fie pieptănat. *- Sprâncenele se subțiază sau dispar în jumătatea externă. - Veruci sau tumori cutanate pe față și pe pleoape. Urcioare.

NAS - Sinuzită cronică și scurgere retronazală groasă cronică. - Cruste și coji groase la nivelul septului nazal. Ulcerații pe septul nazal. - Coriză, febra de fân. *- Coriză în timpul scaunului.

GASTROINTESTINAL *- Nu suportă ceapa. - Dorință sau aversiune pentru ceapă și pentru usturoi. - Dorință de dulciuri. - Bulimie. - Senzația că are ceva viu în abdomen. - Fisură rectală. - Condiloame anale. - Diaree matinală.

UROGENITAL - Condiloame genitale. - Herpes. *- Jetul urinar se bifurcă. - Uretrită, scurgere uretrală recidivantă. - Prostatită. Adenom de prostată. - Tumori sau polipi uterini. - Chisturi ovariene, mai ales pe partea stângă. - Leucoree verzuie abundentă. - Impulsul sexual este în general mare.

PIEPT - Astm agrav. pe vreme rece, umedă.

SPATE - Scolioză.

EXTREMITĂȚI - Veruci pe mâini și pe degete. - Veruci plantare adesea dureroase. - Paronichie. - Unghii fragile sau deformate. - Erupții între degetele de la picioare. - Picioarele crăpate. - Picioarele cu transpirație excesivă și urât mirositoare. - Probleme reumatismale cu un istoric de gonoree.

SOMN - Doarme pe partea stângă. - Se visează căzând, ceea ce îl trezește din somn. - Se trezește la 3-4 dimineața.

PIELE *- Veruci, formațiuni care proemină, atârnă sau orice fel de tumori cutanate. - Eczemă. Psoriazis. Tinea.

CLINIC Abces. Acnee. Adenom de prostată. Alergie. Artrită, artroză. Astm. Bulimie. Cancer, afecțiuni maligne. Cefalee. Chist ovarian. Colagenoze, boli de țesut conjunctiv. Condilomatoză. Convulsii, tulburări convulsive. Depresie. Eczemă. Fisură rectală. Gonoree. Herpes. Insomnie. Nevralgie. Oboseală cronică, sindrom de. Paronichie. Proctită. Prostatită. Psoriazis. Reumatism. Scolioză. Sinuzită. Sicoză, manifestări ale miasmei sicotice. Stricturi uretrale. Tinea. Tumori uterine benigne (polipi, fibroame). Uretrită. Veruci.

COMPLEMENTARE Ars. Nat-s. Med. Sil. Sabin.

COMPARAȚII Lyc - Lipsă de încredere în sine, compensator proiectează către exterior o imagine contrafăcută, friguros, nu suportă ceapa, picioare urât mirositoare, diaree matinală, tălpile crăpate.

Sil - Lipsă de încredere în sine, friguros, transpirație urât mirositoare a picioarelor, sinuzită, efecte adverse după vaccinare, scolioză, unghiile deformate și fragile.

Staph - Se subapreciază, își ascunde sentimentele, condiloame și fibroame, dureri de cap, degradare timpurie a dinților, tendință sexuală crescută.

Phos. Nit-ac. Nat-s. Ars. Med. Anac.

TUBERCULINUM

Pacientul Tuberculinum este cunoscut pentru nemulțumirea sa launtrică, firea sa romantică, parcă permanent tânjind după ceva și nevoia permanentă de schimbare și de călătorie. Îmbrăcămintea și felul de a fi exprimă adesea o sensibilitate aparte, plină de romantism și poezie. Totuși, deși romantismul este foarte atrăgător, poate genera un sentiment de plictiseală și de lehamite față de rutina banală a vieții cotidiene. Pacientul este incapabil să explice cauza acestei insatisfacții față de tot și toate și o poate resimți drept un aspect obișnuit, firesc al vieții. Adesea acest sentiment de frustrare se manifestă prin răutate, mai ales la copii. Adulții sunt într-o permanentă căutare a orice ar putea fi excitant, stimulant: sporturi periculoase, droguri, viața de noapte din localuri de tot felul etc.. Viața acestor oameni este marcată de schimbări frecvente: meserii, relații sentimentale, prietenii, locuințe, la aceasta adăugându-se permanenta dorință de a călători, toate fiind manifestări ale aceleiași tendințe generale de schimbare.

Un alt aspect al lui Tuberculinum este comportamentul compulsiv-obsesiv, mergând uneori până la adevărate ritualuri. Abia ieșit pe ușă după

terminarea consultației, pacientul este în stare să revină de 3-4 ori pentru a mai preciza vreun amănunt insignifiant. Aceasta reflectă o tendință compulsivă lăuntrică care se poate manifesta și printr-un comportament ritualist.

Copiii. Tuberculinum este un important remediu pentru bolile infecțioase recidivante ale copilăriei cum ar fi otita medie sau bronșite repetate. Este de asemenea un remediu important pentru manifestări patologice mai severe cum ar fi defectele de creștere și dezvoltare, malformațiile, retardarea mentală și tulburările neuropsihice prin deficit de atenție.

Tuberculinum este unul dintre remediile majore pentru copiii hiperactivi. Copilul este incapabil să rămână mult timp în același loc, este zgomotos, pretențios, revendicativ și capricios. Ne gândim la Tuberculinum mai ales atunci când părinții ne relatează acte de răutate, acte distructive săvârșite intenționat și cu sânge rece. Copilul este în stare să spargă în fața mamei vaza ei favorită dacă este contrazis. El poate fi stăpânit de o mânie intensă, ba chiar violență cu tendința de a-i lovi pe cei din jur. Pedeapsa și mustrarea par a-l lăsa complet indiferent. În același timp este unul dintre principalele remedii utilizate în cazurile de retard mental sau chiar autism. În aceste cazuri, patologia se manifestă frecvent sub forma comportamentului ritualist și a obiceiului de a-și izbi capul.

Fizic. Mulți pacienți care au nevoie de Tuberculinum nu manifestă aceste tendințe psihologice, diagnosticul sprijinindu-se pe antecedentele personale sau heredo-colaterale de tuberculoză ca și pe simptome cheie ori simptome fizice. Ne gândim la Tuberculinum mai ales atunci când există o tendință marcată spre fenomene alergice și spre tulburări respiratorii. Manifestările febrile recidivante, uneori inexplicabile, bolile de țesut conjunctiv (colagenoze) sau reumatismale se numără printre problemele cele mai frecvente pe care le întâlnim la pacienții purtând amprenta miasmei tuberculinice.

MENTAL *- Persoane pline de romantism, urmărite de sentimentul neîmplinirii, al insatisfacției; cosmopolite (care călătoresc mult - sau își doresc să o facă - , în diferite țări din lume, care îmbrățișează puncte de vedere variate, împrumutate din culturi foarte diferite). *- Au nevoie de schimbare și excitație. Schimbă frecvent slujbele. *- Dorința de a călători. Pasionat de călătorii. - Iritabilitate și chiar violență. - Comportament răutăcios; sparge obiecte; distruge obiectele prețioase ale celorlalți. - Hiperactivitate. Tulburări comportamentale la copil. - Frică sau fobie (de): *Pisici. Câini. Animale. Dezgust față de pisici sau animale cu blană. - Abuz de substanțe (droguri etc.). - Comportament compulsiv-obsesiv și ritualist. - Senzația permanentă că a uitat ceva.

- Revine de mai multe ori la ușa cabinetului pentru a mai relata vreun amănunt nesemnificativ. - Strigă în somn, mai ales femeile în perioada premenstruală. - Minte, gândire lentă, greoaie și concentrare dificilă.

GENERALITĂȚI - Agrav. înaintea furtunilor sau la orice schimbare de vreme. - Amel. la munte, mai ales în pădurile de pini. - Agrav. pe vreme rece și umedă, când se udă sau după o baie rece, seara, la mare. - Amel. pe vreme caldă și uscată, în aer liber sau conducând mașina cu ferestrele deschise. - Constituție slabă și emaciată. - Bufeuri de menopauză însoțite de transpirație. - Febre recidivante; stări febrile care apar în mod regulat după-amiaza și noaptea. - Răceli și gripe frecvente. - Transpirații nocturne. - Emaciere deși mănâncă mult. *- Alergie la lapte. *- Alergie la pisici (*Kali-c, Ars, Dulc, Puls, Sulph*).

CAP - **Bruxism**. - Își izbește capul fie ca manifestare a mâniei fie ca un comportament compulsiv. - Cefalee sau migrenă, uneori cu senzația că are capul „strâns ca de o bandă de oțel”. Dureri de cap periodice. - Otită medie recidivantă. - În literatura homeopată sunt citate multe cazuri de meningită vindecate cu *Tuberculinum*. - Adenopatii și indurații ale ganglionilor limfatici de la nivelul capului și gâtului.

FAȚĂ - **Alopecie**. Alopecie în regiunea bărbii (peladă). *Tinea capitis*. - Zone eritematoase bine conturate la nivelul obrazilor, de natură tuberculoasă.

OCHI *- **Gene lungi și subțiri, mai ales la copii**. *- **Astigmatism**. - **Sclere albastre** (*Carc*).

GASTROINTESTINAL - **Dorințe alimentare**: ***Cărnuri afumate și slănină**. **Carne de porc**. **Șuncă**. **Salam**. **Lapte**, mai ales lapte rece. **Grăsime**. **Sărat**. **Înghețată**. - **Constipație**. **Diaree**. **Diaree recidivantă**. *- **Alergie la lapte**.

UROGENITAL - **Hipersexual**; promiscuitate. **Masturbare excesivă** sau de la o vârstă mică. - **Amenoree**. - **Cistită recidivantă**. **Enurezis**.

PIEPT - **Infecții repetate ale tractului respirator inferior**: **viroze**, **bronșite**, **pneumonii**. *- **Infecții respiratorii acute la persoane cu istoric familial de tuberculoză**. - **Tuse constantă, dificilă, uscată, în accese scurte**. **Tuse superficială cronică**. - **Pieptul subțire, îngust**. - **Plămâni slabi, debili (cu deficit funcțional)**. - **Astm**, amel. aer liber sau când conduce mașina cu ferestrele deschise. - **Sânii se umflă și sunt sensibili, dureroși la atingere, mai ales în perioada premenstruală**.

SPATE - **Fire de păr lungi, subțiri, de culoare închisă de-a lungul coloanei vertebrale la copii**. - **Scolioză**.

EXTREMITĂȚI - **Artrită, artroză** cu dureri articulare agrav. pe vreme rece și umedă, agrav. când se ridică, agrav. noaptea (când sunt însoțite de agitație), amel. de căldură și mișcare (*Rhus-t, Rhod, Ruta, Phos*). - **Artrită migratorie**. - **Picior de atlet (tinea pedis)**. - **Transpirație pe tălpi**.

PIELE - Tinea. Eczemă, adesea încă de la naștere. Psoriazis. Lupus discoid. - Mâncărime, amel. de căldură, mai ales de căldură radiantă.

SOMN - Doarme în poziția genu-pectorală. - Coșmaruri.

SIMPTOME COMBINATE - Probleme respiratorii și reumatism.

CLINIC Adenopatie. Alcoolism. Alergie. Alopecie. Amenoree. Artrită. Artrită reumatoidă. Astm. Astigmatism. Autism. Bronșită. Bruxism. Bufeuri. Cancer, afecțiuni maligne. Cefalee. Colagenoze (boli de țesut conjunctiv). Comportament, tulburări de. Compulsiv-obsesive, manifestări. Crup. Enurezis. Hiperactivitate. Hodgkin, boala. Limfom. Lupus sistemic sau discoid. Meningită. Menopauză. Osteomielită. Pneumonie. Răceli. Respiratorii, infecții ale tractului respirator superior sau inferior. Retard mental. Scolioză. Sexuale, tulburări. Tinea.

COMPLEMENTARE Puls. Phos. Calc. Con. Sulph. Stann.

COMPARAȚII Calc-p - Dorința de a călători, nemulțumit, agrav. la rece și umed, dureri articulare, îi place să mănânce carne și slănină afumate, sărat, înghețată.

Med - Astm, îi plac grăsimea și sarea, tulburări comportamentale, excese sexuale, are nevoie de excitare.

Bac - Simptome tuberculinice, răceli frecvente, îi place acru, alopecie.

Carc. Sanic. Rhus-t. Verat. Plat.

URTICA URENS

Este utilizată mai ales pentru efectele benefice în afecțiuni ale pielii, cum ar fi urticaria, eczemele, arsurile. Burnett a folosit-o în reumatism, malarie și febră recurentă și, de asemenea, pentru agalactie. În aceste afecțiuni a utilizat remediu mai ales în doze materiale.

GENERALITĂȚI - Reacții alergice la scoici. - Tulburări după suprimarea erupțiilor.

PIEPT - Lactație absentă (agalactie), deficitară (hipogalactie) sau inadecvată.

UROGENITAL - Erupții cu prurit sau tumefiere la nivelul organelor genitale.

EXTREMITĂȚI - Reumatism la nivelul umărului drept (atestat prin experimentări - proving-uri - și cazuri clinice vindecate) (*Caust*). - Gută, multe atacuri acute de gută au fost vindecate, utilizându-se acest remediu, de obicei în doze materiale.

PIELE - Arsuri, mai ales de gradul unu și doi (*Canth*), poate fi utilizată și local ca tinctură. - Urticarie cu sensibilitate locală excesivă,

senzație de arsură, dureri înțepătoare. - Urticarie după supraîncălzire sau efort excesiv. - Mușcăături sau înțepături de insecte (*Led, Apis*). Varicelă.

CLINIC Agalactie. Arsuri. Febră. Gută. Malarie. Reumatism. Urticarie.

USTILAGO

Ustilago este un remediu pentru hemoragii uterine și avort. La conferința Fundației Internaționale pentru Homeopatie din 1991, Laurie Dack din Vancouver, Canada, a prezentat 3 cazuri de fibroame uterine, magistral vindecate cu Ustilago.

UROGENITAL - Dureri ovariene sau pelviene stângi, care iradiază spre picioare. - Fibroame uterine cu hemoragie. - Metroragie care prezintă frecvent cheaguri de culoare închisă. - Menstre abundente, excesive (menoragii), în special în apropierea menopauzei. - Avort sau iminență de avort în a treia lună de sarcină. - Hemoragie post-partum. - Masturbare și activitate sexuală excesivă.

CLINIC Avort. Fibrom uterin. Hemoragie uterină.

COMPARAȚII Sabin. Sec. Kali-fer. Erig. Xanth.

VALERIANA

Valeriana este un remediu indicat în cazurile de isteric; există o anumită predominanță a simptomelor reumatice și neurologice. Utilizarea fitoterapică a Valeriane în insomnie se suprapune celei homeopatice. Astfel, Valeriana este recomandată la pacienții excitați, agitați și nervoși.

MENTAL - Pacienți care se excită ușor, foarte dinamici, anxioși, iritabili, agitați și distrați, cu schimbări mari de dispoziție. - Senzație de plutire.

GENERALITĂȚI - Agrav. de odihnă și amel. dacă se mișcă de colo până colo. - Dureri sau crampe cu variate localizări, care-și tot schimbă localizarea. - Valuri de căldură.

CAP - Cefalee și dureri ca o înțepătură la nivelul capului, feței și ochilor. - Senzația că îi atârână o așă în gât.

GASTROINTESTINAL - Intoleranță pentru lapte.

SPATE - Durere de spate joasă și sciatică, agrav. șezând, agrav. stând în picioare, agrav. în timpul sarcinii; amel. dacă umblă, dacă se plimbă

încoace și încolo. - Nash a relatat un caz de sciatică la care durerile se ameliorau dacă stătea cu picioarele ridicate pe un scaun.

EXTREMITĂȚI - Dureri reumatice, agrav. în timp ce stă așezat; amel. dacă umblă, dacă merge de colo până colo. - Dureri în membrele inferioare, glezne, tendoanele lui Ahile, călcâie. - Tresăriri, spasme.

SOMN - Insomnie.

CLINIC Anxietate. Cefalee. Dureri articulare. Nevralgie. Sciatică.

COMPARAȚII Cimic. Lac-c. Rhus-t. Zinc.

VERATRUM ALBUM

Veratrum album este utilizat mai ales pentru tulburări în sfera mentală, unde generează o stare pronunțată de suprastimulare, mergând până la manie. Din punct de vedere psihoemoțional planul mental este exacerb, având preponderență (față de cel afectiv) - sunt persoane foarte mentale, care trăiesc izolate, fără să comunice cu cei din jur. Inima lor pare împietrită, sentimentele inexistente, fiind substituite de o atitudine insensibilă, critică, plină de asprime. Exacerbate, aceste trăsături pot conduce până la acea stare de încredere excesivă în sine, îngâmfare și aroganță (stare bine cunoscută din descrierile consacrate ale acestui remediu). Pacientul Veratrum este convins că numai el are dreptate și aceasta poate merge până la niveluri patologice, paranoide. El ajunge să se considere un mesager divin, o ființă „iluminată”. Se consideră Iisus Hristos sau vreo altă figură religioasă. Imaginea clasică este cea a predicatorului care propovăduiește la colțul străzii, cuprins parcă de o adevărată psihoză religioasă. El poate avea însă și stări de depresie, când este posomorât și ursuz, cuprins de disperarea că sufletul lui nu va fi mântuit.

Copiii. Primii germeni ai viitoarelor manifestări patologice sunt conținuți în precocitatea dezvoltării intelectuale, care întrece cu mult standardele vârstei. Copilul manifestă o curiozitate vie și are o capacitate de conceptualizare, de percepere a noțiunilor abstracte care se apropie de nivelul unui adult. Dar această incitare excesivă a minții îi va genera în cele din urmă o stare marcată de agitație și neliniște. Sub imperiul unui sentiment lăuntric de frustrare, se nasc tulburările de comportament și o atitudine de frondă, de nesupunere. Există o teribilă agitație interioară care se reflectă în gesturi repetitive, lipsite de sens, cum ar fi mania de a tăia foi de hârtie în bucățele din ce în ce mai mici sau de a tot așeza obiecte unul peste altul. În unele cazuri starea de agitație și neliniște este atât de mare, încât nu poate nici măcar să stea așezat când mănâncă, simțind o nevoie imperioasă de a se mișca fără încetare. Uneori copilul pare complet rupt de realitatea în care trăiește sau manifestă o neobișnuită lipsă de sensibilitate, o îndurare, o împietrire afectivă. Nici o emoție nu

se întrezărește, orice trăire lăuntrică pare abolită, chiar și atunci când este muștrat sau pedepsit. Uneori acest remediu este dificil de diferențiat de altele frecvent utilizate în tulburările de comportament, cum ar fi: Tarentula, Anacardium, Stramonium, Sulphur sau Hyoscyamus.

MENTAL - Copii hiperactivi și neascultători. *- Acțiuni repetitive lipsite de sens: taie sau sfâșie în continuu diferite obiecte. *- Precocitate. Pune multe întrebări; tendință de a filosofa. - Arogant, îngâmfat. *- Religiozitate. Se roagă tot timpul. *- Iluzii, halucinații privind propria identitate și cu un conținut religios - se consideră ființa Christică sau vreo altă figură religioasă (salvator, profet) trimisă spre a izbăvi omenirea sau cu o altă misiune divină. - Manie, manifestări maniacale; forme acute sau cronice de psihoză (acte violente, cheltuieli absurde, nebunești, etc.). - Spirit critic, necrușător; tendință de a critica aspru. Grosolanie. - Mânie și violență. Înjurături, blesteme. - Gelozie. - Simulant, se prefacă bolnav (*Mosch, Tarent, Plb*). - Disperat la gândul că sufletul său nu va fi mântuit. - Erotism. Se apucă să sărute sau să îmbrățișeze în momente sau circumstanțe nepotrivite. - Minte fără nici o reținere și se comportă de parcă nici n-ar ști că o face. - Fuge de acasă la o vârstă timpurie.

GENERALITĂȚI - Friguros și agrav. de frig. - Senzație lăuntrică de răceală sau sentimentul că prin vene îi curge nu sânge, ci apă rece ca gheața. - Stări de slăbiciune sau de colaps, mai ales după vărsături sau diaree. - Transpiră în timpul menstruației. - Frisoane sau transpirație în timpul defecației. - Convulsii.

CAP - Amețeală însoțită de vărsături sau de transpirație rece. - Cefalee severă, adesea însoțită de vărsături. - Cefalee cu senzație intensă de rece, rece ca gheața, mai ales în creștetul capului. - Față rece. - Senzația că apa pe care o bea alunecă în jos nu prin interiorul, ci pe din afara gâtului. *- Transpirație rece abundentă, mai ales pe frunte. *- În stări acute sau de colaps răsuflarea îi este rece; limba de asemenea.

GASTROINTESTINAL *- Gastroenterită, are simultan vărsături și diaree (*Ars*). Este considerat a fi unul dintre principalele remedii pentru holeră. *- Vărsături și diaree în timpul menstruației cu dismenoree. *- Vărsături în jet. - Preferințe alimentare: Gustul acru. Fructele acre. Lămâile. Gustul sărat. Gheața. Fructele. Sardelele. - Sete intensă. - Crampe abdominale. Abdomen destins. - Diaree abundentă, după care se simte foarte slăbit. - Diaree, agrav. în timpul frisoanelor, agrav. în timpul menstruației. - Tuse însoțită de vărsături.

UROGENITAL *- Dismenoree severă cu senzație de răceală, vărsături, diaree și stare de slăbiciune sau prostrație. - Hipersexual.

PIEPT - Astm. - Pneumonie. Spută spumoasă.

EXTREMITĂȚI - Mâini reci; sindrom Raynaud. - Picioare reci.

- Crampe, tresăriri, secuse musculare.

CLINIC Cefalee. Comportament, tulburări de. Convulsii. Dismenoree. Gastroenterită. Hiperactivitate. Hipersensibilitate (alergie) la substanțe chimice. Holeră. Maniaco-depresiv, sindrom. Manie. Nevralgie. Pneumonie. Raynaud, boala.

COMPARAȚII Hyos - Hiperactiv, înjură, exhibiționism, manie, convulsii, iluzii paranoide, gelozie.

Ars - Agitație, religiozitate, tendința de a critica, disperat că sufletul nu îi va fi mântuit, are simultan vărsături și diaree, stare de slăbiciune extremă (prostrație) cu senzație puternică de răceală, sindrom Raynaud, îi place gustul acru.

Tub. Med. Stram. Tarent. Camph. Plat.

VERATRUM VIRIDE

Veratrum viride este mai rar utilizat decât Veratrum album, deși simptomele mentale sunt asemănătoare. A dat rezultatele cele mai bune în cazuri de pneumonie, mai ales în fazele precoce.

MENTAL - Agitație, neliniște și tulburări similare cu ale lui Veratrum album. - Auto-agresiune (se lovește singur).

CAP *- **Dungă roșie pe mijlocul limbii.** - Limbă cu variate depuneri (depozit) și modificări de culoare, mai ales pe mijlocul limbii. - Congestia capului, valuri de căldură. - Transpirație rece a frunții.

PIEPT - **Pneumonie** cu debut rapid, anxietate, puls accelerat, vomă și febră înaltă. *- **Puls rapid (tahicardie) în timpul pneumoniei.** - Puls rapid, amplu (dans arterial).

EXTREMITĂȚI - Spasme, fasciculații musculare.

COMPARAȚII Bell. Verat. Ars.

VERBASCUM

Verbascum este un remediu important în tratamentul nevralgiei trigeminale. Eficiența în tratamentul durerilor nevralgice, explică utilizarea în otita acută sub formă de aplicații locale (ulei de lumânărică - Mullein oil),.

CAP - **Dureri faciale nevralgice (prosopalgie),** în general pe partea stângă. Nevralgie trigeminală. - Dureri agrav. dacă vorbește sau mestecă, agrav. de mișcare, agrav. de schimbarea temperaturii și de expunerea la aer. - Dureri care survin în paroxisme, crize severe. - Într-o otita medie

acută, aplicarea locală (în ureche) de ulei de lumânărică (Mullein oil) aduce adesea o alinare rapidă a durerilor.

PIEPT - Tușește profund, „ca o trompetă”. - Tuse agrav. noaptea; amel. dacă respiră profund.

CLINIC Nevralgie facială. Tuse și bronșită.

COMPARAȚII Mag-p. Coloc. Caust.

VIBURNUM

Viburnum este un remediu uterin specific, util în dismenoree, travaliu fals, dureri post-travaliu și în iminență de avort. Simptomul cheie principal este acela că durerile iradiază de la sacrum spre pelvis și spre fața supero-internă a coapselor.

GENERALITĂȚI - Dismenoree cu dureri care iradiază spre coapse.
- Hemoragie uterină. - Avort.

COMPARAȚII Sabin - dismenoree cu dureri care iradiază în jos pe membrele inferioare, avort.

Cimic. Xanth. Caul.

VIOLA ODORATA

Viola Odorata are un simptom local specific: ea afectează articulația pumnului, în special a **pumnului drept**. Poate prezenta însă dureri accentuate și amorțeală chiar și în mână și degete, ca în sindromul de tunel carpian.

COMPARAȚII Caust. Guai. Act-s.

VIOLA TRICOLORATA

Viola tricolorata are un simptom cheie mai puțin obișnuit dar confirmat de practică: **urina sa miroase ca urina de pisică**.

WYETHIA

Wyethia este un remediu specific pentru febra de fân.

CAP - Prurit cumplit la nivelul nasului, gâtului și palatului și care

uneori se extinde la urechi. - Pentru a ameliora pruritul își freacă puternic limba de palat, mișcând-o înainte și înapoi. - Gâtul este umflat și iritat. - Își drege mereu vocea (ca pentru a-și elibera gâtul).

COMPARAȚII Arund. Arum-t. Nux-v. Agar.

XANTHOXYLUM

Xanthoxylum este utilizat mai ales pentru patologia uterină.

GENERALITĂȚI - Dureri ascuțite, ca o zvâcnitură, iradiante, nevralgice. - Senzație supărătoare de amorțeală.

CAP - Cefalee înaintea sau în timpul menstruației. - Valuri de căldură sau de roșeață la nivelul feței în timpul dismenoreei.

UROGENITAL - Dureri uterine sau ovariene care se extind la coapse (*Vib, Cimic*). - Dureri post-travaliu. - Hemoragie uterină.

SPATE - Durere de spate joasă și sciatică. - Dureri de spate în timpul menstruației.

COMPARAȚII *Vib. Sabin. Cimic.*

ZINCUM

Nota distinctivă a lui Zincum este impresionanta stare de excitație a sistemului nervos, care generează o stare de agitație, cu mișcări anormale, mișcări involuntare, tresăriri sau chiar convulsii. Corespunzător, în plan mental pacientul parcurge inițial o fază de puternică stimulare și de intensă activitate mentală. Această stare de suprastimulare este înlocuită ulterior de una de colaps care determină lentoare și opacitate mentală pe un fundal de nemulțumire, insatisfacție, depresie severă, mergând până la porniri suicidare.

El este permanent marcat de iritabilitate sau chiar de izbucniri de furie. Nemulțumirea și tendința de a se lamenta permanent sunt, la acest remediu mai pregnante decât la *Calcarea Phosphorica*. Pare că nimic din ceea ce îi oferă viața nu îl poate mulțumi. Aceasta poate merge până la tendințe suicidare. În stadiile tardive se conturează un tablou de deteriorare mentală cu vorbire încetinită (*bradilalie*), incapacitate de a se concentra, de a-și focaliza gândurile, minte împrăștiată, prin care i se perindă tot felul de idei disperate, utilizarea în vorbire a unor cuvinte greșite și stare de confuzie.

MENTAL - Stare de hiper- și suprastimulare la pacienți hipersensibili. - Se plâng și sunt nemulțumiți, „Îi duc pe ceilalți la disperare cu

lamentările lor fără sfârșit". - În minte îi năvălesc tot soiul de gânduri și de idei ca într-un adevărat vârtej. Vorbăreț. - Iritabilitate și furie. - Confuzie, greutate, lentoare, opacitate mentală. - Stare confuzională puternic agravată de ingestia de vin. - Repetă întrebarea înainte de a răspunde (*Sulph, Caust*). - Greșeli de vorbire și de scriere. - Depresie și tendințe suicidare. - Se gândește cu calm la moarte, perspectiva morții liniștindu-l și făcându-l să se simtă mai bine. - Nu suportă zgomotele, mai ales când e vorba de o conversație. - Superstițios. - Țipă, strigă. - Manifestări delirante cu izbucniri de mânie, violență și dorința de a fugi altundeva, de a scăpa. - Tulburări comportamentale la copii.

GENERALITĂȚI - Agrav. după suprimarea erupțiilor cutanate. - Agrav. după suprimarea menstruației și amel. după declanșarea fluxului menstrual. Se simte bine doar în timpul menstruației. *- Agrav. când bea vin și băuturi alcoolice, după vaccinare, la rece sau după o baie rece. - Amel. seara. - Se simte slăbit după un acces de mânie. - Are un aspect „ofilit, veștejit, bolnăvicios, cu fața ridată și îmbătrânită”.

NEUROLOGIC - Neliniște, agitație. Coree, manifestată mai ales la nivelul picioarelor și membrelor inferioare. - Tresăriri, spasme, secuse musculare, fasciculații. Convulsii. - Boala Parkinson cu tremor sever, pareză, lentoare și opacitate mentală. - Meningită, encefalită, pacientul își rostogolește capul, strigă, delirează, are convulsii, pentru ca în final să cadă într-o stare de stupeoare.

CAP - Cefalee, mai ales occipitală. - Cefalee după ce bea vin. - Fruntea sau zona frontală sunt reci iar regiunea occipitală este caldă. - Dinții i se mișcă în gingii și îi cad. - Contuzie cerebrală sau istoric de traumatism cerebral.

FAȚA - Ticuri și grimase faciale. - Buzele îi sunt crăpate, mai ales la nivelul colțurilor. - Față îmbătrânită, ridată. - Buze groase.

OCHI - Fotofobie. - Strabism. - Dureri înșepătoare la nivelul comisurii interne.

STOMAC - Gastrită. - Indigestie sau vărsături după ce mănâncă. - Indigestie agrav. de vin, pâine, lapte, carne de vițel. - Senzație de gol, de foame în stomac la 11 dimineața. - Aversiune pentru: Pește. Dulciuri.

ABDOMEN - Colică, agrav. când mănâncă, de zgomot și de conversație. - Constipație sau diaree după ce bea vin. - Diaree însoțind durerea de cap.

UROGENITAL - Retenție de urină la pacienți care au probleme cu prostata sau sunt paralizați. - Nu poate să urineze când stă în picioare; urinează mai bine când este așezat sau când se lasă pe spate. - Incontinență urinară în timpul convulsiilor. - Incontinență urinară de efort, mai ales când tușește sau strănută. - Enurezis. - Prostată mărită, adenom de prostată. - Pierderi seminale în timpul scaunului (*Se*). - Pasiune sexuală excesivă; promiscuitate. - Ejaculare prematură.

TORACE - Astm declanșat după suprimarea menstruației. - Tuse agrav. de dulciuri.

SPATE - Dureri ca o arsură în coloana vertebrală, agrav. când stă jos.

EXTREMITĂȚI *- **Agitație a picioarelor** (sindromul picioarelor neliniștite); își mișcă fără încetare membrele inferioare, mai ales picioarele (tălpile). - Agitație continuă a picioarelor sau extremităților noaptea în pat, somnul devenind astfel imposibil. - Tresăriri și spasme afectând oricare grupă de mușchi. - Mioclonii nocturne. - Dureri de călcâie, mai ales după ingestia de vin. - Neuropatie periferică; parestezii și senzație de arsură.

SOMN - Insomnie din cauza agitației ori a spasmelor și tresărilor permanente. Bruxism (scrâșnește din dinți noaptea). - Tresăriri puternice care împiedică somnul, pacientul trezindu-se tot timpul. - Se trezește noaptea țipând, și fără să mai recunoască pe nimeni.

PIELE - Eczemă. Erupții cutanate. - Erupții ușor de suprimat.

ACUT

- - Meningită sau encefalită, pacientul scoate strigăte ascuțite, are convulsii, tremurături, își rostogolește capul sau și-l înfundă în pernă; stare stuporoasă sau comatoasă; dureri de cap îngrozitoare.

- - Tulburări cronice după suprimarea unei erupții cutanate.

CLINIC Astm. Bruxism. Cefalee. Colită. Constipație. Convulsii, tulburări convulsive. Coree. Demență. Depresie. Diaree. Eczemă. Encefalită. Enurezis. Gastrită. Incontinență. Incontinență urinară. Meningită. Mioclonii nocturne. Nevralgie. Parkinson, boala. Picioare, sindromul picioarelor neliniștite. Prostată, adenom de. Prostatită. Retenție de urină. Spate, durere de spate joasă. Ticuri. Traumatism cranian. Tremor. Tresăriri, spasme. Tuse.

COMPARAȚII Nux-v - Suprastimulare, iritabilitate, spasme și probleme neurologice, gastrită, constipație, agrav. alcool.

Cupr - Convulsii, spasme, tresăriri, probleme neurologice după suprimarea unor erupții, strigăte, grimase, astm, tuse, iritabilitate.

Stram - Spasme și convulsii, pavor nocturn, iritabilitate și tulburări comportamentale.

Rhus-t - Își mișcă picioarele tot timpul (sindromul picioarelor neliniștite), coree, erupții cutanate, grimase, tulburări comportamentale, probleme urinare, boala Parkinson, superstițios, friguros și agrav. baie rece.

Agar. Cic. Caust. Lach.